



**SENSAÇÕES DE UMA
GRÁVIDA NADA
TRADICIONAL**

SENSAÇÕES DE UMA GRÁVIDA NADA TRADICIONAL.

Neste livro você vai encontrar mais parece uma
cena de filme da vida cotidiana, mais nunca
divulgado em lugar algum.

assim muitas mulheres se sentem ao se
encontrar grávidas, mais antes de entrar neste
tema e poder te ajudar a se encontrar neste
mundo que pode durar 7,8 ou até 9 meses, ou
mesmo 42,43 semanas como assim é falado
tecnicamente, vou iniciar te lembrando o qual
formoso e ter um filho, em poucas palavras é
uma sensação única.

SENSAÇÕES DE UMA GRÁVIDA NADA TRADICIONAL

Sumário

Força Coragem e fé
cuidados nos primeiros meses
de vida.

significado de nada tradicional
sensações e como viver com
elas

conclusão com desejo de vitória
a todas.



Em nossa vida, desde a infância até nos tornarmos adultos, seremos lotados de todas as sensações possíveis, medo angustia, preocupação, solidão, necessidade de coisas e pessoas, alegrias, brinquedos, e por fim, familiares, que nos trazem ou tiram nossas perspectiva de uma vida completa.

Passamos como seres humanos várias fases em nossas vidas, infância, adolescência, juventude, e finalmente a velhice.

Tiramos de cada fase horrores de experiência que nos farão sermos pessoas melhores ou talvez até piores, vai depender da escolha que fazemos e também de como nos incentivaram na infância tudo sobre como é a vida, e quais ~soa as reações certas que prospectaram nas demais fases da nossa vida.

Por exemplo na infância, não tínhamos responsabilidades, com contas, escola, filhos, marido, vida espiritual.

Somos levados como o vento por nossos pais ou responsáveis, nesse momento não sabemos qual o melhor caminho, nos encontramos em um mundo que nos trouxeram, vem o pensamento quando o termo diz: Quando me entendi por gente descobrir, que tinha família, boa, ruim, não aceitável, ou simplesmente tenho que conviver aqui pois aqui me geraram.

Consegue entender que é um turbilhão de sentimentos, todos dentro desse ser que apenas aflora.

Você se adapta a este clima de amor, ou não dependendo de tão questionador é você.

Você daqui deste ponto consegue ver muitas coisas, que com certeza irá passar com seu filho(a) quando ele também tiver que passar por dificuldades na vida. As dificuldades, o que são elas senão um conjunto de problemas que vem contra todos os seres humanos de baixa renda?

Muitos pensam assim , mais tenho que te dizer que não! as dificuldades vem para todos.

Esses sentimentos contraditórios de não entender o real sentido da vida, chegam em algum momento da vida, trazendo um turbilhão de duvidas, que com certeza, você não terá todas as respostas, e é ai que mora o perigo.

sensações disso, ou daquilo, até mesmo um simples sonho ou pesadelo, há quem tenha pesadelo, sentem sensações.

Medo e tensão de não conseguir com suas contas será passageiro?

Dói tudo isso, vai acabar, preciso realmente trabalhar mais de 8 horas por dia, comendo mau, cheirando mau, correndo atrás de ônibus, pra não faltar no emprego e chegar no horário, pois tudo por tudo existe uma multa, um encargo, ou até mesmo você pode perder seu emprego se você não tiver o devido compromisso com seu relógio despertador, para todos os dias atende-lo pela manhã.

Trágico viver assim, não é?

Pois é, acorda para a realidade assim é a vida de muitos brasileiros, sem colocar nem tirar, talvez até mesmo acrescentar.

O sofrimento é tanto que muito não conseguem se planejar, como planejar a carreira dos sonhos que vai trazer aquele salário lindo do final do mês, se programar para ter uma família, que realmente venha trazer pessoas e ensinar pessoas de bem, e que verdadeiramente enchem a vida com perspectivas diferentes.



