

A
CAMINHADA DE
UM
HOMEM
VENCEDOR

Faustino Ferreira

A
CAMINHADA DE
UM
HOMEM VENCEDOR

Faustino Ferreira

Índice

Dedicatória.....	4
Agradecimentos.....	5
Nota Do Autor.....	6
Prefácio.....	7
A Busca De Um Propósito.....	8
O Motivo Da Busca De Um Propósito.....	9
A Caminhada Do Faustino.....	13
O Deserto Da Vida.....	15
Como Vencer Adversidades.....	19
Uma Caminhada Desconhecida.....	23
O Pensamento De Um Homem Vencedor.....	31
Mecanismos Para Adaptar-se Às Resiliência.....	35
A Sabedoria Dos Homens Vencedores.....	38
A Caminhada Do Gênio Albert Einstein.....	41
Caminhada Concisa Com Grandes Conquistas.....	45
Caminhada Concisa Do Jesus Cristo.....	47
Um Homem Maduro Com Um Objetivo.....	57
Um Homem Imaturo Com Mil Objetivos.....	65
Segredos Para Conquistar A Maturidade Na Vida....	71
Experiências Contidas Nas Oportunidades.....	75
Caminhada Universal.....	82

Última Caminhada.....90

Considerações Finais.....91

Sobre O Autor.....93

Dedicatória

É com toda a benevolência que eu dedico este livro a minha Mãe Maria Luzia Sólila, ao prócere Samuel do Rosário por fazer assiduamente parte da minha vida, e pelo seu suporte fora do comum que me foi dado na realização deste grandíssimo sonho. Dedico a todos aqueles que têm um sonho e enaltecem a crença dos seus sonhos. Dedico a todos escritores por fazerem das suas escrituras uma erudição que preenche a psique da sociedade juvenil. Sendo inolvidável eu dedicar este livro a Indira Barros e Nazaré Barros, duas mulheres que enaltecem a resplandeca do meu caminho, e que pelas quais tenho cativado uma convivência sobrenatural. E especialmente dedico a todos que fazem parte do meu círculo laboral.

Agradecimentos

É com uma grande empolgação e ponderação que o meu primeiro agradecimento vai para o benigno Deus, pois, sem a sua bênção para comigo não seria possível escrever esta obra, agradeço ao meu pai Faustino Brás Ferreira Lembe e a minha mãe Maria Luzia Sólila que incondicionalmente têm demonstrado amor e graciosidade no meu dia à dia, agradeço as minhas tias/os. Agradeço as minhas irmãs Nazaré Barros, Indira Barros, Fabiana Ferreira, Dorita Ferreira, Clara Ferreira... Agradeço ao meu primo que tenho uma grande consideração Samuel do Rosário alguém pelo qual reitero sou digno de admiração, não deixo de agradecer ao meu primo Joaquim Sérgio por partilhar comigo a experiência que teve no ensino médio, e ao grande mestre da Matemática Miguel da Lomba por partilhar comigo a sua sabedoria nata, e entre outros que de qualquer forma têm demonstrado um Bel-Prazer em ler as minhas obras. E em geral agradeço a toda minha família, aos meus colegas, aos meus amigos/as que tenho uma maior privança.

Nota do Autor

Eu tinha sempre negligência em ler, acomodava-me pegar um livro para fazer leitura, mas eu não sabia do analfabetismo que eu estava amanhando na minha vida. Pude repercutir da rotina que eu estava tendo, e vi que cada dia eu me tornava mesma pessoa. Mas, os péssimos hábitos que tive foram mudando gradualmente, e hoje a leitura faz parte do meu deleite favorito, outrossim, fui descobrindo o meu apreço pela literatura, e hoje o meu deleite é escrever, apesar de ser uma paixão inata eu fui descobrindo com outras paixões. Foi escrevendo citações e pequenos textos que começaram nascer novos sonhos, e cada sonho dava progênie a um novo sonho.

Prefácio

Este é um livro que reflete algumas histórias de resiliência que todos os homens vencedores atravessam na esfera da vida. Redigi este livro com a máxima sensibilidade para que todos os detalhes que o leitor encontrar possam ser compreendidos, interpretados, repercutidos e aplicados. Em algumas partes do livro o autor escreveu fatos sobre a sua vida, e identificou o personagem em seu nome de registo. Durante a leitura indaguei algumas caminhadas dos homens que deixaram um legado, como Jesus Cristo e Albert Einstein. Sabe se que as dificuldades que vivenciamos têm multiplicado-se dependentemente das nossas realizações, pois as maiores vitórias têm sabor da derrota. Estamos todos na busca de uma realização, seja ela pessoal ou social, todos nós queremos criar grandes metas e usar a força de um leão para lograr essas metas. Mas o que faz com que a maioria das pessoas não logram as suas metas é porque essas pessoas estão mais concentradas com as conquistas dos outros ao invés de estarem atenciosos com as suas conquistas.

A Busca De Um Propósito

A vida em uma só palavra eu definiria ela como um propósito, porque a nossa existência está na base de um propósito, a vida torna-se-à em um objectivo quando decidimos ir à busca das suas grandes riquezas, os nossos sonhos estão nas nossas vidas. Quem vive uma vida com propósito, torna-se uma pessoa não excelente mas conformista porque ela sabe onde chegarão os seus passos e sabe que a caminhada na luta da busca para o propósito torná-lo-à em um eminente caminhante, a vida é infinita para os eternos caminhantes que estão sempre na busca de propósito para realizar qualquer coisa. Quando decidimos ir a busca do nosso real objectivo, só assim teremos uma vida estável e dinâmica. Todos nós temos um tesouro na terra que devemos tornar-se num grande engenheiro para explorar-lo, só assim conseguiremos ser alguém bem sucedido quando fizermos a exploração deste tesouro devemos escoltar-o. Quem não vive de objectivos vive de impertinência, porque caminha sem direção, e encontra sempre obstáculos em todos os caminhos-

onde passa. Uma vida saudável começa com uma vida de objectivo.

O Motivo Da Busca De Um Propósito

Todos vivos na terra têm medo de uma só coisa que é a morte, mas, não sabem que o maior medo que um vivo teria aqui na terra é morrer sem não achar o seu propósito na terra. O mestre da vida Jesus Cristo, foi um ser supereminente, porque ele só veio na terra para um único propósito. Vou delegar melhor o propósito de Jesus Cristo no parágrafo seguinte. Existem três formas de descobrir o nosso propósito;

1- Obedecer a ordem do pensamento repetitivo;

Quando pensamos em algo que fica permanente na mente é porque mesmo querendo ou não é uma atração da natureza com a nossa mente, o nosso pensamento está envolvido com as leis da natureza, e devemos sempre ser obediente nesse pensamento, é uma grande chance de fazer com que este pensamento nos indica ordenadamente como alcançarmos o nosso propósito.

2- Persistência no pensamento repetitivo;

Os melhores pensadores são aqueles que estão sempre preparados para as derrotas, eles compreendem a vida e sabem que para vencer é preciso perder muito. Um persistente tem que ter a capacidade para contornar os seus obstáculos, ele sabe que a vida sem obstáculos seria um rio sem nascente, um mar sem ondas, uma história sem descobertas, uma filosofia sem respostas, um jogo de futebol sem derrotas. Os grandes pensadores persistem no pensamento repetitivo, por isso são considerados eternos vencedores.

3- Realizar o pensamento repetitivo;

Na busca pela realização do pensamento repetitivo, agora que já temos o foco no pensamento repetitivo, vamos usar três mecanismos (estratégias) para realizar-o. Vou descrever três estratégias fundamentais para realizar o pensamento repetitivo, que são:

- **Ordem na realização;**
- **Ambiente Agradável;**
- **Momento da realização;**

Essas três estratégias mencionadas são fundamentais na realização de um pensamento, quem consegue discernir essas três estratégias para realizar o seu pensamento, torna-se um eterno pensador, porque sempre virão realizações para tornar credíveis os pensamentos repetitivos, quem pensa com propósito é líder do seu pensamento, mas, quem pensa com ordem vai mais além, tem a capacidade de controlar os pensamentos dos outros. O pensador aprende com os seus erros, mas, os líderes vão mais além, eles aprendem com os erros dos outros, isso é que faz com que um líder seja considerado sábio diante dos seus seguidores. Muitas das vezes o que faz você não alcançar os teus objectivos é a falta de persistência, estamos assistir uma sociedade juvenil que jogam os seus sonhos na lama, isso acontece por um simples motivo as pessoas estão mais atenciosas nas conquistas dos outros, em querer saber quais são os objectivos dos outros, invés disso essas pessoas deviam preocupar-se em almejar as suas próprias conquistas e concentrar-se nela, só assim os grandes objetivos resplandecerão na sua vida. O primeiro passo para -

conquistar o sucesso é ser sempre assíduo nas batalhas. Aí você encarará a vida como uma batalha, você sempre acordará com objectivos, você começa a liderar o seu mundo, você cria caminhos com destinos, todos os seus caminhos só serão para os fortes (você é a prova disso). Quando estamos na busca da realização dos nosso objectivos, devemos sempre colocar em evidência um elemento principal que fará com que nunca desistamos, esse elemento chama-se a fé.

A Caminhada do Faustino

Uma das caminhadas mais marcante da vida do jovem Faustino. O Faustino foi um jovem persistente que sabia realmente o que quer e o que deve fazer para alcançar, isso é o que está faltando em muitos de nós, sabemos o que queremos, mas, não sabemos como alcançar o que queremos. Muitas das pessoas sabem o seu propósito mas temem em correr atrás, o jovem Faustino no início não sabia qual era o seu propósito na vida, mesmo assim ele não esperou descobrir o seu propósito para começar a caminhada, o jovem sabia que durante a caminhada os novos caminhos darão novos destinos e o jovem Faustino acabou por descobrir o seu propósito, e desde então o seu caminho tem sido marcado por uma grande resplandeca de Deus (Para começar uma caminhada devemos olhar o fim e não o princípio). O jovem Faustino tornou-se no mestre da sua vida, porque ele descobriu a beleza de caminhar, e apreciou todas as dificuldades que encontrou na sua caminhada , porque sem elas a caminhada não seria possível. Os nossos propósitos estão cercado de pedras muito-

grandes, cabe a ti decidir entre empurrar as pedras ou arredar-se delas. O Faustino foi simplesmente imponente no seu percurso, mesmo com os músculos paraplégicos ele teve a força suficiente para perseverar, ele não limitou-se da sua força física, parecia um homem incansável que caminhava sozinho no deserto.

