



**Uma xícara de café  
com uma  
pitada de fé!**

Uma xícara de café com uma  
pitada de fé!

Pra. Araceli Moura

Categoria: Devocional diário  
Faixa etária: livre.

Olá, paz esteja com você!

O objetivo deste livreto é compartilhar com você reflexões bíblicas, para que entre uma xícara de café e outra você receba pitadas de fé diárias!

A minha oração é para que Deus abençoe sua vida e fortaleça sua fé a medida que você se expõe à sua palavra!

Então, vamos à leitura?

Ah! Depois me dá um "feedback", me conta se de alguma forma estas palavras abençoaram sua vida.

Me envia um "direct" através do Instagram: @araceli\_moura.sv , vou amar saber sua experiência.

Abraço fraterno,  
Pra. Araceli moura.

## O que fazer quando tudo vai mal?

“ e despediu-a; e ela partiu, andando errante no deserto de Berseba.” (Gênesis 21:14-16)

Há momentos que de repente parece que o teto desaba sobre nossa cabeça, ou o chão é tirado de debaixo de nossos pés e pensamos: mas, ia tudo tão bem! E de repente estou no meio de um turbilhão de problemas! Foi o que aconteceu com Agar e Ismael! Eles foram mandados embora de casa, apenas com pão e água, perambulando pelo deserto! Então, chegou uma hora que acabou o pão, acabou a água e aflição tomou conta do coração! E agora o que fazer quando tudo vai mal? Aprendo aqui pelo menos quatro atitudes que devemos ter: 1. Confie que Deus está no controle de tudo! (Gênesis 21:13) Ele fará com que tudo coopere para o seu bem! (Romanos 8:28) 2. Erga a sua voz e clame a Deus! (Gênesis 21: 16) Ele ouve e responde! (Jeremias 33:3) )(Gênesis 21:17) 3. Abra-se para ver o impossível! Seria impossível haver um poço no deserto, mas, Deus fez surgir um! (Gênesis 21:19) 4. Procure se adaptar aos novos tempos! (Gênesis 21: 20) Deus deu novas oportunidades a eles e dará a você também!

E aí? O que você aprendeu aqui?

Qual a sua atitude agora?

## Três atitudes para atingir o alvo.

“...esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo...” (Filipenses 3:13,14) Todos nós temos sonhos, queremos uma vida abençoada, feliz, não é? Temos alvos. Temos objetivos na vida e queremos alcançá-los. Mas, quantos acabam desistindo diante das adversidades! Mas, esse texto bíblico nos dá três atitudes que certamente nos ajudarão, vejamos: **1ª Atitude – Esqueça o passado!(v.13)** Existem dois tipos de passado: o bom e o ruim. Porém, ficar preso ao passado impede o nosso progresso! Você não chega a lugar nenhum, não conquista nada!

Veja: (Lc.17:32) Lembrai-vos da mulher de Ló. **2º Atitude – Avance!** É o mesmo que caminhar pra frente! Comece a caminhar com Deus, a dar passos de fé!!! Tem gente que vem pra Jesus, torna-se uma nova criatura perdoada, liberta, mas, para por aí. Fica estagnado, mirrado, raquítico, não avança, não conquista! Veja:( 1º Coríntios 2:9) **3ª Atitude- Prossiga!** Tem gente que esquece o passado, começa a avançar, dá aquela arrancada de fé e de repente para! Mas, Deus quer que você continue e alcance seus alvos!

'Simbora', minha gente, vamos colocar em prática?

