



PALAVRAS QUE
TRANSFORMA UM
CORAÇÃO

PALAVRAS QUE TRANSFORMA UM CORAÇÃO



AUTOR: ILCA PINHEIRO

DEDICATÓRIA

"Dedico esse livro para pessoas que passaram por minha vida, minha avó que está no céu, que por muitas vezes enxugou minhas lágrimas e me fizeram enxergar o quanto preciosa eu sou. E a minha mãe que me trouxe a esperança ,para ir além."

ÍNDICE

Dedicatória.....	02
Começando minha vida escolar.....	04
O dia que enfrentei meus demônios	06
Criando meu futuro.....	09

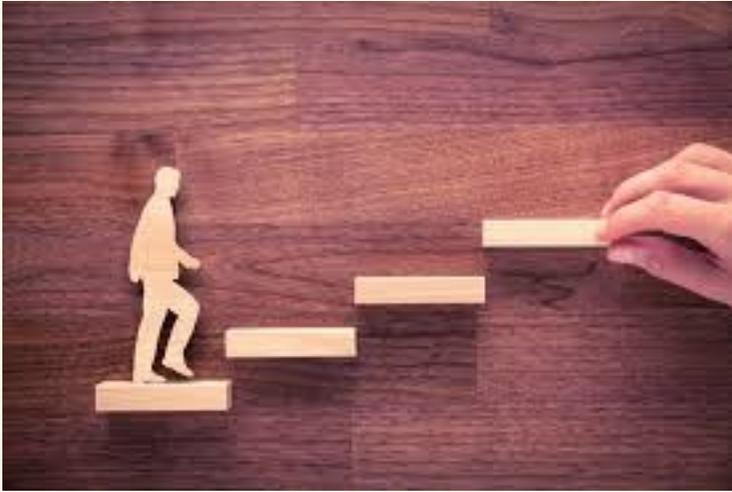
CHEGANDO NO ENSINO FUNDAMENTAL



Meu ensino fundamental foi um período de mudanças , onde vivi momentos difíceis, como julgamentos e bullying por não ser como as outras garotas que se enquadravam no perfil estabelecido pela mídia, onde o bonito é ser magra. Por não me achar com uma boa aparência e passar por vários momentos que eu era motivo de chacota na escola, tive minha autoestima abalada e acabei me fechando em meu próprio mundo. Chorava muitas vezes por me sentir sozinha e sem amigos, pois a maioria não queria ter amizade com a gordinha que era motivo de zoação na escola, mesmo assim tentei ser forte sem demonstrar o quanto isso abalava o meu psicológico.

E assim passei meu ensino fundamental, sem amigos, sem autoestima, sem me dar o devido valor. Nesse período fiz algumas mudanças de escola, nunca formei um vínculo e nunca fiz amizades, meu maior apoio vinha da minha família, mas sentia que algo me faltava, pensei muitas vezes em desistir, mas a minha vontade de aprender me fazia seguir em frente. E assim persisti até chegar no ensino médio.

O dia que enfrentei meus demônios



Aqui foi o início da mudança, cheguei no ensino médio sozinha e sem amigos, em uma nova escola. Ali percebi que poderia recomeçar. Durante as férias daquele ano eu havia feito umas modificações na minha alimentação e visual, mas mesmo assim trazia sequelas em minha autoestima, comecei na nova escola tímida, mas disposta a recomeçar e fazer uma nova história, comecei a fazer amigos e pela primeira vez comecei ser elogiada e aconteceu meu primeiro namoro.

Só que ao mesmo tempo que eu me enturmava e fazia novas amizades eu acabei de distanciando dos estudos, tentava sempre agradar e me dedicar aos meus novos amigos e fui diminuído minha dedicação aos estudos. Nesse primeiro ano levei vários tombos, descobri que o namoradinho que eu arranjei e os novos amigos não eram tão fieis assim comigo, comecei a me sentir mal de novo e percebi que não pertencia mais aquele lugar.

Meu segundo ano mudei novamente de escola, quis me dar mais uma chance de recomeçar, comecei a me dedicar mais ao meus estudos e fazer amigos que poderiam agregar alguma coisa em minha vida. E aqui estou eu aprendendo a lidar com meus demônios, eu não deixo o medo tomar conta de mim, me encontrei no meio do caminho que achava que não teria saída, mas aqui estou eu, me amando e sendo amada pelo meu novo namorado, essa mudança de escola me fez bem, em meio toda essas circunstâncias, achei meu dom e descobri que tenho potencial para ir atrás dos meus objetivos, não passarei por essa vida sem dizer “hoje eu sou feliz”.

Agora cursando meu ultimo ano no Ataliba de Oliveira, me sinto mais madura e determinada a conquistar meus objetivos. E o foco hoje é seguir em frente. E como uma certa professora me falou um dia “ APRENDA A PERDER COM CLASSE E VENCER COM OUSADIA”.

Criando meu futuro



Moral da história, aprendi que na vida nós temos altos e baixos e que nada pode ser perfeito assim de imediato. Temos que enfrentar com toda a disposição e tentar algo novo e quantas vezes for preciso , meu futuro esta mais próximo que eu possa imaginar , o Studio que tanto quero eu vou ter , pois pouco a pouco estou engatinhando já terminei dois cursos um de extensão cílios fio a fio e outro de design sobrancelha, eu irei fazer meu curso técnico de estética e assim vou escrevendo minha história. Não tenha medo de escreve a sua!

“ Tudo o que um sonho precisa para ser realizado é alguém que a credite que ele possa ser realizado”.