

**O que eu quero  
ser?**

# Prefácio

Escolhas são muito difíceis. Pensar nisso na adolescência então torna tudo mais complexo. Dentista ,médico, psicóloga, personal trainer, jornalista, músico .Opa, músico é profissão? São inúmeras as inquietações que permeiam a cabeça de nossos jovens quando se trata de escolha profissional e futuro.

Convidados a pensarem nisso nossos alunos são desafiados a colocarem no papel suas ideias sobre o tema.

Alguns demonstram uma segurança incrível ao falar sobre o assunto, outros mais acanhados se mostram mais discretos em seu querer .

Todos ,entretanto tem algo em comum, querem ser felizes e realizados.

Temos uma alegria imensa em poder compartilhar esses relatos.

# Relatos

A Eletiva Conhecer para ser feliz, da Escola Barão de Suruí, PEI (Programa de ensino integral) tem o prazer de compartilhar alguns relatos de nossos alunos sobre projeto de vida.

"Quero fazer o meu melhor."

"Nem sempre é fácil decidir".

"Não precisamos ser os vilões desta história".

"Foi incrível ."

Esses são trechos de alguns relatos, estamos agradecidos e orgulhosos de nossos jovens por, em um momento tão conturbado, dividirem seus sonhos e projetos futuros.

Vocês são incríveis!

Galgarão alto e farão voos lindos e exitosos.

Gratidão

Professora Sônia Ramos de Souza Bernardino

Professor Vilson Sampietro Carneiro Pereira

## **Participações**

Verônica Safarian Casana

Vitória Rodrigues

Juliana Avallone

Júlia Telles de Souza Carvalho Silva

Geovanna Zahar

Amanda da Silva Rocha

Bianca Lima Ferreira

Geovana Garcia Vedovatto

Isabella Soares Silva

João Vítor Rodrigues de Almeida

Nicolý Vitória Rodrigues de Camargo

Giovana Vieira da Silva

Camilly Cristina Alves

Manuella Sadhana Sat de Moura Rodrigues

Mariana Vieira Martins

Kauã Cardoso de Andrade

Hoje vim aqui falar um pouco do meu projeto de vida. Até um tempinho atrás eu queria ser médica-pediatra. Amo cuidar de criança, e poder fazer o bem. Mas nesse tempo que estamos eu percebi que eu não estava muito bem, não entendia o que estava passando comigo mesma pela perda do meu irmão, e por conta desse vírus. O fato é que percebi que tenho que cuidar mais de mim, da minha saúde mental...tudo isso mexe muito com todos nós e infelizmente mexe com as feridas existentes. A gente fica mal com nossas próprias emoções, embora não saiba exatamente o que quero mais para mim é certo que desejo muito ajudar as pessoas, poderia ser em qualquer profissão que tenha esse foco. Na vida tudo tem seu tempo. Tudo tem seu momento, e sabemos que a vida não é fácil para ninguém, infelizmente estamos nessa fase difícil e acabamos pensando mil coisas. Eu posso dizer que meu projeto de vida tem como base ajudar, fazer o bem, trabalhar com pessoas e poder fazer com que elas se sintam melhores e mais felizes, assim eu também me sentirei mais feliz.

(Julieta Verônica Safarian Casana - 9º)

Desde cedo, no terceiro ano da pré-escola eu pensava em ser professora, mas há um ano e meio mudei meus planos. Uma pessoa querida adoeceu e não tinha como ajudar, a não ser recorrendo a medicina. Inevitavelmente pensei em todas as milhares de vidas que esses profissionais salvam ou deram o seu melhor para tentar salvar. E não tem como não falar dessa pandemia sem citar os muitos profissionais que estão atuando na linha de frente. Então decidi que queria fazer parte, fazer o bem e ajudar as pessoas. Quero seguir a medicina talvez ser uma oncologista ou ortopedista, na verdade não sei ao certo em qual área atuar, mas sei que será na medicina. Sei que é difícil, mas lá pretendo chegar, me esforçando muito, porque sei que obstáculos sempre haverá, mas isso não me impedirá de sempre tentar.

