



**0 meu silêncio**  
**(Jequeje Domingos)**

## **A falta do Silêncio**

Quando ainda criança o meu pai sempre dizia, "provoquem menos barulho, preciso me concentrar nos meus trabalhos", e obviamente eu e meus 5 irmãos calávamos para não incomodar o pai, pois, o admirávamos muito e dependíamos dele para a nossa formação, alimentação e muito mais, pouco entendíamos do seu trabalho e não havia um exercício para o entender.

certa vez, cresci, formei-me e tive um emprego, só a partir daquele momento percebi a importância do silêncio, não apenas para a concentração no momento do trabalho ou aprendizagem, percebi que o silêncio é o nosso anjo da guarda, pois ele, protege-nos do mal, educa-nos, ensina-nos, cura-nos e guarda-nos.

Várias vezes tombei por falta do silêncio, longe de perceber o mal que me causava o barulho das palavras que tirava por esta minha boca.

Foram vários projectos, relações, obras, amigos que perdi por conta da falta deste precioso Silêncio.

## **Benefícios do Silêncio**

No momento em que percebi a importância do silêncio e o quão me fazia bem, o mundo a minha volta amou-me mais, pois, os meus projectos todos voltaram-se a favor de mim, a felicidade me procurou e me achou sem dificuldades.

a paz morou comigo, as pessoas me perguntavam o motivo do meu bem estar em tudo que fazia, a minha resposta era sempre a mesma, "**encontre-se sem o conhecimento de ninguém e viva intensamente**" e seguia em frente.

A vida tem um carinho muito especial por nós, acredite, há apenas uma coisa que tem de fazer para sentir esse gosto disponibilizado pela vida, agir no silêncio sem ferir a ninguém obviamente, a Vitória é mais prazerosa e certa quando é divulgada pelas obras concluídas e não pelas previsões verbais.

Por vezes as suas projecções não são inviabilizadas por conta da sua boca ao contar aos seus próximos, acontece que quando contas sobre as suas lindas projecções, surge uma reacção de relaxamento dentro de si,

e isso faz-te gerar um sentimento de satisfação criando preguiça de prosseguir com os seus planos. É preciso perceber que o silêncio não o impede de pedir opinião as pessoas, desde que sejam pessoas experientes na área que pretendes actuar porque caso contrário estará colocando em perigo a sua projecção.