## Como ser como Maria nesse mundo de Martas?

“Jesus, disse-lhe: Marta, Marta, estás ansiosa e afadigada com muitas coisas, mas uma só é necessária; E Maria escolheu a boa parte, a qual não lhe será tirada. Lucas 10:41,42 “

Marta diante da visita de Jesus, estava agitada de um lado para o outro, ocupada em muitos serviços. Ela é a personificação da ansiedade, da inquietação. Jesus dá o diagnóstico de Marta:

**Ansiedade e preocupação!** E como isso tem sido comum em nossos dias, vivemos num mundo de Martas. Provérbios 12:25 diz que as preocupações roubam a felicidade da gente, mas, as palavras amáveis nos alegram. Maria, escolheu a melhor parte, separou um tempo para sentar-se aos pés de Jesus e meditar em suas palavras, alimentar sua alma. Decida hoje descansar em Deus, preencher sua alma com a Palavra de Deus, conte com a ajuda do Espírito santo e creia que ele cuidará para que tudo dê certo!

Receba a paz que excede todo entendimento! Sossega!

## **Esteja atento às oportunidades!**

“Mas quando ele recolheu a mão, seu irmão saiu e ela disse: “Então você conseguiu uma brecha para sair! ” E deu-lhe o nome de Perez.”(Gênesis 38:29)

Tamar estava grávida de Gêmeos, quando chegou a hora de dar à luz, um deles colocou a mão para fora, a parteira marcou-o com um fio vermelho na mão, mas, houve uma reviravolta no útero e este recolheu a mão. Então, seu irmão saiu, porque viu uma brecha! Sua mãe lhe deu o nome de Perez e ao outro zerá. Ah! Como precisamos estar atentos as oportunidades! Porque num instante tudo pode mudar! Zerá pode até colocar o braço; pode até ser promovido primeiro; pode até se formar primeiro; pode ser marcado pela parteira; pode estar atravessado; mas, se você estiver na posição correta nada poderá interferir no plano de Deus para sua vida! Zerá foi marcado pelo homem, mas, Perez foi escolhido por Deus! E posteriormente, em Mateus 1:3, o vemos figurando na genealogia de Jesus! Esteja atento às oportunidades, pois de repente uma reviravolta acontece e o que Deus planejou para você se cumpre!

## **Você é sobrevivente, planta de Sitim.**

(Joel 3:18) "... sairá uma fonte da casa do Senhor e regará todo vale de Sitim."

Sitim é um lugar de planícies desertas na terra de Moabe.(A terra de Rute). Deus está dizendo que vai fazer fluir os seus rios no teu deserto! Muitos não entendem, se perguntam, mas, como pode estar vivo em meio a tudo isto? Pensaram: agora é o fim, agora acabou, mas, VOCÊ É PLANTA DE SITIM. A planta de Sitim é sobrevivente! É especialista na arte de sobrevivência, consegue crescer num clima que mataria muitos outros. Ela sobrevive sem água esperando até que volte a água. É conhecida no meio acadêmico como planta da ressurreição, Israel também tornou-se conhecido entre os povos como povo da ressurreição, foi comparado a ossos secos, em Ezequiel 37, mas, quando voltaram à sua terra, na região do Rio Jordão começaram a desabrochar, voltou a ter vida, superou as dificuldades e fez a terra frutificar. Você não vai morrer, você é um sobrevivente! Você é planta de Sitim! Não importa o que você já sofreu, você sobreviveu, aprendeu, e vai frutificar muito ainda!

## **A visão de Deus para você prevalecerá!**

Mefibosete era conhecido pelo nome de Meribe-Baal (I Cr. 8.34); 9.40). “Merbe” significa: “lutador” e “Baal” é uma palavra em hebraico que significa: senhor, lorde, marido ou dono. A visão que Jonatas tinha para o futuro de seu filho era que como um príncipe dele se tornasse um “lutador do Senhor”, esta seria a tradução mais correta para Meribe-Baal.

É interessante notar os diferentes pontos de vista a cerca de Mefibosete: **1) Jonatas o via como um lutador do Senhor; 2) Ziba o via como um aleijado** impedido de entrar na presença do rei; **3) Ele se via como um cão morto**; E quanta gente tem vivido assim: Com uma visão pessimista de si mesmo!

