Me
conta da tua janela

AUTORES DIVERSOS

Vol 1

LITERATURA - 2020

PROJETO IDEALIZADO PELA PROFESSORA DE LITERATURA - CAMILA FERRO

LIVRO DE POESIA

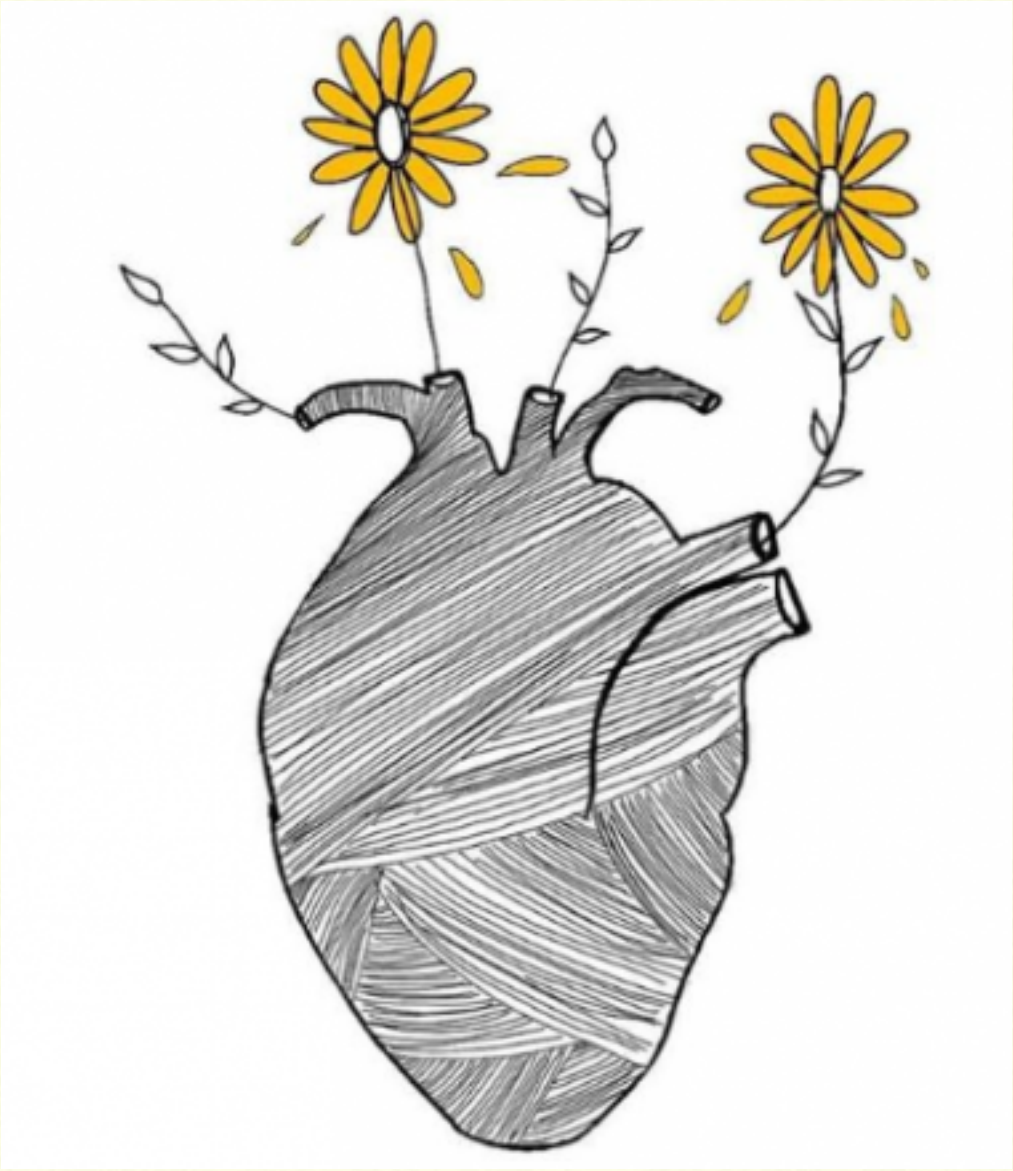
AUTORES: ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL II E ENSINO MÉDIO DO COLÉGIO POETA MANUEL BANDEIRA

VOLUME 1

O PROJETO

Neste momento, estamos vivenciando algo que jamais imaginaríamos experienciar: uma pandemia causada por um vírus. E, dentro desse contexto, é comum que nossas emoções tomem proporções e intensidades bem maiores do que o habitual. Foi pensando nisso, que este projeto começou a ser idealizado e a ganhar corpo. A partir deste ponto, comecei a fomentar nos alunos a ideia de que seria importante registrarmos nossos pensamentos e sentimentos que emergiram diante das várias demandas no período de isolamento social. Sabemos que é difícil traçar em apenas algumas linhas poéticas, as muitas inquietações que ecoam na alma, mas o desafio foi lançado e o retorno superou todas as minhas expectativas. Este projeto não gerou apenas textos belíssimos, mas também oportunizou aos nossos escritores a escutarem as falas de suas emoções.

Camila Ferro



"A poesia é algo tão íntimo que não pode ser definida."

Jorge Luís Borges

Solitude

Solitude é:
é gostar de estar só;
é quando pego-me a rir comigo mesma;
é quando encontro no silêncio conforto e respostas;
é me sentir bem comigo, mesmo quando não ando bem com ninguém;
é fazer de mim a minha melhor companhia;
é estar só, sem sentir-se só;
é autoconhecimento e amor próprio;
é saber que tudo bem ser apenas você e que isso basta.
Foram todas as vezes em que me confortei e me dei colo em meio as minhas crises!
Solitude é o que faz com que eu me sinta completa!

LAURA GOMES DE OLIVEIRA

Preso

Eu me sinto preso?
Não.
Eu estou preso em mim mesmo?
Talvez.
Eles estão desesperados?
Sim.
Eles precisam desse desespero?
Talvez.
Eu estou errado?
Não?
Diga-me, então, por que eles se escondem... Atrás de muros e torres?
Eles estão presos. Eles estão com medo. Eu estou livre. Mas sem as minhas asas para voar.

GABRIEL FERREIRA GALAZZO

Quando a paz se foi, todos choramos.

Quando a esperança se for todos choraremos.

Nem todo dia sai o sol com um amanhecer tão lindo.

Hoje choramos porque o sol se foi levando as pessoas que mais amamos e destroçando corações pelo mundo. Agora só vejo nuvens brancas e o céu sem a sua cor, cores que traziam alegria e lembranças às mais lindas flores.

Eu realmente espero que o sol volte algum dia , para mim e para o mundo.

CAMILA SALAZAR ANDRADE

Oh tristeza, que não me deixais te ver, nesses tempos tão árduos.
Eu te via tão triste, que te salvaria, mesmo não estando junto a tudo que me insatisfaz.
Eles só continuam a me cobrar de você, nada o satisfaz, e mesmo sendo difícil continuo no tanto faz.
Tendo uma família tão dócil, ainda te espero com o corpo cansado, mantenho a lealdade, estando atrasado, ainda te aguardo "liberdade".

