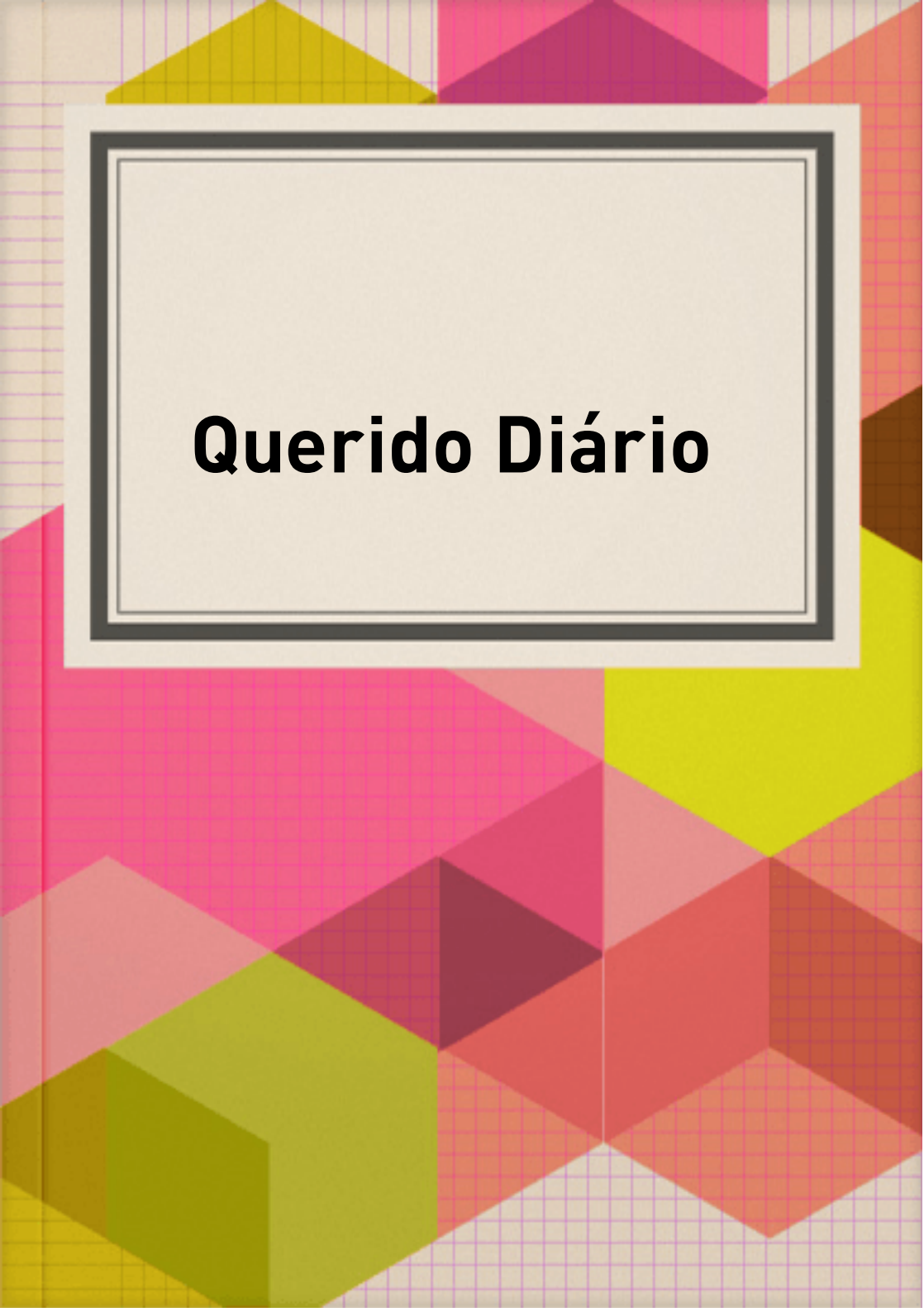




Querido Diário

03/06/2020

Quarta- feira

Querido diário, não tenho vivido dias tão bons assim e alguns momentos são bem difíceis.

Não consigo sentir muita disposição, ando bem depressiva na verdade, meu futuro é incerto, estou com medo e quase não consigo sentir esperanças.

Eu creio que irei melhorar mas acredito que não será por agora, desculpe não poder te dar a devida atenção nas não sinto sequer vontade de escrever.

Estou tentando prosseguir a minha vida normalmente mas tenho bastante dificuldade pra cumprir afazeres comuns, a procrastinação está tomando conta do meu corpo e invadindo as profundezas da minha alma me deixando em um vale obscuro onde estou presa com meus pensamentos.

Não aguento mais esses dias de quarentena, no entanto estou aprendendo coisas novas e tendo tempo de sobra para ver filmes e séries que eram quase impossíveis de serem contemplados por mim pela rotina corrida que eu tinha antes desse vírus.

Não sei mais sobre o que devo escrever, ultimamente desejo ficar em silêncio, calada, quero ser uma verdadeira pessoa anti social.

As pessoas me fazem muito mal as vezes e as opiniões delas mais ainda, brigam o tempo todo por lado político e discutem para provar uma aos outros que estão cobertos de razão. Estou cansada da humanidade, estou cansada de errar e me deparar com diversos juízes sobre a minha vida, ações e atitudes.

Eu venho pensando muito ultimamente sobre as mídias sociais, o quanto elas estão destruindo com o pouco de sanidade mental e humanidade que ainda me restam. Eu me sinto em um tribunal preste a ser julgada e o pior todas as minhas ações antigas e pensamentos do passado que muitos deles já não me representam mais estão salvos nessas ferramentas, onde serão usadas como provas para o meu julgamento.

Eu estou cercada de juízes para condenar o meu passado como se eu sozinha já não fosse o suficiente para isso, estou cansada, estou confusa, estou desnorreada, me sinto sem rumo.

Qual o sentido da vida?

O por que estou decidindo acordar todos os dias?

Qual é a minha motivação para sair da minha cama?

O que está movendo a minha vida?

Qual é o sentido da minha vida?

Por que estou vivendo?

Eu me sinto presa dentro do meu próprio corpo, presa nos meus pensamentos, presa neste mundo, eu desejo liberdade mas eu não a conheço.

Eu quero um rumo para a minha vida, eu quero descobrir quem sou e o porque estou vivendo, eu anseio por respostas, a minha alma está desesperada atrás de respostas, eu não vejo sentido em nada, tudo parece ser tão banal, tão supérfluo, tão raso.

Aaaaaaaaaaaaaa, que angústia no meu peito. Tenho a sensação de estar experimentando a morte ainda em vida, há dias que não sinto nada apenas o vazio da minha alma. Estou gritando por socorro por tantos anos, ninguém ver o vazio do meu ser?

Eu estou cansada.

Alguém consegue ouvir o choro profundo do meu silêncio?

Eu ainda não estou bem como disseram que eu ficaria.