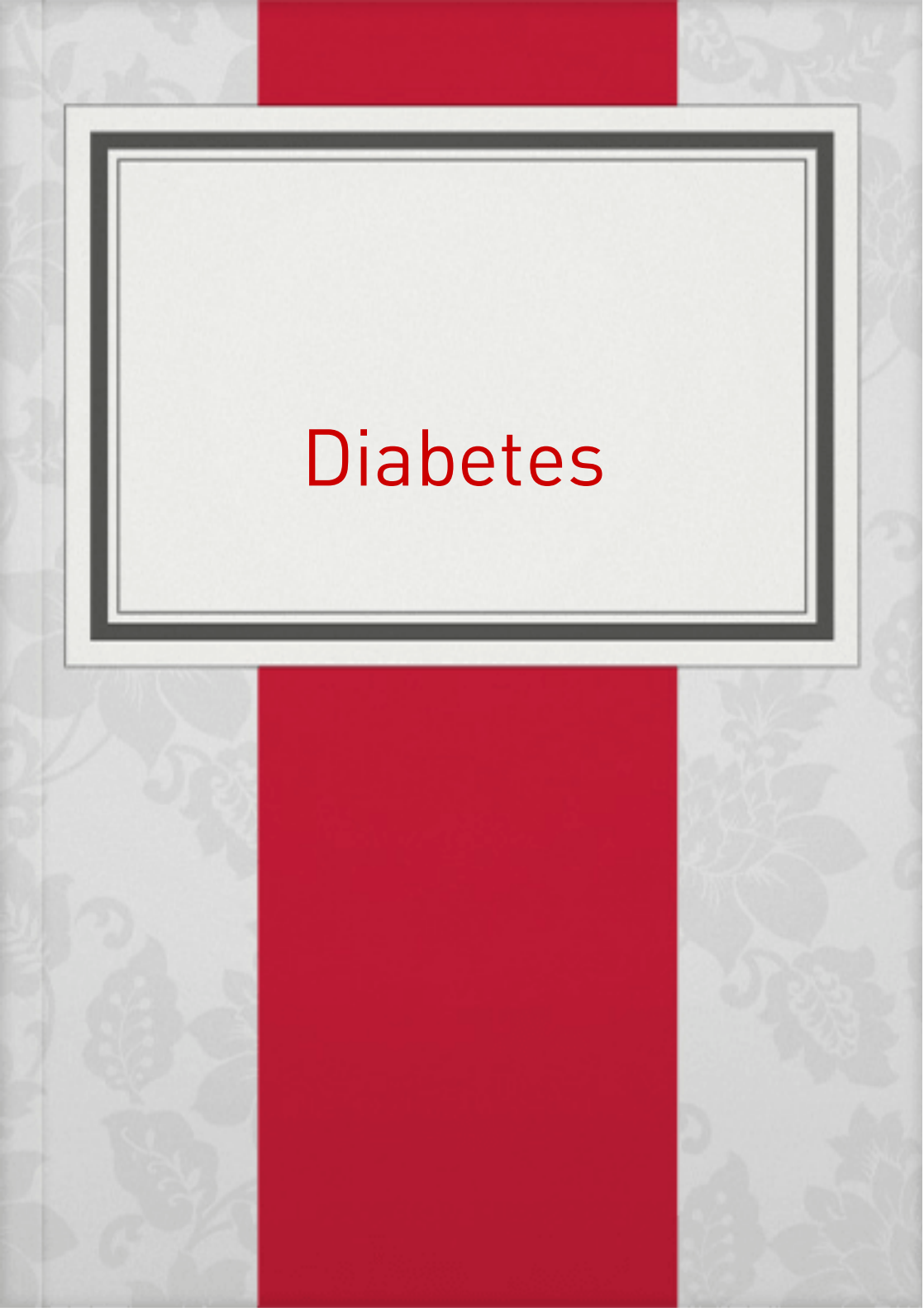




Diabetes

O QUE É DIABETES?

Diabetes é uma doença crónica, na qual a quantidade de glicose no sangue é muito alta porque o pâncreas não produz qualquer insulina ,não produz insulina suficiente.

Os principais fatores de risco para ser portador da doença:

- Excesso de peso
- Ingestão de açúcar e/ou gordura em excesso
- Sedentarismo (falta de exercícios físicos)
- Herança genética
- Idade
- Estresse
- Alcool
- HTA (pressão alta).

SINTOMAS

- Sempre com fome
- Sempre com sede
- Urina frequente
- Perda de peso
- Aumento de peso
- Falta de energia
- Infecções
- Visão embaçada