YNNAÊ FERREIRA DAVID

Eu sou mais enigmático do que escrituras do antigo Egito.
Fui estudado por muitas mentes que afirmam como eu existo.
Todos precisam de mim, mas por alguma razão me evitam.
Sou primordial nos relacionamentos, seja ele qual for.
Eu estou aqui desde o seu nascimento, esperando meu êxito.
Mas, por incrível que pareça, ninguém nasce me conhecendo.
Eu sou um processo longo e extenso.
Eu sou culpado por seus "maus momentos".
É como dizia Caetano "alguma coisa acontece no meu coração".
E eu faço parte dessa alguma coisa, e diferente do que todos pensam, eu revelo o lado do seu coração.

E é com essa citação que faço questão de colocar no meu texto que como sapatão eu encerro minha libertação.

E finalizo dizendo que o mundo é para se viver e ser quem quiser.

-Prazer, eu sou o Autoconhecimento.

IRIS RIBEIRO DIAS

Minha vida se vê tão sem graça sem você, sem a graça da sua beleza.
Todos esses dias longe de você, longe de quem eu quero passar todo meu tempo.
Queria que pensasse em nós assim como eu penso, mas imagino que seja impossível, alias, você já não deve mais nem lembrar meu nome.
A vida sorriu um pouco pra mim dando-me uma gota de esperança, a esperança de passarmos tempo juntos, tempo juntos o suficiente pra me fazer contente, contente de te ter perto de mim.
Se não fosse a quarentena poderia estar contigo agora, não pela pressa, mas pelo medo de te ver indo embora.
As lembranças de nós dois juntos eu nunca vou esquecer, mesmo se desvanecendo nesses tempos.
Vívidas em minha memória, perdidas na tua.

GIOVANNA DORIGATTI AMAD

Reflexão

O ser humano é uma criatura engraçada
Como pode este não conhecer a si mesmo?
Conhecer alguém não é difícil, mas e a própria imagem?
Talvez por isso esse mundo que vivemos nos coloca muitas vezes em situações de solidão e isolamento
Para podermos ter esse tempo convivendo com a pessoa que somos.
Quem sou eu?
Quem é essa pessoa que se vê apenas através de um vidro transparente e enfeitado?
Talvez essa seja a hora para usar a arma chamada autoconhecimento.
Arma esta que fará você se amar como ama aqueles que lhe fazem bem e aqueles que lhe colocaram no mundo.
Está na hora de começar
Pois, nem sempre lhe farão o mesmo.

BRUNA LEAL RODRIGUES

TEMPOS ESTRANHOS

Nesses tempos tão estranhos
Com surpresa me peguei
Vendo pessoas no mundo inteiro
Coisas que jamais imaginei.

De repente, aqui também
E em casa eu fiquei
Quarentena, dizem as autoridades.
E isso serve pra todos vocês.

Como num filme de apocalipse em que nele participo
Já faz tempo que a clausura em nossas vidas veio morar
Quanto mais o tempo passa
Menos esperança em acabar.

Mas elevo meu pensamento e no imaginário acreditar
Que um dia mesmo que em sonho

Sem máscara poder andar
E novos dias com alegria, sorrir e até se abraçar.

Mas elevo meu pensamento e no imaginário acreditar
Que um dia mesmo que em sonho
Sem máscara poder andar
E novos dias com alegria, sorrir e até se abraçar.

BIANCA LEÃO DOS SANTOS

SENTIMENTO SOBRE PANDEMIA

Tanta tristeza, tanta destruição
O medo aflige o temido coração
Muita insegurança e pouca animação.

O autoconhecimento foi questionado
O tempo foi parado e repensado
Viver intensamente nesse mundo decadente.

A fé é nossa esperança de que tudo vai passar
E que a vida valerá esse tempo perdido
Amar nunca foi tão fundamental
Nesse mundo onde tudo é desigual.

ANA BEATRIZ DE PAULA GARCIA

LIBERDADE / POEMA SEM FIM

O cheiro da terra molhada
Que me deixa maravilhada
Me lembra aquela frieza inabalável
Da saudade incontrolável
Que eu sinto de você.

E a luz do luar que brilha em seu rosto
Que me traz na boca um gosto
Do doce do teu abraço
Que me deixa como um João-sem-braço
E me faz amar você.

Sei que é fácil pedir
Para o amor mover
A minha paixão que faz chover
E eu posso sentir
O cheiro da terra molhada.

THALITA ALMEIDA DIAS DOS SANTOS

O RESUMO DE UM SENTIMENTO

A saudade é um sentimento profundo, doído...
Que senti, e ainda sinto durante estes duros processos em que estamos vivendo.
Hoje eu valorizo um simples abraço....
Hoje sinto falta até de companhias indesejadas.
Descobri nesta quarentena que não tenho inimigos.
Nunca tive, talvez só fosse a falta de diálogo.
Sabe aquela frase que diz
"Ninguém te conhece como você mesmo"
Então, eu descobri neste período sentimentos que nem eu mesma sabia que tinha....
Que me faziam chorar até pegar no sono...
Sentimentos de raiva por não valorizar pequenos detalhes e momentos vividos...
Saudades de familiares, amigos que eu sei que nunca mais vou ver.

Dói e dói tanto essa saudade que ainda persiste em estar no meu peito ...

Enfim, aprendi neste processo doloroso e tardio as palavras-chave na vida de um ser humano

Que são: Deus, fé, valor e humildade.

Deus: o principal de tudo

Fé: para momentos difíceis

Valor: para desfrutar cada momento.

Humildade: para não guardar ressentimentos

Espero algum dia estar aí com você

Te abraçar e te dizer o quanto senti sua falta

Mas, por enquanto, só posso te expressar o resumo do meu sentimento.

SOLEDAD HUANCA PENARRIETA

Frustrado, foi assim que me senti quando soube que não poderia mais pedalar, e no dia anterior foi o meu melhor treino do ano.
Frustrado, foi assim que fiquei quando soube que não teria mais festas e, uma semana antes, eu tinha ido em uma.
Frustrado, foi assim que me senti quando soube que meu pai teria que fechar a sua loja, quando janeiro e fevereiro tiveram muitas vendas.
Frustrado, foi assim que eu me senti quando soube que não poderia ir todos os sábados ao encontro de família, sendo que, no sábado anterior, foi o encontro mais alegre e mais cheio de histórias da família.
Frustrado por saber que não ia ter mais encontro de carros, e quinze dias antes fui em um.
Frustrado por saber que essa pandemia não vai acabar muito rápido igual todos acharam que iria acabar.

Frustrado, porém cheio de novos aprendizados,
como por exemplo ficar mais tempo com minha mãe e meu pai.
Reparar coisas que nunca tinha reparado,
porque a vida era uma correria e, de um dia para o outro, tudo ficou uma calmaria.

