



Inteligencia Emocional e Controle Emocional

Seu destino só você
pode mudar!

Mensagem do Autor

Todos temos uma intenção quando escrevemos algo, seja realizar um sonho, um propósito, fama, dinheiro, ou a mais belo de todos os ideais....

Fazer o bem !

Adoro escrever, adoro ajudar pessoas e tenho a transformação de mentes e almas como um propósito especial.

Acredito que tudo que temos de melhor devemos partilhar, ou criaríamos um looping de utopias e sonhos por algo que acreditamos mas não fazemos, afinal, todos querem um mundo melhor, mais muitos acreditam que esse mundo se resume ao seu próprio umbigo, e se quero um mundo melhor preciso fazer tudo que esta ao meu alcance para conquistar-lo.

Há alguns anos criei uma frase que norteia minha vida, e torço do fundo do coração que ela toque a sua alma e eleve seu ser ao ponto de querer ser no mundo, a transformação que você espera !

Sou feliz quando faço feliz, quem eu quero que seja feliz.

Isso não é se forçar a ser feliz só se o outro é feliz, mais sim provar que posso compartilhar aquilo que tenho de melhor.

A felicidade é um estado da mente que podemos e devemos controlar, e nesse trabalho de muita pesquisa e vivencia quero te levar a um autoconhecimento que você precisa, alias, que você merece ter.

Como diz a maxima de Socrates:

" Conhece-ti a ti mesmo, torna-te consciente de tua ignorância e será Sábio "

Conhecer suas limitações te faz olhar de fora da caixa e visualizar os passos antes da caminhada, lembrando que enfrentará dificuldades superaveis mesmo que pareçam intransponiveis.

teste de Ebook

