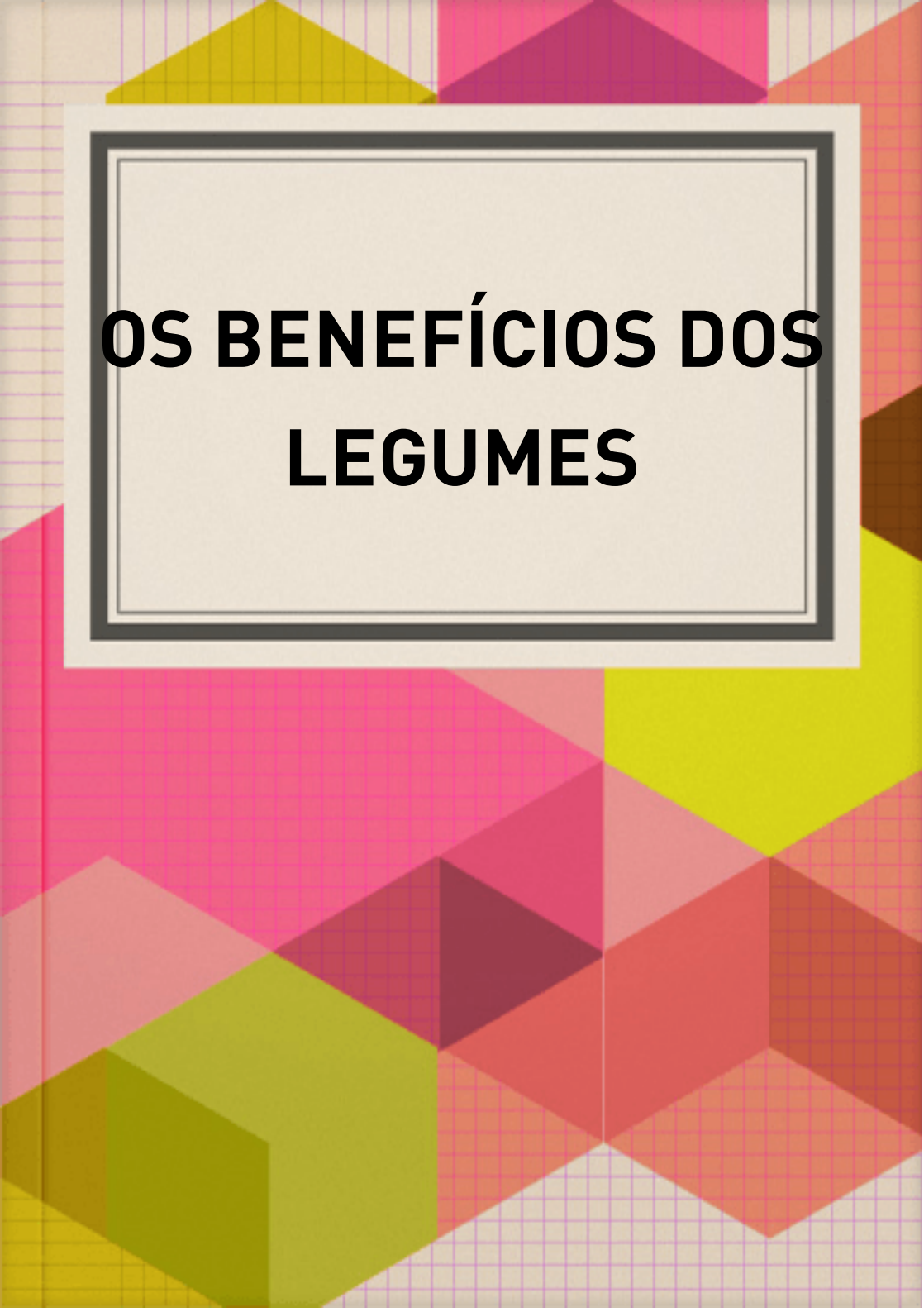


The background of the slide is a vibrant, abstract composition. It features a grid of small squares in shades of pink and purple. Overlaid on this grid are large, colorful geometric shapes, primarily triangles and hexagons, in shades of yellow, green, and red. The title is centered within a white rectangular box that has a thick black border.

OS BENEFÍCIOS DOS LEGUMES

COMPONENTE CURRICULAR DE CIÊNCIAS DA NATUREZA

AUTOR:

VALENTINA GRACIANO GONÇALVES 2B



BENEFÍCIOS DA BATATA DOCE

AJUDA A EMAGRECER

DIMINUI O COLESTEROL

DESINFLAMA O ORGANISMO

CONTROLA O AÇÚCAR NO SANGUE

AUMENTA O BOM HUMOR



BENEFÍCIOS DO PEPINO

MELHORA A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA

MANTÉM A HIDRATAÇÃO,

MELHORA O TRÂNSITO INTESTINAL



BENEFÍCIOS DA BETERRABA

DIMINUI A PRESSÃO ALTA

FORTALECE O SISTEMA IMUNE

PREVINE E COMBATE A ANEMIA

MANTÉM A SAÚDE DOS MÚSCULOS



BENEFÍCIOS DA ABÓBORA

MELHORA A SAÚDE DOS OLHOS

AUMENTA A SENSACÃO DE SACIEDADE

PREVINE CATARATA

PREVINE RUGAS E MELHORA A PELE