

Olá grande leitor, antes de tudo quero lhe perguntar algo muito peculiar. Posso? Você já se imaginou uma pessoa de sucesso? Se sim, este livro irá ajuda-lo em vários detalhes que me ajuda e quero profundamente que ajude você também a mudar de vida a partir de alguns aspectos técnicos. Boa leitura...

Índice

1. Quem sou ?
- 2.Valores primitivos...
- 3.Re-construindo...
- 4.Modele as pessoas de sucesso...
- 5.Habilidades de liderança...
- 6.Habilidades de comunicação...
- 7.Superando a falta confiança...
- 8.Seja rejeitado... O segredo de TUDO...
- 9.Organize seu tempo JÁ.
- 10.Tenha metas...
- 11.Vista-se bem. AUTO ESTIMA É TUDO...
- 12.Pratique, Pratique, Pratique...

Quem sou?

Quando se trata de sucesso, muita gente diz: "AH, fulano teve sorte na vida", ou, "Isso não é pra qualquer pessoa..." Estas citações de fracasso são responsáveis por poluir sua mente já desde os primórdios. Como estamos falando de "Quem sou", vou contar quem sou e o porque este livro irá te modelar como os grandes. Sem delongas, Me chamo Daniel Gomes. Minha idade? 24 anos, típico empresário, que aprende com as dificuldades de muitos lados, e lido com conquistas e fracassos como qualquer pessoa que pensa em crescer exponencialmente. Quando pensei neste livro, conclui que, as pessoas procuram fórmulas de sucesso em pessoas que já estão no topo. Até então concordável... Mas, Veja bem, mesmo que sejam pessoas que vieram de baixo, na maioria das vezes, nossa mente nos "sabota" nos levando a pensar somente no patrimônio esquecendo os valores que os fizeram chegar aonde estão. Basicamente, o segredo está na

descoberta das próprias prioridades e qualidades.

Coisa que a maioria das pessoas não pensam e muito menos exploram pois estão preocupadas com o pensamento "alheio" sobre elas. (Faça o que é certo, não o que é mais fácil) Autor desconhecido.

Em meio a minha rotina, enfrento várias dificuldades em descobrir "Quem sou", isto é um processo contínuo e mítico.

Hoje no Brasil, isso acontece o tempo todo. Por exemplo, Todo mundo ou quase todo mundo que conhecemos tem mais de um ofício, isso significa "O PROCESSO JÁ ACONTECE MAIS NÃO TEMOS O PODER DE NOS AUTO AVALIAR.

Valores primitivos

Quando se trata de valores primitivos, nosso subconsciente nos leva a sensação de passado. Pegando este gancho, vamos voltar um pouco lá na época em que você era um estudante bonzinho. O sistema de educação tradicional segundo o renomado Dr. Augusto Cury, que esclarece em seu livro (Inteligência Multifocal), "O sistema tradicional de educação não nos incentiva a ter valores próprios". Todos nós aprendemos a ir a escola, tirar boas notas ir para uma faculdade (Quando consegue) e entra pra um ramo corporativo e se aposenta. Esse tipo de educação apresenta "falhas" na minha opinião que impedem pessoas como você de chegar ao topo como deseja. Traduzindo, somos "podados" ao longo dos anos como eles querem, não como nós queremos.

Nos últimos 100 anos o mundo teve uma forte mudança nos Hábitos, costumes e trabalhos. Hoje com o alcance de informação que temos, posso dizer que mudaram-se muitos fatores como o mercado por exemplo. O mundo mudou, mas, nós mudamos? Esse é o ponto chave que quero que pense aqui. O mundo sempre vai mudar, os meios de comunicação, o transporte, inclusive a EDUCAÇÃO. Então concluindo, atualmente podemos nos reprogramar pra melhor pois temos mais ferramentas, ficou menos doloroso rsrsrs.

Re- construindo 4.0

Um processo de construção é lento e transformador.