O Deserto Da Vida

Todos nós estamos em um lugar perigoso, onde a segurança é a principal imunidade, muitas pessoas querem desinçar, mas não conseguem porque é o único lugar onde podemos contemplar o belo que existe na natureza. Muitos deixam-se amargurado em viver neste lugar, mas alguns sentem-se felizes por viver. A vida é uma prova que encontra-se no deserto, e quem conseguir passar pelas aprovações que há nessa prova receberá uma coroa da vida (Bem aventurado o homem que suporta a perseverança a aprovação, porque depois de ter sido aprovado receberá a coroa da vida). A vida tornou-se no deserto mais complexo da humanidade, é o deserto que mais descobertas é feitas, e também é o deserto com mais recursos existente na terra, mas o deserto está cada vez mais sendo abandonado por seus viventes, no deserto da vida persistência é o carácter de um herói, o deserto tem muita falta de heróis porque os que nele habitam não apresentam o carácter resplandecente. Qualquer um pode tornar-se herói neste deserto, mas para isso é preciso três -

conquistas dentro do deserto, essas conquistas são:

1-O desejo de ser líder;

2-Espírito de Liderança ;

3-Personalidade humana;

Essas conquistas que um líder deve lograr, têm utilizações distintas e é preciso determinação para estar 100% nessas três conquistas, um líder só é digno do pódio quando usa as suas derrotas para conquistar o pódio. Eis a função e aplicação destas três conquistas:

1- O desejo de ser líder;

Muitas pessoas querem liderar a sua vida, mas não o conseguem, não é porque liderar a vida é um trabalho árduo, mas sim um trabalho sereno. Muitos querem que as suas ações ideológicas sejam realistas. Quando nos sentimos preparados para ser líder assim o podemos ser, maior é quando temos uma grande supereminência de ter o desígnio da liderança do nosso próprio ser. Uma das características de um líder é ser carismático, assim como em jogo de futebol, um capitão deve ser -

o principal proeminente. Assim se verifica na liderança pessoal, porque para ser líder de um elenco você primeiro deve saber liderar a sua própria pessoa, e para isso devemos ter o controle da nossa mente, a primeira condição para sermos líderes de nós mesmo, devemos ser o controlador da nossa mente, só assim a nossa mente estará programada com o nosso perfil, só assim você será autônomo de outras mentes, quando o conseguiremos, você será o responsável pelas suas tristezas e derrotas, será você o detentor de todos sentimentos que passarem na sua mente, caberá a ti decidir nos momentos difíceis entre rir ou chorar, desistir ou perseverar.

2- Espírito de liderança;

Sempre queremos ser alguém que sirva de um bom exemplo, mais do que isso queremos sempre liderar um grupo seja na escola ou local de trabalho. Às vezes essa liderança que queremos almejar em um grupo social não é das melhores, mas, contudo queremos sempre ser líder de quaisquer forma mesmo não sermos carismáticos ou colecionadores -

de lágrimas "o ser humano é um líder por natureza, é líder do seu próprio ser, é líder das suas atitudes ". O que muitos não sabem é que ninguém se torna líder sem antes liderar a si mesmo, a liderança é algo espiritual e nesta condição devemos aprender a ser líder sobrenatural para conquistar o natural. Antes de liderares um elenco lidera a sua vida, só liderando a sua vida você poderá descobrir o espírito de liderança que há em ti, "os maiores líderes da história lideravam as suas mentes, e cultivavam o espírito de liderança que há em todo ser humano".

3- Personalidade Humana;

Normalmente todos os líderes são sempre pessoas com uma auto-estima de grande carácter, uma das chaves da liderança é ter uma personalidade humana incomensurável, o líder deve ser alguém que faz com que o seu seguidor siga-lhe como exemplo. Um líder é visto como entidade que possa encorajar o seu elenco à nunca perder a esperança mesmo quando a fé ausentar-se, se você ainda não tens uma personalidade invejosa é porque você ainda não lidera o seu ser. Cada dia apresentamos novo ser na humanidade "Cada dia você define quem você é".

Como Vencer Adversidades

"Lute contra as adversidades que aparecem em suas caminhadas, e não oculta-se delas". Todos estamos diante de uma caminhada existencial e realista, não importa o grau de proeminência que você se encontra, estamos todos diante da procura de uma só coisa, algumas pessoas estão na direção -certa para lograr (alcançar) a coisa, mas outras pessoas estão arredar-se do grande caminho existencial, neste caminho encontramos todas as pessoas que interceptaram-se nas nossas vidas. Estamos assiduamente caminhando, uma caminhada não é feita de terras e plantas, mas sim de grandes montanhas, você sobe e desce nestas montanhas que você encontrará durante a sua caminhada, quanto mais longe estiverdes maior será o degrau da montanha, todas as adversidades que pretermos durante a caminhada mais ganharemos a autoconfiança de contornar as outras adversidades, muitos estão sendo postos nessa caminhada sem saber andar, e muitos ainda estão nesta caminhada e não sabem estimular a sua caminhada. O leitor não -

pode ter medo das adversidades que aparecem na vida, pois essas são inevitáveis na vida, a vida é enigmática, mesmo com as definições complexas que a Biologia, Psicologia, Medicina, sociologia, Psiquiatria definem não são exactas porque a vida é um processo de evolução gradualmente. Como era definida a vida no século V? Provavelmente era entendida como algo inóspito, porque é o período marcado por grandes desastres com governantes extenuantes. A vida está sempre a evoluir e caminho está sempre a tornar-se infinito, a vida pode ser entendida como um caminho de paragens assídua.

Todos homens vencedores têm sempre a mesma característica, eles não sabem o que significa a palavra desistir, não estão rodeados de pessoas que trazem atrações Negativas. Existem várias pessoas famosas mundialmente que alcançaram sonhos impossíveis, dentre elas destacam-se; George Washington, Thomas Jefferson, Ford, Bill Gates. Todas essas pessoas para alcançarem os seus sucessos usaram mesmas estratégias, por isso eles possuem atitudes semelhantes. Todo sucesso que-

você obtém é fruto de uma atração positiva(todo esforço é lucrativo), você dificilmente logrará sucesso pensando em coisas negativas, você é responsável por tudo que está obter, tudo que está no seu redor é fruto do teu sucesso, por isso você é um homem vencedor, não pelos bens materiais mas pela perseverança que você usa para alcançar as tuas metas. Todo homem para alcançar as suas metas precisa de seis atitudes que fazem diferença, essas atitudes são:

1ª- Gestão do Pensamentos ;

2ª- Perseverança nas adversidades;

3ª-Consciência do fracasso;

4ª- Credulidade no sucesso;

5ª- objectivos pertinentes;

6ª- Concentração na caminhada;

Quando o leitor poder usar uma dessas ferramentas para lograr um objectivo, é inequívoco que você poderá alcançar tudo o que você pensar em alcançar, por vezes as nossas conquistas estão na base de uma destas ferramentas, mas por desconh-

ecemos-as não sabíamos que estava em uso, e teve uma utilidade eficiente para alcançar o objectivo. Um homem vencedor não tem medo de caminhar, nem tem medo de tentar caminhar eles sabem que podem tropeçar a qualquer momento. Um homem vencedor tem medo de ver um caminho livre e não poder caminhar "Os vencedores nunca perdem a esperança" os vencedores são digno das suas conquistas eles não precisam de nenhuma ajuda extra, porque eles carregam consigo o maior calmante que há em cada ser humano.

Uma Caminhada Desconhecida

Faustino foi um jovem caminhante com grandes metas à realizar, mostrava sempre uma força de vontade incomensurável para realizar às suas metas, o Faustino foi simplesmente um guerreiro caminhante. Apesar da incomensurável força, a caminhada do jovem não foi como o jovem quis que acontecesse, mas pela persistência o percurso do jovem foi impressionante, o jovem sonhador Faustino teve a garra de um leão e a força de um perdedor, a força de um perdedor se reflete na persistência que todos perdedores têm em comum. O Faustino nunca imaginava que pudesse conseguir caminhar em um caminho desconhecido, mas quando temos os nossos sonhos vivos, fazem nos ter força para nunca desistir deles, o jovem não sabia os possíveis obstáculos que encontraria na sua caminhada desconhecida, "Nem todo caminho é para os caminhantes" o jovem sonhador Faustino mostrou a humanidade que é possível caminharmos em qualquer caminho quando nos sentimos preparado para o inesperado, quanto mais o jovem percorria a sua caminhada, maior era os-

obstáculos que encontrava, "Quanto mais obstáculos encontrarmos nos nossos caminhos, maior será a proximidade de chegar até o fim da caminhada". A caminhada do Faustino pode se refletir na vida de um bebê, que nos primeiros dias da sua existência foi posto a caminhar sem saber como dar os passos e sem articulações formadas, mas se o bebê nascer saudável ele pode persistir em poder dar os primeiros passos sem saber como. Já imaginou você ser posto na parte mais profunda de um rio sem saber nadar? Certamente você vai morrer, é mais trágico quando você não saber como movimentar os braços para deslocar-se da zona, mas quando você é um bom caminhante, um caminhante que procura conhecer todos os caminhos mesmo sem ter percurso nele, você pode lograr bons êxitos em qualquer caminhada, quando você é um veterano, um jovem velho caminhante, você poderá perspectivar os possíveis obstáculos em qualquer caminho, e poderás saber os segredos para contornar-os. O Faustino foi posto em um deserto sem saber como foi o seu intróito e como vai sair, mas com as estratégias mentais que o jovem usou fez desinçar-

todos os obstáculos que encontrava durante o percurso, "caminhar sem imunidade é como fazer uma prova sem saber absolutamente nada, algo que vai implicar o educando a usar estratégias mentais, o aluno terá que buscar a criatividade mental para replicar as questões de forma concisa e racional". Quando usamos a mente para qualquer actividade, seja profissional ou nível médio, o resultado será sempre 100% independente do despendo da energia mental, a mente humano é mais complexa que qualquer matéria que são clarificadas nas escolas, não seja perplexo em explorar a sua mente, acredite, você pode alcançar sucesso usando apenas a sua mente. Faustino não teve nenhuma bússola para lhe conduzir onde começaria a caminhar, mas não foi preciso de nenhum mecanismo artificial para o Faustino terminar o seu percurso porque ele tinha a bússola que está em todos os seres humanos, a bússola mais complexa que já existiu na humanidade, ela não falha em nos dar indicações, essa bússola é a Mente Humana, que conduziu o Faustino na sua caminhada desértica desconhecida. Para fazer funcional à bússola que há em todos nós, é preciso -

sermos o gestor da nossa mente, é necessário criarmos convivência perpétua com a nossa mente. Eis as estratégias que o Faustino usou para buscar as indicações através da mente humana:

1- Sabedoria Mental;

2-Concentração Mental;

3-Autonomia Mental;

4-Perseverança Mental;

5-Construção Mental;

6-Autoconhecimento;

1ª- Sabedoria Mental;

A sabedoria é nata de todo ser humano, mas muitas pessoas não conseguem explorar a sabedoria que ela possui, podemos desenvolver a sabedoria em coisas simples "É com a simplicidade que maximizamos as grandes ideias". Quando conseguimos usar adequadamente a sabedoria que há em nós, nos tornamos seres de grande admiração social, porque a sabedoria nos faz ver um mundo mais complexo, com a sabedoria nos tornamos mais humilde. Quando o leitor desenvolver a característica de um-

ser sábio, certamente o leitor poderá saber o quão é bom ajudar alguém(poderás ser empático), e ver mais além daquilo que os nossos olhos nos dizem.

