



AUTOAVALIAÇÃO PARA SER POTENTE

Duas linhas positivas As duas linhas positivas se constituem em linhas paralelas que são propósitos da vida de uma pessoa, elas são essencialmente o combustível para as ações sócias, interpretativas da realidade, como também a autoavaliação do estado emocional é físico. As linhas paralelas quando estão em equilíbrio de posição não possuem atividade progressiva na vida de uma pessoa, pois as duas forças se anulam. 1) Primeiramente temos que entender que duas forças opostas se anulam, sendo assim, ter ideias sobre bem estar é dinheiro, não podem contribuir para a coexistência dos mesmos, pois para se adquirir dinheiro você precisa se esforçar ou lidar situações que ninguém gosta de passar. 2) Quando você promove um ideal de propósito com mesma intensidade que outra acaba anulando todas elas, porque se pensarmos sobre o aspecto de domínio é imagem, precisamos sempre ter reflexo da atividade, então, um propósito não deve ter a mesma força que outro, porque anularia os dois, ou seja: o equilíbrio dos propósitos faz com que o foco seja menos produtivo, Todavia o foco moderno tende a ser menos é mais em proporções desiguais. Fica evidente a sep

Não tenha foco Então ter equilíbrio nunca vai te fazer ganhar na vida “sucesso”, a coisa que pode te fazer ter sucesso é em primeiro lugar não ter foco. Foco significa ter um pensamento centralizado, basicamente posso entender que todo cego tem um campo de visão muito baixo, sendo o cego uma pessoa bastante focada. Se você desfoca daquilo que você dá importância, todas as coisas que você vê se tornam importantes, desse modo às possibilidades começam a aparecer de forma clara é criativa. Pontos acerca da avaliação.

- Um olhar para o mundo. Comece olhando para onde você está, imagine as possibilidades de negócio mesmo sendo algo fora da linha. Exemplo: Stand Up pedal, se você estiver em um rio grande com frequência de turistas, você pode pensar em comprar planchas para as pessoas alugarem e praticarem esse esporte.
- Dois + dois é um milhão. Perceba que, se juntarem certas coisas pode formar uma nova. Exemplo: Açaí é bom! Mas, sem as outras coisas que acompanham... Não haveria lugares especializados nisso.
- Seu problema minha riqueza. Se por algum momento você percebeu que não está sendo atendido de maneira correta, não reclame, faça um negócio e perceba que não haverá concorrente.

A limpeza é clara. Todas as características da beleza te fazem acreditar na forma como sendo fator importante na determinação daquilo que é bonito, mas, todas as belezas são anuladas se estiverem em estado imundo. A autoavaliação do estado físico deve levar em consideração o bem-estar pessoal, nunca podemos levar em consideração a visão superconsumista da beleza, pois essa não leva em consideração o bem-estar e a saúde em geral. Quando uma pessoa se cuida, faz disso uma prática meditativa, criando concentração, disciplina, movimentos que fazem o cérebro trabalhar mesmo não havendo atividades consideráveis durante o dia.

Atividade meditativa. • Quando for tomar banho. Quando tomar banho permaneça sua percepção no seu corpo, todo banho deve ser no escuro, perceba seu corpo é determine qual lugar está limpo ou não.

- Quando pentear o cabelo. Quando pentear use um pente fino com a finalidade de fazer uma esfoliação na cabeça, sinta a dor, se caso houver.
- Faça um lugar específico para tomar banho de chuva. Estabeleça um lugar apropriado para tomar banho de chuva de tal modo que se proteja dos raios. É necessário sentir a

água é estar em lugar aberto, ouvindo a chuva
Mecanismo de sobrevivência Os dias de uma pessoa
permanecem em es
que procura sobreviver são de agonia. Uma pessoa que
busca a sobrevivência certamente está em
desequilíbrio, porém, se não existir dor algo não pode
se expandir em sua vida. Qualquer pessoa deve ser
consciente da dor, por que essa é a única forma de
dominar a situação, ou seja; você se submete a sentir
dor, você não é submetido. Dessa forma a agonia
acaba sendo dor, somente dor! Recordo-me de quando
saí em uma excursão para uma fazenda com os meus
colegas de faculdade, eu quis comer uma pimenta
para saber como me comportava, eu não atribuí
nenhum pensamento há esse ato. Meus olhos se
pareciam como uma nascente de lágrimas, a dor era
muito grande! Teve alguns momentos que sentir
prazer de fazer algo louco que ninguém era capaz! Eu
sabia perfeitamente que seria insuportável, mas,
sabia também que iria passar. Nunca atribua
pensamentos as dores passageiras. Não tenha medo
de coisas passageiras. Exercício. • Se mate. Imagine
que você obtém conhecimento sobre uma realidade
paralela, ao qual você é totalmente diferente, sendo
isso economicamente e também pela personalidade.

Você quer ser essa pessoa, mas, você não se
❖ O que resta da vida Exercício para refletir. O que reconhece nela, nesse
resta da vida de um homem? Se ele não pode realizar algum movimento? Atrofia sua mente ou decentemente segue em frente? Se você está morto, abrace sua morte, essa será uma oportunidade de deixar aquilo que estava atrofiado, para expandir aquilo que não pode atrofiar. Abrace a morte, na morte não existe dor, na morte tudo é leve e, a alma não carrega peso. Sua caminhada não pode ser: pelo agora, pelo depois ou pelo que já passou, abrace a morte com todo amor que tiver dentro do seu coração, pois ela será a aliança que não poderá ser quebrada. Se o homem não pode viver, então ele deve abrir a porta para a vida da sua alma. O homem não pode fazer negocio com sigo, porque não existe preço para ele, então qualquer trabalho para despertar a alma, deve ser para alma é, ele não deve cobrar nada por isso. Qualquer conquista não deve ser guardada, deve ser inserida na realidade é em seu ser... De tal modo que nada seja inseparável.

Solidão, a chave para o domínio. Muitas pessoas nesses tempos modernos acreditam que a solidão faz mal, que devemos ficar rodeados de pessoas, ter muitos amigos entre outras situações. Agora eu lhe pergunto existe amizade sincera? Além daquelas que você fez na infância? Provavelmente não! Em primeiro lugar... Trate as pessoas com respeito certo? Depois comece a perceber que todos querem algo de você, você deve dar a sua melhor amostra, mas, se ela ou ele quiser mais, vai ter que pagar! Mas acima de tudo sempre venda para quem quer é pode pagar, por que isso vai determinar sua atitude de liberdade para sair da relação sem ter peso na consciência, afinal você só tem uma cabeça, não duas, você só é responsável por você. Encare como uma negociação química. Sugiro que escutar a musica de Alcione: A loba. Perceba a atitude de se entregar... Ao mesmo tempo de deixar. Nunca perdoe traições! Apenas saia por que você não é dependente. Outra característica importante da análise positiva da solidão é, a capacidade de voar como passarinho, quando é preciso ser criativo. Muitas vezes as pessoas aprendem a esperar que alguém faça algo (lhe dê comandos) isso pode ser inteligente, mas, não condiz com

