

RECEITA

# Primeira receita minha criação sorvete de bis

1-2 caixas de bis

2-2 caixas de creme de leite

3-1 caixa de Leite condensado

4-colocar tudo no liquidificador

5-bater e colocar em algum pote

6-ele fica bem cremoso aí você coloca no congelador e espera virar um sorvete

## Segunda receita bolo de caneca

2 colheres de NESCAU

3 colheres (de farinha de trigo

3 colheres de açúcar

meia colher de ferment em pó

3 colheres de Leite

2 colheres de óleo

1 ovo

Após isso bata e coloque no forno microondas por 3 minutos e está pronto

## Terceira receita bife amilaneza

1-6 bifos de alcatra temperado com sal e molho shoyo

2-2 ovos e farinha (farofa) temperada

3-bata os ovos

4-depois de temperado mergulhe os bifos nos ovos mexidos

5-envolvendo os bifos na farofa temperada

6-levando a frigideira com óleo quente

7-após isso coloque num pote e aproveite sua comida

ESSE FOI O LIVRO DE RECEITAS FIZ 3  
RECEITAS MUITO BOAS MESMO É FÁCIL