RODRIGO DUARTE.

A TAL DA SOLIDÃO

A tão famosa solidão
Que mesmo com tantas pessoas ao meu redor, me sinto só.
Com um vazio na alma
Que me cativa a cada dia que passa.
Nessa quarentena, me aproximei dela
Até que é gente boa
Mas me dá, exaustão
Um vazio no coração.
Com ela fico na escuridão
Afinal de contas,
Ela em um poema vira arte
Mas, sinceramente ela me traz saudades
De um sorriso leve e espontâneo
De um abraço rápido, mas apertado
Enfim, do calor humano
Que tanto precisamos
Principalmente nesse momento de desânimo.

REGINA YASMIN DOS SANTOS

Sonhei mais um drama essa noite, chamas ardentes, escaldantes.
Outra fênix grita atrás das árvores, uma visão que não posso descrever.
Algo espreita pelas sombras, adiante devo correr. Vejo cor em frente, uma chance de sobreviver.
Não queimei, em vez o mundo.
Não sei de quê? Mas agora fujo.
Reconheço esse caminho.
Reconheço o cemento sujo.
Outro pensamento escuro espreitando fora de visão.
Outra piada mal contada da fonte de nossa criação.
Uma coisa, força, ou moça e sua Colt, forca, ou foice
Às espreitas nessa noite, trazendo dores e humores sem razão ou explicação.
Recobro a consciência. Esta é rápida, mas a casca é lenta. A mente que pensa conscientemente pra si mesma descaradamente.

Rapidamente em sua dor engana, o Narrador.
O crente em seu louvor ao próprio narrador.
Erra as teclas por ser humano por ser humano Inspirador.
Continua andando por amor.
Mas parou... já parou pra pensar?
Pra depois continuar?
Andou atrás da ideia mas não soube onde começar?Já apertou o passo e mudou de lado mas deu de cara com os fatos?
A trilha agora é rua, coberta de asfalto, suja de pegadas no cimento dos meus outros eus –não se metam.
Que plantaram a bandeira do progresso e gritaram a si mesmos:
Ah, hoje eu aprendo!

MAURICIO MELLO

MINHA QUARENTENA

No começo foi fácil,
Mas depois se tornou difícil,
Mas antes estavam todos bem,
Até que um acontecimento.

Deixou a minha quarentena se tornar um tormento,
Que ainda dói lá dentro,
Toda vez que eu lembro,
Acabei sofrendo muito com a sua ida.

Que vai fazer muita falta na minha vida,
Porém hoje estou tentando superar,
Porque a vida não pode parar
Então temos que continuar.

MATHEUS RAFAEL DE LIMA SOUZA

Em seis meses milhares de sentimentos surgiram, muitas descobertas. Encontrei sentimentos em mim que não via que tinha, em seis meses rodeada apenas da minha família aprendi a amar e a dar valor.
Eu nunca imaginei passar por um Big Brother dentro da minha própria casa, e mesmo estando "livre" me sinto presa.
Em seis meses aconteceram coisas horríveis, senti dores que achei que nunca mais sentiria, perda de parentes, crises de ansiedade diárias, já não aguento mais.
Mas, às vezes penso:"O que seria da felicidade se não existisse a tristeza?!".
Uma vez li um livro em que uma garota em meio a segunda guerra mundial dizia: " Pense em toda beleza que ainda resta em torno de você, e seja feliz...Que maravilha é ninguém precisar esperar um único momento para melhorar o mundo."

Parei pra pensar nessas frases e, se agora for a hora de mudarmos o mundo?!
Enfim, tantas perguntas e possibilidades o tempo correndo e o mundo parado. Em seis meses descobertas, felicidades e tristezas, pessoas matando pessoas sem nem perceber, hoje a máscara é um escudo e um espirro é uma arma. Não acabe com a vida de alguém. Se proteja e ame sem ver a quem.

MARIA CLARA DE SOUZA TEODORO ALVES

Essa quarentena me mudou, nela descobri muito de mim. Cheguei a lugares tão obscuros e mesmo assim consegui sair, não totalmente, mas aos poucos me livro dessa parte ruim de mim.
Descobri que eu sou a pessoa mais sensível que eu já conheci. Eu choro bastante e por coisas que nem deveria. Descobri também que falar ajuda. Costumava guardar tudo para mim e engolir a seco. Como aquilo me fazia mal. Infelizmente ainda não consegui me livrar 100% disso, mas, de novo, aos poucos me livro.
Tenho ficado muito mais sozinha e, com isso, penso em mil coisas ao mesmo tempo, coisas boas e ruins. Me peguei falando coisas horríveis para mim mesma e, depois de perceber que fazia isso, me policiei para que eu não me trate tão mal. Se eu me via e me tratava daquela forma, como eu esperava que alguém me tratasse diferente?

Não quero ser a menina chata que só tem o que reclamar e que parece triste o tempo todo, por mais que às vezes eu realmente estivesse triste o tempo todo, quero ter mais o que agradecer. No meio de uma pandemia que matou milhares de pessoas eu não perdi ninguém que eu amo e isso já é uma grande coisa.

ISABELA FERRO GOMES

Em torno de todo esse desastre
Desse sonho distópico que não tem fim
Há um lugar que te faz feliz só de respirar
Apesar do temor, e a difícil adaptação.

Quando tudo está morrendo,
Pessoas, amigos e familiares
E todos eles se afastam mais de um metro
Existe um espaço onde o tempo é facilmente perdido.

Não vou me perder
Não importa o que aconteça, lá eu estarei
Com as pessoas que amo ficarei.

Porque embora eu deva estar aqui por obrigação
Não importa o que aconteça,
Apesar da ansiedade, preocupação e angústia.

Esperança e fé, todos têm
Mas aos poucos estão consumindo
Se tornam persistentes
De que tudo isso acabará.

HELEN OFELIA HUARANCA SOLIZ

FAZ MAIS OU MENOS SEIS MESES

Seis meses que nossas vidas mudaram por completo,
Seis meses que não saio com os amigos,
Seis meses que não viajo,
Seis meses que não dou um simples passeio.

O único passeio tem sido as idas à padaria,
Ou ao correio para enviar algo,
Ou até mesmo uma simples caminhada na rua.

Mas claro, infelizmente sozinho!
Sem companhia, e sem interações!
É muito contingente pensar que amanhã, quando você acordar pode ser que nem receba um abraço! Diria desesperador!

Esse passeio complicado e duradouro
Sombrio e arriscado,
Que às vezes mesmo com alguém ao seu lado,
Você se sente isolado,
Que às vezes até parece intransponível, de tão complicado!

Um longo passeio com dias difíceis,
Que com muita fé, virarão apenas memórias,
Como aquelas já temos
De antes tudo isso!

