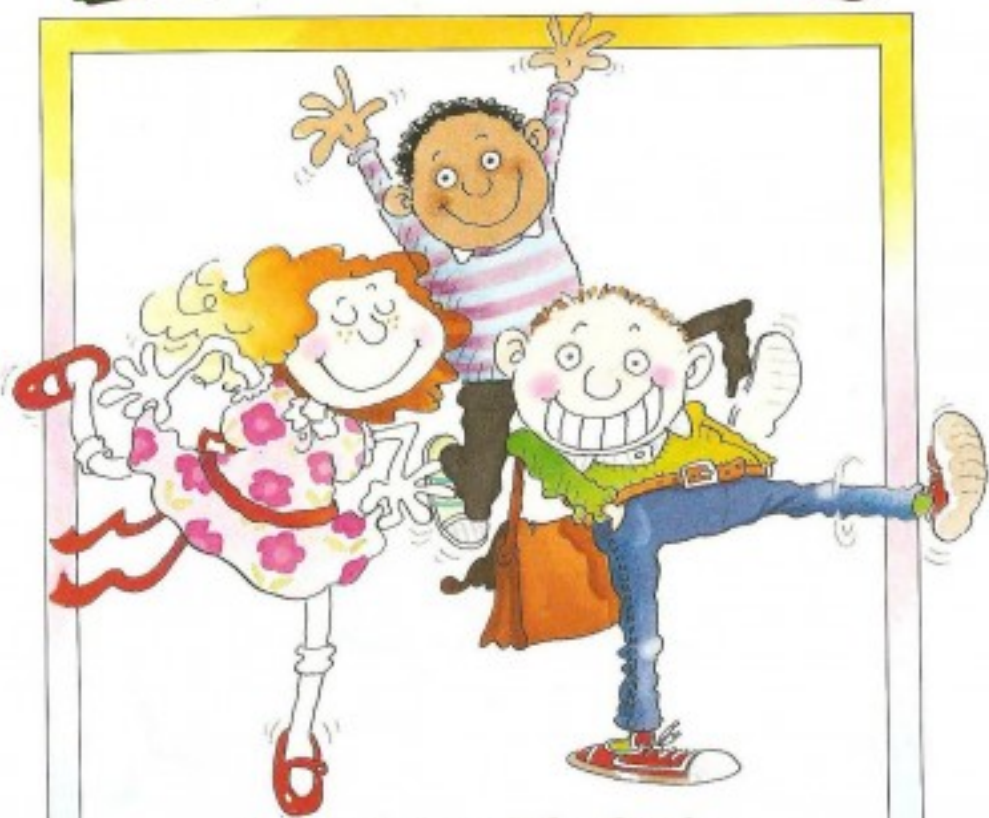




EU ME MEXO

Eu me mexo



Mandy Suhr e Mike Gordon

editora scipione

Eu me mexo



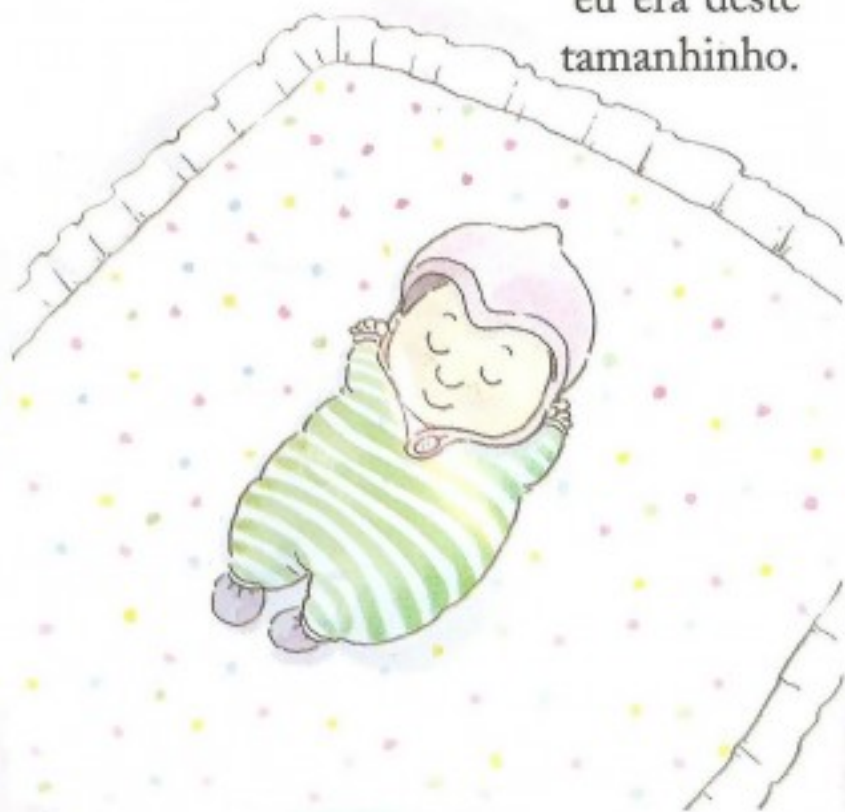
Eu me mexo

Mandy Suhr
Ilustrações de Mike Gordon
Tradução de Irami B. Silva
Revisão técnica de
Maria da Penha Bertoldi Youssef