2ª- Concentração Mental;

A mente é algo que precisa estar constantemente em um estado de meditação, a meditação é um processo que usamos para focalizar tudo que é atrativo na nossa mente. Quem consegue controlar a sua mente, consegue concentrar-se. Eu já fui um péssimo pensador, não sabia como e onde posso concentrar-me, os meus pensamentos eram incertos comigo mesmo, porque não havia uma concomitância entre eu e o meu pensamento. Mas, com o passar dos anos eu fui melhorando a minha habilidade na concentração do pensamento, e conheci o maior segredo da mente humana que qualquer um deve saber e deve por-lá em prática, o segredo é simples de mais, mas muitos não o fazem " Pensar antes de agir".

3ª- Autonomia Mental;

A causalidade de algumas pessoas não terem credulidade do seu pensamento está na base da -

dependência mental, quando criamos dependência mental, automaticamente deixamos de usar a nossa mente, a nossa mente fica encostada. Isto pode-se verificar nas escolas, uma turma com 40 alunos é inequívoco que 10 ou mais alunos têm a dependência mental, esses são alunos que não usam as suas mentes, mas sim as mentes dos outros. Estes alunos esquecem-se que a mente deve ser muito bem habituada para que possa causar sempre boas sensações, quando habituamos a nossa mente para o bom uso, ela sempre recompensará. "A forma como educamos a nossa mente é a forma como ela se comporta".

4- Perseverança Mental;

Quando o Faustino esteve no deserto desconhecido certamente a persistência mental foi um dos factores que ele usou, quando persistimos com criatividade em alguma coisa obtemos sempre duplo resultado independentemente da conjuntura em que você se encontra. Não podemos forçar a mente em alguma coisa, mas devemos sempre ter a persistência mental para lograr qualquer coisa. Força e Persistência são duas palavras muito diferentes, -

diferem-se ainda dentro do contexto que as usamos. Quando persistimos estamos a causar uma interligação do mundo físico com a natureza, isto é refletida numa ligação magnética entre a nossa mente e os fenômenos naturais. Para o Faustino alcançar o caminho que o permitisse a caminhar foi preciso uma conexão da mente com a natureza.

5- Construção Mental;

Quando desenvolvermos algumas habilidades na mente, e buscamos criatividade para qualquer realização, devemos fazer uma construção mental, com objetividade de nos tornamos a ferramenta da nossa mente. Quando somos a ferramenta para o conserto de uma coisa, é sempre útil porque a utilidade da coisa dependerá sempre da forma como usaremos a ferramenta para consertar. A construção Mental só é possível se você tiver as ferramentas para usar na mente, e uma das ferramentas necessárias é o uso de ideias com complexidade.

6- Autoconhecimento;

Muitas das vezes as nossas ações são feitas sem o nosso consentimento, machucamos alguém sem ser-

a nossa propensão. Todo o ser humano que faz coisas cujo as consequências não o agradam, é um ser humano que não tem a capacidade de controlar o seu mundo. Vivemos todos em um mesmo mundo, mas cada um de nós tem o seu mundo. Quando conseguimos ter a capacidade de controlar o nosso mundo, todas as nossas ações serão sempre bem feitas, com o autoconhecimento o leitor pode remir os teus desejos, o desejo é principal mecanismo que devemos ter a capacidade de controlar para podermos ter a capacidade de nos controlarmos "Se os desejos da humanidade fossem a busca de um mundo melhor, as pessoas não estariam desenhando violência e se matando por tão pouco". Estou convicto quando o Sêneca Disse"Perguntas-me qual foi o meu progresso? Comecei a ser amigo de mim mesmo" quando temos a confiança em nós, ou quando sabemos as nossas habilidades e as nossas fraquezas é mais fácil escolhermos com quem lutar.

O Pensamento De Um Homem Vencedor

A maneira como nós pensamos define muito o nosso grau de competitividade. O nosso pensamento nos conduz nas vitórias, todas nossas conquistas é alcançada por meio da concentração do pensamento "O sucesso é a soma das nossas conquistas". Quanto mais alcançarmos conquistas mais sucesso teremos, cada conquista é o alicerce do nosso sucesso "O nosso grau de Conquistas indica o nosso grau de sucesso". Um homem vencedor não caminha pensando que tudo vai ser como o esperado, mas todos homens vencedores sabem que em todos os caminhos há sempre perda, independentemente do grau destas perdas, cabe ao homem ser sempre diligente, aplaudo o pensamento do Psiquiatra Augusto Cury quando disse " Uma pessoa imatura pensa que todas as suas escolhas geram ganhos, mas uma pessoa madura sabe que todas as suas escolhas têm perdas". O homem vencedor não se limita em pensar, ele reconhece a complexidade que há em nossa mente, eles fazem a exploração que muitos seres humanos são perplexos em fazer.-

Quando traçamos um objectivo, devemos ser os primeiros à acreditar no alcance dos mesmos, a primeira credulidade parte de nós "Ser incrédulo é desacreditar em nós próprio". Todo homem vencedor sabe que todas as suas escolhas têm benefício, as pessoas vencedores tem três aspectos em comum, - esses aspectos são:

- **Força de Vontade;**
- **Persistência Criativa;**
- **Otimismo;**

Se o leitor está a desenvolver uma dessas características, você está no caminho certo, quando desenvolvemos essas características tornar-nos-emos grandes pessoas, usaremos a força mental invés da força física para contornar alguém. Muitos são os lutadores vencedores, e poucos são os lutadores fracassados, de certeza que está parecer-lhe exótico esta afirmação, mas digo isso pela distinção de um vencedor e um fracassado, mesmo perdendo também podemos ser vencedores -

"A coragem que nos alimenta é a essência que nos livra de todos os males ". Somos vencedores quando somos otimistas, somos perdedores quando somos pessimistas. Muitas das vezes o que nos arruina para o fracasso é o nosso pensamento de que "Eu não posso" tudo podemos quando usamos Persistência Criativa, nada é impossível quando usamos à credulidade, é inequívoco que as pessoas têm sempre a tendência de se acostumarem com o fracasso, muitas pessoas acham que perder é algo normal, mas se o leitor pensa assim és predicável de mudança de pensamento vulgar. Pensamento conciso atraem coisas concisas. Eu tenho muito apreço pela frase "Só vou morrer quando eu quiser; Dercy Gonçalves" o leitor só pode perder quando quiseres, e debes sempre usar a vitória como uma ferramenta essencial para usar em um embate, quem tem a mente de "Eu posso" tem o mundo no chão, o grau de confiança que nós depositamos é o montículo da nossa mente. Observa o que acontece quando usamos o pessimismo nas nossas realizações:

•Perspectivamos maus resultados;

- **Verbalizamos fracasso em cada passo;**
- **Desencorajamos a nós mesmos, e os outro;**
- **Fazemos a parcimônia da nossa força, por medo de uso desnecessário;**
- **Criamos perturbações mentais que desleixam o nosso desígnio;**
- **Nos sentimos intolerável.**

Todas essas características das pessoas pessimistas não ajudam-nos na realização pessoal e social, pelo contrário criam fantasmas mentais de derrota nas nossas mentes. Cabe o leitor pensar sempre positivo mesmo em momentos de extrema paciência "Paciência é amarga, mas os seus frutos são doces".

Mecanismos Para Adaptar-se Às Resiliência

Ser vencedor é ser mais do que resiliente, ser vencedor é lidar com as mudanças todos os dias, as pessoas vencedores sabem que o crescimento é sinônimo da mudança. Todos nós até certas fases da vida já desenvolvemos mudanças, seja elas extrínseca ou intrínseca, a vida é composta de períodos, e o período que mais nos sentimos em constante transformação (Mudança radical) é a fase da adolescência. Nesta fase vivemos três etapas, desenvolvemos o Eu imaturo, desenvolvemos o Eu maduro, e desenvolvemos o eu Perito. Eu admiro muito algumas citações feitas por grandes pensadores e a análise que mais deixou-me perplexo diante da enigma mental é a do líder da igreja católica Papa Francisco ele afirma que "Jesus não é somente um amigo, é um mestre da verdade e da vida que revela o caminho para alcançar a felicidade ". Diante dos caminhos que nos submetemos a caminhar, devemos usar a nossa musculatura para esforço intenso, devemos ter a mentalidade de que "podemos" toda a energia é redobrada quando -

criamos inerência de vencer, a maior crença que podemos receber de alguém é de nós mesmo, só assim podemos adaptar-nos com as resiliência. Pequenas mudanças positivas podem gerar grandes conquistas inimagináveis, assim como pequenas mudanças Negativas podem gerar grandes destruições, e falta de crença nas pessoas. Permita-me fazer uma pergunta, Será que o leitor já alcançou uma grande conquista com incredulidade? Obviamente o leitor responderia o negativo sem nenhuma perplexidade, existem dois aspectos que diferem um pessimista e um otimista nas dificuldades, eis a distinção "O pessimista vê dificuldade em cada oportunidade , o otimista vê oportunidade em cada dificuldades". Será que o leitor vê dificuldades extensas em suas oportunidades que o leva a desistir, ou torna-às relevantes para que possam fazer renascer novas oportunidades? Independentemente da resposta, o leitor poderá melhorar isso, praticando o hábito da resiliência.