**Mas, Davi o via como um príncipe a quem deveria honrar e restituir** (II Sm 9.3,7,8).

Não interessa o que as pessoas pensam ou dizem sobre você, chega de ter uma visão pessimista de si mesmo, **NENHUM PLANO DE DEUS PRA TUA VIDA PODERÁ SER FRUSTRADO!**

(Jó 42:2)

Deus tem planos bem maiores! (salmo 115: 16) (Jeremias 29:11)

## **Três princípios para atravessar os tempos difíceis (Salmo**

**27:1-6)** Não somos os primeiros a enfrentar dias, tempos difíceis, também não seremos os últimos! Mas, como no passado Deus deu escape ao seu povo, nos dará também!

Aprendemos como salmista, neste texto três princípios para enfrentar os tempos difíceis: **1.) CERTEZA DE QUEM DEUS É**

**EM NOSSAS VIDAS. (V. 1.)** Isso é fundamental!!! Uma das razões porque as pessoas têm dificuldade para lidar com as dificuldades da vida é que elas não têm uma relação pessoal com Deus que lhes proporciona esta segurança. O SALMISTA DISSE: Ele é a minha Luz, a minha salvação! É preciso ter um relacionamento pessoal com Deus para estarmos firmes nos momentos difíceis. **2.) A NOSSA CONFIANÇA EM DEUS. (V. 2-**

**3)** Max Lucado disse: “ uma péssima memória faz covardes, mas, uma boa memória faz heróis!” Lembre-se do que Deus já fez e confie nele!!! (Salmo 112: 7-8) “Ele não tem medo de más notícias: o seu coração está firme, confiando no Senhor. **3.)**

**BUSQUE ESTAR NA CASA DE DEUS (V. 4-6)** Uma das primeiras coisas que muitas pessoas fazem diante das dificuldades da vida é deixar de ir a igreja! “Não deixemos de congregar-nos, como é costume de alguns”. (Hb.10:25)

## **Cinco conselhos para uma jornada feliz! (1º Co. 16:13,14)**

Neste texto encontramos apóstolo Paulo dando alguns conselhos aos irmãos de Corinto, que iriam ajudá-los na caminhada e também a serem abençoados. E estes mesmos conselhos servem para nós!

**1º) Seja vigilante.** Esteja atento, cauteloso, esteja alerta! Não vacila!!! Feche as brechas! (Está diretamente ligado a oração.)

Quantas derrotas por falta de vigilância: na família, no casamento, no trabalho, com filhos, nos relacionamentos. Ex.: O rei Davi no período de suas maiores vitórias se prostituiu com Bate-seba. Porque bobeou, em vez de estar na guerra como Rei, ficou na varanda vendo o que não devia! Mas, quando estamos ligados, em comunhão com Deus, temos discernimento, Deus nos faz ver!

Em (2º Rs.6:8-12) quando o rei da Síria fazia guerra contra Israel, tramava contra eles, mas Deus mostrava a Eliseu. Quer ter uma jornada feliz? **1º conselho: vigia , não vacila!**

Ore hoje pedindo a Deus discernimento e também que te ajude a estar vigilante!

## **Cinco conselhos para uma jornada feliz! (1º Co. 16:13,14)**

**2º) conselho : Permaneça firme na fé.** Tem gente que começa aparentemente bem, participando dos cultos, crendo, orando, jejuando, meditando na Bíblia...

Mas, depois de um tempo vai desanimando...começa a olhar para as circunstâncias e aí afunda como Pedro.

Enquanto Pedro olhava para Jesus pode caminhar sobre as águas, mas, ao desviar dele o olhar, começou a afundar!

O apóstolo Paulo disse em (Ef.6:13): "...e havendo feito tudo permaneça firme."

Quantas vezes ouvimos pessoas reclamarem: - Eu já fiz de tudo e ainda não alcancei o que desejo, ou uma determinada situação não mudou!