(Vitória Rodrigues - 9º )

## A virada

É fim de ano, é noite, estou em algum lugar cheio de luzes amareladas, as pessoas que amo estão sorrindo, algumas até gargalhando.

Estamos no meio de uma multidão, neste momento faltava um minuto para virada de ano.

Ninguém faz contagem regressiva, pois a maioria quer ser pega de surpresa, até que de repente , quando todos estão olhando para o céu, esperando o show de fogos, ele aparece ,as crianças se assustam ,os adultos comemoram e nós sentimos a leve brisa em um dia quente, que nos deixa ainda mais felizes.

(Juliana Avallone Vieira )

Quando a professora Sônia disse que teríamos que fazer um texto falando sobre nosso projeto de vida eu fiquei um pouco perdida porque várias vezes já nos pediram para falar sobre isso na escola e eu não fazia a mínima ideia do que falar. Quando somos pequenos sempre perguntam o que queremos fazer pelo resto da vida, até para crianças de 4 anos, mas ainda tem tantas coisas, tantas possibilidades e muitas experiências pela frente, é muito difícil ter alguma resposta concreta nessa ocasião. Toda essa situação que estamos vivendo me fez parar para refletir. Eu não tenho certeza do que eu quero para minha vida, mas eu sei o que eu não quero. Não quero me sentir burra, não quero ter vergonha de quem eu realmente sou, não quero ter que me arrepender das coisas, não quero que a minha vida se baseie em ficar estagnada ,ficar só em casa, não quero me esquecer de quem sou, me abandonar , me deixar como segunda opção. Não quero ser algo de quem não me orgulhe.

Uma vez eu ouvi Taylor SWIFT falar "eu ainda quero ser feliz, ter a pele fina e o coração aberto" e é mais ou menos isso que eu quero.

Eu posso não ter decidido ainda o que quero fazer do RESTO da minha vida, tenho muito o que amadurecer, mas uma hora esse momento vai chegar ,e enquanto não chega eu ainda vou sobreviver, e vou sonhar alto afinal quem não sonha com coisas que parecem impossíveis?

(Júlia Telles de Souza Carvalho Silva - 9º )

O que eu quero ser?

Há 16 dias atrás na minha eletiva me pediram para eu escrever sobre o que eu queria ser, quais eram meus sonhos. Eu demorei um tempo para pensar em como eu iria falar sobre isso, porque apesar de perguntarem isso desde pequenos essa é uma questão que causa muitas dúvidas.... Meu sonho é me tornar uma socorrista, desde pequenininha eu sempre quis ser médica, mas fui crescendo e vi que seria uma coisa muito difícil, mas também não poderia desistir desta área então eu pensei em ser enfermeira. As dúvidas se seguiram, depois quis ser até jogadora de Free fire (mais vi que não ia muito longe com isso) depois voltei para a ideia da medicina e eu sempre quis ser aquelas que ajudam no trauma. Um dia minha mãe estava com meu vô (doente) e uma socorrista saiu para socorrê-lo e ela parecia ser "top", minha mãe conversou comigo e fiquei com isso na cabeça e até hoje não esqueci.... então o meu sonho é me tornar uma socorrista. É bem difícil, porque às vezes vem ideias falando que você não vai conseguir, que você não vai chegar longe e você acaba colocando isso na cabeça..

Felizmente pessoas ao nosso lado (pais) falam que vamos conseguir sim e então seguimos em frente tentando até conseguir. Uma vez minha mãe me disse que eu preciso traçar uma reta e não parar até eu chegar nela...então tracei a minha e sei que tenho tudo para alcançá-la e ser muito feliz e realizada.

(Geovanna Zahar - 8º )

" O que eu quero ser?" acho que essa é uma pergunta que tentamos achar uma resposta desde o dia em que nascemos, quanto mais pensamos mais dúvidas surgem, será que é isso mesmo o que eu quero ser? Ou será que é isso o que eu devo ser? Quando tínhamos sete anos nos perguntaram o que queríamos ser, alguns disseram astronauta, dono de uma fábrica de chocolate, eu, por exemplo queria ser uma bailarina. Com dez anos repetiram a mesma pergunta, as respostas foram jogador de futebol, medalhista de ouro, ou no meu caso uma estilista de roupas temáticas. Minhas escolhas vivem mudando, quando eu finalmente acho que é aquilo que eu quero ser, começo a me questionar se aquilo vai me fazer feliz, com tantas opções, como escolher uma? Como saber que aquela é a certa? Não sabemos. Essa é a graça das coisas, temos que buscar conhecer coisas novas, há tantas opções que nem sequer imaginamos que existam, então como saber o que eu quero ser?