Imagine uma situação de RE- CONSTRUÇÃO interna, contradizendo quase tudo que aprendeu ou vivenciou. Daqui pra frente vamos abordar mais a fundo estas etapas. Qual sua meta pessoal hoje? Está satisfeito consigo mesmo? Perguntas como essas nos circulam todos os dias. Uma re-construção começa com estas perguntas acima. (EU POSSO MUDAR, EU QUERO MUDAR, EU VOU MUDAR...) O lado obscuro destas mudanças estará também a nossa volta em termos. Temos que lidar com outras reações do seu meio social. Um grande exemplo que posso deixar aqui é de quando eu comecei com esse assunto

há mais ou menos dois anos, com parentes e alguns amigos. Mas, o processo de mudança interno já vinha acontecendo desde 2013 quando disse pra mim mesmo que não "iria ser qualquer pessoa". De lá pra cá, essa mudança vem sendo cada vez mais evidente e graças a isso, consigo me interpretar melhor e conviver com meus anseios. Te chamarem de louco ou dizer que está perdendo tempo, é uma sensação triste e estimulante ao mesmo tempo, quando sua ideia ou visão não se encaixa nos padrões da antiga sociedade. Preferi encarar isso como uma motivação, um gás que me davam a cada desdenho. Um caminho sem volta, rumo a re- construção pessoal. EVOLUA SEMPRE. DÊ O SEU MÁXIMO.

Modele as pessoas de sucesso

Muito provável, você tenha ouvido alguém dizer: "Quer ter sucesso? faça como eles..." Basicamente modelar alguém é a arte agregar para sua vida pessoal os costumes e atitudes que, quem você acha que tem sucesso na sua lista faz. Muita gente, por estarem em uma caixa presa em suas próprias mentes irão dizer: "Ah!! mais fulano tem milhões de reais e já está consolidado será muito difícil...". A questão não é o financeiro, mas, como ele conseguiu.

Ao praticarmos esta arte, entendemos que riqueza para eles, não é dinheiro, mas sim valores que trazem para suas vidas e seus negócios. Este pedaço de suas vidas que temos que modelar, e com isso nos reconstruir de dentro pra fora. Ai vai uma cautela, lembra quando falamos sobre os fatores sociais que nos atrapalham além dos gatilhos negativos que nossa própria mente nos prega? Pois bem, ao modelar as pessoas de sucesso por exemplo um astro, ou um empresário ou qualquer figura já consolidada, lembre-se de "NÃO DEIXE QUE O DINHEIRO TE DIMINUA, ESPELHE EM VALORES E ATITUDES DE SUCESSO QUE ELES PRATICAM...". Parece curioso mas, aqui vai uma dica de ouro que eu mesmo pratico e aposto que irá funcionar com você também. Tente encontrar alguém próximo que faz a diferença no dia a dia. Por exemplo, em meu meio social tem várias pessoas que considero de sucesso e que modelo suas atitudes. Enxergar estas atitudes em pessoas do seu meio social é um inicio para quebrar os gatilhos de que é somente DINHEIRO pra resolver estas questões. FICA A DICA...

Habilidades de liderança

Quando se trata de liderança, pensamos no chefe chato ou aquela pessoa que gosta de "mandar". Você alguma vez conheceu ou conhece uma pessoa que a maioria das pessoas gostam de ter perto? Bom esta reação não é por acaso. Este comportamento observado com mais calma, nos mostra o quão líder é essa pessoa. Liderança é um ser que passa confiança, não imposição. Pessoas muito receptivas e dispostas a agregar valor na vida de alguém.

Elas não julgam o tamanho do caminho só como chegar. Experimente ser mais confiante, positivo e um bom ouvinte. Verá que seu caminho para a mudança está certo. E o melhor, estes valores estão em algumas pessoas próximas de nós e também alguns ídolos. Busque estar perto de pessoas que você se espelha em qual veículo for (Internet ou fisicamente), aprenda com elas e pratique o tempo todo este gesto fundamental.

Habilidades de comunicação

Esta habilidade bem utilizada supera todas as expectativas. O ser humano depende desta ferramenta, principalmente para ser bem sucedido. Todas as pessoas de sucesso são boas comunicadoras, tem sempre algo a mostrar a dizer e vender. Como este livro se trata de um propósito mais interno consigo mesmo, esta habilidade será utilizada com seu subconsciente.

Comunicações importantes como: Qual o seu objetivo pessoal ou a transição de mudança de atitudes. Isso levará uma comunicação interna e os leva a pensar: Estou no caminho certo, preciso melhorar tal costume enfim uma infinidade de perguntas que fazemos para nós mesmos e não conseguimos nos comunicar para achar algumas ou se não todas as respostas para sua transição de pensamento positivo.

