



Turbulência na adolescência

A adolescência é um momento da vida das pessoas que pode ser de extremo estresse, o que pode acarretar em problemas emocionais e de comportamento. Muitas mudanças no corpo, sexualidade, dificuldade em lidar com novas emoções e necessidades, luta pela independência, ruptura da infância, drogas, preocupação com o futuro, dificuldade em arrumar trabalho, DSTs, gravidez na adolescência e etc. Porém a compreensão dos processos envolvidos no desenvolvimento dos adolescentes, pode ajudar na



prevenção e maneiras mais eficazes para lidar com esses fatores, garantindo que essa etapa seja o mais tranquila possível para estas pessoas.

Muitos adolescentes se veem diante da cobrança de responsabilidades de ser adulto, mas ainda nem compreendeu que não é mais criança, precisam arrumar um emprego,mas são barrados no primeiro obstáculo da experiência, e mesmo que consiga tal feito, sofre dificuldades quanto a competência de um cargo.



Certa vez, trabalhei em uma empresa onde o proprietário gostava muito de “dar oportunidade de emprego” aos jovens, me vi como a funcionária mais velha da empresa durante os meus recém completados 30 anos, eu até me achava inexperiente e despreparada para tal cargo, mas depois de 2 anos convivendo diariamente com tantos adolescentes, pude compreender que “existiam pessoas menos preparadas do que eu”, não estou criticando-os, apenas estou relatando que percebi muita infantilidade na companhia dos meus colegas de trabalho, durante esse período presenciei crises de choro em frente aos clientes, beijos e abraços às escondidas, cantadas de chefes aos clientes, jovens dormindo no horário de expediente, secretária destratando cliente e achando que estava com a razão, faltas no trabalho porque estava de ressaca, sem a menor preocupação com os clientes que dependiam diretamente da sua presença, o que acarretou num transtorno para todos os outros funcionários, sem contar na rotatividade destes funcionários que em um ano foi de 23 jovens e por aí vai...

tudo isso só poderia ter um fim, que foi a falência da empresa. Essa história poderia ter um final diferente sem ter que demitir os jovens funcionários, sem contar na rotatividade destes funcionários que em um ano foi de 23 jovens e por aí vai...tudo isso só poderia ter um fim, que foi a falência da empresa. Essa história poderia ter um final diferente sem ter que demitir os jovens funcionários,



se estes tivessem a oportunidade de receber um treinamento sério e contínuo, porém o dono da empresa não teve essa preocupação.

Segundo uma letra que Renato Russo interpretou “O futuro não é mais como era antigamente”, os jovens de hoje são diferentes dos de 20 anos atrás, o mundo também mudou,



acredito que cada dia que passa se torna mais turbulento ser adolescente, e creio que a melhor maneira de enfrentar essa fase seja ter uma boa base familiar, onde o indivíduo aprenda ter princípios morais e uma boa educação escolar, que estes possam frequentar ambientes que lhe ajude a se desenvolver cognitivamente e que preencham a carência do seu ser.

