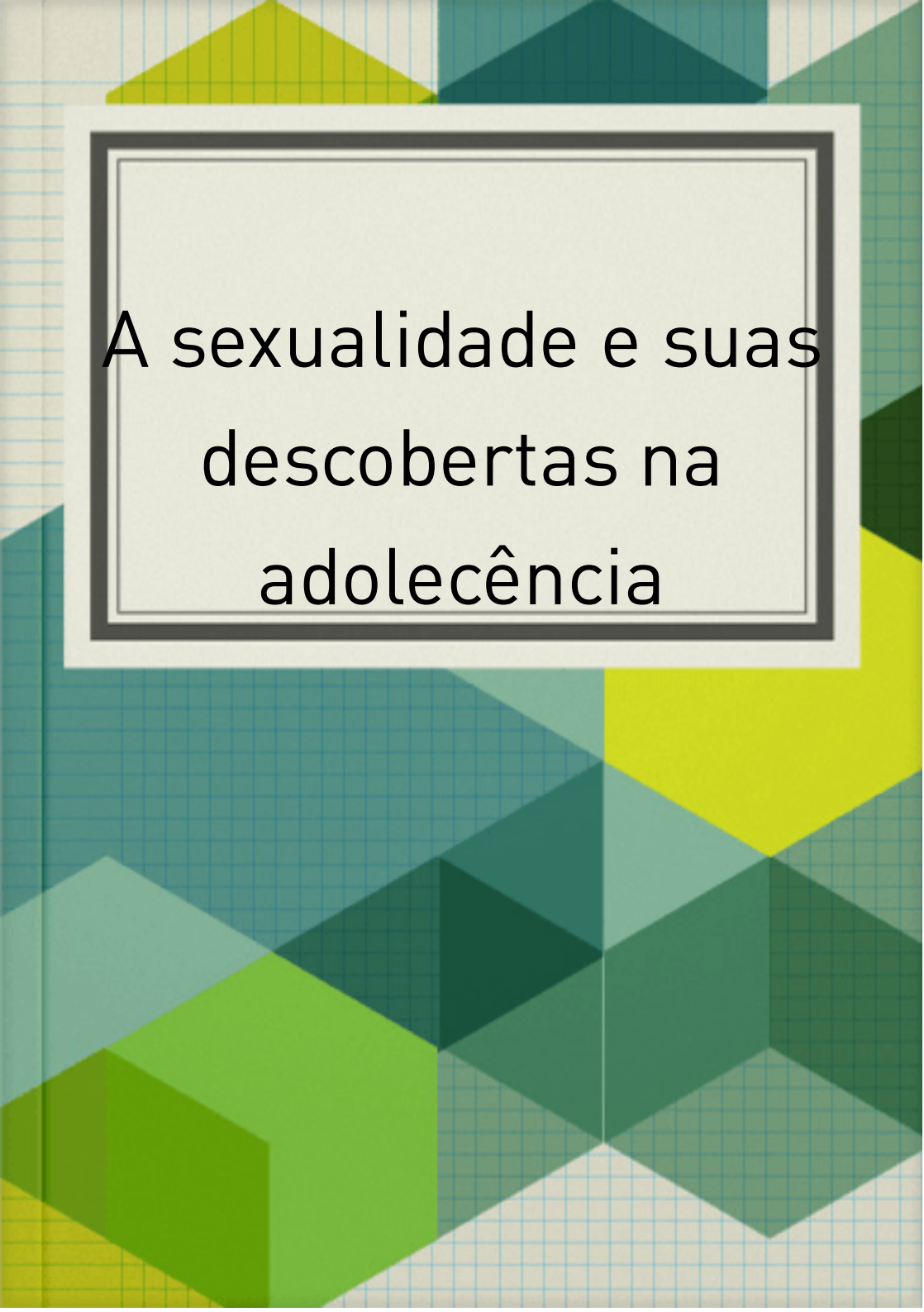




A sexualidade e suas descobertas na adolescência

A adolescência é uma fase de amadurecimento e descobertas, em que deixamos de ser criança e começamos a nos preparar para a vida adulta. Na atualidade a adolescência inicia aos 12 anos e termina aproximadamente aos 24 anos. A Adolescência é marcada pelo início da puberdade, em que o nosso corpo e cérebro estão em constantes mudanças, sem contar que é um período de preparação para a vida adulta, como de ingressar no mercado de trabalho e também encontrar um parceiro amoroso. Assim, nessa fase da adolescência surgiu muitas dúvidas em questão ao nosso corpo e a nossa sexualidade. Sendo que, a sexualidade é um tema que vem sendo bastante discutido, embora ainda existe muitos mitos e tabus, é essencial aborda-lo de uma forma simples e tranquila, sempre mantendo um diálogo franco para melhor atender e orientar os adolescentes nessa fase em que a sexualidade é muito afluída. Sabemos que os adolescentes que não tem conhecimento sobre o assunto pode acabar correndo riscos de saúde, abusos, gravidez precoce e indesejada entre outros fatores. Por isso, é essencial, tanto a escola, a família, área da saúde, a sociedade em geral, ter conhecimento sobre a sexualidade e e informar os

adolescentes. O Brasil possui uma grande taxa de pessoas com doenças sexualmente transmissíveis, a AIDS é uma das doenças mais conhecidas e seu combate só será possível através de um trabalho de prevenção e conscientização. Dessa forma, é muito importante falar sobre a sexualidade, abordar este tema com os adolescentes é uma maneira de prevenir e evitar muitos fatores ruins que acontece com eles devido à falta de informação. A sexualidade assume um importante papel na saúde e qualidade de vida das pessoas. Compreender a sexualidade nos adolescentes permite situá-los no contexto social, o que nos faz ir além das questões biológicas e epidemiológicas. Sem falar, que geralmente é na fase da adolescência que descobrimos nossa opção sexual, as mudanças do nosso corpo estão consolidando, e muitos sofrem preconceitos, assim, o jovem precisa de apoio, compreensão e informações claras. Necessita, ainda, da garantia de suporte afetivo e de espaços permanentes para questionamentos, reflexões e diálogos, orientação médica. Portanto, a orientação, a conscientização, a informação é a melhor forma de ajudar os jovens nesta fase de descobertas e anseios que a sexualidade provoca.

