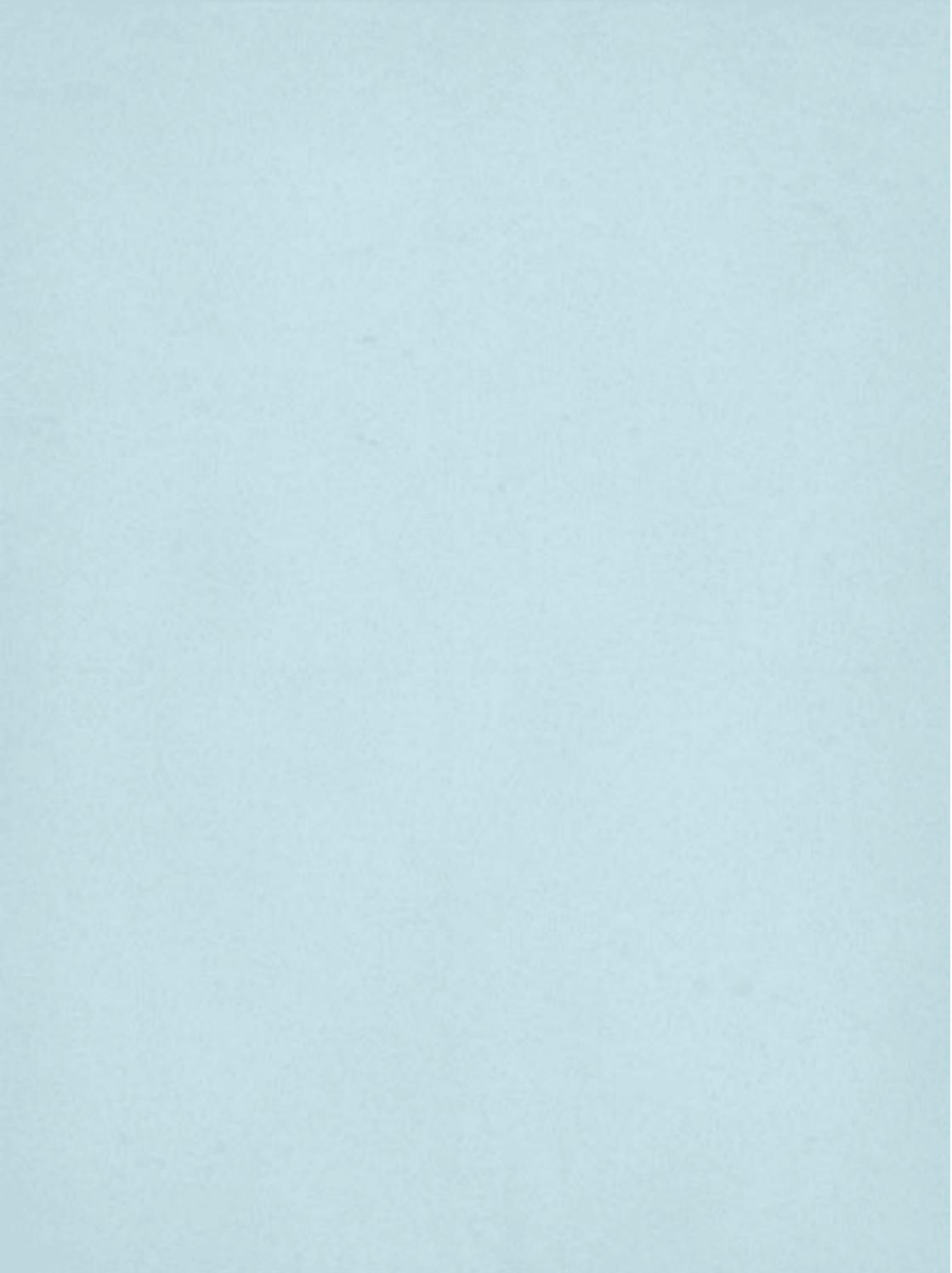


Cuidando do corpo na educação infantil como meio  
propulsor de uma vida saudável



"Tudo o que se ensina a criança a impede de inventar ou de descobrir".

Jean Piaget.

# **Apresentação**

O presente livro visa ressaltar sobre as habilidades e competências que os alunos da educação infantil precisam de aprender os cuidados básicos de higiene pessoal, proporcionando uma vida saudável, tornando-os adultos conscientes.

A higiene pessoal precisa tornar-se um hábito na vida social de toda sociedade, e a escola é um meio propulsor de técnicas e estratégias de como desenvolvê-las.

Principalmente quando se trata da educação infantil que são crianças que estão em formação de caráter e personalidade que necessitam de uma mediação que promove uma mudança que transforme sua realidade. Mediante ao contexto é imprescindível destacar que a educação infantil precisa de um compromisso dos gestores juntamente com toda comunidade escolar.

## **Algumas maneiras e técnicas de trabalhar a higiene pessoal na educação pessoal.**

proporcionar cartazes ilustrativos destacando a importância da higiene pessoal, articulando a participação efetiva dos educandos.

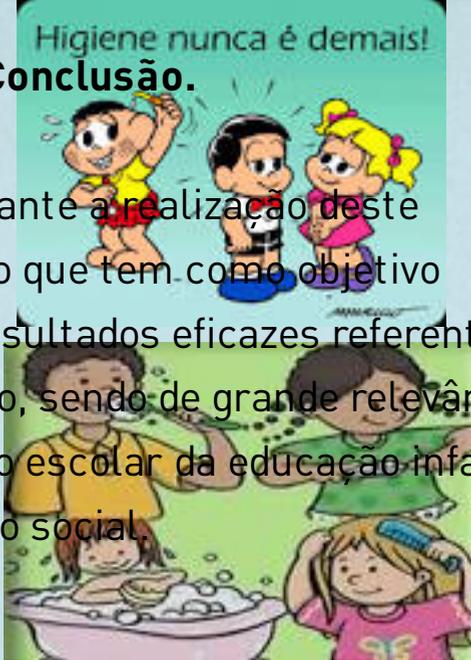
Vídeos que desperte nas crianças o senso crítico de desenvolver os hábitos de higiene, atividades diversificadas que proporcione um amplo conhecimento relacionado a higiene pessoal e corporal.

Ressaltando que o aluno precisa desenvolver essas habilidades que provoquem mudanças na vida social dos sujeitos que estão inseridos no contexto educacional.

Conforme Vigotsky, 1998, p.32 ressalta que: A experiência social exerce o seu papel através do processo de imitações quando a criança imita a forma pela qual o adulto usa instrumentos e manipula objetos, ela está dominando o verdadeiro princípio envolvido numa atividade particular.

Higiene nunca é demais!  
**Conclusão.**

Mediante a realização deste trabalho que tem como objetivo obter resultados eficazes referente ao tema proposto, sendo de grande relevância no contexto escolar da educação infantil e no cotidiano social.



## Referencia Bibliográfica

Oliveira, Elaine Marcelino, **Cuidando do corpo na educação infantil, como meio propulsor de uma vida saudável.** 2015. Instituto Federal do Amazonas. Produção de Material Digital.

Vigotsky L. S. **Formação social da mente.** São Paulo: Martins Fontes, 1998.