Sensações adversas podem surgir ao longo dos anos em nossas vidas, em todas elas devemos, nos opor se for preciso para deixar em paz conosco, mesmo. Buscar paz em meio a dificuldades é um verdadeiro desafio que precisamos todos independentes da situação lutar para vencer, momento de muitos sentimentos encontrados, e hormônios a flor da pele ainda sim muitas passaram por isso, venceram, você não é a única neste momento a se preparar para ter um filho, a diferença está em como você vai lidar com seus sentimentos.

Dizia eu, tudo começou quando eu nasci, soou angustiante, realmente parece, mais é assim tudo começa quando você nasceu, você cresceu vendo sua família, de todos os ângulos enquanto que eles os adultos" estavam vivendo suas fazes de adultos sem talvez se importar com o seu mundo, o mundo infantil. lembre-se seu filho vai passar por isso, principalmente se ele(a) for igual a você.

Quando parece que aquela criança não ouviu que você falou, cuidado ela ouviu muito bem, e talvez tenha interpretado, de várias formas, a diferença é que guardou, não lhe serve para nada, mais sabe que ouviu.

Sensações que vai recorrer no decorrer dos anos, quando este indivíduo se encontrar com apenas o início de palavra descrita por alguém.

palavras não costumam ser revogadas.

Sensações de uma grávida nada tradicional

Neste livro você vai entender, ou se não entender vai conseguir colocar todos os seus sentimentos e sensações no lugar que é onde eles devem estar para que você tenha um resultado satisfatório em sua vida.

depois que você conseguir entender que você não é nada tradicional irá entender também que será diferente das demais mulheres que andam ao seu redor.

É muito lindo ver uma fotografia, com o marido sorrindo os filhos lindos nesta foto, mais ninguém imagina, qual o preço a pagar .

Nada tradicional:

Significado de Tradicional

adjetivo Relacionado com a tradição, com a transmissão de lendas, ritos, usos, culturas, crenças etc., de uma geração para outra. Que se pauta na tradição: comportamentos tradicionais; opinião tradicional.

Entendeu aqui que você não é essa pessoa? Você se questiona, porque isso e o porque daquilo?

Bem vinda! Você é uma grávida nada tradicional.

Tradicional; ela namora, lá pelos seus 16 anos, conhece seu namoradinho na esquina da casa dela, porque nunca foi para outro lugar a não ser o de sua casa e o fim do bairro que ela mora, pois disseram a ela, que era perigoso, passar da linha vermelha daquele bairro, então ela se limitou aquela ,vila, bairro, região cidade, comunidade.

No decorrer dos anos, ela se encontra com essa pessoa que nada fez por merecer está ali com ela, e digo isso porque muitas jovens além de não questionarem a forma e a pessoa que se relacionam, Jamais questionam, se haveria um alguém fora Dalí.

Diante desse cenário vemos uma pessoa que com certeza irá viver o mais tradicional possível, entendemos até aqui, que ela não teve experiência de conhecer mais pessoas, não para se relacionar, mais para experimentar, conhecer novas ideias, novos pensamentos, novos conceitos, planejamentos diferentes, sonhos diferentes, fé diferente, crenças que realmente aproximem ela dela mesma.

Ela é tradicional porque não questionou nada, na sua vida deixou acontecer da forma mais fácil possível, e tudo aconteceu tradicionalmente, porcentagem tradicional de dar certo, várias mais talvez mínimas.

estamos vivendo tempos de internet, onde as pessoas, não conhecem as outras mais na esquina de casa, mais sim na esquina do quarto onde tem um computador, com internet que um pai tradicional deixou para essa jovem estudar tradicionalmente.

infelizmente esse meio tem sido confundido por muitas, como um forma de exploração ao mundo sem sair de casa.

Tudo começa quando inicialmente se conhece alguém pela internet que não ver nem o rosto nem as feições desse indivíduo, muitas se arredam por este meio de comunicação em mídias sociais, que só levaram a uma frustração em seguida, não tente ser a expert do assunto, não banque a pessoa que sabe de tudo e que nunca vai cair nas mãos de pessoas mentirosas, não banque a pessoas que sabe identificar falsos de verdadeiros, entende que até aqui você está descobrindo que você precisa ser esperta, mais tende a errar,

Não quero que você sofra os piores sentimentos que já vivi como ser humano, o de errar sem saber se estava errando e o de errar sabendo que haveria punição, sendo enganada pelos meus próprios sentimentos. Sem a razão, e as respostas para tais conhecimentos, de tais responsabilidades, e saber que você está onde deve está e jamais sair de onde está para ir a algum lugar baseado apenas em sentimento que nada tem a haver com sua felicidade emocional.

