Dia a Dia

Hoje é quarta-feira dia 03 de junho de 2020, acoedei me sentindo muito bem e meu dia está apenas começando, mas nessa quarentena não posso fazer quase nada do que eu gosto de fazer, como, jogar bola, caminhar na rua, sair para os lugares, sinto muita falta disso mas o que eu posso fazer nessa quarentena é apenas praticar meus exercícios do dia a dia e "dentro de casa" depois fazer as atividades da escola para uns instantes para almoçar e depois volto a estudar até q eu consiga terminar todas as atividades logo após ficar no celular o dia quase todo.

Tenho que lembrar também de beber bastante água por nessa quarentena o corpo vai ficar em repouso a maioria do tempo então vamos sentir muita sede mas mesmo assim temos que beber água sem sede para hidratar o nosso corpo para que não haja um problema de saúde.

Sinto muita falta dos dias normais ir para escola normalmente jogar aquela bolinha com os amigos e curtir a vida enquanto agente e novo, mas essa pandemia atrasou demais a vida dos jovens estudantes que não pode frequentar normalmente os lugares, como por exemplo, as escolas e outros lugares.

Nesse exato momento as 11:34 da manhã estou realizando uma atividade escolar da disciplina de português está muito complicado pois não entendo muita coisa sobre o assunto.

O dia está apenas começando então pretendo fazer muitas coisas hoje ainda, fazer meus treinos diários para me manter em forma. Espero que esses tempos difíceis acabe logo para poder continuar minha vida normalmente por que ficar dentro de casa o dia inteiro é muito ruim meus dias estão sendo muito repetitivo todos os dias então sendo quase a mesma coisa.

Minha rotina do dia a dia como eu já disse é muito repetitivo, acordo escovo os dentes faço as tarefas de dentro de casa, quando tem dever faço quando não tem vou direto para o celular entrar nas minhas redes sociais e jogar com os amigos a distância e quando alguém da minha família precisa da minha ajuda eu vou lá e ajudo.