



**OS FATORES QUE INFLUENCIAM
POSITIVAMENTE E NEGATIVAMENTE A
ADOLESCÊNCIA**

CAMILA SIGNATO BORGES

É comum falarmos em adolescência e logo pensarmos em momento de crise existencial. Adolescentes sempre foram vistos como pessoas conflitantes, rebeldes, desobedientes e que por estarem a caminho da vida adulta, se sentem os donos da razão. Realmente a adolescência é marcada por transformações bruscas na vida do sujeito.



A puberdade vem com todas as mudanças físicas e biológicas, o social muda completamente, pois os grupos a partir de então passam a partilhar de ideias diferentes e conseqüentemente o psicológico da uma reviravolta na cabeça desse indivíduo. Naturalmente que todos esses fatores vão ter interferência direta no comportamento desse adolescente. Então é preciso entender o que se passa para poder ajudar.



A construção da identidade é um dos fatos conflitantes para os adolescentes.



Começa-se então a maratona de experimentações e descobertas até que o adolescente se defina como pessoa e a respeito do que almeja para o seu futuro. Na construção da identidade, a participação da família e da escola tem importante colaboração quando presentes. O adolescente que é bem relacionado com os pais tem mais segurança em suas escolhas e mais chances de bons resultados em sua vida, porque ninguém melhor que os pais para orientá-lo numa fase tão decisiva. O problema é que os relacionamentos entre pais e filhos não tem sido tão efetivos assim.

A vida contemporânea acaba por afastá-los, devido os compromissos e isso tem deixado o adolescente sozinho. Para sanar esse sentimento de solidão, o adolescente acaba se aproximando mais dos grupos e em busca da tal independência, passa a hostilizar as orientações dos pais. É a partir de então que vários comportamentos turbulentos começam a acontecer.



Um dos comportamentos que mais geram polêmica na adolescência é a Sexualidade precoce. Os adolescentes iniciam a vida sexual cada vez mais cedo e com essa iniciação precoce vem os problemas relacionados à prevenção que acarretam em gravidez, doenças sexualmente transmissíveis (DST'S), inclusive a AIDS, frustrações que venham a prejudicar relacionamentos futuros e uma série de outros fatores. É, principalmente, na adolescência que somos influenciados tanto por amizades, pelas mídias, pela escola e principalmente pela família. Para que os pais sejam parceiros nesse processo e não vistos como inimigos é preciso orientar e, muitas vezes, unir-se à escola para criar posturas positivas. A atenção dos adultos na educação e nas atividades dos adolescentes pode alertar sobre os perigos de iniciar uma atividade sexual muito cedo. O trabalho conjunto entre os pais, a escola e, muitas vezes, de profissionais especializados torna-se vantajoso. Não adianta construir algo na escola, se em casa tudo é desconstruído e vice-versa.

Hoje em dia os adolescentes são mais informados e tem mais liberdade para se expressar. É preciso ficar atento quando os filhos chegam com dúvidas sobre paqueras, namoros, mãos dadas e beijos na escola. Se a sociedade impõe uma tendência à erotização precoce, é preciso ficar atento e rever alguns hábitos ensinados na tenra idade.



REFERÊNCIAS

COMO ocorre o desenvolvimento da identidade na adolescência. A mente é maravilhosa. 2017. Disponível em <<https://amenteemaravilhosa.com.br/desenvolvimento-da-identidade-na-adolescencia/>> acesso em 03/05/2019

ADOLESCÊNCIA. Vivendo a Adolescência. Disponível em <<http://www.adolescencia.org.br/site-pt-br/adolescencia>> acesso em 03/05/2019.

MAC-CORMICK, Willian. Sexualidade precoce causa prejuízo físicos e emocionais. Disponível em <<https://www.bonde.com.br/saude/sexualidade/sexualidade-precoce-causa-prejuizos-fisicos-e-emocionais-180589.html>> Acesso em 03/05/2019.