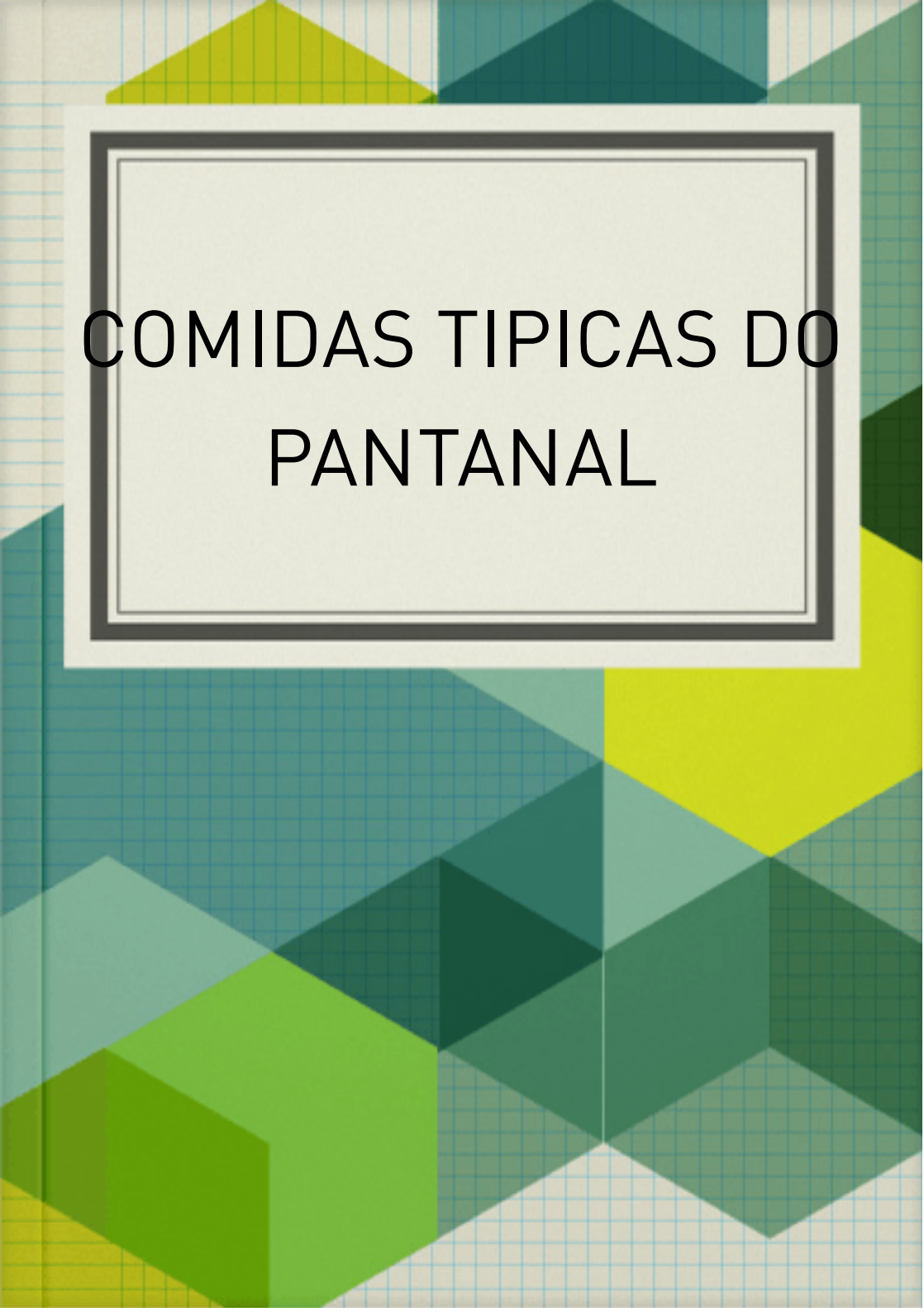




COMIDAS TÍPICAS DO PANTANAL

PACU ASSADO COM FAROFA



INGREDIENTES

2 kg de peixe pacu

1 cabeça de alho

5 cebolas

2 kg de batata

1 pimentão

2 limões

azeitonas pretas

tempero baiano

pimenta rosa

200 ml de azeite

RECEITA DE TERERÉ



INGREDIENTES

erva-mate para tereré de sua escolha

1 guampa, na falta da mesma pede-se usar um copo de vidro ou plástico

2 litros de água com muito gelo acrescida do suco de 2 limões

1 bomba para tereré

RECEITA DE CHIPA



INGREDIENTES

2 xícaras de chá de polvilho de mandioca

1 xícara de chá de queijo

1 colher de chá de sal

1 colher de sopa de fermento em pó

4 colheres sopa de manteiga 3 a

4 ovos.

RECEITA DE CARNE DE JACARE



INGREDIENTES

1 kg (aprox)de jacaré

3 tomates batidos no liquidificador.

1 cebola ralada.

cheiro verde. sal.

1 colher(sopa) de maisena.

CALDO DE PIRANHA



INGREDIENTES

1 kg de piranha

2 cebolas

1 sachê tempero para peixe sazón

Salsa e cebolinha a gosto

4 dentes de alho

1 l de água

1 pacote de creme de cebola

2 colheres (sopa) de azeite

receita arroz boliviano



INGREDIENTES

- 1.200 g de arroz
- 1 kg de carne moída
- 2 kg de batata
- 2 l de ervilha
- 2 latas milho verde
- 1 dúzia banana da terra
- 50 g de queijo parm ralado 2 cebolas
- 1 pimentão
- 350 g de massa de tomate
- 3 dentes de alho
- 1 dúz de ovos

2 xíc de chá de óleo

ARROZ BOLIVIANO

100 g de manteiga Limão e tomate Sal



INGREDIENTES

1.200 g de arroz

1 kg de carne moida

2 kg de batata

2 l de ervilha

2 latas milho verde

1 dúzia banana da terra

50 g de queijo parm ralado

2 cebolas

1 pimentão

350 g de massa de tomate

3 dentes de alho

1 dúzia de ovos

2 xíc de chá de óleo

100 g de manteiga

Limão e tomate Sal