O hábito da resiliência exige algumas disciplinas,é apenas com disciplinas que logamos nossas metas.

Os Dois Mecanismos Para Adaptar O Hábito Da Resiliência

1ª- Pensamento Otimista(Agarrar todas as oportunidades independentemente do seu grau de conquista; usar uma força equitativa em todas as oportunidades).

2ª- Diligência(Devemos estar sempre prontos para acatar as oportunidades, e respeitar as mudanças que elas proporcionam-nos).

Quando usamos essas duas metas, ou ferramentas para nos adaptarmos ao pensamento de resiliência, usaremos sempre a nossa força mental, e a primeira mudança que faremos será a forma de pensar. Quando mudamos a nossa forma de pensar, implica-nos que estamos a desenvolver atitudes certas que posam nos fazer crescer como um ser social e pessoal.

A Sabedoria Dos Homens Vencedores

Todos nós somos possuidores de talento, este talento não manifesta-se por si, é preciso praticarmos inúmeras actividades diariamente para sabermos o que que mais dominamos, algumas pessoas manifestam os seus talentos através do sonho, e algumas recorrem-se em actividades pragmáticas para terem o conhecimento deste. Quando usamos o nosso talento para bom propósito, aumentamos a nossa habilidade em diferentes actividades. Muitas pessoas fazem deste talento uma sabedoria pela forma que as usam, isso faz com que essas pessoas possam impressionar sempre quando fazem a aplicação de uma actividade. Se o leitor ver no paradigma mundial, e olhar vários dos filósofos e cientistas que impressionaram e até agora impressionam o mundo com as suas teorias e pensamentos, o leitor verá que todas essas pessoas eram possuidoras de um talento, mas, eles tiveram um talento complexo, que o mundo moderno actual não consegue desenvolver, essas pessoas tinham uma mente brilhante que fez com que possam -

inspirar o mundo a desenvolver a arte de pensar, nomeadamente as pessoas a quem refiro são, Aristóteles, Immanuel Kant, Albert Einstein, Platão, Sócrates, René Descartes, Leonardo Da Vinci, existem ainda vários outros filósofos reconhecidos mundialmente. Todos esses pensadores, para terem uma mente filosófica tiveram de estudar muito, e fazer pesquisas profundas, só assim conseguiram desenvolver habilidade do raciocínio lógico, mas pela explanação de informações que o mundo está mergulhado, vários jovens possuem mais informações referente às informações que essas mentes brilhantes possuíram. Porquê quê as mentes de hoje que possuem mais informações não têm grandes ideias? Durante uma pesquisa que eu fiz sobre esses pensadores, eu constatei uma semelhança entre todos eles, se é que posso dizer, todos esses grandes pensadores tiveram sempre às suas ideias complexas, o que é uma implicância dos jovens desta geração, são portadores de várias informações desorganizadas, por isso não despendem de ideias complexas. Algumas citações sobre os filósofos e grandes pensadores da -

humanidade comoveram-me, e elevei-me numa grande benignidade mental ao refletir as ideias destes pensadores. Alguns destes pensadores foi péssimo na escola, mas eles faziam o que muitos não fazem, "estudar para nós, e não para escola ". Muitos são alunos com notas excelentes, mas são muito - cobradores de si mesmo.

A Caminhada Do Gênio Albert Einstein

Uma das mentes mais brilhantes da humanidade, que até nos dias atuais o seu pensamento é fruto de grandes descobertas científicas e humanas. Einstein tinha um dom que não era acreditado por muitos, mas hoje ninguém duvida deste dom que ele possuiu. Com apenas 16 anos de idade, tentou ingressar na faculdade Politécnica de Zurique(Alemanha), mas foi reprovado. Einstein teve de aplicar-se mais nos estudos para poder fazer um novo teste na mesma Faculdade, e com 17 anos de idade Einstein ingressou na Faculdade Politécnica de Zurique (Alemanha), depois de quatro anos, concluiu o seu currículo no ensino superior e foi dotado com diploma, como professor de Física, depois de um ano, Einstein foi a procura de emprego, e não teve sucesso em todos os lugares onde procurava. Só em 1902, Albert Einstein conseguiu o seu primeiro emprego, ao mesmo tempo que trabalhava fez o seu doutorado na Universidade Politécnica do Zurique. Durante o período que Einstein trabalhava, ele tirava alguns tempos extra -

para escrever artigos acadêmicos. O leitor já pode imaginar o quão foi difícil o Gênio Albert Einstein descobrir e aplicar o seu dom. Contudo, em 1905 Einstein tinha quatro trabalhos escritos no seu tempo extra, nestes artigos tiveram quatro teorias que mudaram a história da física. E o artigo mais reconhecido é a Teoria da Relatividade. Mas apesar de todas essas conquistas Einstein não era muito reconhecido na ciência, mas, com 27 anos recebeu o título de doutorado em física, em 1909 Albert Einstein começou a ganhar estatuto social, e começou a ser selecionada para algumas universidades de referência no mundo e tornou-se pai da Física alemã. Quando finalizou a sua grande teoria, em 1915 entrou para a história da ciência como um gênio. Em 1921 recebeu o grande prêmio Nobel de Física. E apesar deste reconhecimento social, Einstein foi obrigado a sair da Alemanha, ele era judeu, e na altura estava sendo perseguido pelo governo nazista de Hitler, emigrou para os EUA em 1939. Depois de alguns anos que viveu nos EUA pronunciou-se abertamente contra o racismo afirmando que o "O racismo é uma doença dos brancos". Em 1952 foi convidado para governar o-

Israel, mas recusou-se, o seu percurso foi terminado com 76 anos, onde acabou por morrer. Apesar de ser um péssimo estudante, Einstein teve um talento que era para além dos seus limites. Quando cativamos o nosso talento, nos tornamos sábio diante deste talante. Apesar das reprovações, Einstein não foi capaz de baixar a cabeça e pensar em desistir, pelo contrário, levantou a cabeça firme e tentou outra vez de forma mais inteligente. Somos reconhecidos pelo talento que possuímos, e as nossas conquistas refletem-se da descoberta do nosso talento, Einstein tornou-se Sábio por extrair o ouro que estava na mente dele. Todos nós também possuímos ouro na mente, cabe a nós como vamos fazer a exploração. Assim como disse o filósofo René Descartes "Não há nada que podemos dominar inteiramente a não ser nosso pensamento", podemos dominar computadores, transportes aéreos, e terrestres, mas ao dominarmos tudo isso, encontraremos sempre falhas em algumas situações, e nos esquecemos sempre de alguns controles. O conveniente seria dominar as máquinas e dominar inteiramente a nossa mente, a coexistência deste domínio pode ter-

uma concomitância eficaz.

Caminhada Concisa Com Grandes Conquistas

A maioria das pessoas focalizam-se mais nas conquistas do que propriamente nos passos para lograr tais conquistas. Muitos de nós estamos mais preocupados em querer atingir rapidamente um sucesso, muitos ainda desejam ter uma caminhada curta recheada de grandes conquistas. Neste texto o leitor vai saber como ter uma caminhada curta com grandes conquistas, através das histórias que eu vou relatar neste texto, o leitor poderá saber o motivo com que alguém pensa em ter uma caminhada curta. Algumas pessoas conseguem sucesso de uma forma inesperada, que algumas pessoas chamam de "sucesso que caiu do céu " mas algumas pessoas não têm esta sorte, e precisam mesmo de esforçar-se no máximo para atingirem as suas conquistas. Vários homens já pisaram na terra, vários homens impressionaram com as magníficas atitudes. Mas, neste texto eu vou relatar a história do homem mais inteligente da história da humanidade, o homem que foi para além dos limites, o homem que apesar de -

não existir na terra continua a existir nos nossos corações. O homem que foi odiado por muitos e mesmo assim conquistou a humanidade, o leitor já devia saber de quem estou a referir, estou a referir-me do Jesus Cristo. O leitor já vai poder conhecer a história deste homem super genial no próximo, texto.

caminhada Concisa Do Jesus Cristo

Jesus Cristo é considerado por muitos o homem mais sábio e mais humilde que pisou na terra, mas, apesar de ter uma caminhada curta, teve grandes conquistas, conquistas essas que refletem-se nas suas atitudes. Jesus já havia impressionado o mundo a partir do seu nascimento, ele é o único homem que já pisou na terra e não foi preciso uma fecundação para tal. Jesus com apenas 12 anos já era considerado o sábio da geração, às suas atitudes refletiam-se na salvação, ele ajudava todo mundo, e tinha graciosidade com qualquer pessoa. Com apenas 12 anos já era amado por muitas pessoas. Jesus é o homem que teve a maior caminhada curta da história com grandes conquistas, e a sua maior conquista foi o mundo, Jesus acabou por conquistar o mundo com as suas atitudes. Quando cresceu já era amado por todos, e esse amor aumentou quando ele declarou publicamente ser filho de Deus. Desde a sua nascença Jesus sempre foi alguém que respeitava os outros. Apesar de ter uma caminhada curta, é a caminhada com mais história. O leitor já -

imaginou conquistar um grande prêmio por ter dito apenas uma frase, e este prêmio será o motivo de grandes histórias? Certamente que não. Jesus é o maior mestre da vida, ele é o caminho onde o homem deve passar, todo homem que divergir-se diante dele nunca terá um destino; assim como ele disse "eu sou o caminho, a verdade, e a vida". Quando tens um objectivo, ou algumas metas, precisas de um caminho para começar ir a busca destas metas, e para que comeces a caminhar precisas de uma verdade que estas metas proporcionam-te, nada alcançamos sem ter a vida; e tudo isso reflete-se em apenas uma pessoa. Durante algumas investigações que eu fiz a respeito desta figura histórica da humanidade, eu vi algumas das suas citações e não poderia relatar a história de um grande homem sem partilhar os seus conselhos. Jesus Cristo "Ame os seus inimigos, faça o bem para aqueles que te odeiam, abençoe aqueles que te amaldiçoam, reze por aqueles que te maltratam. Se alguém te bater no rosto ofereça outra face". O leitor poderá seguir a caminhada curta de Jesus e alcançar grandes conquistas, lembre-se tudo é possível naquele que -

crê. "O fácil se faz logo, o difícil demora um pouco, o impossível entrega nas mãos de Deus, porquê para ele tudo é possível, Jesus Cristo ".

