

*Bullying segundo a
mente juvenil*

Você sabe o que é bullying?

O estrago que isso pode fazer na vida de uma pessoa? Como esse comportamento pode se espalhar como uma epidemia?

Para muitas pessoas bullying pode ser uma brincadeira como as outras. Mas são essas pessoas que não tem ideia do que significa a palavra bullying. Isso tudo começa com o que eles chamam de brincadeira. E quando menos se espera, as críticas já se tornaram corriqueiras.

As críticas vão se transformando em raiva na mente da vítima. Em uma avalanche de sentimentos ruins e isso tudo pode causar grandes tragédias.



O que a sociedade tem feito para tentar diminuir ou conscientizar as pessoas quanto aos efeitos que o bullying causa em quem sofre?

Nada! O índice de suicídios por essa causa é enorme. E só cresce a cada estatística.

Nesse mundo de hoje, eu não sei porque jogar na cara os defeitos ou diferenças que a pessoa tem. Porque se importar mais com as características físicas de uma pessoa, do que com a degradante situação social de um bairro da sua cidade?



Porque não se engajar em causas sociais, e parar de se importar se seu colega de classe usa ou não óculos?

Consigo afirmar que a pessoa que pratica o bullying imagina que aquilo que ela tanto critica e te incomoda irá desaparecer sendo criticado.

Eu sou uma pessoa que já sofri muito bullying na minha vida! E eu já tive vontade de sumir, de morrer, de partir pra violência diversas vezes, mas me seguro bastante. Porque não adianta reagir à violência, com violência!



Por causa de ser gordinha, eu já fiquei muito sozinha. As pessoas têm vergonha de ser amiga de uma gorda? Eu sou menos gente do que quem me criticou mereço menos consideração?

Eu não posso abaixar minha cabeça por causa disso. Muito pelo contrário. Vou andar sempre de cabeça erguida. Preciso me pegar com Deus, aumentar minha autoestima, e não me achar feia. Mudar meu círculo de amizades, passear em outros lugares. Aliás, eu sou bonita. Sou sim!

E para as pessoas que me criticam e na pensam igual a mim, não estou nem me importando mais.

Porque sei que elas têm o bullying no coração.

Esse tal bullying está em todo lugar! Eu posso até ficar sozinha, ser criticada, ter meu peso jogado na cara. O que importa é EU gostar de mim como eu sou. E quanto à isso, não preciso da opinião de ninguém pra ser feliz.

Apenas de duas pessoas, a que eu vejo no espelho e Deus! Só ELE sabe como eu sou. Posso não ser nos padrões de beleza por fora, mas Deus sabe o quanto eu sou bonita por dentro.

Precisamos extinguir esse bullying!