GUILHERME SOUZA BARROS

LITERATURA FUTURO

Oh, futuro que não chega logo!
Que não nos tira desse presente infeliz.
Muitos falam "ah, tá suave nem parece que estamos em tempos assim."
Lógico que falam, né?
E quem fala isso?
Quem?
Os que dizem isso são aqueles "boyzinhos" de apartamento que desde o começo de tudo estava em suas casas com as pernas pro ar.
Agora nós.
Nós "HAHA."
Nós, desde o início de tudo, continuamos em nossos corres, uns diferentes dos outros mas sem atrasar ninguém ou desmerecer alguém.
Pois tem uns aí, que meu Deus!
Desmerecer quem foi te prestar um serviço, onde já se viu isso?

Não importa se somos ricos ou se moramos nas favelas ou não, pois onde estamos , levamos nossa humildade e respeito, então não tinha que ser pra todos assim não?
Mas estamos indo pelo certo.
Agora imagina, só imagina...
Se eu tivesse te roubando, sua reação seria a mesma?
Pois, onde nasci o que predomina é isso, o crime e o tráfico, mas há o lado bom ainda!
Então preste atenção nas suas palavras, meu "bom"!
Somos todos humanos e vamos para o mesmo lugar quando morrermos.
Mas este tempo em que estamos vivendo nos ensina muita coisa sabe por quê?
Mas, com tanta coisa ruim nesse ano, a gente aprendeu amar mais o próximo.
E mesmo com tudo isso que vem acontecendo queremos mesmo é voltar a ser como antes, a ter a nossa vida!

GUILHERME LUZ LOUREIRO

Motor, máquina, fumaça, velocidade, coisas que fazem nos sentir vivos, morando na cidade eu ganhei alguns quilos.
Meu peito dói, minha cabeça parece que foi acertada por uma marreta, acho que essa é a tal da enxaqueca.
Vejo luzes e escuto um barulho, uma cidade com derrotas, mas pessoas cheias de orgulho.
Pela praça vejo dois caras em minha direção, sinto um frio na barriga e um aperto no coração.
Sangue pela minha camisa, o negócio é sério,!
Furaram meu estômago por um celular velho.
Acabou, é o fim, não tem mais jeito não, mas se eu sair, eu juro que volto para o meu sertão.

BERNARDO ASSIS COELHO

Ansiedade

Era como um grito de desespero ecoando dentro de mim.
Uma maré de pesadelos que parecia não ter fim.
Eu estava indo contra a correnteza
Para poder me acalmar,
Me escondendo da verdade
Que poderia me sufocar.
No momento em que me fechava
Na mais profunda ignorância
Diante de um mundo no qual
Não tenho mais esperança.
Tudo em que pensava
Era na sorte que me acompanhava
Já que tinha tudo para me proteger,
Tudo para me sentir segura
Tudo para me acalmar,
Tudo para não me render ao medo

Mas eu ainda não me sentia protegida
Eu ainda não me sentia segura,
Eu ainda estava com meu coração disparado
E ainda estava me atirando ao medo,
Apesar de tudo, eu ainda estava sozinha...

FERNANDA DE OLIVEIRA ANSELONI

Quarentena

Queríamos feriados imaginando vida plena,
Chegou a pandemia e entramos em quarentena
Era um sonho de consumo ficar em casa de bobeira,
agora sinto saudades, da escola da rua
e da galera inteira.
A lição que aprendi com todo esse isolamento, é que a saúde é importante, não se cuidar causa arrependimento.
E já vou me despedindo com a alma mais amena,
torcendo, torcendo muito, pelo fim da quarenta.

AMANDA KAORI MAFRA

De madrugada a madrugada

pensando em parar de pensar.
Estou num labirinto escuro preso em pensamentos, eu não gosto da minha mente, neste momento.
Empilhando problemas que são tão desnecessários, não sei se devo desacelerar ou acelerar as coisas.
Eu nem sempre sei onde eu estou até descobrir quem eu sou, mas de nenhuma forma eu estou sozinho, eu preciso me organizar antes que isso vire uma memória esquecida, isso é inevitável, como a gravidade.

GUILHERME HENRIQUE MOURA LUIZ

Vovô

A cada dia acordo e esqueço
Esqueço por cinco segundos
O pesadelo no qual me adoeço

Até que me vem à realidade
O coração aperta
Como será que ele está de verdade?

Vovô, me prometa:
Não vá embora até eu dizer meu adeus,
Ainda quero aquele último abraço seu...

JULIANA LOPES DE MORAES

Tempo fechado

Hoje eu chorei atrás da porta, me senti fraca, tentando não pensar em nada.
Hoje eu me senti sufocada, sentia tanto e não sentia nada.
Hoje eu deixei cair algumas lágrimas, perdi a sensação, perdi a audição, senti muita coisa fugindo com as lágrimas.
Hoje eu perdi mais um pouco de mim.
Não tive vontade de sair, não vi o sol, não vi as nuvens.
Hoje eu me senti perdida, são tantas emoções e eu não sei de nada.
Não sinto o toque, não sinto o cheiro, não sinto a felicidade, não sinto o tempo, eu espero tudo acabar.
Parece um ciclo, parece que não tem fim. Eu me sinto descalça no chão de vidro. Eu sinto tanto, ao mesmo tempo, sinto pouco.

Sinto tudo indo embora, saindo de mim aos poucos.
Sinto a essência fugindo, algumas coisas perderam o sentido.
Eu espero a chuva chegar, o arco íris aparecer, as nuvens pesadas sumirem de vista.
Eu espero acabar, espero sentir de novo, espero respirar fundo e sorrir alegre.
Espero te abraçar, te beijar, te ter de novo aqui.
Que siga saudável, pra no fim, sorrir e deixar brilhar.

MARIA EDUARDA FARIAS DE CAMPOS

No meio de tantos caos,

eu ajoelho, não me rendo.
Mas penso: isso irá acabar?
A saudade bate forte,
Não há algo que conforte
A vontade de amigos encontrar
para juntos alegrar .

MARIA EDUARDA CALDEIRA SANTOS

Sinto falta da minha antiga vida

Da qual eu sempre reclamava
Mas hoje vejo que a rotina perdida
Supera em tudo esta proclamada.

Meus amigos estão distantes
Não os vejo pessoalmente há tempos
Gostaria de vê-los o quanto antes
E só os encontro em pensamentos.

Mantenho a fé de que tudo vai mudar
Mesmo sabendo que nada posso fazer
Aguardando até estar cansado de esperar
Ou até que minha esperança decida morrer.

MATHEUS EMANUEL SOARES

Me sinto tão confusa e entediada.

Sinto como se o tempo passasse rápido e não cumprisse as minhas metas.
Vivia reclamando da rotina e falando que queria ficar em casa, e agora estou em casa, não podendo sair.
Vivo com medo e parece que esse acontecimento me deixou angustiada.
Vejo muitas pessoas ficando distantes e perdendo traços da sua personalidade tão admiráveis.
E descobrir a verdadeira face das pessoas era o que eu mais temia.

