The background of the entire page is a microscopic image of COVID-19 virus particles. The particles are spherical with a textured surface and numerous small, rounded protrusions (spikes) extending from their outer layer. The color palette is a mix of teal, light blue, and purple, with a soft, out-of-focus background. The text is overlaid on this image in a clean, white, sans-serif font.

Corona vírus (COVID-19) A nova pandemia

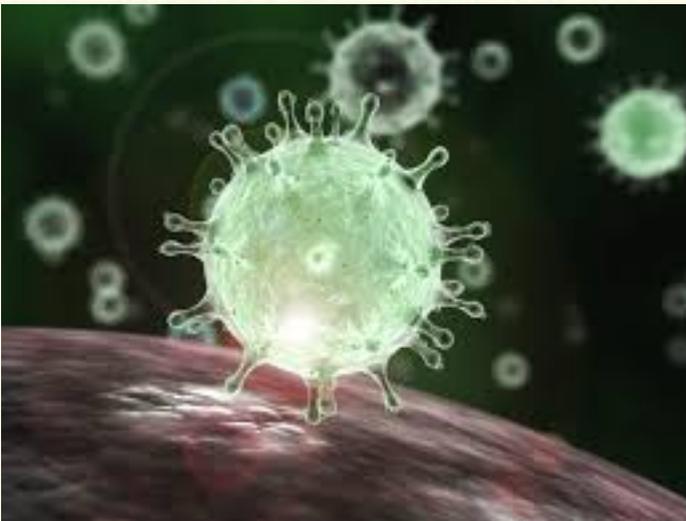
Felipe Abreu de Jesus

2020

O que é coronavírus? (COVID-19)

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias esse novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China, ele provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

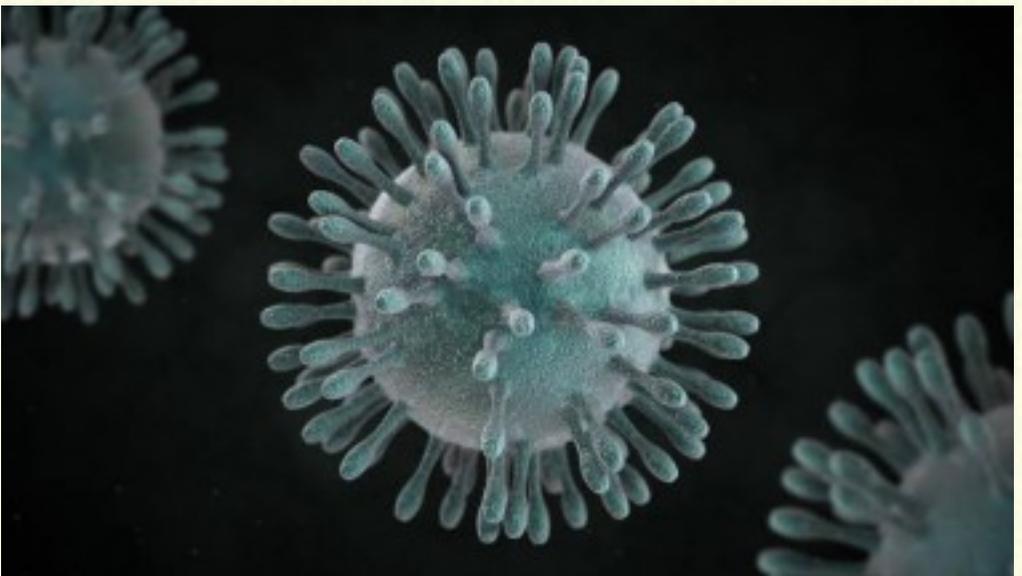
Em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.



Quais são os tipos de coronavírus?

Os tipos de coronavírus conhecidos até o momento são:

- Alpha coronavírus 229E e NL63.
- Beta coronavírus OC43 e HKU1.
- SARS-CoV (causador da Síndrome Respiratória Aguda Grave ou SARS).
- MERS-CoV (causador da Síndrome Respiratória do Oriente Médio ou MERS).
- COVID-19: novo tipo de vírus do agente coronavírus, chamado de novo coronavírus, que surgiu na China.



Como o coronavírus é transmitido?

As investigações sobre as formas de transmissão do coronavírus ainda estão em andamento, mas a disseminação de pessoa para pessoa.

Qualquer pessoa que tenha contato próximo (cerca de 1m) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção.

Apesar disso, a transmissão dos coronavírus costuma ocorrer por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Os coronavírus apresentam uma transmissão menos intensa que o vírus da gripe. O período médio de incubação por coronavírus é de 5 dias, com intervalos que chegam a 12 dias, período em que os primeiros sintomas levam para aparecer desde a infecção.

A transmissibilidade dos pacientes infectados pelo novo coronavírus (COVID-19) sugerem que a transmissão possa ocorrer mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas.



Sintomas do novo coronavírus

Febre, cansaço e tosse seca: esses são os principais sintomas apresentados por pessoas com covid-19, doença provocada pelo novo coronavírus. Alguns indivíduos também têm dores no corpo, coriza, congestão nasal, dor de garganta e diarreia. Além disso, segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), uma em cada seis pessoas sente dificuldade para respirar.

Outros sintomas que podem aparecer são fadiga, dor articular, arrepios, náusea ou vômito, nariz entupido, tosse com sangue e olhos inchados.



Pessoas sem sintomas podem transmitir o novo Coronavírus?

Sim. Apesar de alguns casos serem assintomáticos, as pessoas infectadas continuam espalhando o vírus por meio de gotículas de saliva e secreções.

Segundo o doutor Alberto Chebabo, infectologista da Universidade Federal do Rio de Janeiro:

"A cadeia de transmissão mais preocupante é aquele paciente sintomático, em que a quantidade de vírus que ele está eliminando é muito maior."

Além disso, os celulares por estarem em contato frequente com as mãos e uso próximo ao rosto, representam sim uma possibilidade de contaminação, como quaisquer outros objetos.

A limpeza dos aparelhos deve seguir as orientações do fabricante, já que o uso de produtos comuns (desinfetante e álcool) pode danificá-los.

Como se prevenir do novo Coronavírus?

- Evite aglomerações. Se possível, mantenha a distância social e permaneça em casa.
- Higienize as mãos, frequentemente, com água e sabão ou álcool gel 70%, no mínimo, por 20 segundos.
- Ao tossir ou espirrar, use o antebraço para proteger as vias aéreas.
- Evite tocar nariz, boca e olhos. Não leve a mão ao rosto e à boca sem antes lavá-las.
- Procure não compartilhar objetos de uso comum, como talheres, toalhas, garrafas, copos, celulares, fones de ouvido, óculos etc.
- Higienize superfícies e objetos de uso comum com desinfetantes ou álcool gel 70%.
- Caso saia, busque manter distância (no mínimo 1 metro) de qualquer pessoa com sintomas respiratórios.

Coronavírus no Brasil

O Ministério da Saúde divulgou nesta quinta-feira (02/04) que o número de mortos pelo novo coronavírus no Brasil teve um novo recorde diário — foram 58 óbitos confirmados nas últimas 24 horas, contribuindo para um total de 299 mortes.

Os casos confirmados do novo coronavírus no país chegaram a 7.910 um avanço de 16% em relação ao dia anterior.

Em número de casos confirmados, continuam liderando os Estados de São Paulo (3.506) e Rio de Janeiro (992).



Autor: Felipe Abreu de Jesus

Livro sobre: Coronavirus