

Automutilação

Sumário

Introdução.....	2
O Impacto de Tal Comportamento.....	3
Como Ocorre?.....	4
Fatores Desencadeadores.....	5
Referências.....	6

Introdução

Com o decorrer dos anos a comunidade científica através de observações adquiriu grande interesse sobre o comportamento de automutilação, embora não haja determinada concordância aos meios e fontes que levam a tais comportamentos, são associados a transtornos mentais aos quais geram relativamente determinada tranquilidade psíquica para suportar a confusão mental a qual representa grande efeito na vida de quem se automutila.

Neste trabalho trarei informações sucintas porém de grande ajuda para os leitores que buscam informar-se sobre o assunto.

O Impacto de Tal Comportamento.

O choque que o comportamento de automutilação tem na vida do indivíduo se deve ao fato que tal ato se trata de uma perturbação crônica de devida gravidade e riscos físicos, cujo os quais estão relacionados ao social e educacional do indivíduo. Outro fato de grande relevância se dá através do número de atendimentos anuais registrados, tendo como foco de estudo base a Inglaterra e o País de Gales com seus 140.000 casos, com estimativas recorrentes nos anos seguintes de 15 e 23%.

Como Ocorre?

Este comportamento pode se apresentar muitas das vezes como lesões leves, tais como arranhar a pele com as unhas ou se queimar, tendo formas moderadas como cortes superficiais nos braços ou ate mesmo formas mais graves como a autonucleação dos olhos e a autocastração variando de formas mais graves ainda como a introdução de corpos estranhos no organismo, como agulhas, e ate mesmo a mutilação dos lobos das orelhas.



Fonte Imagem-01: **(Google/automutilação/imagens).**

Fatores Desencadeadores.

Dentre alguns fatores aos que levam a tais atos, encontra-se em destaque os traumas familiares, como a separação dos pais; angústia, tristeza, alegria, insônia, ansiedade, medo, frustração, sensação de culpa, confusão mental, alucinações entre outros, á aqueles que se destacam como sendo os principais fatores relacionados ao desencadeamento do objetivo de se automutilar cujos quais são a busca pela angústia, a tristeza, a alegria, a ansiedade, o medo, as frustrações, culpas, nostalgia, satisfação plena e prazer.

A precoce e adequada intervenção para com o paciente com comportamentos de automutilação poderá auxiliar no seu controle, porém, para que haja um controle adequado recomenda-se o atendimento psicológico e caso preciso intervenção psiquiátrica e uso de psicotrópicos.

Referências

Referência de Imagem:

Imagem-01:[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=automutila%C3%A7%C3%A3o&sxsrf=ALeKk02-uvQISR2leSoM7mdfxuzeRUEBQA:1594260297881&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2)

[q=automutila%C3%A7%C3%A3o&sxsrf=ALeKk02-](https://www.google.com/search?q=automutila%C3%A7%C3%A3o&sxsrf=ALeKk02-uvQISR2leSoM7mdfxuzeRUEBQA:1594260297881&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2)

[uvQISR2leSoM7mdfxuzeRUEBQA:1594260297881&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2](https://www.google.com/search?q=automutila%C3%A7%C3%A3o&sxsrf=ALeKk02-uvQISR2leSoM7mdfxuzeRUEBQA:1594260297881&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2)

Referência De Material de

Estudo:[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1806-](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1806-00132016000400257&script=sci_arttext&tlng=pt)

[00132016000400257&script=sci_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1806-00132016000400257&script=sci_arttext&tlng=pt)