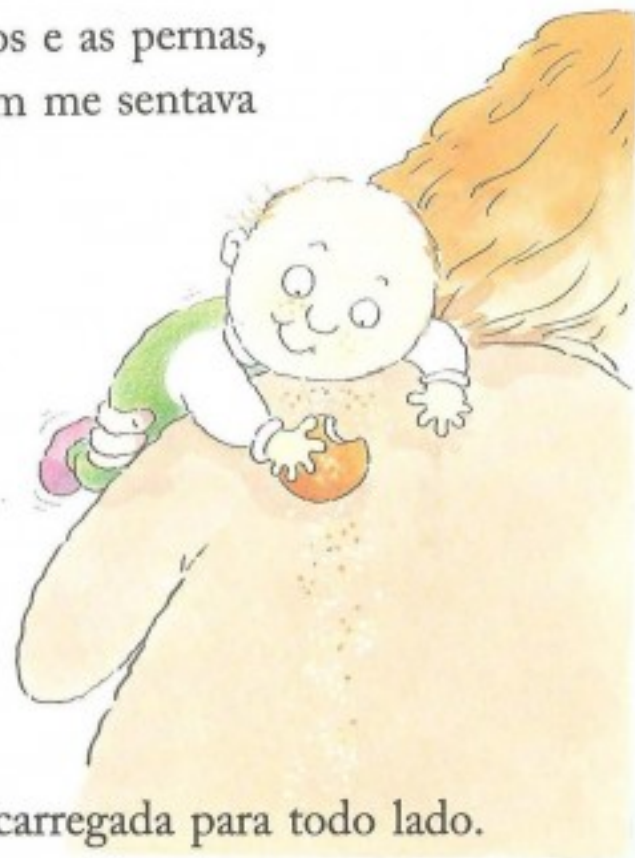


editora scipione

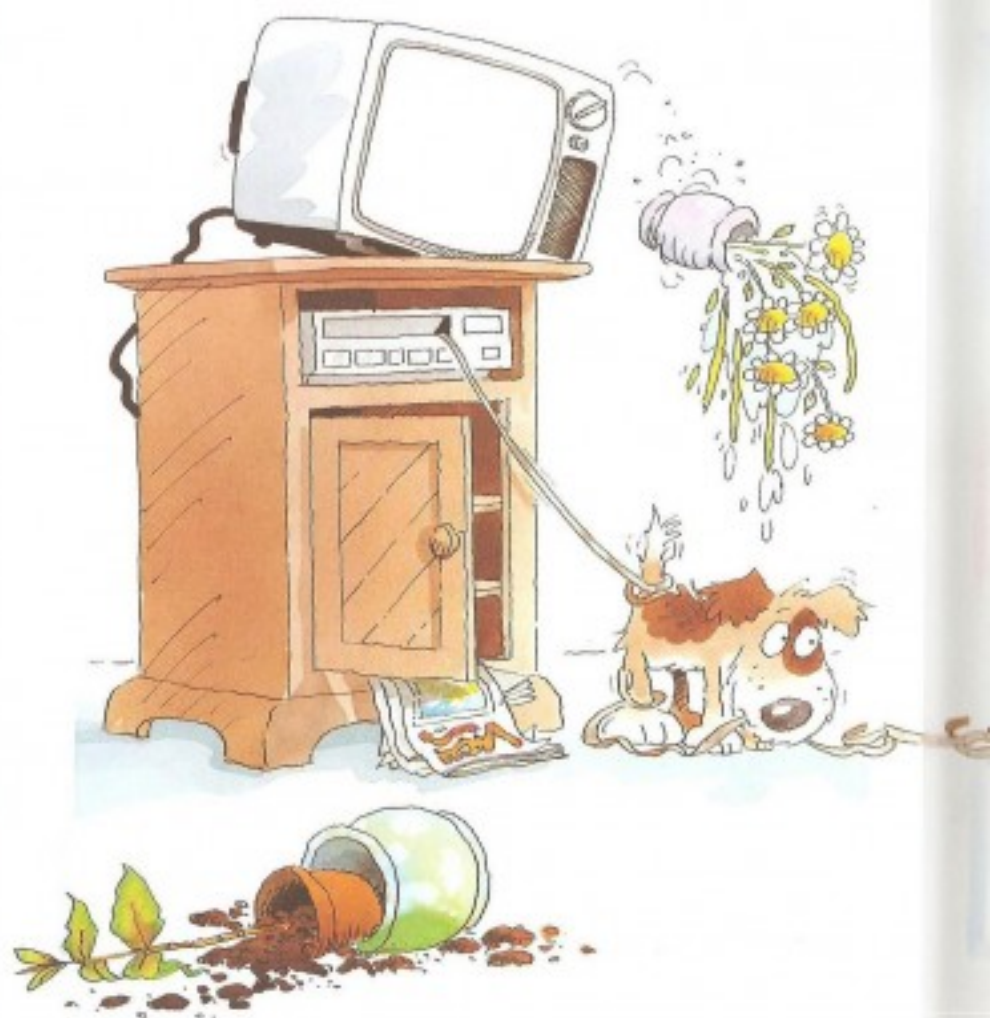
Quando nasci,
eu era deste
tamanhinho.



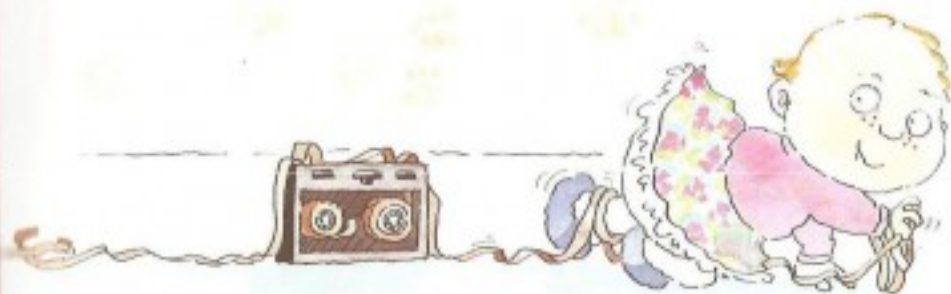
Eu mexia bastante
os braços e as pernas,
mas nem me sentava
direito.



Eu era carregada para todo lado.



Eu ia crescendo. Meus ossos e
músculos cresciam comigo e
ficavam mais fortes.



Depois, pude até andar sozinha
pela casa inteira.

Agora já me mexo de mil maneiras:



corro...



salto...



