

# Planejamento de Carreira

## Como criar um Plano de Carreira

Criar um plano de carreira é algo fundamental para quem deseja ter uma carreira sólida e com sucesso. Mas é importante lembrar que para alcançar este objetivo é necessário ter muito planejamento, foco, dedicação e ter consciência que os resultados não chegaram de uma hora para outra. O planejamento permite que você “assuma proativamente o controle de sua carreira a fim de garantir o alcance de seus objetivos profissionais e pessoais” (Personal Career Management). Montando seu plano de carreira você cria um guia para alcançar seus objetivos de forma rápida e de maneira assertiva, sejam de eles curto, médio ou longo prazo. O primeiro passo para elaborar seu Plano de Carreira é saber identificar seu momento atual e quais seus objetivos para o futuro, criando um plano claro e preciso será mais fácil identificar distorções e realinhar os objetivos corrigindo as rotas.

È muito importante realizar revisões no seu plano para corrigir a rota caso seja necessário, então não fique preocupado caso identifique a necessidade de mudanças durante sua caminhada.

Vamos começar os trabalhos!!!

01 - Coloque tudo no papel

Comece a registrar tudo que você tem interesse, seus pensamentos, objetivos, seus valores e qual o tempo que você está disposto a investir no alcance do seu objetivo.

02 - Faça uma análise do seu estado atual

Comece a fazer uma análise do emprego atual, caso esteja empregado, Qual seu cargo? Você se sente feliz nesta área? Se sente realizado? O que não te realiza? O que te falta? O que gostaria de fazer e não faz? Responda estas perguntas, pois este é só o começo para o planejamento da sua carreira.

### 03 - Tenha um objetivo?

Qual a sua visão de futuro? Com o que você deseja estar trabalhando? Onde deseja estar trabalhando? Como você deseja estar trabalhando? Procure entender o que precisa fazer para alcançar seu objetivo, sejam novos cursos buscar um novo emprego ou empregos, mudar de cargo dentro da empresa onde está hoje.

### 04 - Trace metas tangíveis

Trace sempre metas possíveis, não adianta criar planos impossíveis de ser atingidos e ficar frustrado perdendo a motivação pelo processo.

Lembre-se as metas devem ser sempre tangíveis e alcançáveis.

### 05 - Pense em ações para alcançar suas metas

Crie pequenas metas que te levem a realização da sua meta maior. Crie um passo-a-passo.

## 06 - Se arrisque

É preciso estar disposto a se abrir para novas oportunidades e experiências, isso será sua grande motivação para chegar no objetivo final. Não fique preso na sua zona de conforto.

## 07 - Estipule prazos

Sempre trabalhe com prazos para cumprimento de metas. Caso precise realizar um curso para melhorar seu desempenho determine uma data para início e conclusão dele.

## 08 - Deixe as metas em local visível

Deixe as metas em locais visíveis, assim você estará sendo lembrado delas a todo momento.

## 09 - Serape o que depende de você

Delegue o que depende de terceiros. Assim você ganha tempo para se dedicar a sua meta.

## 10 - Faça comemorações

Comemore cada conquista, não importa o tamanho da conquista. Cada meta alcançada merece uma comemoração.

## 11 - Repasse as metas

A cada 30 dias repasse as metas que foram definidas por você e lembre onde quer chegar e o caminho que precisa seguir.

## 12 - Se cobre

Se cobre e se motive, lembre que a carreira é sua e só depende de você para o alcance dos seus objetivos.

## 13 - Não descarte a empresa que está atuando

Fique atento se sua empresa oferece algum Planejamento de Carreira, talvez seja possível conseguir boas oportunidades dentro da empresa

que esta atuando atualmente.

#### 14 - Revise ações favoráveis

Sempre que necessário mude sua rotina e refaça o plano de acordo com os acontecimentos sempre focando no seu objetivo final.

#### 15 - Mantenha hábitos produtivos

Mantendo hábitos produtivos todos os dias, assim você fica mais próximo do que deseja na sua vida profissional.

#### 16 - Seja Proativo

Trabalhe de acordo com o seu planejamento, assim conseguirá criar uma carreira estável.

#### 17 - Desenvolva Capacidades

É muito importante investir em desenvolvimento pessoal. Sempre que possível participe de palestras,

faça cursos, invista em atividades que desenvolvam suas capacidades.

## 18 - Ações com Tempo

Tenha sempre metas a curto, médio e longo prazo.  
Sempre com foco no seu objetivo.

## Sobre a Autora



Apaixonada por Pessoas, tenho mais de dez anos de experiência em Gestão de Pessoas e Liderança.

Trabalhei em uma loja varejista e tive a oportunidade de ver vários membros da minha equipe mudando seus hábitos e buscando fazer mais do que imaginavam ser capazes.

Coach certificada pela Sociedade Latino Americana de Coaching, Pós graduada em Gestão de Pessoas, Pós Graduada em Gestão de Varejo e Graduada em Administração.

Voluntária na JABAHIA, organização social que tem como foco o desenvolvimento de jovens tanto para o mercado de trabalho quanto para o empreendedorismo