

**FATORES QUE REFLETEM O  
COMPORTAMENTO NA  
ADOLESCÊNCIA**

**Cassia Cristina Diniz Rodrigues**

A adolescência é um período marcado por grandes transformações. A puberdade chega com mudanças rápidas no corpo e alterando todo o sistema hormonal do indivíduo. Tais mudanças abalam por completo o psicológico da criança que experimenta sensações e sentimentos nunca antes experimentados. As preocupações não são mais a mesma de quando se era criança. O importante agora é pensar no que se quer para o futuro, o que fazer para alcançar os seus objetivos e qual é o seu verdadeiro lugar na sociedade.



Ser adolescente é estar em busca da identidade adulta e isso o faz acreditar que já tem a liberdade para tomar decisões, sozinho. Adolescentes costumam achar que são os donos da razão, porém a falta de experiência e a imposição de regras a serem obedecidas, acabam gerando conflitos entre eles e a família. A família necessita impor limites ao adolescente e isso, na maioria das vezes, vai de encontro com seus ideais, o que acarreta o isolamento e afastamento do seio familiar.



É nessa hora que a valorização dos amigos acontece de forma intensa, pois é no círculo de amizade que o adolescente encontra as afinidades de ideias e as experiências dos próprios amigos, acabam se tornando referências para a vida desse adolescente. Por isso é tão importante que os pais conheçam as amizades de seus filhos. Para que possam ter certeza que suas companhias não influenciarão de forma negativa na sua formação.



Outro fator marcante na adolescência é o assunto sexualidade. Por ser uma fase de descobertas, novos sentimentos e início da vida sexual, este é um assunto que permeia os pensamentos dos adolescentes e preocupam os pais, escola e sociedade. Sexualidade na adolescência é um assunto norteador de preconceitos e tabus. Os pais, em pleno século XXI, por mais que tenham instrução e experiência de vida, ainda não sabem abordar assuntos como masturbação, primeira transa, prevenção, com seus filhos abrindo espaço para que os mesmos busquem essas informações fora da família. Isso acarreta em uma educação para a sexualidade de forma distorcida, porque os adolescentes acabam por se inspirar em experiências dos seus amigos.

E a sexualidade aliada à informação correta contribui muito para o desenvolvimento saudável dos adolescentes. A vida sexual entre os adolescentes se inicia cada vez mais cedo e é necessário que estejam preparados para assumir essa responsabilidade que os acompanhará até o fim da velhice. Diálogo aberto com os pais, instrução escolar e conscientização sobre a sexualidade, conduz o adolescente para construção de sua identidade, o tornando um indivíduo seguro, maduro e capaz de realizar escolhas acertivas para a sua vida. Sexualidade sem instrução e conscientização, leva o adolescente a experimentações traumáticas como gravidez precoce, vícios, riscos à saúde, e problemas sérios de desordem emocional que o farão perder o foco na vida e experimentar frustrações constantes.

A participação efetiva da família, comunidade escolar e sociedade na vida do adolescente, lhe permitirá desfrutar de um desenvolvimento pleno em sua adolescência, desenvolvendo seus potenciais e conseqüentemente o tornando uma adulto mais seguro e realizado.



## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

BRILHANTE, Aline Veras Moraes. CATRIB, Ana Maria Fontenelle. Sexualidade na Adolescência. FEMINA. Outubro 2011. vol 39. nº 10

CANO, M.A.T.; FERRIANI, M.das G.C. Sexualidade na adolescência: um estudo bibliográfico. Rev.latinoam.enfermagem, Ribeirão Preto, v. 8, n. 2, p. 18-24, abril 2000.

PAPALIA, Diane E, FELDMAN, Ruth Duskin. Desenvolvimento Humano. Cap. 12 Desenvolvimento psicossocial na Adolescência. 12ª edição. Porto Velho. 2013

HERCOWITZ, Andreia. Mudanças de humor na adolescência não são apenas culpa dos hormônios. Disponível <<https://www.minhavidacom.br/familia/materias/17636-mudancas-de-humor-na-adolescencia-nao-sao- apenas-culpa-dos-hormonios>> em Acesso em 02/05/2019.