

Projeto identidade **Veganismo**



Aline Beatriz Coelho Leite

DEDICATÓRIA

Um bom professor deixa em cada um dos seus alunos uma marca indestrutível, um pedacinho do seu 'eu', da sua sabedoria, que não atrapalha, que muitas vezes não se consegue rastrear até ele, mas que está lá e cresce e evolui com cada um dos alunos.

Esse bom professor é você, e por isso mesmo chega esta inevitável melancolia por saber que você se vai aposentar.

Obrigado por tudo, professor!

A você, ao maravilhoso profissional e pessoa que você é e sempre foi, à sua infinita paciência, ao seu carisma, à sua sabedoria, muito obrigado. Esta é uma homenagem em forma de agradecimento que todos os que passaram pela sua vida profissional lhe quereriam prestar.

Agora se abre uma nova etapa na sua vida, e ninguém mereceu mais este descanso do que você, mas ficará para sempre a saudade de um professor que jamais será possível substituir.

Obrigado por tudo, professor!

NÚMEROS/ÍNDICE

70

QUANTIDADE-EM BILHÕES- DE ANIMAIS TERRESTRES QUE SÃO MORTOS ANUALMENTE PARA CONSUMO HUMANO.

193

NÚMERO DE ANIMAIS MORTOS PELA PECUÁRIA BRASILEIRA EM APENAS UM SEGUNDO. 24 HORAS POR DIA.

70

70% DAS DOENÇAS MODERNAS SÃO DE ORIGEM ANIMAL E GRANDE PARTE DELAS LIGADAS À PECUÁRIA.

14

14.5% DAS EMISSÕES MUNDIAIS DE GASES DO EFEITO ESTUFA SÃO CAUSADOS PELA PECUÁRIA.

Quantos veganos você conhece? E vegetarianos?

Se a resposta para as duas perguntas foi zero, eu aposto que em breve você conhecerá (ou descobrirá) um amigo vegano ou vegetariano.

A minha aposta não é à toa.

Está cada vez mais comum encontrarmos pessoas adeptas ao estilo de vida vegano — hoje em dia estima-se que cerca de 5 milhões de brasileiros sejam veganos.

Em 2012, o IBOPE apontou que cerca de 8% da população brasileira era adepta ao vegetarianismo. Se na época o número representava 15 milhões de vegetarianos no Brasil, hoje o grupo deve estar muito maior.



O que é ser Vegano (Vegan)?

Os veganos são pessoas que buscam acabar com todas as formas de exploração contra animais. Portanto, o veganismo é um movimento que visa promover os direitos e o bem-estar dos animais. O boicote a práticas que ferem esses princípios é uma das principais ações dos veganos. Mas não se deixe confundir. Existem muitos tipos de veganos, como os junk food vegans e os raw food vegans, por exemplo. O primeiro grupo consome pratos fritos, empanados ou elaborados com carne de soja, enquanto o segundo consome apenas comida crua.





Porém, uma coisa que une todos os veganos é a dieta estritamente à base de vegetais, livre de todos os alimentos de origem animal, como carne, laticínios, ovos e mel. Ainda, os veganos também não consomem produtos como o couro e qualquer outro testado em animais.

Segundo **The Vegan Society**:

“O veganismo é uma filosofia de vida que busca excluir, na medida do possível e do praticável, todas as formas de exploração e crueldade com os animais, para alimentação, vestuário ou qualquer outra finalidade; e por extensão, promove o desenvolvimento e o uso de alternativas livres de abuso animal para o benefício humano, animal e ambiental. Em termos alimentares, denota a prática de dispensar todos os produtos derivados total ou parcialmente de animais.” Em outras palavras, o veganismo é o movimento que busca libertar animais em todas as frentes possíveis, não só de mercado e alimentação, mas também de trabalho forçado e entretenimento.

DOCUMENTÁRIOS

- **Não Matarás:** Não Matarás é um documentário brasileiro produzido pelo Instituto Nina Rosa sobre experimentação em animais e suas consequências para os próprios animais, para o homem, para a educação e para o mercado.
- **Cowspiracy:** Esse documentário mostra o impacto negativo da indústria agropecuária no planeta.
- **Dominion:** O filme foi escrito e dirigido por Chris Delforce e co-produzido por Shaun Monson, produtor e diretor de “Terráqueos”, documentário que ficou famoso por influenciar milhões de pessoas a deixar de consumir produtos de origem animal.
- **Terráqueos:** Um documentário que expõe o completo desrespeito do humanos com outros animais, desde a indústria de animais de estimação, até alimentação, vestuário, entretenimento e desenvolvimento científico.

Vegano ou vegetariano? Como eu sei quem é quem?

Resumidamente, a diferença está no que é consumido por um e pelo outro.

Porém, se olharmos para o passado, a diferença entre vegano e vegetariano foi um marco histórico que motivou **Donald Watson** e outros cinco vegetarianos que não consumiam laticínios a criarem a Sociedade Vegana.

Donald Watson, um dos fundadores da Sociedade Vegana. O grupo se reuniu após se desfiliarem da Sociedade Vegetariana (**The Vegetarian Society**) por diferenças ideológicas, e então ficou decidido que era preciso adotar um novo termo para definir a si próprios — afinal, eles não apenas não comiam carne como também não consumiam nenhum tipo de laticínio.





O termo “**vegan**” foi cunhado, contendo as três primeiras e as duas últimas letras de “**vegetarian**”. Nas palavras do próprio Watson, isso marcou “o início e o fim do vegetarianismo”.

A definição de veganismo foi evoluindo desde então.

O que começou como uma diferença básica da dieta vegetariana

logo se tornou “**o princípio de emancipação animal da exploração do nome**” até ser esclarecida como “**a busca do**

fim do uso de animais pelo homem para alimentação,

commodities, trabalho, caça e por todos os outros usos

envolvendo a exploração da vida animal pelo

homem”. Portanto, um vegano é um vegetariano por definição,

mas um vegetariano não é necessariamente um vegano.

Na verdade, as ideias podem ficar um pouquinho mais

complexas...

Considerações finais

Porquê se tornar Vegano?

- **Salva animais dos abatedouros:** Se você não compra ou consome produtos de origem animal, a demanda cai e menos animais serão mortos até que, um dia, nenhum animal será assassinado em nome da uma indústria dita “alimentícia”.
- **Protege o meio ambiente:** A produção de vegetais é muito mais eficiente do que a produção de carne e outros subprodutos. Uma plantação de milho em 100 hectares, por exemplo, pode alimentar cerca de 2.500 pessoas. Se esta área for utilizada para produção pecuária, apenas 8 pessoas serão alimentadas.
- **Protege pessoas menos favorecidas:** Segundo o Ministério do Trabalho, a atividade comercial brasileira que mais emprega mão de obra escrava ou em condições análogas à escravidão é a pecuária.
- **Protege seu bolso:** Porque verduras, cereais, frutas e legumes são sempre mais baratos que carne, ovos e laticínios.