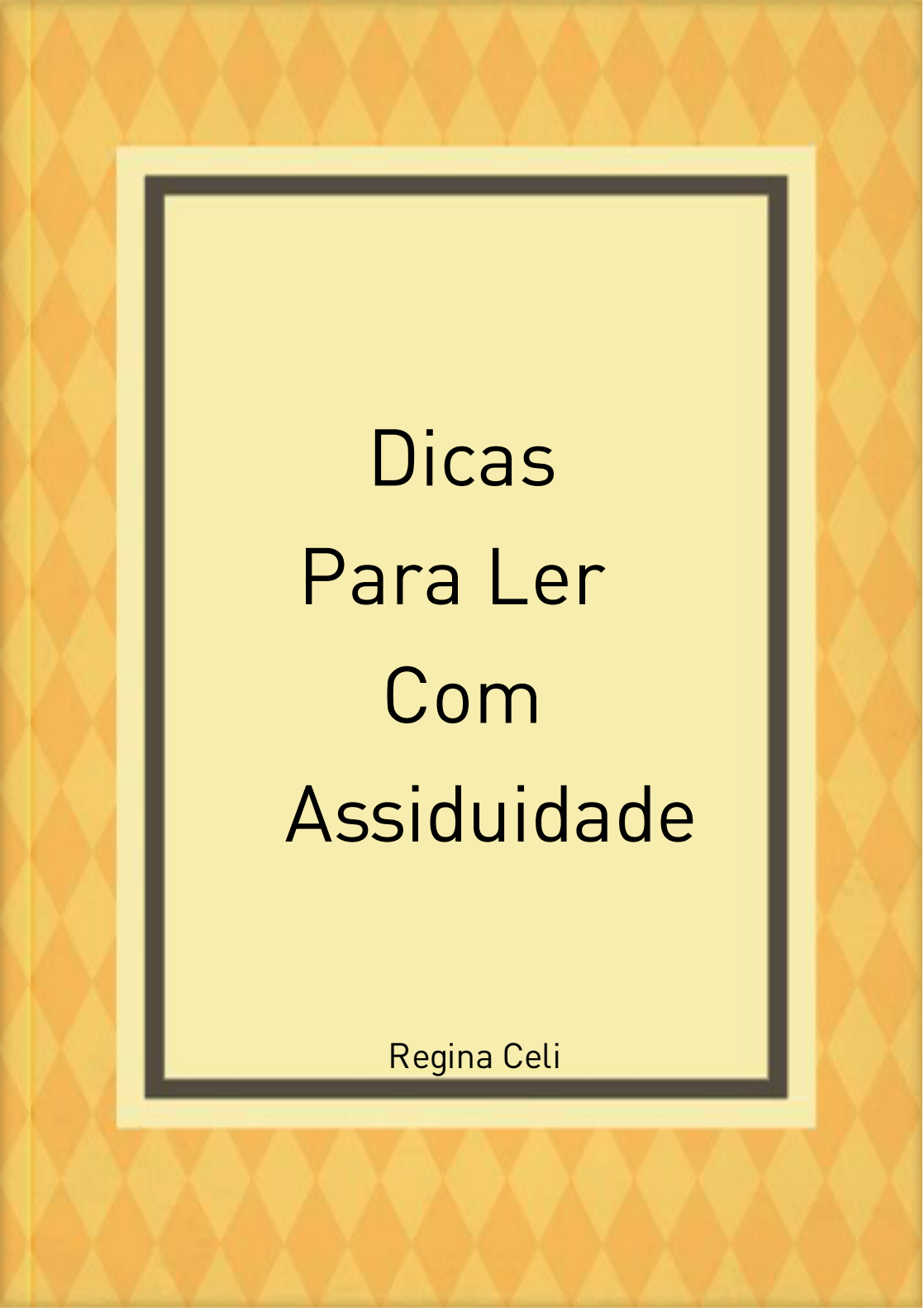


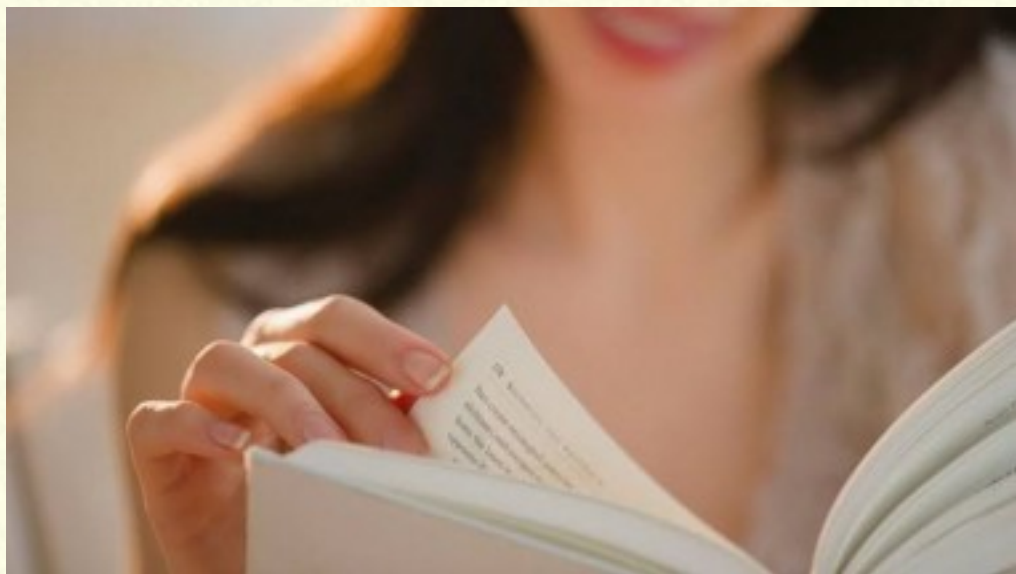


Dicas Para Ler Com Assiduidade

Regina Celi

A leitura transforma o ser humano em um gênio intelectual. Muito se conhece e se fala sobre o hábito e a importância da leitura, inclusive sobre seus benefícios. Vou deixar aqui algumas dicas de como adicionar os livros no seu cotidiano.

Primeira dica: Caso você não tenha o costume de ler, o bom é começar lendo um livro com poucas páginas. Futuramente o desejo para concluir 200 pág. será mais fácil.



A leitura é para o intelecto o que o exercício é para o corpo. Joseph Addison

Segunda Dica: Aprenda a levar consigo, conteúdos que agregam. Lembre-se do quanto é importante, é um respaldo teórico, que será colocado em prática, através das avaliações escolares, do Enem, dos vestibulares e dos concursos públicos.



Terceira Dica: Quer ter um bom vocabulário ?

Ter um bom vocabulário, é falar com clareza, aquilo que você quer passar para o outro, de forma que seja compreendido. Quanto mais você ler, mais palavras aprenderá, afinal, você não vai estar apenas vendo uma palavra e lendo o seu significado; você vai estar lendo uma palavra nova dentro de um contexto. Ou seja, seu cérebro realmente vai entender como usar essa palavra e você dificilmente vai esquecê-la. Não é preciso se apegar apenas aos livros, leia tudo: textos na internet, revistas, notícias e bulas de remédio.