Se já fez tudo agora é ficar firme na fé! O que você não pode fazer Deus fará! Quer ter uma jornada feliz? **O 2º conselho é fica firme na fé!**

Nós, porém, não somos dos que retrocedem para a perdição; somos, entretanto, da fé, para a conservação da alma. (Hebreus 10:39)

Ore hoje pedindo forças a Deus para permanecer firme!

**Cinco conselhos para uma jornada feliz!** (1º Co. 16:13,14)

**3º) conselho: Portai-vos varonilmente.** Em outras palavras:

seja homem, ou seja, não seja menino. Amadureça!

Davi, antes de morrer, deu conselho semelhante a Salomão:

"esforça-te e sê homem".. (1ºRs.2:2)

O apóstolo Paulo ao dizer: portai-vos varonilmente, estava incentivando os irmãos de Corinto a buscarem a maturidade!

Isto é o que devemos buscar! Portanto, vamos deixar de meninices? De ai, ai, ais...não me toques. De coisas tipo: fulano não me visitou, ou não me ligou ... magoou! Não vou mais pra igreja! Tô de mal! Não fale comigo! Vamos crescer, amadurecer!!! (Hb.5:12)

Tem gente que já devia ser mestre... estar ensinando a outros! Mas, ainda age como menino na fé! Quantos perdendo tempo, quando podiam estar crescendo e alcançando o melhor de Deus! Menino não tem autonomia sobre a herança, não pode tomar posse de certas bençãos!!! (Gálatas 4:1-7) Quer ter jornada feliz? amadureça, deixe de meninice!

Decida hoje crescer, amadurecer, busque a ajuda do Espírito Santo!

## **Cinco conselhos para uma jornada feliz!**

(1º Co. 16:13,14)

**4º) Conselho: Fortalecei-vos!** Se quisermos ter uma caminhada, uma jornada feliz, vitoriosa, devemos buscar nos fortalecer como cristãos.

Chega de agir como a “Galinha da angola” que parece dizer : “tô fraco!” o tempo inteiro. Mas, como se fortalecer?

Alimentando-se da palavra, orando, jejuando e congregando.  
São formas muito eficazes!

Uma outra forma também muito importante é o fortalecimento mútuo!

Em um mundo em que as pessoas estão cada vez mais isoladas e egoístas, isso é de extrema importância!

Lembra do Bom samaritano?

Fortaleçam um ao outro: intercedendo, animando, enviando mensagens de fé, carregando se preciso!

Precisamos uns dos outros!

"Um ao outro ajudou e ao seu próximo disse: Sê forte."

(Isaías 41:6)

Quer ter uma jornada feliz: se fortaleça e fortaleça outros!

Vamos colocar isto em prática agora?

## **Cinco conselhos para uma jornada feliz! (1º Co. 16:13,14)**

Por fim, **5º) Conselho: Todos os vossos atos sejam feitos em amor.**

O maior exemplo de amor é Jesus!(Jo.15:13)

Expressemos este amor em atos de bondade generosidade para com o próximo!

Amor também está diretamente ligado a perdão!

Lembra do ladrão na cruz? Ele estava ali por merecimento, mas, Jesus disse hoje estarás comigo no paraíso!

Alguém já disse que a falta de perdão é como se tomássemos uma dose de veneno todo dia e esperássemos que outro morra!

Nós é que sofremos!

Se quisermos ter uma jornada feliz, precisamos nos livrar do jugo da mágoa, da decepção, da falta de perdão, do ressentimento e viver no amor de Cristo!

Perdão é decisão! Decida hoje amar!

Porém, perdoar nem sempre significa caminhar junto!

Mas, caminhar livre do jugo!

Que este amor inunde sua vida e traga cura!

## **Jesus não lhe respondeu palavra! (Mateus 7:21-28)**

O texto fala de uma mulher que estava com sua filha endemoninhada, possessa por demônio, oprimida.

Marcos diz que ela ouvindo falar de Jesus, deixou sua filha em casa, provavelmente contida por amarras, para que não se machucasse e foi pedir o socorro de Jesus.

