



ADOLESCÊNCIA:  
AS PERGUNTAS  
SEM RESPOSTAS.

Chegou a fase tão esperada: a Adolescência. O que é adolescência? Quais mudanças ocorrerão? Será que todo mundo passa por isso? Meus pais, não me entendem? Constantemente irritado, contrariado e aborrecido? Tantas dúvidas sobre a sexualidade?

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define adolescência como o período da vida que vai precisamente dos 10 anos até os 19 anos, 11 meses e 29 dias. Nessa fase ocorrem pelo menos três fenômenos importantes do desenvolvimento humano: do ponto de vista biológico, a puberdade, com o amadurecimento sexual e reprodutor; do ponto de vista social a passagem da infância para a vida adulta, com a assunção de papéis adultos e a autonomia em relação aos pais; e, do ponto de vista psicológico, a estruturação de uma identidade definitiva para a subjetividade.

Na cabeça, tantas dúvidas, tantas perguntas, para quem perguntar? Minha mãe está cansada e meu pai nem adianta falar nada, é muito bravo.

Uma das confusões é será que meus amigos passam pelos problemas que eu? Será que tem tantas perguntas a serem feitas? Será que passaram por tantas transformações? Preciso de respostas urgentes, quem inventou essa tal de sexualidade? Por conversam tão baixo sobre sexo? Por que não me esclarecem o que está acontecendo? Menstruação? Poluição noturna? Ereção fora de hora? Essa vontade de chorar que não para? Será que meninos(as) vão gostar de mim?

Nessa fase o humor também muda, um dos culpados são os hormônios, que ficam muito instáveis, a cabeça fica a mil, da ânsia de ser adulto e independente, lutando com o medo de crescer e perder os benefícios da infância. Quando eram bebês, é não sabiam como lidar com a situação, choravam, agora nessa nova fase, ficam revoltados com o mundo. A adolescência é assim conturbada, cheia de surpresas, mas é maravilhosa.

Fique tranquilo, apesar de se identificar com seus amigos, seus pais passaram por essa fase, seus avós passaram, também. Precisa de ajuda!!! Sei que muita ajuda, seus pais, te amam, querem te colocar no colo e te ensinar, basta algumas palavrinhas difícil de praticar, contudo, ótimas para o dia a dia, tanto para adolescentes como para seus genitores: Conversar, dialogar, contar suas histórias, compreender um ao outro, mostrar que se importa. Nunca deixe de fazer perguntas são com elas que descobrimos uma nova perspectiva. E no final sempre queremos voltar a ser crianças e/ou adolescentes.

