BRUXISMO DENTAL

- Sintomas
- Diagnóstico
- Tratamento
- Recomendações

O que é?

Bruxismo é uma desordem funcional possivelmente relacionada a fatores genéticos, a situações de estresse, tensão, ansiedade, ou a problemas físicos de oclusão ou fechamento inadequado da boca.

Bruxismo é uma desordem funcional que se caracteriza pelo ranger ou apertar dos dentes durante o sono. Essa pressão pode provocar desgaste e amolecimento dos dentes. Nos casos mais graves, podem ocorrer também problemas ósseos, na gengiva e na articulação da mandíbula (ATM).

Possivelmente, a disfunção está ligada a fatores genéticos, a situações de estresse, tensão, ansiedade, ou a problemas físicos de oclusão ou fechamento inadequado da boca, por exemplo. Não se sabe exatamente por quê, o bruxismo acomete 15% das crianças e afeta indistintamente homens e mulheres. A incidência tende a diminuir com o passar dos anos. Quando o problema se manifesta durante o dia, recebe o nome especial de briquismo.

Sintomas

Além do desgaste e amolecimento dos dentes, dor de cabeça é o sintoma mais comum do bruxismo. Isso acontece porque a compressão exagerada dos dentes pode levar à isquemia dos vasos que entram no ápice da raiz e depois à necrose dos vasos, dos nervos e da polpa dentária. Outros sintomas do bruxismo são dor e zumbido no ouvido, dor no pescoço, na mandíbula e nos músculos da face por causa do esforço realizado pelos músculos da mastigação, estalos ao abrir e fechar a boca, alterações do sono. A intensidade e a frequência das crises podem variar de uma noite para outra.

Diagnóstico

Na maioria das vezes, a pessoa só sabe que é portadora de bruxismo, se alguém lhe contar o que presenciou enquanto ela dormia, ou quando procura assistência médica ou odontológica, porque os sintomas já se instalaram.

Além da avaliação clínica, a polissonografia é um exame importante para identificar o grau do distúrbio e orientar o tratamento. Tratamento Não se conhece, ainda, um tratamento eficaz para curar o bruxismo. Medicamentos ansiolíticos são úteis para o controle dos quadros de estresse e ansiedade que podem estar associados, mas não são a causa do distúrbio que, aliás, não está suficientemente esclarecida. Os recursos mais indicados para o tratamento, porém, são as placas interoclusais flexíveis de silicone ou as placas rígidas de acrílico, moldadas segundo o formato da arcada dentária do paciente.

Elas ajudam a restringir os movimentos dos músculos mastigatórios e a reduzir o atrito que provoca o desgaste e o abalo dos dentes. Fonte: https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/bruxismo-2/
Recomendações Consulte o dentista com regularidade; Evite apertar os dentes, quando estiver empenhado em uma tarefa ou situação mais complicada; Procure não mascar chicletes ou mordiscar sistematicamente objetos duros, como pontas de lápis e canetas, por exemplo; Faça exercícios. A prática regular de atividade física ajuda a controlar o estresse e as crises de ansiedade que podem favorecer o apertar dos dentes; Não se esqueça de colocar a placa interoclusal antes de dormir. Se o problema se manifestar também de dia, use-a sempre que possível. Importante: No final deste e-book deixei meu contato de whats app, para que tire suas dúvidas sobre sua compra, e caso haja algum problema envie mensagem que iremos resolver sem problemas. Tendo em vista por este meio ser mais rápido a resolução, pois pelo mercado livre temos certas burocracias.

Como moldar: 1. Ferver água (não ferver muito), deixe haver água suficiente para cobrir a moldeira. 2. Mergulhar a moldeira na água por cerca de 5 a 10 segundos e olhar para a moldeira assim que ela amolecer retirar da água. 3 e 4. Cuidadosamente colocar a moldeira sobre os dentes. 5. Ir sugando o ar e usando os dedos para aperta-la nos dentes de forma que a moldeira contorne os dentes (corte as sobras se necessário). Moldar uma de cada vez (quando for o par). Image do livro Obs: NUNCA DEIXE A MOLDEIRA NA VASILHA ENQUANTO FERVE A ÁGUA POIS TEMPERATURA E TEMPO MAIOR QUE O RECOMENDADO IRÁ ACARRETAR SUA DEFORMAÇÃO TOTAL. Você pode repetir a moldagem caso necessário. 67 8413-4584 Luciano Aquino Whats App para dúvidas ou reclamações (Somente mensagem).

O produto resolve ou ameniza em média 80 % dos casos de nossos clientes. Lembro que caso esse produto não amenize seu problema, Procure seu dentista para que seja avaliado com mais precisão.

Vídeo explicativo legendado:

https://youtu.be/ctSOgk56LgA