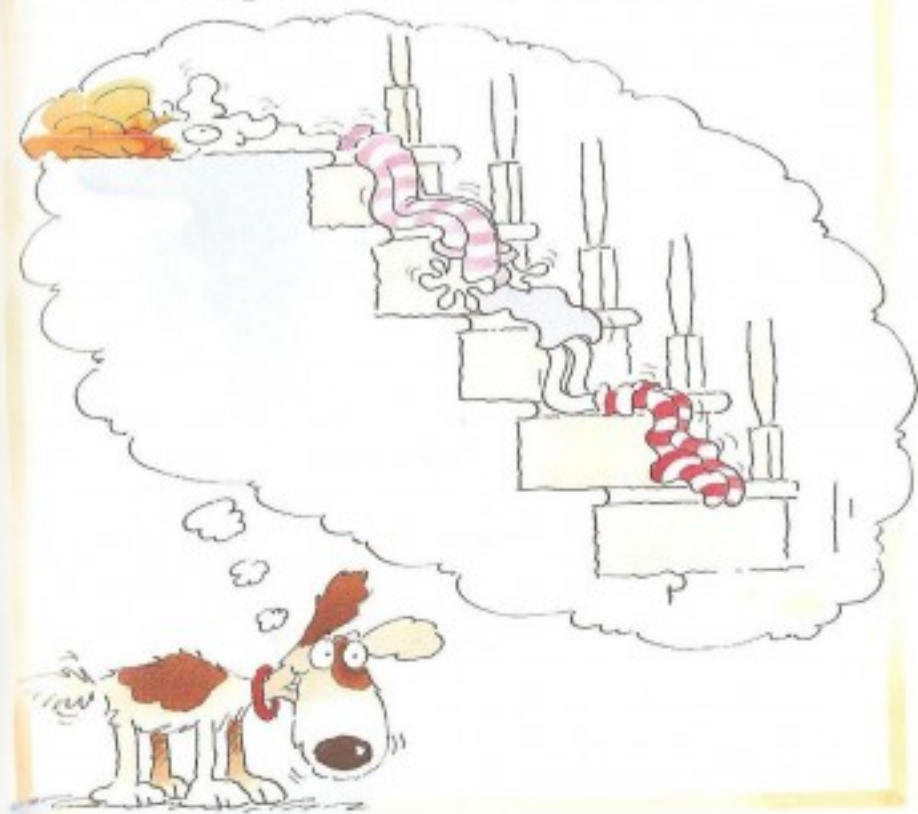
rolo e danço.