E a Bíblia diz que: Jesus não lhe respondeu palavra!

Eu acredito que todos nós convivemos com muitas pessoas, mas, existem aquelas com as quais temos mais proximidade, intimidade, certo? E com estas pessoas há ocasiões que não é necessário nem falar, só com um olhar, uma expressão, entendemos tudo! Não é assim? Entendemos se tá gostando, se não está.

Algumas vezes nós oramos, e como aconteceu com aquela mulher, o Senhor não nos responde palavra, pelo menos de pronto. Mas, o cenário, as circunstâncias irão nos falar algo! Jeremias quando desceu à casa do oleiro primeiro o viu fazendo a sua obra sobre as rodas, depois o Senhor lhe falou! Pra você que está nesta situação: Observe, espere, confie. Ele agiu na situação daquela mulher, vai agir na sua!

(Gênesis 28: 10, 18) **Travesseiro de pedra**

Jacó estava fugindo de seu irmão Esaú, havia recebido a bênção da primogenitura em seu lugar. A noite parou para descansar em um determinado lugar. E a Bíblia diz que ele tomou uma pedra e usou como travesseiro e deitou-se. Isto aponta para a situação de dor, desconforto que estava vivenciando! Mas, ao cair no sono teve uma visão de anjos e Deus lhe fez promessas. **O**

**travesseiro era de pedra, mas, os sonhos eram de esperança!**

Não foque nas suas circunstâncias atuais, não perca tempo se lamentando, comece a ter um olhar de esperança! Creia que os planos de Deus para sua vida são os melhores e ele está trabalhando para o seu bem. (Isaías 64:4).

Jacó acordou no outro dia, pegou aquela pedra, ergueu-a como coluna e derramou óleo sobre seu topo e deu o nome de Betel que significa casa de Deus!

A pedra que hoje te machuca, é desconfortável, se tornará um marco, um referencial de um novo tempo na sua vida! Decida hoje viver com um olhar de esperança, não se prendendo às circunstâncias, porque o que Deus tem para você é bem melhor!

Vai se cumprir!

## **Da sentença cabe apelação.** (Gênesis 37:31-34)

Os irmãos de José, com ciúmes, o prenderam em um poço, o venderam como escravo, sujaram sua túnica de sangue e disseram para seu pai que ele havia sido morto por algum animal selvagem.

Seu pai ao receber a notícia e ver a túnica, rasgou suas vestes, vestiu-se de pano de saco, como sinal de grande tristeza, e chorou muitos dias! Ele acreditou sem ao menos buscar, provas mais contundentes, sem ver seus restos mortais.

Quantas vezes diante das sentenças que nos apresentam, tais como: Não tem mais jeito, desista é muito difícil, em vez de reunirmos forças e lutarmos, nos entregamos a tristeza e a derrota!

Mas, no meio jurídico, até diante de uma sentença, que é a decisão final de um Juiz, cabe apelação para o Tribunal de Justiça, para a instância superior. Não aceite as sentenças derrotistas que tentam te impor, você tem a quem recorrer, o justo juiz é seu Deus, você tem um advogado fiel, Jesus Cristo. Ele muda os tempos e as estações, muda circunstâncias para te abençoar! Portanto, nada de se entregar! Vá recorrer ao seu Deus e Pai!

(Isaías 55:13) **Em lugar da Urtiga, Deus fará brotar a Murta.**

Urtiga- faz coçar, fere! Quantas vezes surgem circunstâncias assim em nosso caminho, que causa irritabilidade, que fere!

Quem sabe você está vivendo uma situação assim,  
extremamente desconfortável!

Mas, há uma promessa de Deus de que em lugar disto Ele fara  
brotar a Murta!

E o que é a Murta? A murta é um arbusto que cresce em terreno desfavorável, pedregoso, ela cresce muito e pode atingir até 9 metros de altura, produz flores, produz frutos. O que isso tem a ver contigo? Vejo aqui uma palavra profética, em vez de viver uma vida sendo ferido, machucado, oprimido, o Senhor promete que você vai crescer até onde parece desfavorável, onde ninguém dá nada, vai atingir os lugares altos, vai florescer e frutificar!

