# A ADOLESCÊNCIA NO RITMO DA PASSAGEM

A adolescência é uma boa passagem na transformação da vida, é a saída da infância e entrada para a vida adulta é viver com liberdades e experimentar coisas novas, apesar de ser uma fase meio conturbada e cheia de dúvidas, para o adolescente e uma preocupação a mais para a família. É na adolescência que a pessoa se descobre, é onde começa toda formação e desenvolvimento do corpo, onde surgem às dúvidas e curiosidades para experimentar as aventuras da vida, é ai que o adolescente entra em um mundo de fantasias e paixões desordenadas, só quer se divertir e se esquecem de que á vida é real e que a realidade as vezes é dura, enquanto eles não se preocupam com muita coisa a família se desdobra para tentar ensiná-los o verdadeiro valor e sentido da vida real e colocar algo de bom na mente desses indivíduos que na maioria das vezes é (cabeça dura), que quando põe algo em mente é difícil tirar ou desviar o pensamento para algo diferente, porque só querem fazer o que quer sem pensar em conseqüências.

E ai é preciso à atenção atenta da família em cada comportamento diferente, orientar, ajudar e amparar em tudo que for necessário, é preciso que essa família te, um bom alicerce e que seja bem positiva para que oriente bem e não deixe confuso pois é uma fase boa de se viver, mas não é fácil ser vivida é preciso alertar dos perigos que tem e que possa ter responsabilidades para aprender lidar com tais problemas, pois nessa fase é que esses indivíduos reclamam de todos os conselhos dados pelos pais, acham que nada vai acontecer, que os pais são (quadrado), e que eles adolescentes e todos da mesma turma sempre tem razão.

Na adolescência é o período de transformações mais aparentes no corpo, as alterações hormonais e o lado emocional bem confuso, fase em que estrutura relação com o sexo oposto e a formação de sua própria identidade, onde busca grupos de amigos com mesmos interesses, gostos e desejos para se confidenciar, com isso costumam se afastar da família achando que opiniões de amigos é mais importante.

Nessa fase de tanta transformações é importante manter a boa e saudável amizade e muito diálogo no convívio familiar, para que os pais ganham a confiança de seu filhos e amenizam os conflitos que surgiram, sendo os responsáveis flexíveis e compreensivos para que s possam entender para que o adolescente não se revolte e torne um adulto problemático.

Devemos cada vez mais lutar pelos nossos adolescentes, ficar atentos a cada fase de transformação para que possamos encontrar soluções adequadas e ter uma vida mais digna e tranquila com menos problemas.