Como Aplicar As lições De Jesus Cristo Na Vida

Durante a sua passagem na terra, Jesus deixou as suas boas práticas, que podem ser úteis para o nosso crescimento, todas essas lições que Jesus deixou-nos refletem nas suas atitudes. Se o leitor aplicar essas lições na sua vida, poderás lograr grandes conquistas em curto espaço de tempo, todas as lições que serão citadas foram os conselhos que Jesus deixava aos seus discípulos, e todo aquele que seguir com obediência terá sempre atitudes certas, mesmo nos momentos de estresse. Aqui estão algumas lições de Jesus Cristo:

1ª- Fazendo parte de uma família onde todos somos irmãos;

Jesus durante a sua vida na terra, foi gentil com todos, e tratava todos da mesma classe social. A sua mãe Maria por vezes não entendia onde-

o Jesus se encontrava, porque ele foi uma pessoa que estava sempre nas casas das pessoas(seus amigos), nesta lição podemos aprender que qualquer pessoa com que nos encontramos na rua faz parte da nossa família, não é porque temos mesma gênese, mas porque o sangue de Jesus uniu a todos nós.

2-Nunca estamos na solidão;

Com esta lição Jesus demonstra que quando ele esteve na terra nunca esteve sozinho, tinha sempre pessoas que estavam com ele, e isto foi um dos motivos que fez com que Jesus criasse grandes amizades. Isso prova que apesar de Jesus não estar na terra ele deixou o seu espírito, e é este espírito que estará sempre conosco nos momentos difíceis para nos consolar, o leitor poderá buscar este consolo por meio das orações, pois ele conhece as nossas dores.

3- Ninguém é melhor que ninguém;

Muitas pessoas atualmente querem ser superiores a outras pessoas. Mas, Jesus apesar de ter tanta sabedoria nunca teve uma supereminência diante das pessoas. Pelo contrário Jesus sempre tratava as -

peessoas menos proeminentes. Eis algumas boas atitudes que Jesus praticava quando esteve na terra:

** Jesus oferece a 'água da vida' a uma samaritana: Homens não podiam falar com mulheres que estavam sozinhas e ainda mais de um povo inimigo do seu.*

** Jesus come na casa de Zaqueu, o publicano: Zaqueu era um cobrador de impostos corrupto e Jesus foi jantar com ele.*

** Jesus impede que uma mulher adúltera seja apedrejada: Jesus foi criticado aos montes por impedir que as pessoas matassem uma mulher que cometeu um pecado/crime de adultério.*

4- Existe Justiça divina;

Hoje em dia muitas pessoas são contundentes, essas pessoas procuram sempre resolver os conflitos com a própria mão, mas Jesus ensina que Deus é Justo e fará justiça, não importa o tempo, a justiça será prévia. Todavia, o leitor não precisa fazer a justiça com a própria mão, pois, existe um ser que está sobre todos nós que vai o fazer.

5- O sofrimento de hoje será o sucesso de amanhã;

Muitas pessoas choram todos os dias pelas dificuldades que parecem não acabar, algumas pessoas chegam a pensar em desistir por fobia. Mas quando nos mantemos crédulos poderemos sempre alcançar o sucesso. O sofrimento tem uma coexistência com o sucesso, sem sofrimento não há sucesso e todo sucesso foi preciso um esforço, não podemos conquistar alguma coisa sem nos esforçarmos, se não nem nós próprios estaremos orgulhoso das nossas conquistas. O sucesso envolve muita força de vontade e muita aventura, assim como disse o Historiador Barão de Montesquieu "Para ter sucesso neste mundo, é preciso ser louco ou ser sábio ". Jesus deixou-nos uma frase que pode nos consolar em momentos de tristeza; "Bem aventurado os que choram pois serão consolados ".

6- o amor é o principal fundamento;

Este é uma das lições que podemos aplicar facilmente, mas também podemos nos destruir com ela. Aprendo muito com esta lição do Jesus, e esforço-me bastante de usá-la assiduamente na minha rotina diária. Vou sair um pouco fora do-

contexto da conduta de Jesus, e vou relatar alguns acontecimentos da minha vida, que por ventura fui aprendendo o verdadeiro significado do amor. Antes de fazer o intróito dos factores o leitor deve saber que "Algumas pessoas te amarão pelo que você é, outras te odiarão pelo mesmo motivo, acostuma-se". Com o amor eu aprendi a ser humilde, mas a Humildade é uma palavra muito serena e insana para quem busca o amor, muitas pessoas pensam que são caracterizadas pela humildade, mas poucos a demonstram, "A humildade engrandece a alma e possibilita a quem a pratica ser visto com os olhos de respeito e admiração ". O amor é uma coexistência recíproca com a humildade, não podemos ser humilde sem ter o amor dentro de nós, isto também reflete-se na humildade de Jesus, o amor nos ajuda a se colocar nos lugares dos outros, com o amor podemos compreender melhor o que é solidão, e para que tudo isso aconteça é necessário uma concomitância do amor com a humildade. Eu sou muito hipersensível, e esta hipersensibilidade que tive em alguns momentos comoventes, fez-me ser portador de humildade mas foi uma humildade sem -

amor, e esta falta de amor fez com que eu pensasse que ser humilde é ser sempre derrotado porque realmente isto acontecia em todas as vezes que demonstrava uma atitude rebaixada eu era humilhado, todavia, eu aprendi que "A humildade é o principal tijolo para construir um prédio "mesmo sendo humilhado, sempre que eu demonstrava uma atitude de inferioridade algo em mim mudava, mas foi um crescimento invisível, pois eu não aplicava esta mudança. Eu crescia, mas este crescimento não era extrínseco mas sim intrínseco, a melhor e o mais potencializado crescimento acontece de dentro para fora e não de fora para dentro, o crescimento que acontece de dentro para fora começa pela mudança da mentalidade. A mente trabalha como um governo, e tu precisas refletir para tomar decisões certas, assim acontece com a mente é preciso pensar antes de agir. Na sua passagem na terra, Jesus ensinou-nos a usar amor como forma de gorjeta da sua morte na cruz. Em algumas minhas atitudes onde não envolvia amor, eu aprendi que sem amor, devemos dar para receber, só nos elogiam quando somos as primeiras pessoas a elogiar. Já tive vários diálogos -

com pessoas do sexo oposto, mas, uma das conversas que teve um acontecimento conciso e inesperado foi quando uma colega declarou-se pessoalmente para entrar no mesmo grupo escolar onde eu estava, e que por mérito eu tive a liderança, as declarações que a colega fez-me para integrar no meu grupo surpreendeu-me, aquilo foi mais que uma simples declaração. Mas infelizmente ela não queria ter nenhuma inerência com os restantes participantes. Isso fez a entender-me que algumas pessoas conhecem o significado do amor, sabem a etimologia latina do amor, mas não sabem demonstrar o que é isso amor. Amor é uma palavra enigmática, "O amor é a única qualidade que muitos desejam mas poucos sabem usá-la". O amor não merece ser definido mas sim demonstrado, o que adianta um sábio definir o amor com uma grande complexidade, uma definição muito bem estudada, mas não saber demonstrar. Amor é uma palavra estranha para mim, porque eu não concentro-me no seu estudo, não procuro compreender a sua classe gramatical à que pertence, ou saber conjugar-o em todos os tempos, -mas procuro estudar a demonstração pelo amor, -

procuro saber usá-la em todos os momentos, para fazer isso não é preciso ter um QI muito elevado, não é preciso ter aglomerado de matéria sobre o amor. O estudo pela demonstração do amor está em Jesus Cristo, é o único ser que conseguiu usar amor e humildade nas actividades de lazer. O que podemos ver em algumas pessoas, é que elas usam amor, arrogância, o ódio e a humildade no curto espaço de tempo. O amor é o preceito demonstrativo de Jesus Cristo.

Um Homem Maduro Com Um Objectivo

Um sábio não precisa de cem respostas para responder uma pergunta complexa. Assim acontece com ele quando entra na esfera dos seus objectivos, com apenas um objetivo podemos ter mil objetivos, porque as nossas conquistas atuais dependem das nossas conquistas anteriores para abrirem janelas de novas conquistas. Podemos usar a sabedoria em situações difíceis, mas muitos de nós não procuramos usar esta sabedoria, até mesmo para a realização pessoal. Todos nós somos portadores de inúmeros sonhos , que almejamos para realizar. Pensamos frequentemente em metas para realizar, mas são poucas pessoas que desenvolvem essa arte de criar sonhos e objectivos principalmente nesta procriação. Não podemos apenas saber o que queremos e esperar que as bênçãos caiem do céu, "Tudo o que um sonho precisa para ser realizado é de alguém que acredita que ele possa ser realizado". Quando sonhamos sem crença, não alcançamos praticamente nada na nossa realização. Muitas pessoas também possuem objectivos mas não são -

muitas que vêem os objetivos a serem realizados, os nossos objetivos aumentam gradualmente na proporção da nossa crença. O homem maduro é ilógico, é suscetível de falhas, é um caminhante que está sempre em constante quedas porque eles sabem que há perda em todos os objetivos, esse é um dos alimentos das pessoas bem sucedidas, é o facto de saberem que nada é logrado sem esforço, dedicação, e Persistência. Durante algumas classes que frequentei, eu criava sempre objetivos pessoais, aquilo que muitas pessoas dizem ser os interesses pessoais, esses objetivos só foram possíveis devido ao meu crescimento pessoal, que fez com que eu conquistasse mais admiração das pessoas, contudo, eu considerava-me pequeno, mas, os meus objectivos tinham tamanhos incomensuráveis, foi preciso apenas um objectivo para fazer renascer vários objectivos. Eu apenas queria fazer uma mudança, que foi o intróito dos vários objetivos, com apenas a mudança prévia eu fui me tornando admirador de mim mesmo, e foi preciso mais mudanças para alimentar a primeira mudança. A cada dia eu tinha diferentes resultados, porque a -

cada dia os valores da minha decência aumentavam e fui tornando-me uma pessoa mais prócere. E não parou por aí, até nos dias actuais procuro melhorar em todos os aspectos, não no sentido de querer ser perfeito, mas para perspectivar com asseio um futuro melhor para que os erros cometidos no passado sejam repreendidos. Só assim alcançamos admiração das pessoas na esfera da vida. Eu fiz a mudança mais simples que o leitor pode não estar a imaginar, mudei apenas a minha forma de pensar, e isso é preciso um estágio mental, com esta mudança as atitudes também mudaram, as minhas atitudes começaram a ser de acordo o meu pensamento, comecei pensar e agir concomitantemente. Quando me era dirigido algumas pergunta eu pensava tempo suficiente para poder replicar, não respondia de imediato por medo de a minha replicação vir à machucar o receptor. Assim fui ganhando maturidade, e esta maturidade reflete-se nas minhas conquistas pessoais. "Assim como disse o grande filósofo Cícero " Não Basta conquistar a sabedoria é preciso usá-la".