Não se conforme com a urtiga!

“As coisas que o olho não viu, e o ouvido não ouviu, e não subiram ao coração do homem, são as que Deus preparou para os que o amam.” 1 Coríntios 2:9

## **“O que é ridículo para você é possível para Deus”.**

(João 6:5-9) Diante de uma multidão que vinha em sua direção,

(v.6) Jesus pergunta: onde compraremos pão? Ele estava testando Felipe, porque sabia o que ia fazer.

Felipe, porém, respondeu o que não foi perguntado: não temos dinheiro , ele olhou para o tamanho da multidão e para as circunstâncias adversas e concluiu: impossível, ridículo conseguirmos alimentar todo esse povo!

Já André informou ao Senhor sobre um jovem com seu lanche, mas, concluiu: não tem lógica alimentar uma multidão com cinco pães e dois peixes!

Mas, Jesus já havia dado tantos motivos para eles terem fé e não duvidar , eles não deveriam ter essa reação! O Senhor sempre satisfaz as nossas necessidades, mas , por que diante das pressões da vida nos esquecemos disto? Há um louvor que diz: “tente lembrar se alguma vez Jesus te abandonou...” Confia!

O que é ridículo para você, é possível para Deus! O final da história você conhece, com aqueles cinco pães e dois peixes Jesus alimentou aquela multidão e ainda sobraram doze cestos cheios!

Há algo impossível para Deus?

## **Volta às primeiras obras!**

(Ap. 2:4,5) Nós encontramos nesse texto o Senhor Jesus enviando uma mensagem à igreja de Éfeso: eles haviam deixado para traz o primeiro amor, e o Senhor os exorta a voltar às primeiras obras.

Quantas pessoas que conhecemos que um dia se converteram, suas vidas foram transformadas pelo poder de Deus, tiveram experiências tremendas com o Senhor, receberam dons, foram cristãos fervorosos, serviam de forma bastante atuante, mas, hoje estão apagadas, apáticas, indiferentes.

Alguns continuam na igreja, mas espiritualmente estão tão distantes do que já foram um dia e da comunhão com Deus!

Algo aconteceu que foi se infiltrando e pouco a pouco os afastando da comunhão com o Senhor!

(Cantares. 2:15) fala das "Raposinhas" que devastam as vinhas.

(Eclesiastes. 10:1) fala que uma mosca morta faz o perfume exalar mau cheiro!

Coisas aparentemente pequenas, mas, que tem sido a razão de esfriamento de muitos cristãos!

Esteja atento! Se necessário faça o caminho de volta!!!

**Um coração turbado**– ( João 14.1-3 ) Os discípulos estavam como o coração turbado: Estavam tristes , perplexos, vacilantes, angustiados diante das aflições, açoites, perseguições, prisões e torturas que os aguardava pela frente. Todas as pessoas, de todas as classes sociais, de todas as idades e credos religiosos sabem o que é um coração turbado. Nenhuma segurança ou sistema de alarme pode deixar do lado de fora, esse avassalador assaltante da alma. As causas que deixam o coração turbado, são as mais diversas. Porém, Jesus os consola, dizendo: “Não se turbe o vosso coração”. Mas, como, não ficar com o coração turbado? Jesus dá a fórmula, Ele diz: crê-de em Deus e também em mim! Essa não é uma fé apenas intelectual de conhecimento histórico– Essa fé não pode nos ajudar na hora da tempestade. Essa é a fé dos demônios. Eles crêem e estremecem, mas estão perdidos. Essa não é uma fé na fé! Muitos dizem: Ah! Eu tenho uma grande fé. Confiam na fé que têm, e não no grande Deus. Ele não está falando de um salto no escuro. Confiar em Deus e no seu Filho é crer, confessar e descansar no seu poder, na sua providência, no seu amor, e na sua salvação.