Essa pergunta vai nos perseguir toda a nossa vida , não é errado mudar suas escolhas, não é hora de tomar decisões difíceis e definitivas é hora de se arriscar, de olhar para seu desejo e pensar "por que não?", mudamos a cada dia e cada dia é uma nova chance de recomeçar e de renascer. O mundo é vasto, devemos mergulhar de cabeça nele, experiências novas, pensamentos novos, nos sentirmos realizados como pessoas, conosco mesmo e dessa maneira quando perguntarem o que queremos ser não precisaremos adivinhar. Nós saberemos.

(Amanda da Silva Rocha - 9º )

## Meu projeto de vida

Desde que me conheço por gente, eu sonho em ser professora. Eu sinto que tenho uma certa vocação em ensinar e ajudar. No começo eu queria dar aulas para o Ensino Fundamental 1, queria ser pedagoga. Esse plano se estabeleceu por um bom tempo. Até que no 6º ano eu conheci o professor Antônio, ele lecionava as aulas de matemática. Foi nesse ano, 2017, que me apaixonei pela matéria, matemática, graças ao professor Antônio, ele que me inspirou a querer ser professora de matemática. Então meu Projeto de Vida tinha mudado, agora eu queria dar aulas para o Ensino Fundamental 2, aulas de matemática, iguais às do professor Antônio. No momento meu plano era ser uma professora especializada em matemática, queria dar aulas com amor e apreço. Mas meus planos mudariam novamente. Me lembro que foi por volta dos anos de 2018 e 2019, que decidi que queria dar aulas para adultos, em faculdades e universidades, então ao longo do tempo fui mudando os passos que teria que dar para chegar aonde queria.

Antes eu queria apenas fazer faculdade de pedagogia, depois mudou para uma faculdade de matemática, mas hoje eu sonho em ser Doutora em matemática, ou seja, quero fazer faculdade de matemática. Faço planos para fazer pedagogia ao longo do tempo. E para completar pretendo aprender libras, para melhorar minha competência na área. E para mim, o Projeto de Vida não significa só o que você quer ser quando crescer, para mim todos os planos que você tem para sua vida estão inclusos, por isso mesmo se chama Projeto de Vida. Eu tenho muitos outros planos para minha vida, que vão além do trabalho, tenho planos de onde vou morar, para minha vida pessoal, familiar e financeira, e claro, para que tudo se torne realidade, vai ser preciso muitos planos e planejamento, esforço e perseverança. E não há problema algum e fazer mudanças com passar dos anos.

(Bianca Lima Ferreira )

Eu sempre fui fascinada pela psicologia e o que encontramos nela. Temos dentro de nós um universo indescritível e há algo muito importante, a mente humana. Em meio a esse caos, tantos traumas vividos, eu percebi que realmente é com isso que quero lidar. Desde sempre gostei de ajudar todos ao meu redor, e infelizmente vivemos em uma sociedade que se encontra doente, ninguém tem uma saúde mental totalmente estável. Muitos problemas que desenvolvemos são internos, criamos inseguranças desnecessárias, transtornos. E o psicanalista tem a função de equilibrar e tornar mais clara a relação do “eu” interior, seus questionamentos internos com os problemas do mundo. Podemos perceber que esses problemas acabam nos fazendo esquecer de quem realmente somos nós, a nossa verdadeira identidade e então substituímos ela por uma nova, construída por opiniões alheias e medo da imperfeição. Eu espero que um dia eu consiga alcançar esse meu objetivo de ser psicanalista, mas de qualquer forma, se eu não conseguir alcançá-lo eu vou continuar disposta a ajudar quem precisar de apoio e suporte de alguma maneira.

