



# O Adolescente pede Socorro

A Adolescência é uma transição entre a infância e a fase adulta, esta fase é cheia de temores e incertezas, isto porque o corpo e mente passam por mudanças e muitos não conseguem saber o rumo a tomar. O corpo sofre transformações devido à explosão de hormônios, tornando muitas vezes uma gota em uma tempestade, as emoções ficam a flor da pele. Como é um período de descobertas sexuais, muitos entram no mundo das experimentações e o grande problema é que por não estarem preparados às frustrações e problemas aparecem para dificultar mais ainda a tão terrível adolescência, chamada por muitos de aborrecência

O grande perigo está no fato de que muitos ignoram o perigo real. Falando de sexualidade, muitos se entregam às experiências sem a devida proteção dos preservativos e acabam contraindo Doenças Sexualmente transmissíveis e gravidez. Mesmo num mundo onde a informação está disponível a todos, os números do Ministério da saúde são alarmantes e crescentes. os adolescentes ignoram o perigo, e praticam sexo sem proteção, muitas vezes por vergonha do parceiro, por não saberem usar, ou por sentirem-se poderosos e inatingíveis.

Outro grande problema enfrentado pelos adolescentes é a falta de comunicação com os pais, quase na totalidade, os pais não sabem como conversar com os filhos, muitas vezes por vergonha, então os filhos aprendem na rua e ainda bem que a escola ajuda com a educação sexual, entretanto, ainda é um grande tabu falar sobre sexo em família, e muitos são os motivos, esses pais não tiveram essa orientação e não sabem como repassar e também muitos filhos não dão espaço para os pais abordarem o assunto. É na adolescência que definem sua opção sexual, ou pelo menos acreditam que decidiram, apesar de haver uma concordância da área médica que nesse período nada ainda está definido, e o que hoje o adolescente tinha certeza, amanhã já não o é mais

É na adolescência que definem sua opção sexual, ou pelo menos acreditam que decidiram, apesar de haver uma concordância da área médica que nesse período nada ainda está definido, e o que hoje o adolescente tinha certeza, amanhã já não o é mais. Um grande problema a se procurar solução é: Porque tantos jovens sentem tanto vazio a ponto de não valorizam mais a vida? O que está acontecendo com os jovens adolescentes que muitas vezes o único caminho encontrado é o suicídio? Porque a depressão toma conta de tantos que deveriam está loucos pela Vida? Há muito ainda a se estudar sobre nossos adolescentes, há muito a se ensinar a esses jovens que encontram-se perdidos, ansiosos por respostas, onde muitas tem maneiras estranhas de dizerem que estão ali e que precisam de atenção, muitas vezes creio que a era digital não tem a capacidade de formar seres equilibrados e prontos a enfrentar o mundo cheio de questões e problemas. A troca de uma boa conversa por um celular ou computador trouxe resultados desastrosos para nossos adolescentes que precisam de uma direção.