Descansa!

## **Ribeiro de Besor tempo de descanso.**

"E, chegando Davi aos duzentos homens que, de cansados que estavam, não puderam seguir a Davi, e que deixaram ficar no ribeiro de Besor, estes saíram ao encontro de Davi e do povo que com ele vinha; e, chegando-se Davi com o povo, os saudou em paz. "( V.21) Davi honrou os soldados cansados que ficaram juntos ao ribeiro de Besor. (1 Samuel 30:9,10) Uma mente cansada não cria. Descanso é reposição de energias e criatividade.

Besor é um lugar de apoio aos retardatários. (v.9). É nesse lugar onde os "retardatários" param, descansam, se alimentam , são curados e recuperam energia. Besor é lugar de tomarmos um novo fôlego.

Você está cansado? Tome novo fôlego em Besor. Faça uma pausa diária e semanal. Espere na graça divina. Pois Ele "Dá força ao cansado, e multiplica as forças ao que não tem nenhum vigor. Os jovens se cansarão e se fatigarão, e os moços certamente cairão; Mas os que esperam no SENHOR renovarão as forças, subirão com asas como águias; correrão, e não se cansarão; caminharão, e não se fatigarão." (Isaías 40:29,30, 31)

## **Aprendendo a lidar com expectativas frustradas!**

(Lucas 13:6-9) Jesus contou essa parábola e disse que um certo homem tinha uma figueira plantada em sua vinha ele esperava que a mesma viesse a dar frutos, porém, ha três anos ele esperava que desse fruto, mas, não encontrava nenhum. Suas expectativas estavam frustradas!

Semelhante àquele homem muitos têm se sentido frustrado em suas expectativas!

(Provérbios 13:12) diz: “A esperança que se adia faz adoecer a alma...”

A sensação é que por mais que você faça as coisas não acontecem como esperado, não se concretizam! Porém, o texto de (Provérbios 13:12b) diz que: “ o desejo realizado é árvore de vida.” A concretização do desejo dá ânimo, como árvore que dá vida!

Aquele homem fez algo sábio: foi falar com quem entende do assunto, o VITICULTOR, e deu ouvidos aos seus conselhos! Entregue hoje suas expectativas nas mãos do Senhor e deixe-o trabalhar! (Isaías 64:4)

## **Jesus está vivo! (LC.24:13-35)**

Nas aldeias do norte da Índia, um missionário estava pregando. Ao encerrar, um cavalheiro muçulmano se aproximou e disse: "Você tem que admitir que nós muçulmanos temos uma coisa que vocês não têm, e é melhor do que qualquer coisa que vocês têm". O missionário sorriu e disse: "Eu ficaria muito contente de ouvir o que é que vocês têm". O muçulmano disse: "Você sabe que quando vamos a Meca, pelo menos, encontramos um caixão. Mas quando vocês, cristãos, vão a Jerusalém, que é a Meca de vocês, vocês não encontram nada além de um túmulo vazio". Então, o missionário disse: "Essa é a diferença, Maomé está morto; os falsos sistemas de religião e filosofia estão em seus caixões, mas, Jesus Cristo, cujo reino inclui todas as nações, tribos, e línguas, não está aqui, Ele ressuscitou e todo o poder no céu e na terra foi dado àquele que é a nossa esperança".

A história de Jesus não termina com um funeral, não celebramos um cristo morto! Mas, o Cristo ressurreto! E podemos contar com sua presença conosco todos os dias! Ele disse:: (Mt. 28;20) Estou convosco todos os dias...