Te conto isso porque quando você está vivendo o seu melhor momento, só seu, tenha a certeza que você vai precisar ter tudo respondido dentro de você, para superar agora não somente para você, mais agora por um ser que está sendo gerado dentro de você

Primeiro a mulher não tradicional ela, vive tudo que quer, experimenta tudo que a faz bem, e parece ela a super mulher maravilha, superando e vencendo todos seus mais variados sentimentos, de paixão, perda, confusão, ela se torna forte até mesmo para dizer, não ser mãe.

Vence tudo, até que um momento da vida dela dados comprovados dizem que a mulher só se torna verdadeiramente mulher quando se é mãe.

Muito verdadeiro isso tudo, ela passa por todas as etapas da vida e quando ela não tem mais o que viver, ela sente umas sensações estranhas.

começa a olhar, as outras mulheres com filhos, nos braços e começa a imaginar que não será tão difícil assim ser mãe assim, ela consegue, se a outra conseguiu, ela também consegue, parece um prêmio pela sua ousadia?

Motivações para ser mãe:

Se acha que sabe amar e que ama alguém incondicionalmente, está muito enganada! Talvez leve algum tempo para se acostumar com essa ideia, mas, quando começar a sentir que existe uma outra pessoa dentro de você, verá que vai amá-la, mesmo sem nunca a ter visto! Esse amor jamais terá fim, independentemente dos erros que seu filho cometer no futuro, com você ou na vida, sempre vai amá-lo! Sejam pelos motivos certos ou errados agora tenho uma responsabilidade de cuidar com amor, sem ter ou tendo querer ou não querendo, saber ou não sabendo, devo ser a mulher maravilha, esse é meu sonho, meu anjinho sendo gerado dentro de mim, precisa de cuidados, precisa receber afeto desde os seus primeiros dias sendo gerado dentro da barriga. O que me motivou a ser mãe, varias coisas e pessoas juntei minha idade, meu medo de ser sozinha no mundo, juntei, minha avó dizendo que devemos ter pelo menos um filho neste mundo de meu Deus.



Motivos para ser mãe:

Amor, florescer dentro de você, esse sentimento que não é uma sensação e sim uma preocupação em se amar e amar esse ser que está sendo gerado dentro de você.



Na busca pela perfeição, você pode errar, muitas vezes, você notará que o há coisas e pessoas na sua vida que não fazem mais sentido em sua vida, e até mesmo aquela gordinha demais, você não tem mais vergonha de mostrar, esse vestido longo está mostrando o quanto você está plena, e se preparando para momentos inesquecíveis

Onde mora o perigo “Em uma situação ideal, os cuidados deveriam começar antes mesmo da decisão de engravidar”, afirma Victor Bunduki, especialista em medicina fetal, professor da Faculdade de Medicina da USP e professor assistente da Universidade René Descartes, de Paris, França. Na fase pré-concepcional, o obstetra pode analisar os antecedentes obstétrico.

Afastando o risco de abortos É preciso lembrar que o embrião possui metade da carga genética do pai e que essa bagagem é “estranha” ao organismo materno. Em circunstâncias normais, o bebê dribla o sistema imunológico da mãe e consegue chegar ao útero, dando início ao seu desenvolvimento e à formação da placenta, que vai nutri-lo e protegê-lo até o final da gestação. Há casos, porém, em que esse script fica incompleto. Um dos riscos é de que o sistema imunológico da mãe rejeite o embrião por considerá-lo um corpo estranho, provocando um aborto precoce.

exigem medicação especial logo após a concepção, outros podem ser revertidos com o uso de anticoagulantes, corticosteróides ou progesterona, desde que sejam identificados cedo”, avisa Rosa Ruocco. Não há tempo a perder também quando a causa dos abortos naturais é uma circunstância conhecida como incompetência istmo-cervical. Trata-se de uma dilatação excessiva do colo de útero, a qual pode ser corrigida por meio de uma cirurgia simples, a cerclagem, antes que o bebê comece a ganhar peso – novamente, agir logo no início da gravidez aumenta as chances de sucesso.