MAYARA ALMEIDA AZEVEDO

A quarentena me trouxe um mar imenso de sentimentos, sentimentos que nem eu mesma entendo na maioria das vezes.
O mais forte acredito que seja ansiedade e medo, ansiedade de querer saber o amanhã, de querer saber quando tudo isso vai acabar, e de não estar conseguindo acompanhar as matérias da escola. E o sentimento de medo, acredito que seja os mesmos motivos em relação a ansiedade.
Eu tenho um certo medo do amanhã.
Me sinto em um mar em que ao mesmo tempo que consegue ser calmo e me trazer uma paz imensa, consegue ser agitado e me fazer entrar em desespero. Tem ondas que consigo mergulhar e me sentir bem, mas também tem ondas que parecem que vão me afogar e me dá um desespero enorme.

Mas, acima de tudo acho que a quarentena está fazendo darmos valor à muitas coisas, sejam elas pequenas ou grandes.
Eu mesma nunca tinha dado tanto valor a ir na escola, a poder sair até a esquina normal, sem me preocupar, e agora dou valor às pequenas coisas, e estou conseguindo fazer vários textos, até um Instagram para postar meus textos eu já fiz.
Então é isso, acredito que a quarentena esteja sendo como um mar para mim, e quando tudo isso acabar, vai continuar como um mar, porém com mais pessoas em quem confio por perto.

NATALIA BALLONJE ROTIGLIANO

Um desabafo e uma reflexão

refletir minha vida, pensar em tudo de bom que aconteceu dentro desse coração!
Saiba que conheci pessoas maravilhosas, capazes de fazer muitas coisas boas.
Mas estou tendo que buscar em cada minuto dos meus dias, motivos de alegria e esperança.
Eu escolhi ser feliz e tornar isso possível, com amigos, não perdendo nunca o entusiasmo pela vida e pelo amor.
Mas está sendo difícil sorrir com vontade de chorar.
Dizer adeus com vontade de ficar.
E mais difícil ainda, esquecer alguém que tanto eu queria amar.

À noite em meu quarto, desligo as luzes e vou deitar.
Mas antes de dormir paro pra refletir como foi meu dia, em que eu errei, o que eu repetirei amanhã, o que eu jamais farei...
Quando bate a tristeza, fecho os olhos e tento chorar, mas as lagrimas não caem, talvez porque eu não seja corajosa o suficiente.
Fico pensando se tem algo que justifique a minha vida.
Eu vou contando as horas, ouvindo passos, quase entro em desespero, e acabo adormecendo.
Mas lembro que nisso tudo algo faz sentido, se isso realmente aconteceu comigo.
Algo terei de extrair disso, nunca mais repetirei esse erro, se me faz tanto sofrer.

YASMIN DE ANDRADE DA SILVA

Psicológico

Nesses tempos, a mente embaraça .
O coração aperta, por sentir falta naquele abraço específico.
Pensamos que seria por quinze dias, afinal quem imaginou uma quarentena de seis meses?
Somos humanos afinal de contas.
Mas não podemos sentir o calor, o amor - só sentimos a solidão.
E com essa solidão, o psicológico acaba.
Temos dias que nos perdemos,
Mas, e se eu me perder pra sempre?

GIOVANA MOTIRA

Não importa!

As pessoas sempre vão te julgar ou tentar te desmerecer.
Não importa!
Você não tem que tentar fazer ou deixar algo perfeito
Não importa!
Você é bom o suficiente, não liga para opinião alheia, O que importa?!
É você se sentir bem e ser feliz, isso é o mais importante .

REBECA VIEIRA GONÇALVES

Dias melhores virão,

acalma teu coração.
Juntos em união, todos vencerão!
É só questão de tempo,
tempo e muita fé.
Não perca as esperanças,
você precisa crer.
Pois o mundo precisa de você!
Dias melhores virão.

FELIPE DOS SANTOS BONADIO

Essa quarentena pra muitos será um aprendizado pra outros será uma prisão.
Quando isso acabar será muita emoção.
Abraços serão essenciais, e uma simples conversa será valorizada.
Por que hoje em dia nunca pensamos sentir falta de algo tão simples.
Para todos nós será uma fase ruim em que aprendemos a nos adaptar.
E de uma forma diferente nos unir.

AMANDA ALMEIDA AZEVEDO

Lembranças

Tenho lembranças de quando éramos mais vivos
De quando os dias eram mais coloridos.
Hoje porém em minha própria casa estou preso Agora andar livre é um vago desejo.
Antigamente desprezávamos o ato de abraçar
Hoje nos ressentimos por nem nas mãos de nossos queridos podermos tocar
Hoje sei como é ser solitário
Algo triste que eu não esperava
Para alguém que raramente tinha quem o acompanhava.
Mas sei que tudo isso vai passar
E quem sabe depois disso o ser humano desenvolva o dom de amar.

CARLOS EDUARDO RODRIGUES RIBEIRO

O Coronavírus foi algo inesperado para todos nós, e foi tudo muito rápido, eu lembro até hoje de que uma semana eu estava saindo com amigos, me divertindo, e na outra semana estávamos de quarentena por causa desse maldito vírus. Mas eu não acho que todo esse tempo foi ruim, seria melhor se NÃO estivéssemos em quarentena? Sim, com certeza. Mas é algo que aconteceu, não dá pra mudar, nem nada do tipo. Nesse todo tempo de quarentena eu aprendi muitas coisas e sinto que melhorei como pessoa, mesmo com dificuldades. Eu acho que pensar no lado bom das coisas é bem necessário ultimamente, muitas pessoas estão passando por diversos problemas durante tudo isso, mas eu sempre tento olhar a parte boa de tudo.

Mas ainda assim, é horrível ter que ficar em casa toda hora, e o pior é não poder ver as pessoas que você ama, assim, ficando com saudade. Sem contar que eu sou uma pessoa muito ansiosa, então mesmo que eu seja otimista, eu passo por muitos problemas. Mas, tudo acaba, e isso não é diferente, uma hora isso tudo vai acabar, e nós vamos poder voltar ao nosso "novo normal" novamente.

DANIEL HENRIQUE SILVA ROJAS

Como lidar?

Não pensei que seria desse jeito, tudo se fechou e ficamos aprisionados. Mal sabia que estava assim.
Há muito tempo a alma e a mente num caminho vazio.
Eu sentia uma dor no peito mas não tinha reparado, a quarentena me fez notar o que eu não havia notado.
Não só me fez notar o que havia em mim como me fez reparar na sociedade e acordar.
A ignorância do homem mais uma vez, ocupou o seu lugar percebemos quem são os ignorantes e os ignorados.
São mortes para todos os lados uns morrem pela doença e outros pela violência.
Mas são todos afetados eu queria ajudar as pessoas necessitadas e queria ser ajudada, queria conversar e entender o que eu sinto sem ser julgada.

Muitas pessoas perderam a vida durante a pandemia.
No meio disso, uma guerra política e muita hipocrisia.
Tudo começou muito rápido e o tempo está passando na mesma velocidade.
Todos nós fomos afetados, principalmente os mais fracos.
No começo do ano a minha preocupação era passar de ano. Mas nesse momento por causa da nossa sociedade excessiva é saber se a minha irmã vai chegar bem e viva.