(Geovana Garcia Vedovatto- 9º)

Meu projeto de vida

Meu projeto de vida

É algo que eu ainda não consegui decidir

Eu não penso em ficar rica

Só quero paz, o que já é bem difícil de conseguir

Já pensei em me envolver com política

Acredito que tenho ideias incríveis para melhorar a educação

Mas tomaria muito tempo da minha vida, me falta carisma

E tenho medo do poder “subir à cabeça”, isso seria uma decepção

Já pensei em ser uma policial forte Ficaria feliz em salvar vidas

Mas não gosto da ideia de ver ou causar mortes

E talvez perder pessoas queridas

Já pensei em ser dentista Isso realmente parece legal

Mas meu lado preguiçoso achou difícil e tirou da lista

Não quero nada que envolva saúde, foi o que eu decidi  
no final

Já pensei em ser escritora

E tive um sonho que daria um ótimo livro de suspense

Mas tenho dificuldade quando o assunto é criatividade

Já pensei em ser artista

Recentemente descobri que tenho potencial para

desenhos

Mas me falta paciência e é difícil manter a dedicação  
com a preguiça

E tudo o que eu preciso é paciência e dedicação

E já pensei em arrumar os mortos

Pois não tenho medo... eu acho

Acredito que o pagamento seja bom, já que não é todo  
mundo que faz isso

Mas não é com o dinheiro que eu me importo

Só acho que seria uma coisa tranquila de se fazer

E é na base de tranquilidade que eu quero viver

(Isabella Soares Silva - 9º )

## Nossos sonhos

Desde crianças já pensamos sobre qual profissão escolher quando crescermos. As pessoas tentam nos influenciar, principalmente pais, irmãos, tios e avós. Isso é um dilema porque antes mesmo de nascermos, quando estamos na barriga, nossa família já faz planos para nosso futuro, chega a ser engraçado. Quando chega a adolescência aí sim se abre um leque de opções, profissões das quais gostamos e que pode vir a tornar-se a realização de um sonho. Mas com isso também vem a insegurança, a pressão social, algumas questões martelando em nossa cabeça: será que eu sou capaz? Será que eu consigo aprender isso? Não conheço ninguém bem-sucedido nessa área. Esse é o momento de mantermos a calma, como diz um ditado "dê tempo ao tempo", você só vai saber se é capaz se tentar, se tiver motivação para seguir o seu sonho, nesta hora o incentivo e apoio conta muito. Por isso, seja o que for que você deseja ser, não importa se é comum ou incomum use esse texto como inspiração e atente a essa dica, tudo é possível basta você acreditar.

Lembre-se, você só vai conseguir se tentar, se empenhar, fazer sua parte, só não vale parar de sonhar porque certamente são os sonhos que nos empurram para frente.

(João Vítor Rodrigues de Almeida - 9º )

O que eu quero ser? Essa é uma pergunta difícil de ser respondida, principalmente por mim que sonha em ser muitas coisas. Penso que vai além de uma simples escolha profissional. Quero ser bem sucedida, realizar as minhas metas e ter uma saúde mental estável. Mas a pergunta que não quer calar, qual carreira eu quero, devo seguir? Será que devo seguir a carreira que meus pais sonharam para eles e não deu certo? Não. Eu quero ser a protagonista da minha história e fazer aquilo que eu amo e me sinto bem. Eu quero salvar vidas, e descobri a minha paixão muito cedo ,era pequenina ainda, quando via aquele carro vermelho com uma sirene passando pela cidade, meu coração acelerava, e não era de medo não, era admiração, orgulho e até hoje sinto enorme alegria em ver esse trabalho espetacular e meu coração anseia em saber que um dia eu que estarei lá, realizando meu sonho de salvar muitas vidas. Não importa se muitas pessoas dizem que eu não vou conseguir e que é muito difícil mulheres atuarem nessa área eu tenho certeza de que se eu tiver foco e persistência eu vou chegar lá ,eu vou ser bombeira civil.

(Nicolly Vitória Rodrigues de Camargo - 9º )

O que eu quero para meu futuro?