Grávidas muito especiais

Os primeiros meses de gestação são particularmente críticos também para as mulheres com distúrbios que alterem a circulação ou sejam de fundo auto-imune. “Diabéticas, hipertensas, portadoras de problemas de tireóide ou de hipófise exigem cuidados redobrados ao longo de toda a gravidez.

mas, no primeiro trimestre, eles são ainda mais indispensáveis”, alerta o ginecologista João Bortoletti, especialista em medicina fetal do departamento de obstetrícia da Universidade Federal de São Paulo.

Essas disfunções comprometem a liberação de hormônios essenciais para o bom crescimento das células, prejudicando o desenvolvimento do bebê. “Outra complicação especialmente grave no primeiro trimestre são doenças como toxoplasmose, rubéola e citomegalovirose, que também prejudicam a formação da placenta e do bebê”, diz Rosa Ruocco. Seja qual for o caso, a medicina fetal hoje possui recursos para identificar e tratar precocemente muitos desses problemas. Dois exames são superimportantes para as mulheres que estejam em um desses grupos de risco ou tenham mais de 35 anos: o ultra-som morfológico e a translucência nucal. O primeiro permite detectar qualquer alteração estrutural do feto, como ausência de translucência pode identificar com pequena margem de erro problemas genéticos, como a síndrome de Down.

Mudanças de hábito

Se você está grávida ou planeja ter um bebê em breve, é hora de tomar alguns cuidados extras, em prática aquele velho plano de cultivar hábitos mais saudáveis de vida. Quem dá as dicas são os obstetras Rosa Maria Ruocco e Victor Bunduki. Suspenda o uso de analgésicos e antitérmicos. Só use remédios recomendados pelo obstetra. Diante do menor atraso menstrual, asmáticas, diabéticas, hipertensas e portadoras de problemas vasculares precisam substituir ou regular as doses dos medicamentos que usam no controle dessas doenças. Cremes dermatológicos que contenham ácido retinóico na fórmula não podem ser empregados, pois causam malformações. Evite também a exposição desnecessária a raio X.

Fumantes

Mães fumantes devem abandonar essa prática, pois se querem ser nada tradicionais acham que podem com uma gravidez mesmo no vício se equivocam, pois os vícios nada trazem de bem a quem se é viciado.

sensações de grávidas nada tradicionais

Para você ser uma grávida nada tradicional, você não deve ir contra e todos, ao seu redor, somente precisa se afastar de quem não te faz bem, te ajuda, te fortalece, você precisa se encontrar neste novo momento que lembre-se é só seu, somente você está vendo mudanças em seu corpo, mente e alma, que te preparam para um novo acontecimento.

Significado de Sensação

substantivo feminino [Fisiologia] Psicologia. Processo através do qual um estímulo (interno ou externo) é capaz de causar um resultado determinado, provocando uma reação física ou emocional em: sensação de sede; sensação de cárcere. Conhecimento instantâneo e percebido a partir de uma intuição: tenho a sensação de aquele trabalho não vai durar. Percepção provocada por alguma situação comum: originar sensações. [Figurado] Impressão moral; emoção. [Por Extensão] Espanto que resulta de determinada agitação: o boato que causou sensação. Vemos aqui que uma sensação pode ser muito arriscado, pois se trata de uma intuição um pensamento logo de primeiro instante isso tem haver o que conversamos no início do livro, falando sobre nossos costumes , e como nos ensinaram desde pequeno, temos uma real situação em nossa cabeça que resguarda nossa zona de conforto que fora dela, nos assustamos e nos encoraja a uma intuição de tal ação, ou assunto, ou perspectiva.

Como devemos trabalhar essas sensações

muitas das vezes temos vergonha de informar, a um amigo, doutor, professor, médico, sempre nos afugentamos em que somos fortes demais para vencer sozinhos tal situação.

Mais nem sempre é assim que acontece, sempre somos pegos de refém por alguma situação que não sabemos como lidar e que devemos sim respostas a tais comportamentos.

