



# Meu diário

Segunda feira, 8 de junho

Querido diário, estou eu aqui mais uma vez para relatar tudo que vem acontecendo. Estou participando do projeto de monitoria da minha escola, e me sinto feliz por estar conseguindo fazer tudo que é proposto... Mas sempre há algumas dificuldades que me deixam bem desanimados, mas tento não pensar em desistir. É legal trabalhar com os meus amigos, compartilhamos conhecimento, ajudamos uns aos outros e isso melhora muito o nosso desempenho! Tento dar o meu melhor, mas sinto o julgamento de algumas pessoas ao meu redor e isso me deixa muito mal... Eu tento sempre melhorar a cada dia, dar tudo de mim! e quando penso demais, me vejo totalmente perdido e insuficiente, e quando me dou conta, sou consumido por crises de ansiedade e minha insegurança.

Esse projeto está sendo uma tentativa de superação para mim, e espero não estragar tudo... A quarentena dificulta um pouco isso, pois a saúde mental da maioria das pessoas já se encontram desgastadas

Com tudo isso... Eu estou com uma tremenda dificuldade para focar em uma só coisa, para conseguir prestar atenção e não me perder totalmente.

Eu não sei mais o que escrever, escrevi todas as minhas inseguranças e medos de ultimamente, e um estranho vai ler esse diário hahaha (acho que eu não deveria ter escrito coisas tão íntimas) mas confesso que fazer isso me fez bem. Espero que isso acabe logo, eu quero voltar a ser eu.

Antônio Carlos Rodrigues.



