



# **MEUS DENTINHOS**

**OLÁ PESSOAL, MEU NOME É LAURA  
E EU SOU DENTISTA!  
VAMOS CUIDAR DOS NOSSOS DENTINHOS?**



**TODOS OS DIAS, COMEMOS VÁRIOS ALIMENTOS QUE GRUDAM EM NOSSOS DENTINHOS E CAUSAM AS CÁRIES E O MAU HÁLITO!**



**PARA PREVENIR AS CÁRIES E O MAU HÁLITO É  
IMPORTANTE ESCOVAR OS DENTES APÓS AS  
REFEIÇÕES!**



**SEMPRE FAZENDO MOVIMENTOS CIRCULATÓRIOS!**

**DEPOIS DE ESCOVAR OS DENTES, É ESSENCIAL O USO DO FIO-DENTAL, QUE RETIRA OS PEQUENOS RESTOS DE COMIDA ENTRE OS DENTES!**



**ESCOVAR OS DENTES E USAR O FIO DENTAL TODOS OS DIAS SÃO HÁBITOS DE HIGIENE! ASSIM OS DENTINHOS PERMANECEM SAUDÁVEIS! NÃO SE ESQUEÇA DE VISITAR O DENTISTA MENSALMENTE.  
VIVA A HIGIENE BUCAL!**

