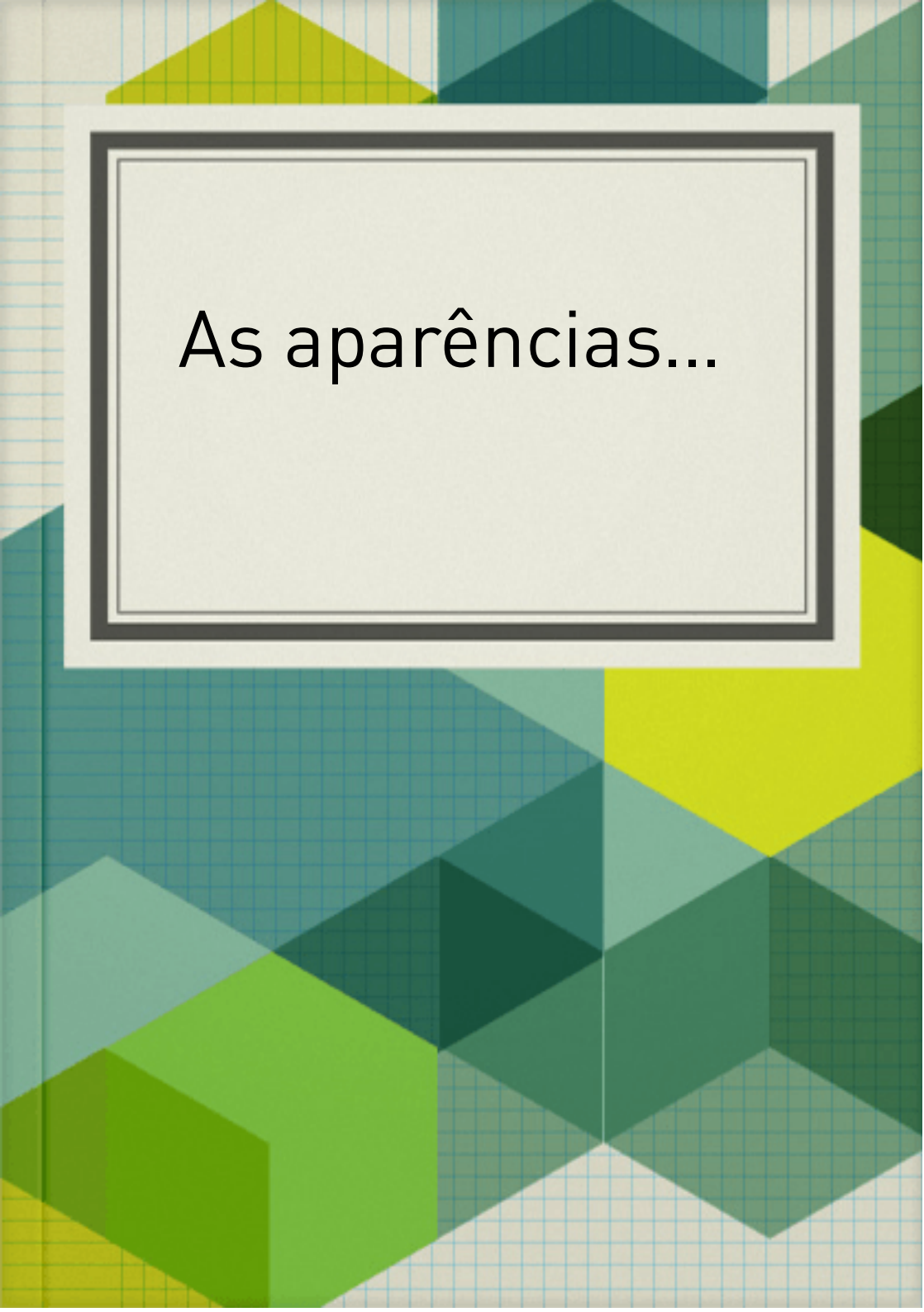


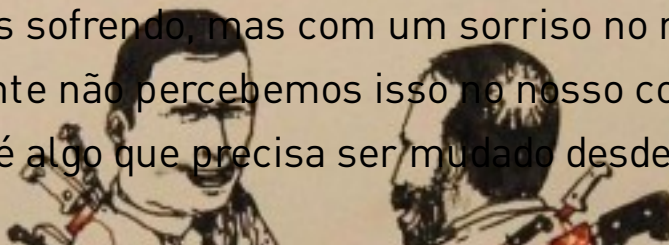


As aparências...

...Enganam. Você provavelmente já ouviu muito essa frase, mas eu lhe pergunto, já parou para pensar mesmo sobre isso? Qual é o impacto que isso traz para você?

Sem perceber, muitas vezes julgamos precipitadamente, sem conhecer as atitudes, princípios ou personalidade... Tenho certeza que antes de escolher esse livro para ler, você deu uma boa olhada na capa, não deu? Pois bem, agora tu tens a chance de conhecê-lo de verdade, e entender seu conteúdo.

O que você vê ao analisar essa imagem? Eu vejo duas pessoas sofrendo, mas com um sorriso no rosto. Geralmente não percebemos isso no nosso cotidiano, mas é algo que precisa ser mudado desde já.



Por que ao invés de fazer um comentário desnecessário, você não pergunta como essa pessoa está se sentindo? Ou se ela precisa de apoio, ajuda ou um ombro amigo? Esse é o erro. O julgamento precipitado destrói o início de uma relação que poderia ter sucesso.



Hoje em dia, as relações interpessoais estão cada vez mais complicadas, e está cada vez mais difícil conhecer alguém por ser quem realmente é.

Para entrar em algum "padrão" muitas vezes as pessoas se submetem à fazer coisas que vão além de seus princípios, e isso não é saudável.



Tudo aquilo que te afasta de seus objetivos, e te prejudica de alguma forma, precisa ser evitado



A inveja também é algo que está presente no nosso cotidiano, que precisa ser mudado.

Algumas vezes conseguimos indentificar uma pessoa invejosa, mas muitas vezes, não.

É importante perceber os sinais que essa pessoa dá, como por exemplo, comemorar uma conquista sua, ou fazer você se sentir inferior, ou até mesmo desmerecer seu trabalho duro.

Um problema ainda maior do que ter pessoas invejosas na sua vida, é quando você é a pessoa invejosa.

Quem nunca pensou em como a grama do vizinho é sempre mais verde que a sua? Claro, que é diferente quando você olha para alguém e se inspira nessa pessoa para alcançar seus objetivos. O que você não pode permitir é que esse sentimento te domine completamente, e te impeça de viver em paz consigo mesmo.





Então, procure dar sempre o seu melhor, e fazer o seu possível. Seja uma pessoa do bem e afaste o que destrói a sua harmonia.

Olhe ao seu redor, observe e absorva.



Seja gentil, tenha empatia e saiba se colocar no lugar do outro.

Seja o porto seguro de alguém!

Incentive os outros ao seu redor, dê apoio para crescerem e seja inspiração. O mundo já tem críticos de mais por aí.