As Cinco Sabedoria De Um Homem Maduro

1- Maturidade Mental;

Para um homem ter atitudes positivas, precisa sempre ter um pensamento maduro. Todos nós queremos sempre ter atitudes certas, que possam servir como exemplo em algumas pessoas, mas para isso precisamos transformar a nossa mente. Tudo que nós fazemos é fruto do nosso pensamento "O homem é aquilo que pensa". Algumas atitudes que praticamos que está fora do paradigma da sociedade é fruto da falta de pensamento, se todos nós pensássemos antes de agir, de certeza que as nossas atitudes não seriam tão ofensivas diante de algumas pessoas. O leitor já parou para pensar no seguinte: A minha atitude vale a pena ser imitada? A resposta só será sim, se as suas atitudes agradarem à si, quando fazemos algo que nos agrada é mais do que credível que as pessoas sentir-se-ao agradadas com tais atitudes. O leitor pode seguir a caminhada de um homem vencedor, tornando-se mais maduro-

com índole social, principalmente quando o leitor é efebo. "A maior descoberta da minha progênie é que os seres humanos podem modificar as suas vidas apenas mudando as atitudes mentais".

2- Maturidade emocional;

Estamos perante uma sociedade mais imatura emocionalmente, a emoção gera perdas antecipadas, e isto é que se mais tem vivido. As pessoas precisam frequentemente conversar consigo mesmo, porque algumas pessoas, pelas atitudes que cometem parece que nem elas próprias se conhecem. Como podemos ter atitudes corretas agindo pelas nossas emoções?

De certeza que nunca. Eu já tomei decisões extremamente emocional, e isso não me deu Maturidade, pelo contrário me deixava mais imaturo, e uma das experiências que tive com alguém que admiro muito e ajudou-me bastante com o seu conselho é um grande homem de sucesso **Samuel do Rosário, ele disse-me o seguinte "Use sempre a cabeça para pensar antes de qualquer decisão e nunca aja por emoção (esta pode ser traiçoeira)"**, aprendi muito com este conselho, e aconselho o leitor usá-lo. Não podemos nos deixar-

ser dominado pela mente, devemos ser nós a dominar este fenômeno complexo. Melhorar a nossa maturidade emocional consiste é sermos calmos e calculistas mentalmente.

3- Ser diferente;

Não podemos querer ser igual às outras pessoas, se toda mundo pensasse apenas em vender ninguém seria o comprador. Devemos procurar ser sempre diferente de qualquer pessoa, a igualdade gera resultados repartidos. Ninguém é tão maturo ao ponto de querer ser igual a outra pessoa. Quando pretendemos ter mesmas conquistas que alguém conquistou, nós estaremos a colocar limite no nosso sucesso. Se tentarmos imitar os passos de alguém não poderemos passar os seus limites, pois na igualdade as duas pessoas alcançam mesmos objectivos. Se Todos nós pensássemos da mesma forma, com certeza que o mundo teria apenas mesmas pessoas, não pela estrutura física, mas na capacidade de desenvolver ideias. Se todos nós tivéssemos apenas um sonho, ninguém seria mais do que ninguém. Ser diferente não é querer ser melhor que ninguém, mas é ter a autorresponsabilidade -

suficiente para podermos lidar com as nossas falhas, e com os anseios. Seja diferente em um meio onde todos são iguais, você obterá resultados diferentes.

4-Fazer escolhas com Sabedoria;

Muitas são as pessoas que fazem escolhas sem renunciarem as consequências, fazer escolhas sem saber o impacto desta escolha pode ser inútil. Todos nós somos possuidores de uma Sabedoria, mas são poucas pessoas que a usam, devemos usar esta Sabedoria na nossa escolha. Fazer escolha com sabedoria implica estar preparado para tudo que possa vir, é estar preparado para as falhas, a sabedoria limite às margens de erro. Faz às suas escolhas com sabedoria terá apenas mínimas chances de vir-à desistir. Quem faz uma escolha com certeza não envolve a sabedoria uma escolha sábia envolve dúvidas "O princípio da sabedoria é duvidar das nossas próprias escolhas". As nossas escolhas envolvem críticas, e devemos ser as primeiras pessoas a nos criticar. Mas é sempre bom aceitar qualquer crítica, pois isso envolve crescimento Social e pessoal.

5- Pense no que é melhor para si;

Queremos sempre agradar as pessoas, queremos fazer coisas para as pessoas invés de fazermos para nós, um dos bloqueio social que criamos em nós mesmos é este "Fazer tudo para agradar os outros", quem faz coisas apenas para agradar não tem maturidade. Um homem maturo faz o que é melhor para si e não o que é melhor para os outros, afinal, quem será beneficiado da ação nós ou outras pessoas? Devemos sempre nos questionar assim, o que nós fazemos é para o nosso bem, e não o bem dos outros. Quando fazemos sempre as coisas com maturidade nos preocupamos mais o que é melhor para nós, ao invés de nos focalizarmos em o que é melhor para os outros. Faça tudo pensando no seu crescimento e desenvolvimento pessoal, e não pensando no crescimento dos outros. Quando isso acontecer seremos autônomos das pessoas. E isto é uma das chaves para começar encarar as coisas com maturidade.

Um Homem Imaturo Com Mil Objectivos

Um homem com mil objectivos não sabe realmente qual é o seu objectivo. Apesar de eu vivenciar a imaturidade por alguns tempos, vou partilhar esta trágica experiência que tive ao vivenciar esta imaturidade. Não digo plenamente que esta seja uma sociedade com mais problemas mentais que está pisando na terra, mas afirmo com credibilidade que esta seja a sociedade mais imatura que está pisando na terra. Neste texto o leitor vai poder saber o fim de uma pessoa com vários objectivos. Um homem com mil objectivos desconhece o seu próprio propósito, é alguém ilógico, nem ele próprio tem a crença nos seus objectivos, mas estes são os homens que têm um pensamento otimista, assim como disse o Psiquiatra A. Cury "O homem imaturo pensa que em todas as suas escolhas geram ganhos" mas, a grande enigma de um homem imaturo é o facto de eles não conhecerem o que é uma caminhada, porque eles procuram caminhar em qualquer caminho, não conseguem caminhar na sua própria esfera, sentem-se mais a vontade aventura-

rem-se em qualquer caminho, são pessoas que se perdem em caminhos, "Para abrir um novo caminho, é preciso ser capaz de se perder". Isso acontece com a maioria das pessoas, principalmente pessoas com uma idade média. Os jovens vivenciam mais essa imaturidade quando chega à fase de decidirem o que querem seguir, a maioria dos jovens pensam em seguir diversas áreas profissionais, o que não é muito apropriado, mas se o leitor ainda não ficou perplexo em escolher um curso, bom para ti, isto é tentar fazer tudo ao mesmo tempo, isso já aconteceu comigo, e a experiência não foi das melhores. Muitas pessoas não tiveram o privilégio de escolher a área em que querem seguir, e muitas das vezes tiveram imposição dos seus pais, muitas dessas pessoas mesmo não terem o arbítrio da sua profissão e serem postas para caminhar sem saber dos riscos que vão encontrar se deram muito bem porque elas aprenderam a gostar o que fazem. Permita-me fazer uma pergunta; és feliz pelo o que estás fazendo? Apesar de algumas pessoas serem excelentes na área que foram submetidos, algumas pessoas não se dão muito bem em fazer algo em que foram -

submetidos. Essas pessoas procuram sempre motivos que fazem com que não gostem das suas profissões, idealizam na mente imagens e frases Negativas a respeito da profissão. E estas atitudes pessimista faz com que a credulidade que eles têm no sucesso de alcançarem um dia seja inferior a sua crença. Algumas destas frases Negativas que essas pessoa idealizam na mente são:

- **Eu não consigo;**
- **Eu não quis;**
- **Estou a ser obrigado;**
- **Não entendo nada disso;**
- **Não é o meu sonho;**
- **Eu não vou alcançar sucesso fazendo**

isso;

- **Eu quero mudar para alguma coisa**

melhor;

- **Isso Não Compete-me;**

Se o leitor tem uma dessas frases programada na mente, você está bloqueando o teu sucesso, convém mudares a sua forma de pensar. Pessoas que pensam assim sentem-se forçadas em fazer alguma coisa, são pessoas que perderam paixão nos estudos, pessoas como essas desconhecem a frase do aristóteles "O prazer no trabalho aperfeiçoa a obra". A única forma de fazermos o que não gostamos é gostarmos aprender o que fazemos, isso é uma das principais estratégias para logarmos sucesso em qualquer área de trabalho que nos é colocado."Lute apenas por um objectivo e outros objectivos -aparecerão frutos do primeiro objetivo ".

Características das pessoas Imaturas

1- Não têm maturidade mental: agem com emoção, são pessoas que depois de terem feito um ato recebem duras críticas.

2- Não têm maturidade emocional: são pessoas que procuram agir de acordo a sua emoção, agem de acordo o clima do ambiente em que estão, tomam decisões com ansiedade.

3- São todas iguais: raramente o leitor verá dois homens imaturos com comportamentos diferentes, a imaturidades gera igualdade.

4- Fazem escolhas sem Sabedoria: apesar de serem pessoas com sabedoria, não sabem tomar posse desta mesma sabedoria, "Saber e não fazer é ainda não saber ".

5- Não pensam no que é melhor para eles: pessoas imaturas geralmente têm a propensão-

de querer agradar a todos, são pessoas egocêntricas, conseguem agradar a todos mas não conseguem agradar-se.

6- Ausência de um projecto da vida: não traçam planos para o futuro, tendem a viver presente de qualquer maneira sem se importar dos acontecimentos futuros.

7- Necessidade doentia de estar sempre certa: pessoas imaturas pensam em saber tudo, e não aceitam perder em um debate.

