

# Diário de uma estudante

Olá querido diário,eu me chamo Maiane e sou aluna do segundo ano do ensino médio,tenho 16 anos,e estou vivendo um momento sem dúvidas histórico,estou vivenciando mudanças em tempos de pandemia,e estou tendo minha rotina alterada por conta disso.Tive minhas aulas presenciais modificadas e locais que frequentava fechados pra evitar aglomerações.É tão estranho vivenciar tudo isso,as vezes acho que não vai passar.....

na minha cidade os números de casos confirmados só aumentam, é tão triste ter que conviver com uma situação que antes era tão distante, e inexistente. Me sinto vivendo o diário de Anne Frank..... As aulas agora são enviadas pela internet e sem prazo de entrega para serem corrigidas, os educadores desacostumados com essa nova era, não sabem muito bem o que fazer, e como nos auxiliar.

Mas consigo notar o esforço deles. Bom meu dia foi bom, conseguir ser produtiva e fazer as atividades acumuladas, estudei um pouco para a redação do enem.... e depois conversei com meus amigos por vídeo chamada, e logo depois fui dormir.

**Data:06-07-2020**

**Até amanhã!**

Olá querido Diário,estou aqui de novo para contar minha rotina,bom hoje terça,tive um dia bom novamente, me sinto ótima por isso.Fui produtiva,e estou planejando minha nova rotina,porque vai ocorrer algumas mudanças nela.As vezes canso de ficar em casa,e sinto uma enorme saudade dos meus amigos,tanta que as vezes acho que não serei capaz de suportar,mas infelizmente não posso ver eles pessoalmente ainda...e sigo com minha rotina de sempre,mesmo

sendo tão desgastante as vezes,tem momentos que acho que só eu canso de estudar,ou de estar sempre dentro de casa.....Sempre dou pausas ao longo do dia,e das atividades que faço.Meu tempo tá sendo destinado mas do que antes para os estudos,mas as vezes acho que não é suficiente,me sinto culpada por toda semana sofrer isso e por ser tão vulnerável,horas bem...horas mal,horas consigo ser produtiva,horas procrastino,se torna uma situação cansativa.

Bom mas eu conseguir fazer o que eu queria hoje, e isso é ótimo!

**Beijos! Data:07-07-2020**

Querido diário, hoje meu dia já começou meio exaustivo, e eu nem sei explicar o motivo, nem fiz nada ainda, mas já sinto que não vou ser produtiva, é tão chato essa sensação. As vezes acho que sempre sou obrigada a estar bem, e a ser produtiva e que não posso me sentir mal. Mas quando olho pro caos que estamos vivendo, e pro meu corpo e mente que pede atenção, minutos de atenção, resolvo dar a eles o que eles

estão pedindo,então descanso,tiro um tempo para mim, e pela noite tento não me julgar ou não me culpar por não ter sido produtiva e nem ter feito nada do que planejei.Me dei esse tempo,e depois falei com meus amigos por chamada de vídeo e fui dormir.

**Beijos! Data:08-07-2020**

Querido diário, meu dia hoje foi bom, apesar que tive ansiedade. Tive crise de ansiedade hoje, e minha vontade era não fazer nada, mas como não fui produtiva ontem, me senti obrigada a fazer hoje, e ter um dia produtivo. As vezes é insuportável fazer algum, que a gente não tem muito animo, mas tudo bem! sempre penso nos meus objetivos e onde quero chegar. Bom como

eu disse tive ansiedade e mesmo assim fiz atividades, não tenho muita coisa de interessante pra relatar.... Vou dormir porque estou com sono, e cansada mentalmente.

**Beijos! Data:09-07-2020**

Bom nessas poucas páginas, relatei um pouco sobre minha rotina, quis mostrar os meus autos e baixos em menos de uma semana. E o quanto desgastante é viver tempos de pandemia, e o quanto é algum novo para todos nós.