

Introdução às Barras de Access™



Uma introdução às Barras de Access®

Barras Access® é uma técnica gentil com o toque das mãos e que aquieta a mente. “Correr as Barras” (como chamamos quando você recebe uma sessão) permite que as pessoas relaxem, não tenham que fazer nada e só receber. Nós na verdade temos que levantar barreiras para não receber a grandeza, beleza e mágica do que está disponível. As Barras quebram essas paredes e barreiras. Esta é uma oportunidade para você soltar tudo! No mundo de hoje quem estiver aberto as inúmeras possibilidades, pouco exploradas pela maioria, sairão muito na frente.

Você não pode ficar de fora dessa novidade mundial! O que você está negando escolher por medo de mudar a sua vida e de estar no espaço das pessoas bem sucedidas onde qualquer possibilidade é possível?

Ferramenta # 1 : O Poder da Pergunta

Perguntas empoderam , respostas desempoderam!
Todas as perguntas abrem as portas para novas possibilidades e escolhas.

Verdade: Peça e Você Receberá. Portanto, simplesmente faça perguntas diariamente (em voz alta ou silenciosamente) quando você estiver inspirado!

Use perguntas para ganhar consciencia, não respostas.

Estas perguntas mudam a energia da situação (que é geralmente o que está mantendo as coisas presas).

Em vez de se preocupar, faça uma pergunta, viva na pergunta, seja a pergunta; e divirta-se vendo o que muda na sua vida! Perguntas Iniciais : Como pode melhorar isso? (pergunte para situações 'boas'e ruins) .

O que mais é possível?

O que está certo sobre isto/mim que eu não estou percebendo?

Ferramenta # 2 : Experimente dizer " Tudo na vida vem a mim com facilidade, alegria e glória™.

Você pode dizer isso dez vezes de manhã e dez vezes à noite em voz alta ou silenciosamente. Coloque um post-it no seu banheiro ou um lembrete no seu telefone. Isto poderá mudar sua vida :).

Brinque com isto e veja o que aparece!

Ferramenta # 3 : Barras

Correr suas Barras é como deletar todos os arquivos e downloads do seu computador que o deixam lento. Seu passado para de ditar seu futuro. Em vez de funcionar em piloto automático você pode estar presente e funcionar a partir da escolha. Quando as Barras são corridas em você, você se dá o presente de consciência e desliga o falatório da sua mente.

Se você tiver qualquer pergunta é só me contactar João Ricardo Pereira - Access Bars® Facilitator [\(12\) 991160102](#)

Todos os direitos reservados

Access Consciousness ® , Barras de Access ® e Tudo na vida vem a mim com facilidade, alegria e glória® são marcas registradas.