



Adolescência
Fase de descobertas

A adolescência é marcada por ser uma fase de descobertas, tanto na vida social, emocional e sexual. É quando os adolescentes querem experimentar de tudo, pois é tudo novo. E isso pode ser visto como uma característica positiva quanto negativa, vai depender de alguns fatores que podem mudar a perspectiva dos mesmo. Os principais fatores que interferem diretamente em seus comportamentos e vida, são: fatores culturais, sociais, psico e ambientais. Como por exemplo partindo do pressuposto a sexualidade.



A falta de conhecimento sobre a sexualidade está ligada na maioria das vezes a cultura da família e sociedade, que veem ainda o sexo como tabu.



Adolescentes com situação econômica precária também são mais propícios a terem uma vida sexual ativa precocemente. E independente de sua classe social a falta de educação sexual em casa, os deixam mais favoráveis as infecções sexualmente transmissíveis, que se torna um problema de saúde pública.

Como foi exemplificado os fatores culturais, sociais, psico e ambiental teve ligação direta com a decisão da sexualidade do adolescente, interferindo diretamente a ordem natural das descobertas. Isso acontece não somente em relação à sexualidade, como também interfere na escola, na relação pai e filho, com os familiares, que levará a um impacto negativo na sua vida adulta.

Bem, a adolescência é uma fase da vida em que todos nós passamos, compreendida em torno dos 10 aos 19 anos de idade, é nessa fase onde os jovens tem a maioria de seus conflitos e descobertas, estão abandonando a infância e chegando na vida adulta, biologicamente falando, estão na puberdade, onde acontecem as mudanças no corpo do jovem. Os hormônios entram em ação, trazendo uma modificação no corpo, os órgãos genitais se desenvolvem.



É comum que nessa fase os adolescentes começam a viver suas primeiras experiências sexuais, podendo apresentar comportamentos com risco de infecções por IST/Aids, os quais podem ser: início precoce da vida sexual e uso inconsistente de preservativo.





Freud vem dizer que para que cheguemos na adolescência estabilizados é necessário que passamos pelas primeiras fases(oral, fálica, genital, anal, latente) da vida de forma que não fique nenhum trauma. Pois poderá ter interferência direta na personalidade futuramente. Em meio a todos esses conflitos, o adolescente encontra-se envolto por uma energia pulsante que precisa ser direcionada.