Isso faz parte da vida vida madura, agora não podemos mais pensar como meninos, nem agir como meninos indefesos, ou chorar simplesmente apesar de nesses momentos você só querer isso, chorar e chorar, porque pensa que chorando te fará melhor em tese sim, mais desde que esses sentimentos sejam encontrados dentro de você nunca para se refugiar em meio ao mar de lágrimas e tristezas que conseqüentemente te fará mau.



No final essa sensação de angustia, ansiedade e tristeza, vai dar lugar a felicidade, e alegria, juntos para ver esse pequeno se distinguir no mundo, com suas sensações e emoções.

Você deve ser a melhor mãe do mundo?

Talvez não a melhor, mais a que mais se dedique para que esse ser seja o melhor filho, o melhor pai, o melhor irmão, e por ai vai, todas as qualidades nele colocadas serão colocadas por você, mãe.

Dedicação total, não somente em ensinar mais, principalmente em ser, agora, você é muito experiente, teve sensações horríveis, mais você é uma vencedora, e por ele(a) que venceu, esse sentimento, e sensação que seu filho traz para você.

Você neste momento está toda inchada, teve sinais de pressão alta, e teve indícios de diabetes.

Mais correu atrás do prejuízo, não porque não quis comer bem , você não tinha aquele emprego bacana, para te oferecer o melhor nesta gravidez, você ficou desempregada, não tinha como recorrer a uma renda durante sua gravidez, e seu marido ficou desempregado, muitas foram as situações que te fizeram ainda mais forte, ainda estando fraca fisicamente.

Pensamento positivo, você ora a Deus, você aprendeu que em momentos de dificuldades, deve se orar ao criador, pai celestial que não importa que pense de você;

você crer pode recorrer neste momento tão difícil. você ver outras mulheres vencendo com dois, três quatro, e até cinco filhos, que são grandes guerreiras, e você pensa que não pode conseguir, você pode muito se conseguir, vencer esse pensamento de que não pode ou que está sozinha.

Teu marido ainda te ama nesta fase?

Maridos nada tradicionais amam suas esposas piamente, mesmo elas, inchadas, sentimentais, e até mesmo as vezes mais chatas que o normal.

Ele não é tradicional, gostou do desafio de ajudar a sua outra parte a viver esses momentos únicos deles somente, ambos estão grávidos, tudo mudou agora, eles também é papai.

Homem que deixa a mulher no momento em que ela mais precisa, é canalha, e não merece ser digno de ser chamado de pai, pai é aquele que cria, que educa, que ajuda esse ser vir ao mundo, são muitos os detalhes, que e a mulher não poder vir a lutar sozinha, fica muito pesado somente para ela enfrentar tudo isso.

Ela não fez o filho sozinha, não está grávida do acaso, mais ele nao ajuda esse ser vir bem com amor e paz, ele deve estar de fora para sempre.

perdeu, quando for despertar se é que irá despertar um dia será muito tarde, pois perdeu os melhores momentos desse ser lindo e bebe, criança.

O amor na verdade é isso

Amar e dar, ajudar está presente em tudo por tudo.

Amor não é uma sensação que passa, o amor vai
contra o que se sente, vai além.

o amor não tem preço, nem data de validade, não
passa como as estações, nem como os dias, nem
como os anos.

O amor é verdadeiro, não ressentido do mau, pois crer
que tudo passa, e se está fazendo o que se ama muito.
vejo nas notícias, mães que abandonam seus filhos na
rua, jogam em uma sacola de lixo, e outras, que
deixam com os parentes, avós para criarem, isso é
exemplo de amor?

Nunca, isso é ser mãe? nunca!!

Isso é um lixo da sociedade, que se tornou lixo pelas
sensações deste mundo com tudo que quis e correu
atrás, muitas se tornam doentes mentais.

enfim seja mãe de amar e doar, nunca de apenas
colocar uma vida para fora da sua barriga.