IAGO RIBEIRO DIAS

Evolução

Cada um em sua janela, cada um em seu universo.
É assim que sobrevivemos nesse novo mundo tão diverso.
Percebi com tudo isso como é breve nossa jornada.
Que daqui só levaremos paz,amor e fé-mais nada.
Aprendi que não evoluímos.
Como a sociedade pode ser evoluída quando florestas destruímos, quando tratamos como número vida?
Por fim,descobri que se não nos unirmos, só temos a perder.
Quando deixarmos as brigas de lado e passar a ouvir o outro, finalmente vamos crescer.

ISABEL SOUZA DA COSTA

Não é seguro sair de casa,

Se for sair, use máscara.

Pois lá fora tem um vírus mortal,
E é preciso se proteger para não ficar mal.

Saia de casa se necessário,
Para ir a farmácia ou ao mercado.

Sei que se sente sozinho,
E sente falta dos amigos.

Mas logo isso irá passar,
E iremos nós encontrar.

MANUELLA ALBUQUERQUE GALLO

Vale

A melancolia disse para mim, que os humanos não conseguem viver assim. Seres livres, guiados pelo querubim da saudade.
Que a solidão não passe de rotina, que, ao longo desse tempo, virou nicotina.
Guiados pelo vale do sofrimento, o ser humano tenta salvar seu um porcento, dizendo o tempo todo que tudo está certo, se referindo a um futuro incerto.

MATHEUS DE OLIVEIRA ANGUERA

A lâmpada está fraca, farta, sem eletricidade, reprimindo a saudade, suprindo-a com pensamentos, deixando de lado a vaidade, e aceitando o abraço da verdade.
A lâmpada mais fluorescente, será sempre a sem vertente, porque nada é pra sempre, nem mesmo estar contente, porque tudo acontece de repente.
E, novamente, a lâmpada se sente vazia, porém resplandescente.

PEDRO ASSIS COELHO FERREIRA DE SOUZA

Nesse tempo de pandemia,

Tivemos que amadurecer.
Seguir em frente a cada dia,
Por mais difícil que pareça ser.
No começo não sabia que era tão perigoso,
Mas o vírus começou a se espalhar.
Fiquei um pouco ansioso,
Não sabia quando tudo isso iria acabar.
Muitas pessoas morreram.
Outras escaparam de sua morte.
Vi parentes que sofreram.
Hoje eu sei da minha sorte.

RAFAEL VITOR SILVA DE ABREU

Com essa pandemia, só agora me toquei

Nessa quarentena que não acaba de uma vez
Essa saudade que eu sinto por vocês.
Recordações foi o que me restou,
E arrependimentos de aproveitar mais foi o que mais pesou.
O tempo se apressou e meus sentimentos aumentaram.
Aprisionada em casa para nossa salvação
E a tristeza acumulada com muita emoção.
Pessoas que não temem pela sua vida,
Se jogando pelo mundo sem um pingo de preocupação.
Enquanto outros sofrem pela sua perda com muita solidão.

RAÍSSA PESSOA DE FREITAS

Eu não tenho Coronavírus,

E não tenho controle dos meus pensamentos,
Cuido da minha vida,
Minha fé é a vacina.
Espantada com a pandemia,
Desorientada com o dia dia,
Mas eu tenho a garantia,
Que um dia essa geração doentia tenha empatia,
É tanta hipocrisia,
Até o povo da burguesia,
Não escapou do vírus maldito.
Mas temos que ficar atentos aos nossos sentimentos,
Dar valor aos momentos,
Porque ficar na saudade,
É muito ruim de verdade,
Elas nos corrompem e ataca com sua retrospectividade.

E nesse momento de tristeza,
É horrível ter uma perda,
Mas que tudo isso passe,
E a gente tenha uma nova fase.

VICTORIA ISABELLY MORAES CERQUEIRA SANTOS

Por que o vento que sopra das janelas não é mais suficiente?
E por que olhar para as mesmas paredes, todos os dias, nos deixa completamente entediados?
A realidade está confusa de tal forma, que até o "novo normal" já não é tão novo assim.
Que o tempo, ao mesmo tempo que parou, está passando mais rápido do que nunca.
E quando mal vivemos o hoje, logo vem o amanhã, de novo e de novo, tão igual aos outros, pacato, sem cor nem gosto, apenas o mesmo de sempre.
Acostumamos com a vida a quatro paredes, vendo as pessoas por telas e saindo só quando extremo necessário.

Assim tem sido a vida, onde a única diferença de um dia para o outro é o que eu comi no almoço ou o que aconteceu no capítulo de hoje da novela, pois tudo é tão chato, tão irritante, triste, desesperador.
É... assim tem sido nossa prisão domiciliar chamada de quarentena.

VICTORIA VIEGAS DE ASSIS VICTORIA VIEGAS DE ASSIS

Quarentena

Medo,
Ficarei com medo
Mesmo não vendo o que temer
Para um dia ser livre enfim.
Preso,
Estarei preso nesse confim
Para meu próprio bem.
Sei que é melhor assim.
Raiva,
Ficarei com raiva das paredes claustrofóbicas Cinza,
sem emoções,
Que nem sequer olham de volta para mim
Casa,
Ficarei em casa, fechado
Pois sei que assim
As cores renascerão para mim.
Mas, enquanto isso, ficarei aqui, trancado
Esperando tudo isso chegar ao fim.

ANTHONNY LANERI DE ALMEIDA

As flores

As flores do meu jardim murcharam com a angústia inquietante do meu coração, agora a aflição daqueles que se calaram me transformam a cada dia em mais solidão.
Eu já não sei quem eu sou, na madrugada me encontro com o desespero e contenção.

INGRID XAVIER DA SILVA

A realidade dos meus sentimentos

Em meio ao caos, observo o mundo daqui de dentro.
O mundo é imenso e tudo muito intenso.
O tempo passou tão rápido que alguns momentos ficaram para trás.
Em um piscar de olhos, milhões de brilhos se apagaram.
Eu fico assustada como muitos nem se abalaram.
Acredito que a saudade se torna uma realidade,
a dor da perda é inexplicável.
Um sentimento que é inevitável.
A ansiedade de tudo isso acabar e de ficar tudo bem, me trás esperanças de um futuro melhor.
De atitudes melhores,
De seres humanos melhores.
Tenho expectativas que muitos usem esse tempo como evolução em meio a multidão.

Passou tão rápido e ao mesmo tempo tão devagar.
Me pego refletindo como foi a última fez que vi os meus amigos...
Quando imaginava que seria tão pouco tempo, acabaram virando meses.
Se adaptar com tudo isso não foi fácil , acredite, querer gritar em momentos tão difíceis.
Sem falar na confusão que tudo isso transmite.