Quero ser adestradora de cachorros, vou contar como comecei a tomar gosto por essa carreira. Tudo começou quando eu vi um cãozinho sendo adestrado em uma praça. Olhei, e logo vi o cãozinho vindo em minha direção com um graveto na boca “pedindo” para eu pegar o graveto e jogar para ele, e eu fiz isso. Foi mágico, incrível daí em diante percebi que era isso que eu queria para meu futuro. Só que isso não é a única coisa que eu quero. Motocross também é algo que eu adoro. Toda aquela adrenalina me atrai muito, aliás tudo que envolve aventuras eu amo. Sei que motocross não é para qualquer um, requer, estudo e coragem assim como para o adestramento e qualquer outra profissão. Dessa forma vou estudar, me esforçar e com coragem lutar para alcançar meus sonhos em um futuro não muito distante.

( Giovana Vieira da Silva - 9º)

## Meu projeto de vida

Sempre fui uma pessoa curiosa, e a curiosidade abriu portas me fazendo conhecer e entender muitas coisas. Quando fui à praia pela primeira vez, me encantei com a beleza da natureza e principalmente os mistérios que ela esconde. O mar me fez sentir uma sensação de conforto e principalmente ele me intrigou, e desde aquele momento soube que o mar é minha morada, onde eu sempre vou querer estar e principalmente desvendar os mistérios que ele esconde, por isso escolhi a oceanografia, a profissão cuja responsabilidade é entender fenômenos dos oceanos, entender e descobrir coisas que ainda não foram descobertas sobre ele. É um grande desafio e estou disposta a encará-lo, pois que sentido tem a vida sem emoção? Além disso, quero que as pessoas entendam a importância de cuidar do meio ambiente, pois o planeta Terra é o nosso lar, nossa casa, qual o sentido de destruir o planeta se é ele nossa maior fonte de vida?

A Terra merece respeito, responsabilidade e quero mostrar isso para as pessoas, mostrar que não vale a pena jogar lixo em rios, queimar florestas, poluir nosso mundo, além de fazer mal a nós mesmos, prejudica os nossos animais que são as maiores vítimas nesta situação. Quero mostrar para as pessoas que não precisamos ser os vilões desta história e sim os heróis e com trabalho duro transformar o mundo em um lugar melhor.

(Camilly Cristina Alves - 9º )

Que indecisão!

Bem.... Eu estou em dúvida sobre o meu Projeto de Vida. Desde pequena sempre gostei de animais, nunca tive nojo, medo, costumava dar bastante atenção a eles, me preocupava bastante e quando descobri que existe uma profissão que cuida de animais eu já me apaixonei, pronto queria ser veterinária. Mas de uns tempos para cá venho gostando bastante de pedras, tanto preciosas como comuns. Eu acho “maravilindas” essas pedras e gostaria muito de aprofundar meu conhecimento sobre elas, o nome é Gemologia, eu seria, portanto, uma “Gemóloga.” Agora nesse tempo de quarentena descobri que amo cozinhar, mas creio que não levo jeito para ser cozinheira porque sou um pouco desastrada na cozinha, então acho que vou continuar cozinhando para mim e para minha família o que já é ótimo. Assim continua o impasse entre essas duas profissões, o bom é que ainda tenho tempo e sei que, no final, farei a escolha certa.

(Manuella Sadhana Sat de Moura Rodrigues - 9º )

Projeto de vida, metas e objetivos?

Eu realmente não sei! Pensando bem sobre o meu futuro chego à conclusão de que eu quero ser alguém que faça a diferença, que de alguma forma incentive as pessoas, eu quero cuidar do ser humano! Meu projeto de vida, sem dúvida está relacionado a parte que cuida das pessoas, como uma médica que salva vidas, uma psicóloga, uma veterinária que salva um ser indefeso e isso faz a diferença. Eu quero fazer o meu melhor e ajudar. Ajudar o mundo. Ajudar o próximo, a pessoa que está ao meu lado e assim fazer a diferença deixando minha marca neste mundo.