Preparações para o
parto:

Deve se mostrar e esta
preparada para este
momento , momento
decisivo em suas vidas
a dois.

passaram os meses que passaram em dois,
está chegando o momento de se tornar um, de
se desprender desse ser ; onde verá seu

Sensação momento antes de nascer
rostitinho, pela primeira vez, o incomodo de

Neste momentos se deve manter o auto controle, tudo
dormir, a falta de ar, esta chegando ao fim.
depende de você , da sua fé, do seu grande amor.

não se assuste, se estiver sozinha em uma sala de
parto, você encontrar forças de leoa para ver seu filho
bem.

você vai sentir que o médico não tem razão, na sua
prescrição, lute por isso, ele vai falar que é normal,
mai você sente que não. você até gostaria que fosse
parto normal, mais infelizmente suas sensações te
dizem que não

Prepare-se você não pode errar, você tem que acertar,
depende de você.

Se você já está indo para a maternidade

Lembre-se você está indo para ficar e sair com
seu bebe?

Nem sempre suas sensações vai te ajudar, muitas vezes vão até te atrapalhar, mais neste momento crucial, respire fundo e sinta o que sentir, se sentir que é o momento de ir, então vá, pois minutos mais ou menos fazem a diferença na vida deste ser.

falando tudo que sente para o medico

Nem sempre falando tudo que sente para o médico vai ajudar ele a saber que realmente você está no seu momento crucial de internar para esperar, pode variar, ele pode achar que você está falando demais, por estar grávida, ou falando de menos .

Por via das dúvidas ele fará o toque, ou mesmo vai passar o ultrassom para saber como está seu bebê.

vencendo as infecções urinárias, que muito impulsionam o bebe a nascer antes de sua hora, mais devido a isso, e com a quantidade de semanas do bebe, vai se ter o melhor cuidado para ele, tratar primeiro essa infecção generalizada, ou não, para depois sim ver se o bebe pode receber a vacina para os pulmões de fortalecimento, os médicos são precisos, nunca sentimentais, vão agir conforme o exames nunca, de acordo com o que você falou que sentia.

Sensações aqui deve haver a calma com muita, exatidão com o que você fala.

Se preciso peça uma outra mostra, ou se possível peça um ultrassom, mais, não deixe de lutar por seu filho, ele é seu, de mais ninguém.

Por fim, vitoriosa em chegar, até o fim, você venceu, primeiros obstáculos, seu bebe foi tirado em um parto cesárea, porque você foi além, do que falaram para você, suas sensações te ajudaram a ser forte, e você falou, lutou, usou a discricião, enfim, tudo cooperou para sua grande bênção.

Agora que na mesa de parto, ainda que sozinha , você percebe o quanto a vida é importante e que um piscar de olhos tudo pode acabar, te falam, sua pressão esta alta, te ajudam com palavras, e você está ali lutando contra seu pior medo, a morte.

em seguida agora veio, a bênção, o resultado, de toda suas forças colocadas para este momento.

seu bebe sai bem, muito bem te olha e chorando diz, mamãe, queria dormir mais um pouco dentro de você, mais ok, já estou aqui, sua mãe com um grande sentimento de dever cumprido diz, obrigado meu Deus por uma chance de lutar e vencer, valeu a pena, não ser tradicional, minha fé e minhas forças ainda estão aqui.

vamos seguir em frente para sempre, isso e sensação? não é gozo de trabalho cumprido.

Para finalizar este pequeno ebook, vou lhe desejar uma grande trajetória de conquistas, pois lembre-se que sempre que lutas maiores que estas vierem ou aparecer em seu caminho, não tenha sensação de derrota, tenha sensações de vida, de viver, de dar vida, de amar, e de amor, isso te levará adiante, e te fará vencer outras e outras batalhas, a vida não acaba com uma batalha com cara de perda, acaba quando você se entrega, se rende e menospreza o amor a vida.

Conclusão

Meus parabéns siga em frente, que com certeza colherá bons frutos de amor, verdade, lealdade e fé.

livro dedicado a todas as grávidas com muitas sensações.

Muitos fatos aqui relatados são reais de uma história de vida reais, não são contos ou palavras motivacionais, são força por força. se você reagir a tudo verá a prova das suas sensações, transformadas em vitórias, porque eu sei que no fundo é que você quer, vencer e ser forte a tudo.

de Márcia Feitosa a todas as queridas mães.