CAROLYNE LOBO DA SILVA

Emoções são muitas as que posso citar. Sinto como a chuva, que de nada tenho certeza, mas que com o tempo vai passar.
A saudade e seus efeitos me consomem, a ansiedade e o medo também. A corrida do mundo por solução e o povo em busca de adaptação.
O rico acha pouco, enquanto alguns procuram não ficarem loucos. O desemprego preocupa, enquanto a perda machuca.
Enfim me sinto assim: perdida.

GABRIELLE MENDONCA MOTTA

Deixar para trás

Um brinde à solidão.
Aquela que nos guia e nos desvia.
Que nos anseia.
Que ao mesmo tempo,
A saudade me fascina.
Porque eu só dei valor a ela
Quando a solidão começou a virar rotina

ARTHUR LIMA DE JESUS MORAES.

Meus Pensamentos

Às vezes eu fico pensando
E se tudo isso não passar?
Como tudo vai ficar?
E se a saudade aumentar?
Agora serão só abraços,
Passeios e festas virtuais.
Tudo isso é tão sem emoção,
Sem sentimento.
Sim, tudo vai passar.
Mas como vamos nos adaptar?
Com medo dessa nova realidade,
Serão somente sorrisos escondidos,
Apertos de mãos não correspondidos.

BEATRIZ SANTOS DE SOUZA

Seis meses

Um sentimento de vazio dentro de mim.
Estou perdida, não consigo achar uma saída.
Estou procurando ela faz mais de seis meses.
E nada de encontrá-la.
Quero ajuda, grito, grito e ninguém me escuta.
Faz mais de seis meses.
Faz mais de seis meses que me perdi em mim.
Faz mais de seis meses que não vejo a luz.
Que não respiro como antes,
Que não vivo.
Que não sou mais eu.
No mundo de incertezas e dúvidas,
Em busca de um reencontro com meu novo eu.

EVELYN VITAL DOS SANTOS

Esperança diante o caos

Ultimamente eu tenho sido muito citado.
Carrego o fardo do futuro que não pode repetir o passado.
As pessoas me levam como luz,
A famosa "luz no fim do túnel",
mas elas não sabem que o túnel é bem mais extenso,
Conhecido também por despedaçar a mente de quem está comigo.
Se jogue comigo na eterna expectativa do vai ficar tudo bem.

BRUNO MACEDO MEDRADES

Prisão

O tédio ganhou um novo melhor amigo,
agoniando, ele segue comigo,
o cotidiano me deixou,
e as únicas coisas que penso,
é onde tudo começou.

GABRIEL CERQUEIRA PASCOAL

Quarentena

Na Mente Hábitos e rotinas que faziam nossa vida,
Bruscamente desaparecem.
Vindo à tona sentimentos diversos.
Desde saudades e frustração,
A compreensão e compaixão.
Inicialmente a união se fazia.
Envolvidos pela mesma esperança e consciência,
Que com o tempo dispersar-se-ia.
Por mais intenso que seja a situação,
Se acostumam rápido,
Esquecem rápido,
Trazendo assim, a tão costumeira movimentação.

ISABELLA RICCI MARCELINO

Versos perdidos em ruas vazias

Minha janela ta fechada.
Me sinto dentro de um cubo trancada.
Não pela quarentena, nem nada,
A minha alma permanece aprisionada.
Tava tudo bem, sem tempestades,
E quando vejo, tudo cai, meu peito arde.
O ar entra e eu não sinto, já é tarde.
O povo morrendo e o meu interior em meio a um alarde.
A realidade é uma fatalidade.
Viver no automático, atualmente, é o único jeito de não perder a sanidade.
As coisas só pioram, mas como certos dizem, ''e dai?''
Continuamos como se houvesse normalidade.
Acordamos cedo, estudamos, e por ai há uma crise na sociedade. E o medo? e a ansiedade?
Temos que nos acostumar com uma nova verdade.

Nossas mentes enlouquecendo,
E aqueles que já tinham problemas só vão cada vez mais adoecendo.
E aqueles que já vivem na quarentena há muito tempo?
Tendo que se esconder dentro de si para não serem julgados.
Não há um certo ou errado.
O que fizermos agora é impensado.
Porque estamos todos alucinados.
E não devemos nos julgar,
Não devemos ser julgados
Não há porque se cobrar já que estamos todos encurralados.
Sem saber o que fazer com mortes por todos os lados,
Só queremos descanso para a mente.
Queria apenas dormir por meses
Ate tudo isso ter acabado.

MARIA EDUARDA DE PAULA LIMA

Quarentena

Ficar em casa hoje, não é uma opção
e sim uma obrigação.
Querendo ou não, aquele longo abraço e aperto de mão,
Agora é um olhar a distância e a saudade agora é maior que nunca.
Só queremos que tudo acabe e volte a ser como antes.

NICOLAS BERGANTINI DI GIACOMO

Mudanças

Tudo está diferente,
Algo inesperado nos atingiu,
E nos pegou de repente.
Agora sinto que tudo anda meio lento,
Meio distante,
E que meus planos foram levados pelo vento.
Parece inevitável para mim,
Não sentir desinteresse,
E o anseio por uma cura e um fim.
Sei que isso é temporário,
E por mais que seja difícil,
Temos que tomar todo cuidado necessário.

RAQUEL CRISTINA SILVA DE ABREU

O dia mais triste

É o dia mais triste quando eu não posso ver e nem abraçar.
É o dia mais triste quando eu não posso sair pra passear.
É o dia mais triste quando a saudade só vai matando.
É o dia mais triste quando eu olho pela janela e vejo poucas pessoas passeando.
Mas eu lembro que eu não estou mais só,
E que tudo isso vai passar e não estarei mais só.
E o dia mais triste deixará que eu não seja mais SÓ zinho.

SAMUEL MARQUES BUCCI

De tudo isso aprendi

De um momento a outro tudo mudou, tudo fechou e todo mundo se isolou.
Nas ruas governava o medo de se contagiar, era melhor não sair para dessa doença se prevenir.
Mas o que a gente aprendeu? Aprendemos que não precisamos abraçar para transmitir amor, que conseguimos expressar felicidade através dos olhos, que a distância não é impedimento para amar e cuidar. Aprendemos que devemos ser gratos pelo que temos porque é incerto o amanhã. Aprendemos que somos privilegiados em ter as pessoas que amamos do nosso lado.
Nos sentimos de muitas maneiras, assustados, agradecidos, felizes, tristes, ansiosos, mas de tudo isso aprendemos muito e será algo que levaremos para a vida toda.

DANIELA GERALDINE POLANCO RUIZ

Na vida em que tudo mudou

Durante a pandemia tudo e a todos se abalou.
Foram muitos despedidos pois, dinheiro não gerou.
Com dificuldade tanto de vida quanto nos financiamentos, tinham problemas,
inclusive eu, que não podia sair.
Todos tinham que respeitar a quarentena pois estavam isolados, aflitos e até deprimidos.
Para manter a sanidade e matar a saudade, fazem ligações de longe tendo que superar a dificuldade.
Já minha rotina pouco muda, pois nem tudo foi mudado e limitado.

