

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. The title is centered within a white rectangular area that has a double black border.

ADOLESCÊNCIA
ÉPOCA
DE
MUDANÇAS

A adolescência é uma fase da vida onde sai da época do brincar e passamos para fase dos porquês? Onde tudo está à flor da pele, sentimentos, hormônios, onde uma palavra tem mil significados, uma fase onde não é mais criança, porém não é adulto. Uma etapa indefinida onde o adolescente quer ser respeitado e busca sua identidade, vem o crescimento intelectual advindo das informações que os cercam, porém ninguém os leva a sério.



Esses jovens possuem variedades de comportamentos e valores, vem à busca pela sexualidade, onde a autoestima sempre está variando, ao mesmo tempo em que se sente desvalorizado, a família não os enxerga, mais o que eles procuram? Muitos pensam que é só rebeldia mais não percebem seu sofrimento, o comportamento é influenciado pelos amigos, pela família e pela sociedade, sempre na busca pelo novo e pelo futuro.

O que nunca muda nessa etapa é a busca constante pela identidade, o questionamento constante sobre o que os adultos dizem, às vezes falam demais, outras ficam calados. A época dos namoricos, as implicâncias e a vontade de conhecer intensamente o mundo. Os comportamentos variam tanto que professores e pais se sentem perdidos: afinal de contas, por que os adolescentes são tão instáveis?





A pergunta acima é bem difícil de responder, mas será que são os adolescentes que são instáveis ou a sociedade que já os tacharam como a etapa onde todos são rebeldes. Muitos criticam quando um adolescente usa preto, pois já é rebelde ou está deprimido, se é mulher e usa roupa curta é uma piriguete e só quer namorar, porém não buscam entender o que passa na sua cabeça.

As transformações são constantes que vai do corpo a mente, ganha voz e nem sempre são escutados por acharem que não tem o que dizer, porém é uma fase de opiniões importantes, onde será definida a vida adulta. Tudo muda o corpo, voz, gostos e desejos. Família perto sempre um mico. O quer ser sempre modificando de jogador de futebol, médico ou professor, é um período tão confuso que precisa ser notado ao mesmo tempo em que querem sumir, a descoberta de quem são, os levam a tentar encontrar iguais, nerds, populares, atletas, são seus iguais?

Como foi descrito são tantas mudanças físicas, maturidade sexual, ainda o risco de uma gravidez na adolescência, ainda tem drogas e bebidas, a influência da mídia é constante, mais sabe que não pode prender esses jovens em uma masmorra. São tantas questões que pesquisar não é fácil, não tem remédio e formulas que ajuda a entender essas mentes.

O que pode ser feito pra amenizar essa etapa, escutar o que eles têm a dizer e sempre manter o respeito, por mais que não pareçam precisam sempre ter a família por perto. A sociedade tem que respeitar a individualidade de cada um, pois seus direitos são resguardados por lei é direito e dever do Estado proteção e seguridade em todas as áreas, com isso a sociedade tem que os ver como cidadãos e não somente com pessoas indefinidas que não sabem o que querem.