Segredos Para Conquistar A Maturidade Na Vida

A vida nos ensina todos os dias, por mais que seja os seus ensinamentos devemos sempre captar-os. "O tempo é o teu capital tens de o saber utilizar", perder tempo é perder a oportunidade de desenvolvermos pessoalmente. A minha vida sempre é feita de planos e estes planos fazem com que eu não viva com incerteza, a vida me ensinou a nunca desistir, nem ganhar, nem perder mas procurar evoluir todos os dias. A cada dia que passa eu fui valorizando a minha vida, e isto reflete-se na frase do Martin Luther King "Se um homem não descobriu nada pelo qual morreria, não está pronto para viver". Eis abaixo alguns segredos para conquistarmos a maturidade que há na vida:

1- Responsabilidade;

Antes da minha mudança, desvalorizavam-me, e a causa disso foi a própria desvalorização que eu dei na minha vida, a minha auto-estima não tinha o seu -

valor digno. Mas com a mudança fui crescendo e desenvolvendo novos hábitos, e vi que uma vida com crescimento é uma vida com responsabilidade. Quem tem a precocidade tem muita chance de ser maduro com responsabilidade.

2- Humildade Social;

Ser humildade não é ser menos uma unidade no meio social, ser humilde é ter a Sabedoria para conhecer o limite da ignorância dos outros. Durante a minha esfera eu tive que mudar algumas diretrizes, não podemos permanecer numa rotina que só agrada a nós e não os outros, é muito mais fácil agradar os outros do que nos agradarmos a nós mesmos. Pois agradando os outros há mais recompensa por parte, só assim podemos deixar o nosso legado. O leitor poderá aplicar a humildade em toda sua vida, valorizando todos da mesma forma e retribuir sempre uma mágoa ou uma ofensa com gorjeta, pois com essas atitudes até a pessoa que nos magoa vai Admirar-nos. Eu busco sempre a inspiração de humildade por parte das pessoas pelas quais tenho grande apreço e respeito, isto tem resultado muito na minha vida social.

3- Isolamento Social;

"Ter muitos amigos é não ter nenhum amigo" Aristóteles, uma das contemplações que encontramos na vida é o distanciamento Social, devemos ser impopular e não popular, muitas pessoas são populares mas não são reconhecidas, essas pessoas são apenas conhecidas. Com mudanças que eu já fiz na minha vida fui aprendendo a conviver sempre num meio Social "O homem deve conviver e não deve viver". Existem algumas convivências que aprendemos coisas novas, mas também existem convivências que saímos delas autenticamente destruídos, é uma catástrofe dentro de nós, convivências como estas devemos criar um afastamento Social, nas convivências não se aprende mas sim aplicamos aquilo que já aprendemos, viver consiste em ser pragmático e não teórico.

4- Errar é fundamental;

Errar faz parte do processo de evolução e crescimento de qualquer ser humano e negar nossas falhas é imperfeição é justamente impedir essa evolução. Negar os erros é negar a evolução humana. A legítima maturidade só vem a partir do ato de -

assumir os equívocos cometidos, é somente parando de culpar as circunstâncias, os outros (e até à si mesmo) que essa tão valiosa maturidade aparece.

Experiências Contidas Nas Oportunidades

O bom da vida é que ela é atrativa , ela nos dá todos os dias oportunidades, mas muitos de nós não sabemos como acatar tais oportunidades. Por vezes as oportunidades se passam despercebidas, principalmente quando não à esperávamos, outrossim, todas as oportunidades que nos deparamos no nosso dia à dia muitas das vezes é resultado do nosso bom comportamento no passado. Apesar de serem várias pessoas que têm grandes dificuldades em lidar com algumas oportunidades do nosso dia à dia, existem várias outras pessoas que aprendem com elas. "Uma oportunidade que desperdiçamos pode ser mil motivos de esperança para os outros". Às vezes pela falta de atenção ou mesmo pela desconcentração, podemos perder inúmeras oportunidades que podem ser úteis para o nosso desenvolvimento pessoal e para o nosso reconhecimento social. Durante a minha vida principalmente no intróito das fases de grandes dificuldades, eu me deparei com inúmeras oportunidades. Aposto eu que se o leitor tivesse no -

meu lugar pediria muita meticulosidade a si próprio, algo que eu não soube fazer, contudo, eu não poderia procrastinar tais oportunidades e tive mesmo de adivinhar imediato, e assim foi. Não foi preciso alguém escolher por mim, mas, fui satisfeito pelas várias clarificações de pessoas peritas em lidar com oportunidades, isso ajudou-me muito, "Quando nos mostram um caminho fica mais fácil caminhar". Com oportunidades que tive, eu aprendi várias lições, para além de ser uma oportunidade aquilo foi uma experiência lídima, nesta experiência eu cultivei uma sabedoria que uso sempre em todas as minhas oportunidades, seja qual for a sua dimensão. O leitor pode e deve procurar sempre uma sabedoria em cada às oportunidades. As oportunidades não são designadas para as pessoas ricas, mas ela é um dom precioso da vida, é por meio das oportunidades que descobrimos os nossos sonhos, uma oportunidade pode ser a chave para vários ensejos principalmente quando demonstramos credulidade na sua efetivação, tudo é possível, assim diz o homem que quer sempre vencer. Tudo é possível quando demonstramos a fé, é ainda mais possível quando -

envolvemos crença. Quando o leitor tiver uma oportunidade não importa a dimensão desta oportunidade, pelo contrário procure o objectivo desta oportunidade, prevê o que ela pode melhorar na sua vida e como ela pode se desenvolver, nunca se esqueça que somente quem pensa como um leão é capaz de governar.

Como Fazer O Uso Das Experiências Contidas Nas Oportunidades

Qualquer um pode adquirir sabedoria diferente em suas oportunidades, a sabedoria eduzida nas oportunidades ajudá-lo-à lidar com as novas oportunidades. Eu posso ter uma sabedoria de oportunismo muito diferente a do leitor, todavia, as oportunidades que temos não são mesmas. Muitas pessoas adquirem experiências nas oportunidades, mas não conseguem aplicar essa experiência nas outra oportunidade algo que é vital. A causalidade desta falta de aplicação é a negligência mental, muitas pessoas querem que o façamos tudo, ou seja quando nos encontramos em situações extremamente difíceis semelhante a uma que vivenciamos a maioria das pessoas não conseguem usar a mente para buscar insinuações. Isso também acontece nas escolas, um professor pode repetir três prova em cada semestre, mas ainda terão alunos que possam vir ter negativa. Isso acontece porque muitos de nós somos peritos em desconcentração, estamos-

presentes mas ausentes na sociedade. Eis cinco regras para acatar as oportunidades:

1- Diligência para o inesperado;

Muitas pessoas estão frequentemente a perderem boas coisas por falta de atenção, eu fui um perito em desconcentração e isso prejudicou muito o meu crescimento e desenvolvimento pessoal, perdi ocasiões por falta de Diligência, mas nem tudo aconteceu assim tão devastador, porque apesar da minha desconcentração eu sempre soube lidar com as oportunidades mas não tive algo que o leitor pode ter, eu não tive credulidade nas minhas oportunidades, apesar da falta de credulidade eu lidei sempre muito bem com as minhas oportunidades, principalmente aquelas que apareciam despercebidas.

2- Insinuações nas experiências passadas;

Eu acho que esta é uma experiência da qual aprendi muito e tem sido muito pragmático nas minhas oportunidades, e como consequência disso disponho de apenas bons êxitos, os erros que o leitor cometeu em algo que fez pode servir como aperfeiçoamento em outras actividades,"Inteligente é a pessoa que -

aprende com os seus erros". as oportunidades anteriores não devem ser esquecidas, pelo contrário devem conduzir-nos para novas oportunidades "Um resultado excelente é fruto de uma ideia excelente"o leitor pode amanho frutos nas suas oportunidades fazendo com que uma oportunidade seja sempre a árvore de uma outra oportunidade.

3-Esforce-se independentemente das oportunidades, porque todo esforço é lucrativo;

Muitas pessoas não despendem muita energia para actividades simples, mas grandes oportunidades surgem das oportunidades simples. Se o leitor é uma pessoa que espera as grandes batalhas para começar a lutar, estás preparando o seu próprio túnel. Os grandes batalhadores não precisam de uma grande oportunidade para valorizar, mas sim uma simples para despende a máxima energia possível.

4- Trabalhe sem se importar do êxito;

Muitas pessoas são mais atentas ao resultado do que propriamente no trabalho a ser feito, " Nenhum trabalho de qualidade pode ser feito sem concentração e auto sacrifício, esforço e dúvida, Max-

Beerbohm"quando trabalhamos não perdemos tempo, pelo contrário trabalhar é prorrogar o nosso dia".

Isso verifica-se mais nas escolas, alguns alunos tendem a importar-se com as cotações do que propriamente em replicar às indagações, e como resultado disso acabam por fazer uma prova desconcentrada onde não envolve sacrifício e duvidam de si próprios.

5- Procure sempre novas oportunidades;

Inúmeras pessoas estão à espera que o sucesso vem bater a sua porta, ao invés de irem a busca do sucesso. As oportunidades aparecem na vida, mas é mais prazeroso quando vamos a busca delas. Quando irmos a busca de algumas coisas com dedicação e esforço, alcançamos a coisa, e muitas das vezes somos recompensados com novas coisas. Não espere pelas oportunidades, vai a busca delas sem medo de falhar, e se você falhar não chore, repense mas nunca desista. A vida está cheia de oportunidades, quem procura tais oportunidades acha sempre, independentemente das adversidades, cabe a ti como preterir as adversidades.