EDUARDO BARBOSA DE SOUZA

Eu temo o coronavírus

E agradeço pela minha vida,
Mas ainda temo a Covid-19.
A nossa fé é vacina,
O EAD que me ensina,
Assombra-me a pandemia,
Que agora domina o mundo.
Não importa quem pegue.
É essencial todo cidadão,
Merecer mais atenção.
O sentimento é profundo
Eu não queria essa praga,
Que não é mais do Egito
E sim do Mundo afetando a todos
Espero que acabe,
Para finalmente podermos relaxar.

FLAVIO SOARES SAVATIN FLAVIO SOARES SAVATIN

Nosso Novo (A)normal

Estou feliz por estar em casa,
mas não posso sair para nada.
Se saio tenho que estar de máscara,
que puxa a a minha orelha e me abafa.
Quando estou em casa estou de boa,
mas quando saio a alegria é a toa.
Gostaria que isso acabasse rapidamente
para deixar todos nós contentes.

HENRIQUE DOS SANTOS SILVA OLIVEIRA

Quarentena

Eu temo o coronavírus
E zelo por minha vida.
Um horrendo vírus
Que me assusta a cada dia.
Estava num belo dia jogando bola com amigos e chegou a quarentena,
E acabou com tudo isso.
Passam semanas e meses
E não saímos do lugar.
O dia a dia é difícil,
Mas temos que aceitar.
Cuide de sua vida
E de sua família
Cuide da vida do próximo
E não saia pelas esquinas
Sentimentos diferentes,
Difícil de aceitar
Mas acredito que um dia Isso tudo vai acabar.

MARCELO VICTOR CLAUDINO GONÇALVES

Quarentena, quarentena

é realmente uma pena não poder sair
para meus amigos encontrar,
é realmente uma pena mas vale à pena.
Sentimentos vêm e vão,
mas, oh! Não parece que só os ruins ficaram.
Tento na quarentena me animar muitas vezes
pensando no mar.
Não precisamos estar perto para nos amar, mas
espero logo podermos nos abraçar.

MARIA LUISA BERNARDES SILVA

Para você não entender (cores, comidas, amores, animais-homens-mulheres e afins)

Confinada dentro da cabeça (minha meia dúzia de gatos pingados) no vão das gavetas onde as meias sempre caem esquecidas. Ora na geladeira, ora no microondas na forma de lasanha bolonhesa onde os garfos sempre furam e atravessam, e o molho de tomate se esvai.
Esperando uma fumaça, uma notícia, um encontro na janela, talvez só uma amizade, mesmo que eu tenha que descer pra buscar. Nada acontece.
Depois do meu aniversário, qualquer coisinha pipoca o milho do meu propósito, uma colônia doce, uma tela branca, 1,025 reais, 10 ou 25 músicas, 1,0,2 ou 5 nunca amores (ilusões) da minha vida. Me distraio como uma gata, borralheira, ladra de momentos que eu sou, talvez eu seja.

Gatos comem pipoca? Alguns querem re-ouvir re-sonetos floreados e desfloreados, qualidade, dentro da validade, mas todos nós somos arte. Quer ver como eu sou também? Sem problema, listo-te minhas cores "turquesazulverde" no meu cabelo. Vermelho nos meus olhos. Azul nos meus olhos. "azulvermelho" nos meus olhos. Roxo... talvez, mas só no sentido figurado. Nas nossas cabeças, onde eu sempre moro.

SERENA SANTANA DA SILVA

Será que isso um dia vai acabar?

No meio do caos eu ajoelho?
Não me rendo, mas penso: isso irá acabar?? Isso um dia vai terminar??
Ajoelho e peço para Deus,
Que tire esse desespero meu
O desespero de não sair na rua,
De poder viver uma nova aventura!
Saudade bate forte. Não há algo que conforte?
A saudade da família encontrar,
Em uma noite linda conversar.
Saudade da casa dos avós.
Dos grandes abraços entre nós!
O cheirinho da pizza quentinha,
Que vem de lá da cozinha.
Saudades dos amigos.
Dos dias divertidos.
Zuar e conversar até o dia acabar!!

THAWANY TELES DE SOUZA

COVID-19

Pandemia eu jamais pensei que existiria!
E ela veio para dominar o mundo, o nosso jeito de viver!
O que é esse tal de COVID 19?
Um vilão em potencial!
Tenho pânico só de pensar no meu eu, parentes e amigos sendo destruídos pelo tal.
Imagino que um super-herói irá surgir...
Mas ele ainda precisa ser fabricado!
Sei que é uma questão de tempo,
Enquanto isso me protejo ficando em casa.
E a vida segue na esperança de dias melhores...

VIVIANE FERREIRA LIMA

Tudo a seu tempo

Esses tempos de quarentena
Passam muito devagar ,
Não podemos sair,
Conversar ou apenas passear.
Isso e algo sério
E não tem nenhum mistério.
Evite aglomeração
Sem ir para festa,
Sem multidão.
Fique em casa!
Não custa nada
Lavar as mãos,
Com água e sabão,
Ou álcool em gel.
Esse é seu papel.
E não esqueça
De sempre pegar

A sua máscara
Se por acaso ir a um lugar.
Tenha calma,
Isso logo passa.
Não temos pressa,
E ser feliz é o que interessa!

LUIZA FERREIRA GALAZZO

Quarentena

Saudades vêm, saudades vão
Lembranças vêm, lembranças vão.
A única coisa que fica aqui é esse vírus,
Que vem preocupando todos de montão.
Pessoas com medo de sair de casa,
Outras ansiosas com o que está por vir.
Eu sou um pouco das duas,
Mas não vai ser isso que vai me deprimir (eu acho).
Não vejo a hora de tudo isso acabar
E nossa vida ao normal voltar.
Enquanto isso vou esperar,
Mais um dia se passar.
Agora me conta da tua janela, como que tá por aí?

LUISA CAMPELO BOAVENTURA

Somos egoístas

Egoístas de deitar em um travesseiro macio, cobrir-se com a coberta quente. Ter todo o conforto de um lar sem nem sequer se lembrar que existem vidas em perigo do lado de fora.
A classe média lamenta o tédio durante a quarentena, se perguntando aonde está seu entretenimento. Enquanto muitos lamentam por estarem desempregados e muitas vezes desabrigados. Para aqueles que se questionem se o mundo irá mudar para melhor: Reflita que a pandemia mostrou a falta de igualdade, deixou escancarado o quanto a distribuição de renda não existe. E mostrou por mais de uma vez o quanto somos completamente desumanos.
A famosa empatia pelo próximo, aquele "trabalho social" que vocês tanto postam, onde está? Talvez multado debaixo de seu colchão. Toda vida importa, né?

E cadê a nossa? Nossa aqueles que morrem de frio, COVID-19, e a fome que assola essas pessoas desde o início dos tempos.

NICOLLY RIBEIRO DE JESUS