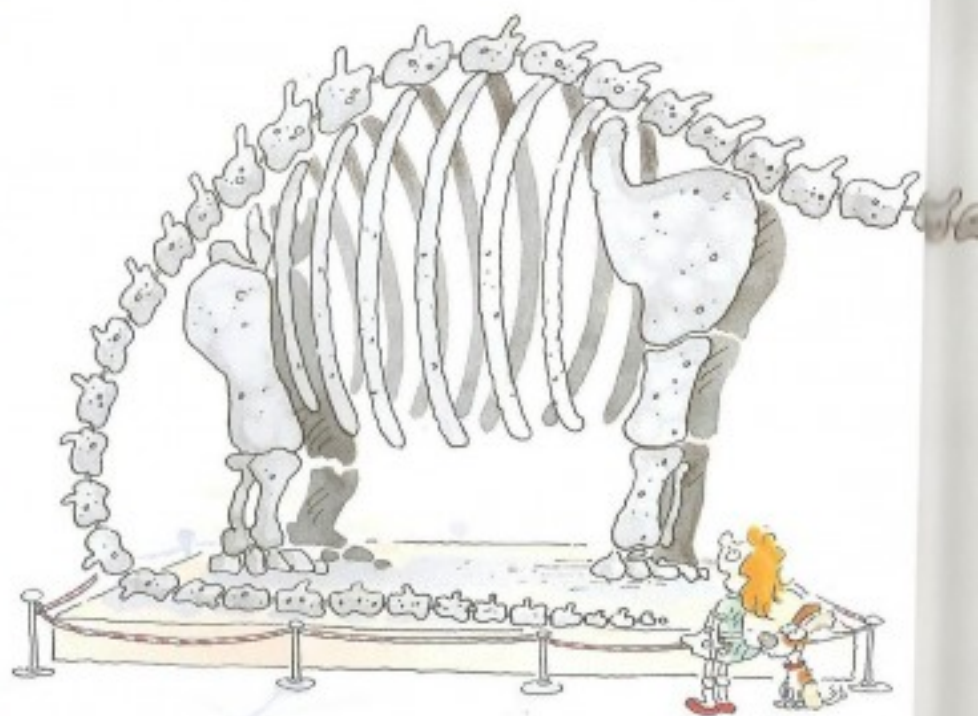


Faço tudo isso porque
tenho um esqueleto dentro de mim.



Se não fosse ele, eu não conseguiria
ficar de pé. Eu seria mole, mole.





Vários animais têm o esqueleto feito de muitos ossos diferentes. O nosso esqueleto também é assim. Ele tem ossos grandes, ossos pequenos, um ligado ao outro.



Os ossos são muito
duros e fortes.



Nosso esqueleto tem articulações e
são elas que dão movimento.



Meus joelhos e
cotovelos se
dobram porque
é lá que dois
ossos se juntam.
O mesmo acontece...



com os dedos das mãos...



e dos pés.



Esta é a minha coluna vertebral.

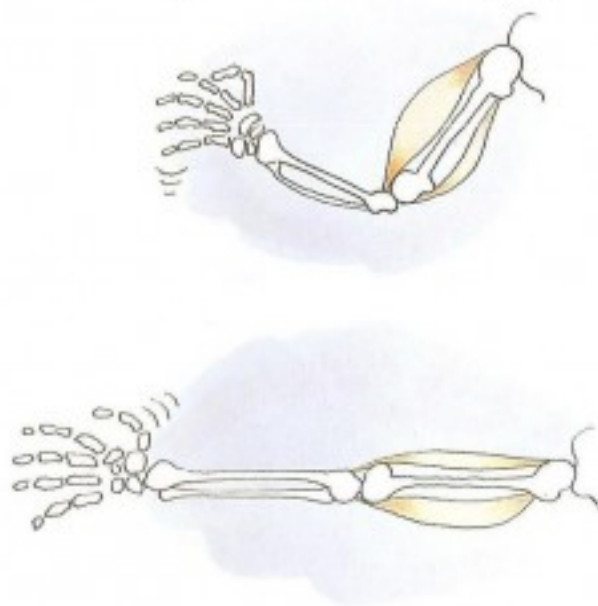


Na verdade, é um monte de pequenos ossos, um junto do outro, que podem se curvar.

A coluna vai da minha cabeça,
descendo pelas costas, até a bacia.



Todos os meus ossos se mexem
com a ajuda dos músculos.

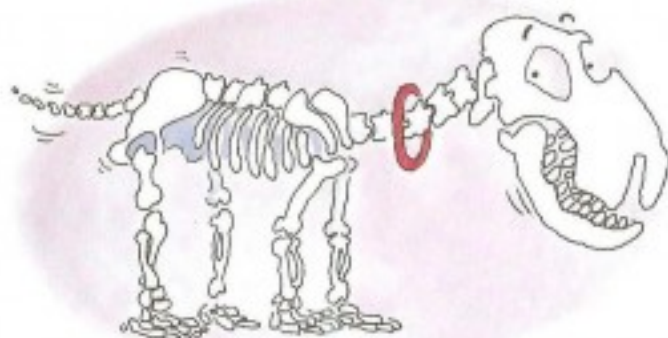


Eles se estendem como
faixas elásticas unidas aos ossos.



Os músculos movimentam os ossos
para cima e para baixo
sempre que eu quero mexê-los.

Muitos animais têm esqueletos
como nós.



Este é meu cachorro Xodó.



Este é meu
peixinho Xando.



Os pássaros também têm ossos.



Este esqueleto é igualzinho ao que está dentro de mim e de você.

