



Meu morango fabuloso

**COMPONENTE CURRICULAR
DE
CIÊNCIAS DA NATUREZA**

TURMA: 2º B
PROFESSORA: VANESSA
AUTORA: MARIANA PANTALEÃO LIMA

POR QUE EU GOSTO DE MORANGOS?

Meu morango fabuloso,
tão vermelho igual o coração
docinho e azedo
não tem comparação.



VOCÊ SABIA QUE O MORANGO É RICO EM NUTRIENTES?

O morango é rico em vitamina C que ajuda na saúde do nosso coração e para que possamos ficar velhinhos e bem.

Nutrientes predominantes em uma porção de morango



120g
=
36kcal

CARBOIDRATOS
DISPONÍVEIS

5,84 g

VITAMINA C

83,8 mg

PARTES DO MORANGO

O morango tem uma florzinha que é branca e delicada, suas folhas são verdes escuras e redondas. Depois da florzinha nasce o fruto, que na verdade não é a parte vermelhas, mas sim os pontinhos amarelos.



COMO PLANTAR MORANGOS?

É bem fácil plantar morangos e podemos fazer isso ajudando a natureza também.

- 1) Você precisa escolher uma garrafa PET.**
- 2) Lave a garrafa e espere secar.**
- 3) Depois faça um furo com ajuda dos papais.**
- 4) Coloque a terra.**



- 5) Pegue a mudinha do morango e com cuidado plante.**
- 6) Coloque mais terra e por fim algumas pedrinhas.**
- 7) Está pronto o seu morango e agora é ó cuidar!**



CUIDADOS COM O MORANGO

O morango é bem delicado por isso precisa que trate ele com muito carinho.

1) Você precisa colocar o morango em um lugar que não tenha muito vento ou sol.

2) Guardar a garrafa ou o vaso quando estiver chovendo muito.



- 3) Colocar água pelo menos 2 vezes ao dia.**
- 4) Colocar húmus de minhoca para melhorar a terra.**

Se você cuidar direitinho em 2 ou 3 meses vai dar frutos bem deliciosos!



RECEITA

Vitamina de Morango

300g de morangos limpos

2 xícaras de chá de leite gelado

1 colher de sopa de aveia em flocos (ou farinha de aveia)

1 colher de sopa de farinha de linhaça

Bata todos os ingredientes e sirva! Huum que delícia!





**ESPERO QUE TENHAM GOSTADO DOS MORANGOS
ASSIM COMO EU!**