

***Debate sobre educação sexual***

O instinto sexual é o desejo, o furor, a carência de algo, por isso o prazer é o dado fundamental da sexualidade humana. O impulso, e o desejo fazem com que os adolescentes percam a noção do que é perigoso ou arriscado. Pensando dessa forma, podemos ver que a falta de informação e de responsabilidade por parte dos adolescentes em não medir as consequências podem ser as grandes causas da gravidez precoce e doenças sexualmente transmissíveis.

A sexualidade já virou um tabu, um assunto que constrange todos os pais e filhos, mas por que isso acontece? Nossos pais carregam consigo a herança de que o jovem aprende tudo vivendo e na prática, que conversar sobre sexo não é uma necessidade ou não contribui para o desenvolvimento do adolescente, mas esse pensamento acaba prejudicando o futuro de muitos tendo em vista que por falta dessas informações o uso de preservativos ou pílulas não acontece e se torna irrelevante.

Essa questão já se estende a várias décadas e vem perturbando a mente de todos os pais que por um momento pensam em conversar sobre o assunto devido aos grandes incidentes que poderiam ou podem ser evitados como; é o caso da gravidez indesejada, DST'S, HIV e outras doenças de risco a saúde. Mas de que forma esses pais podem falar sobre isso, tendo em vista que os mesmos não tiveram essa orientação de seus pais na adolescência e que não aprenderam a reconhecer a educação sexual como uma das formas de educar ou conscientizar. Uma boa solução para isso é que este assunto parta dos próprios filhos e se torne algo simples, apenas uma troca de ideias.

Segundo Freud a sexualidade já existe no ser humano desde criança, isso é comprovado, ou seja, porque tratar da sexualidade com tanta repressão se nascemos por ela e crescemos com ela.

No decorrer da nossa adolescência o corpo passa por modificações, biológicas, psicológicas e físicas devido a puberdade. Na puberdade feminina os seios crescem, o corpo toma forma adulta e sua personalidade muda. Novas amizades surgem, o comportamento com a família se torna um pouco mais distante, a vaidade surge de acordo com o desenvolvimento do corpo. Tudo isso dá início dos 8 aos 13 anos de idade.

A puberdade masculina ocorre dos 9 aos 14 anos e o crescimento é repentino. Em alguns casos seu comportamento se torna agressivo e intimidador, tudo isso com intuito de mostrar que já são adultos. O engrossamento da voz, pelos pelo corpo e rosto e aumento considerável dos testículos. É neste momento que começa o complexo com o tamanho do pênis. Todos esses fatores descrevem como a adolescência é um processo longo e complicado que exige total cuidado dos pais e dos que estão em fase de transição.

## REFERÊNCIA:

Sexualidade na adolescência.

Sexualidade na adolescência: um estudo bibliográfico.

Desenvolvimento humano: experienciando o ciclo da vida.

Psicologias.