Superando a falta de confiança

Como falado anteriormente, precisamos praticar algumas habilidades para mudarmos os nossos costumes para o lado positivo, principalmente a arte da confiança.

Algumas vezes nos perguntamos: "Isto é pra mim?" outras vezes: "Será que estou preparado?". Todas estas perguntas nos levam a pensar de forma sabotadora. Se você deseja ser uma pessoa transformada, preparada e astuta para diversos conflitos internos (seu EU), vai se dar muito bem na arte de errar. Quando erramos, damos espaço para o debate interno de como podemos superar aquele erro ou atitude, logo, abrindo o leque para ENTENDER e corrigi-lo. Repetindo várias vezes esse hábito de interpretação interna você tem certeza que estará no caminho certo para a positividade. Particularmente, me deparei com falta de confiança em todo o tempo, porque o ambiente e o meio social estavam "contaminados". Uma nova seleção de ambiente é o ponto chave para aumentar a confiança interna. Isto nos dá a oportunidade de "limpar" nosso EU com pessoas e pesamentos novos. Crie debates internos, mas não seja uma pessoa que só critica, dê sentido as novas ideias chegando e use-as a seu favor.

Aprenda a lidar com a rejeição...

Por mais complicado e esquisito que pareça este tópico a rejeição não é totalmente ruim para quem quer mudança e sucesso. Desde muito antes o ser humano foge repetidamente da rejeição. Ele tem medo das críticas, não bate de frente com elas, ele simplesmente volta pro seu "casulo de opiniões" e acha que está no controle... Na verdade as críticas existem para nos fazer entender aonde podemos melhorar, a diferença está no seu filtro de decisões perante o cenário e foco no que realmente tem valor pessoal. Veja uma situação comigo, imagine uma figura de peso por exemplo, um presidente, ele é o tempo todo rejeitado por um lado e amado por outro. Sem contar com outras situações de risco ou diversos fatos que ele tem que lidar DIARIAMENTE.

Quando mencionei o exemplo do presidente, quis mostrar a rejeição em uma situação de extrema frieza e modelagem. Mas, temos vários outros exemplos de figuras públicas que passam por isso todos os dias. Um detalhe importante a ressaltar é que do mesmo jeito que tem a rejeição existe também a aprovação. Está e a outra metade que estará com você até o fim. Haverá pessoas que acreditam no seu potencial, mesmo quando tem "milhões de tiro, porrada e bomba" na sua direção.

Aprenda a explorar estes dois nichos com autoconfiança, foco, e ligue o botão do FODA- SE, uma ferramenta para ignorar a rejeição. Enquanto isso, outras pessoas que te consideram estarão com você, concentre-se nisso.

Organize seu tempo, JÁ...

O tempo é uma grande ferramenta que se bem utilizada tem um grande valor para o seu processo de mudança. Por exemplo, quando agente tem muita tarefa, temos a mania de fazer a mais fácil e deixar aquilo mais trabalhoso para "mais tarde" ou "amanhã". Quando fazemos isto damos nosso tempo de bandeja porque no outro momento, você poderia estar fazendo outra coisa e terá que "desempilhar" os compromissos passados. Uma das coisas que fiz e deu certo foi ter uma agenda, nela consigo organizar meus compromissos, gerenciar o meu tempo enfim, consigo estar no TIME da situação. Tenho certeza que já ouviu falar em relógio biológico. Ele também segue uma doutrina para ter sucesso... Por exemplo, Quando estamos com fome, o estômago bate lá na coluna, ele avisa que é "HORA de comer". Se passarmos essa hora sem comer, iremos sobreviver mas, estamos pagando um preço alto na frente que é os problemas biológicos.

Se não mantivermos a rédea da coisa vamos "empilhar" compromissos gerando um alto preço. Percebeu como o tempo é fundamental em todas as situações? Dedique um breve tempo a essas reflexões positivas rumo a transformação do seu EU.

Tenha metas

"Um ser humano sem metas é um ser humano vazio..." Qual é sua meta de hoje? Fazer 30 km de Cooper em um bom tempo? Tomar 10 copos de água por dia? Ou mudar o mundo? Seja qual for sua meta, tenha em mente que metas são metas, indiferente do tamanho ou tipo.