Caminhada Universal

Essa é a caminhada onde nos encontramos todos nós, essa é uma caminhada em que todos nós nos cruzamos no mesmo ponto. Nesta caminhada ninguém está sozinho, estamos todos nós na busca de um propósito, caminhada universal é um livro onde todos nós somos escritores, cada um de nós é o intérprete desta caminhada. A caminhada universal é o destino, é o fim de uma caminhada concisa ou longínqua, independentemente de onde você parou, desde o primeiro dia do nosso nascimento é o momento que a nossa história começou a ser escrita, o nome deste livro é a vida, um livro que qualquer leitor ficaria impressionado em ler-o. Caminhada universal envolve união, aqui vamos todos na busca de mesmos objectivo. Nesta caminhada estamos na busca de um legado, e o ser que deixou o seu legado como permanência é Jesus Cristo, e os seus descendentes. Nós estamos todos juntos em uma só caminhada, mas cabe a cada um de nós seguirmos os passos certos, isso é crucial para obtermos -

resultados certos. A vida não teria sentido se existissem apenas dois seres, a caminhada universal não é uma anomia, mas envolve alguns preceitos para serem seguidos, estes preceitos são:

1- A caminhada universal envolve o coletivismo;

Quantas pessoas conhecemos que estão mais preocupadas com as suas conquistas pessoal do que com as conquistas em cooperação? De certeza que são inúmeras pessoas com esta pretensão, estas pessoas desconhecem o valor de uma boa caminhada, se preocupam mais consigo mesmos do que com outros. Estamos constantemente a cair por este motivo, são poucas pessoas capazes de se colocarem nos lugares dos outros e isso é muito preocupante, pessoas como essas desconhecem um resultado composto porque não têm o privilégio de caminhar em cooperação. A caminhada coletiva envolve:

- **Admiração**
- **Reconhecimento**
- **Gratificação**
- **Respeito**
- **Preocupação**
- **Cooperação**
- **União**
- **Reciprocidade**

2- A caminhada universal envolve um reconhecimento;

Quantas pessoas sonham em ter inspiração por outras pessoas, certamente que são muitas pessoas, algumas pessoas vão a busca desta inspiração mas outras não se importam com esta imponência. Deixar uma boa impressão em todos os lugares em que vamos é sempre uma dádiva muito preciosa na vida, mas para isso devemos cultivar bons hábitos podemos fazer algo gratificante para os outros, isso é bom, é um sinônimo de crescimento , mas ficaria melhor se fizemos isso constantemente com os outros, assim estaríamos a retribuir e não ajudar. Fazer parte da história de alguém é uma das maiores recompensas da vida, não há algo maior que isso. -

Isso é um legado que deixamos nas pessoas, se você pode ajudar os outros, faça mais do que isso, crie uma privança com esta pessoa.

3- A caminhada Universal é única;

Uma vida não pode ser vivida duas vezes, assim é a caminhada Universal quando estamos caminhar não podemos recuar apenas podemos nos arredar e quando nos arredarmos mais obstáculos encontraremos no nosso caminho, não precisamos divergir-se diante de uma dificuldade na psiquiatria os fortes enfrentam os seus problemas e os fracos divergem-se deles. Estou convicto que você é um ser humano forte e quando usas a força de vontade para alcançar uma coisa você é capaz de alcançar. O teu sucesso depende de ti, o teu sucesso depende do teu presente e não do teu passado. Existem três fases da vida, Passado, presente, Futuro, no passado você comete erros, no presente você retifica os erros, e no futuro você aprende a não cometer os erros. Tudo depende da forma como você faz a concomitância -

destas fases.

4- A caminhada Universal é uma instituição terrestre;

Caminhada Universal não tem começo e não tem fim, ela existiu quando a vida existiu e ela vai parar de existir quando a vida parar de existir, a vida é eterna e a caminhada Universal também é eterna. Os nossos passos são marcados na caminhada Universal, quando deixamos de fazer parte da vida, deixamos de fazer parte da caminhada, mas podemos deixar um legado e o nosso nome ser permanente para as próximas progeneritura, para isso devemos aplicar e instruir as leis da vida, leis nobres e de fácil aplicação. Basta conviver e não viver, podemos aplicar estas leis. Assim como disse o líder da igreja católica Papa Francisco "São essenciais na vida, a oração, a humildade, a caridade para com todos: é o caminho para a santidade".

5- A caminhada Universal termina quando alcançamos o nosso propósito ;

Todos nós estamos a procura de algo pelo qual fazemos parte deste universo enigmático. Temos todos um propósito para descobrir e estes são os -

momentos que devemos ter mais presteza em ir a busca de um propósito, a vida só acaba quando alcançarmos os nossos objectivos, quando realizarmos os nossos sonhos. Sabe viver aquele que um dia sonha e outro dia torna o sonho realidade. Você tem um propósito para ir a busca, podes crer que o teu propósito está mais próximo do teu imaginário.

6- A caminhada universal exige Sabedoria;

Durante a nossa trajetória na vida, nós aprendemos, éramos e continuamos a caminhar, outrossim, devemos usar os nossos erros como arrependimento. São muitas pessoas que alcançam sabedoria aprendendo com os seus erros. Existem três tipos de pessoas diante de uma caminhada Universal:

- **Ignorante:** é aquele que erra e não aprende com os seus erros.

- **Inteligente:** é aquele que erra e aprende com os seus erros.

- **Sábio:** é aquele que aprende com os erros dos outros.

A caminhada Universal dá-no reconhecimento inesquecível, todos queremos sempre ter um reconhecimento ou admiração das pessoas, mas muitas pessoas esquecem-se do primeiro admirador que somos nós mesmos. A vida é uma estrada infinita, algumas pessoas que caminham nela com atitudes pessimistas não conseguem terminar as suas caminhadas, caminhamos sem imunidade, porque a vida nos torna efebo e todo ser efebo é o protector de si próprio. A vida é a maior educadora de todos os tempos, apesar disso algumas pessoas não aprendem tanto com ela. A vida tem a sua Matemática, não estou a referir-me da Matemática numérica onde num cálculo o resultado é mesmo para todos. Estou a referir-me da Matemática emocional, uma Matemática não impossível de se aprender mas muito difícil de se aplicar, nesta Matemática você não repete os cálculos mas sim as atitudes. Nesta Matemática você deverá ser muito sensível para usá-la, essa Matemática ensina-te a chorar assim como ensina-te a consolar. Não é como a Matemática numérica onde algumas pessoas aprendem a somar mesmo sem saber multiplicar.

O leitor pode ser alguém sensível mesmo que ninguém nunca foi sensível consigo, com a sensibilidade é mais fácil desenvolvermos outras virtudes. A vida é a única professora do ser humano, ela nos ensina todos os dias, mas algumas pessoas não conseguem aprender com as lições da vida mesmo apesar destas lições serem muito complexa e pragmáticas. As provas da vida não são teóricas, elas são pragmáticas, o resultado desta prova é a nossa atitude. Não precisas ser hipócrita porque a vida é serena de mais para lidar com falsas virtudes. A vida só dá asas para quem não tem medo de voar, ela só dá pernas para quem não tem medo de cair, ela só dá Sabedoria para quem não tem medo de errar. "viva uma vida boa e honrada, assim quando você ficar mais velho e pensar no passado, poderá obter prazer uma segunda vez".

Última Caminhada

Não precisas ter presteza para viver, a vida é eterna, e tudo quanto de bom fizerdes nela, será marcada na eternidade. Tens a oportunidade de doravante começar a traçar os seus próprios objectivos, sonhos, e ir a busca do seu propósito, estas são as três coisas fundamentais na vida. Nesta tua nova caminhada aprenda com os erros dos outros, este o caminho para a sabedoria. Pensa em todas as suas escolhas, pois os nossos pensamentos determinam a nossa realidade. Não tenha medo de sonhar, todos nós temos o nosso dia de efetivar os nossos sonhos. Aprenda a caminhar como o Jesus Cristo, e aprenda a nunca desistir como Albert Einstein, a vida é mesmo assim ela envolve sabedoria, viver sem sabedoria é não ter motivos para viver. Nunca se esqueça que as grandes coisas que conseguimos da vida, não podem ser vistas nem tocadas, mas sim sentidas no coração. Faça sempre as suas escolhas com Sabedoria, e esteja sempre rodeado de pessoas incentivadoras, pessoas sábias, pois essas são as verdadeiras amizades na vida.

Considerações Finais

Grato estou por leres esta grande obra que foi escrita com grande hipersensibilidade pensando em ti. Espero que em cada parágrafo que o leitor leu encontrou pedaços da sua vida que já se completaram. Desejo sucesso para esta sua nova vida, e que as lições deste livro possam ter aplicações perpétua na sua vida. Não tente prodigalizar tudo que a vida dá-te, seja sempre meticoloso para saber lidar com as adversidades. Considera-se sempre imponente mesmo quando o mundo desacreditar de ti. Quando pensares em desistir pensa no motivo que te fez lutar. A vida é mais significativa com a sua existência, faça desta existência uma incomensurável caminhada. Lembre-se que a humanidade precisa da realização das tuas metas para se desenvolver, você é uma esperança prócere, pense sempre positivo em todos os momentos e lugares, abstrai-se de todos pensamentos de decadência, e apaixona -se por ti a cada dia **"persistir sempre, desistir nunca"**. Que A vida te dá toda a probidade, e que sejas sempre forte-

em todas as conjunturas. Que todas as oportunidades sirvam sempre de uma experiência na sua vida, e que a Sabedoria que tu carregas seja sempre exteriorizada nos momentos úteis e carentes. Lembre sempre que o humilde fracassado consegue reconhecer as suas falhas, o humilde fracassado não usa o mesmo caminho duas vezes, ele sabe que o maior caminho para o sucesso é o mais difícil de chegar até ao fim. O humilde fracassado não se assusta com os obstáculos, para ele os obstáculos são pequenas ondas do mar, podem vir com grande intensidade mas ele está sempre preparado e tem as suas técnicas para contornar as ondas. Quando tiveres a consciência que o seu caminho estará cheio de obstáculos, nunca encararás os obstáculos; *Nem todo caminho é para os caminhante*. Pense antes de desistir de qualquer coisa.

Paz, Benignidade , e Sucesso...

Faustino Ferreira

Sobre O Autor

Faustino Ferreira é natural de Angola, nativo na província de Cabinda, nasceu aos 26/05/2003, é filho do Faustino Brás Ferreira Lembe e de Maria Luzia Sólila. Frequentou o seu ensino secundário no complexo escolar Colégio Latino no bairro Cabasango. Estuda Ciências Econômicas e Jurídicas no Liceu de Cabinda PUNIV. Faz estudos psiquiátricos em online em diversas plataformas digitais. É autor de mais de três textos concisos paráfrase que estão armazenados na plataforma digital Wattpad. É perito em auto-ajudo, os seus textos relatam alguns acontecimentos de superação que o mesmo vivenciou, incentivando as pessoas especialmente a camada juvenil a nunca desistirem dos seus sonhos.

Etiqueta:FaustinoFerreira7/Faustino

Assinatura do titular: *Faustino Ferreira*