(Mariana Vieira Martins - 9º )

## Gasto versus lucro

Embora muitas pessoas hoje em dia já saibam qual carreira seguir, há algumas que tem dúvidas ainda. Isso acontece porque elas não tem educação financeira para planejar uma média de lucro e de gasto por mês, assim não sabendo qual seria um salário flexível para elas, contracenando com uma dúvida de qual carreira seguir, embora haja muitas opções no mercado de trabalho ainda têm algumas que não são tão favorecidas quanto outras gerando instabilidade financeira. Além disso também tem a decisão de cursar um ensino superior e talvez uma faculdade. Segundo minhas pesquisas “cerca de 85% das profissões que existirão até 2030 ainda não foram criadas em prática, isso se deve a uma leve "dependência" da tecnologia atual, mesmo que nos permita fazer coisas extraordinárias ela ainda é de uma certa forma limitada, a IA (inteligência artificial) ainda não alcançou todos os lugares em que estão conceituadas no papel.”

Por isso poderão existir novas faculdades, novas oportunidades e isso gera uma certa insegurança em escolher uma profissão afinal ela pode não alcançar nossas expectativas e por isso temos medo de qual carreira seguir, embora exista a possibilidade de não conseguirmos seguir tal profissão necessitamos de um plano B pois assim teremos mais segurança em decidir seguir talvez duas profissões, até por que algumas profissões antigas não existem mais, como é o caso dos telefonistas, que devido ao avanço da tecnologia perderam suas profissões, mas com essa mesma tecnologia coexiste a chance de ela ajudar na qualidade de vida e gerar mais empregos o que é muito positivo. Eu ainda não tenho certeza sobre qual profissão seguir, eu penso que fazer algumas contas calculando o gasto mensal e profissões que eu gostaria de seguir pode gerar uma independência financeira e me auxiliar nesta decisão que, felizmente, pode ser adiada um pouco mais.

(Kauã Cardoso de Andrade - 8º )

## Indecisão

Desde pequenos somos pressionados a definir uma profissão para seguir e geralmente ficamos inseguros em fazer essa escolha. Seria esta a profissão certa ou seria aquela outra? O que realmente eu gosto? Tudo bem é normal ter essas dúvidas e essa insegurança, pois são tantas opções para escolher, com trabalhos variados e voltados a matérias diferentes além de suas atuações que são múltiplas. Fico confusa, não consigo definir, quando acharei um projeto de vida? Talvez em um desses momentos de reflexão sobre minhas ações, escolhas, objetivos e motivações? Será ao pensar no que é adequado para mim? Sempre falam " que tudo vem com o tempo " talvez com o tempo eu tenha essa resposta. Não quero deixar para depois, mas também não quero me sentir pressionada, não mais do que já me sinto. Vejo muitos com seus projetos de vida definidos e olho para mim, indefinição total. Será que ainda não consegui achar o que verdadeiramente gosto ou apenas não percebi o que está na minha frente o tempo todo, definitivamente não sei.

Sei que para definir uma profissão a seguir é preciso analisar sua situação atual, seus objetivos, sua motivação, definir ações, o tempo e tudo mais, parece tão difícil, mas tem pessoas que escolhem apenas por gostar e isso aparentemente é fácil. Provavelmente eu precise relaxar um pouco, dar tempo ao tempo e me auto avaliar, e quando menos esperar saberei qual será meu projeto de vida e finalmente terei a resposta para tantas interrogações.

( Gabriely Silva Duarte )

Queridos alunos

Estamos orgulhosos de vocês. Parabéns por serem tão esforçados e empenhados.

Parabéns por vencerem barreiras e saírem da zona de conforto. É muito gostoso ler os textos e ver que os obstáculos não são impedimentos para que vocês olhem adiante e contemplem um futuro promissor.

Vocês são visionários.

Mais que acreditar no sucesso futuro vocês caminham em direção a ele com passos firmes .

Não tem problema se a respiração é ofegante o que conta mesmo é essa esperança e fé que brota ai dentro de você .

Você é uma pessoa vencedora.

Deus abençoe muito sua jornada.

Abraço sincero.

Professora Sônia Ramos de Souza Bernardino

Professor Vilson Sampietro Carneiro Pereira