Quarta Dica: Siga o passo a passo, seguindo, você estará no caminho certo, para se tornar um leitor assíduo.

- Inicie a semana lendo;
- Crie metas;
- Estipule um número de páginas por dia;
- Trascenda em conhecimento;
- Leia, pesquise, aprofunde-se em vários assuntos;
- Pratique fazendo redação;
- Estude escutando música;
- Leia em um ambiente confortável;

Quinta Dica: Por que a música é tão importante para o aprendizado ?

Através da música é possível aumentar o tempo de atenção em uma determinada atividade. Assim, a capacidade para absorver novos conteúdos também é ampliada. Entretanto, é importante apostar nos estilos musicais ideais para estimular a concentração ou o efeito pode ser justamente o contrário.

Sabemos disso por meio de várias pesquisas que foram feitas acerca desse assunto. No YouTube tem várias músicas que podem ajudar na hora dos estudos.

Espero que vocês
tenham gostado!

A quote by Paulo Coelho is displayed on a rectangular card with a purple-to-pink gradient background. The text is in a white, slightly shadowed, sans-serif font. In the background, there is a faint, artistic image of a key with a chain, oriented diagonally from the top left towards the bottom right.

NÃO DESISTA! GERALMENTE É A
ÚLTIMA CHAVE NO CHAVEIRO
QUE ABRE A PORTA.

PAULO COELHO

 belasmensagens

At.te,
Regina Celi

