



Adolescência e os seus Conflitos

O caminho básico que os pais devem seguir é o da compreensão, com o devido respeito e carinho que merece cada um dos adolescentes. Nessa fase, ocorrem muitas transformações no corpo e na nossa mente. Nas meninas, os seios se desenvolvem, o corpo se apresenta mais arredondado, o quadril tende a se apresentar mais largo, e surge a menstruação. Nos meninos, a voz começa a engrossar – e algumas vezes, no início dessa mudança, ela pode se apresentar desafinada. Além disso, o pênis e os testículos aumentam de tamanho. Em ambos há o crescimento do corpo, de forma geral, e de pelos na região genital e axilas. Nos garotos, também, podem surgir pelos no rosto, formando a barba e o bigode. É geralmente nessa fase que as pessoas entram na faculdade, e também começam a namorar

A adolescência evoca, no imaginário popular, um processo de associação a termos como "rebelião", "conflito", "dificuldade". É um período de conflito sexual, em particular, e de turbulência emocional. Alguns autores entendem as perturbações do adolescente como indicações externas, e de adaptações internas, imprescindíveis ao alcance de uma sexualidade adulta. Outros autores compartilham a visão. É desnecessário enfatizar a influência marcante da família no crescimento e desenvolvimento do adolescente e na natureza das relações estabelecidas com outros grupos sociais e instituições. Deve-se dizer que a família também se altera e se transforma em função do desenvolvimento físico, intelectual, emocional e social do adolescente. Os pais de adolescentes passam, ao mesmo tempo, a sentir as mudanças dos filhos e as mudanças de seu próprio ciclo de vida. Em muitos casos, essa concomitância a saúde do adolescente é influenciada pelas transformações que ocorrem na as. O adolescente está exposto a riscos, como drogas (álcool, tabaco e outras), iniciação sexual precoce, gravidez indesejada, suicídio, acidentes e conflitos de

rua com outros adolescentes, acrescidos de questões socioeconômicas e

e dificuldade de relacionamento com a família e professores.

Referencias

<https://escolakids.uol.com.br/ciencias/as-fases-da-vida.htm> Acesso em 03/05/2019