Existe uma coisa que pode ser feita para alcançar a META. Crie sub-metas que irá ajuda-lo a chegar na grande meta. Se você por exemplo deseja um carro específico de um valor X, pode comprar um abaixo e ir subindo os degraus sem se descontrolar todo e além do mais terá entrada quando for comprar o dito novo. Crie metas consigo mesmo, faça compromissos pequenos depois crie metas grandes. quando se deparar, já está se sentindo bem mais confiante e melhor consigo mesmo. Quando superamos uma meta, nosso corpo libera endorfina, garantindo uma sensação de prazer, felicidade. Traduzindo, quando concluímos algo que planejamos nosso corpo conspira a favor e COMEÇANDO pelas PEQUENAS METAS, sentirá a vontade de criar outras grandes a cada ciclo. PENSE NISSO...

Vista-se bem. AUTO ESTIMA É TUDO...

Já te associaram alguma vez a algo bom ou interessante pelo fato de estar com uma roupa mais formal? Se sim, vai entender o que estou a compartilhar. Sempre tive em mente que AUTO ESTIMA é tudo. Certa vez fui ler um livro que dizia: "Pessoas de sucesso vestem-se bem". No começo pensei que esse contexto era roupas caras e da última moda. Logo descobri que não era desta forma que eu estava classificando o "vestir bem", quando vi que outras pessoas de sucesso estavam satisfeitas e confiantes com roupas básicas sem muita luxúria. No meu caso por exemplo gosto de usar roupas leves e básicas, o tradicional simples e sofisticado. Vestir-se bem não significa usar o LANÇAMENTO, isso só vai aumentar o seu EGO levando ao fracasso interno. Vestir bem é a arte de mostrar quem é você por dentro. Repare em uma situação, se a pessoa maioria das vezes usa um terno

alinhado e de tecido fino. Automaticamente associamos esta pessoa a uma figura de certa notoriedade mesmo não sabendo o que ela faz. O jeito de se portar, falar e vestir, todos estes detalhes são favoráveis ao sucesso interno e externo. Hoje temos vários exemplos de paradigmas quebrados sobre isso. Steve Jobs, Raiam Santos dentre vários outros com roupas simples, básicas mas com uma energia fora do comum. A diferença está toda na AUTO ESTIMA. Então, dito isso aplique em seu dia a dia, vista-se bem, não para causar uma impressão nos outros e sim, para estar realizado e feliz.

Pratique, pratique e pratique...

Bom, se chegou até aqui quero lhe dar uma notícia boa. Serás uma pessoa melhor com algumas destas dicas. Não sou um bom escritor então peço perdão por algumas falhas, o objetivo é passar a força das palavras para fazer sentido na sua realidade. Quero dizer também que ao escrever esta obra, aprendi muito com meus próprios erros e acertos para levar o máximo do que acontece de verdade com as pessoas. Que sempre possa praticar estes atos e outros positivos, não culpando o próximo pelas falhas e sim adaptando seu EU para ter uma vida melhor em todas as áreas que desejar. Aqui deixo meu conselho" Assim como você imagina sua alma, assim ela será".

"Com economia, trabalho e inteligência, só é pobre quem não quer ser rico..." (MARQUÊS DE MARICA)

"Não troque o que mais quer na vida pelo que mais quer neste momento..." (BOB MARLEY)

"Não existe crise, existe a mudança do dinheiro de lugar..." (GERALDO RUFFINO)

"Faça o que é certo não o que é fácil..." (AUTOR DESCONHECIDO)

"As pessoas não sabem o que querem até você dar a elas..." (STEVE JOBS)

"Resultados são o segredo para calar quem não acredita em você..." (AUTOR DESCONHECIDO)

"Sempre que você foge de uma decisão, uma
oportunidade foge de você..." (AUTOR
DESCONHECIDO)

"Uma pessoa que nunca cometeu erros, nunca tentou nada de
novo..." (ALBERT EINSTEIN)

"Pessoas com metas triunfam, porque sabem exatamente para
onde vão..." (AUTOR DESCONHECIDO)

"Não é preciso saber tudo, mas, é fundamental estar próximo
das que sabem..." (AUTOR DESCONHECIDO)

"A persistência é o caminho do êxito..." (CHARLIE CHAPLIN)