## **Cuidado com o cansaço!** (Isaías 40.28-31)

A maioria de nós já experimentou em alguns momentos de nossa vida um nível tão grande de exaustão que achamos que não vamos aguentar em pé. A PRIMEIRA COISA EM QUE UMA PESSOA CANSADA PENSA É DESISTIR. A última em que pensará é continuar. O cansaço, pode ser físico, mental e até mesmo espiritual. No **cansaço físico**, há uma sobrecarga sobre o corpo, maior que o corpo pode suportar. Para lidarmos com ele, uma boa noite de sono, uma boa alimentação e férias são bons remédios! – (Gênesis.2:3) O padrão de Deus é trabalho e descanso. No **cansaço emocional** a pessoa tem dificuldade de lidar com as frustrações e perdas o que acaba levando a muitos ao fundo do poço. Precisamos aprender a lidar com as nossas emoções buscando a paz de Deus que excede todo entendimento humano.

Já o **cansaço espiritual** é a soma do cansaço emocional e o cansaço físico. Muitos deixam de orar, de ler a Palavra, de ir a Igreja e de servir a Deus e as pessoas. E acabam perdendo o discernimento e a direção de Deus. Por isto Habacuque orou: “Aviva, ó Senhor, a tua obra no meio dos anos...”(Hc.3:2) **Você é corpo alma e espírito, se cuide!**

## **Veja com os olhos da fé!** (1º Reis 18:43-45)

Não chovia sobre a Terra, conforme a palavra do profeta, há três anos e seis meses.

Então, Elias profetizou novamente e desta vez era que iria chover sobre a terra. E ele foi orar, clamar a Deus por realização e mandou seu moço algumas vezes ver o céu, na sétima vez que foi olhar ele disse vejo uma pequena nuvem do tamanho da mão de um homem!

Então no (v.44) Elias disse a Acabe: desce porque já ouço o ruído de abundante chuva!

A fé era tão real que ele já podia ouvir! E dentro de pouco tempo os céus se enegreceram e veio grande chuva!

Quero te encorajar a olhar para a tua situação e visualizar o milagre a promessa cumprida! Independente de quão difícil ou de quanto tempo já faz. Se a palavra de vitória já foi liberada, segue orando, esperando e olhando com fé como quem espera receber! Um exemplo disto é o do coxo que mendigava na porta formosa em Atos 3, ele pediu uma esmola a Pedro e este lhe disse olha pra nós, e o (v.5) diz que: ele olhava como quem espera receber alguma coisa. Lembre-se olhar de fé!

## **Ações de graça! (Salmo 100)**

É interessante notar que ações de graças é um tipo específico de oração-(I Timóteo. 2:1). E este tipo de oração talvez seja o mais negligenciado pelos cristãos!

Quem sabe por pensarem que não seja um tipo de oração tão poderosa para mudar circunstâncias, ou para tocar o coração de Deus, mas isso é um grande engano!!!

No Salmo 100 somos exortados a entrar na presença do Senhor com ações de graças continuamente. Essa é a vontade de Deus para todas as circunstâncias, não só em determinado momento

(I Tessalonicenses.5:18) .

É bem verdade que isto não é fácil quando por ex.: perde-se o emprego; Recebe-se um diagnóstico amedrontador e etc. Mas, devemos dar graças por entender que as nossas vidas estão nas mãos do Senhor e por saber que Ele tem o melhor para nós em toda e qualquer circunstância!

(Romanos. 8:28) “Todas as coisas cooperam para o bem dos que amam a Deus.”

Desenvolva o hábito de render graças a Deus, isto fortalecerá a sua fé!

## **O amigo insistente (Lc.11:5-8)**

“acrescentou-lhes Jesus: “Imaginai que um de vós tenha um amigo e que precise recorrer a ele à meia-noite e lhe peça: ‘Amigo, empresta-me três pães, porque um amigo meu acaba de chegar de viagem, e não tenho nada para lhe oferecer’.”

Situações inesperadas podem acontecer, ele foi de madrugada buscar ajuda do amigo. Não se importou com a hora, porque tinha urgência, necessidade. E recebeu ajuda! É bom ter gente com quem contar em todas as horas!

Tem gente que não cria vínculos e na hora da dor ou da alegria não tem com quem contar ou para quem contar!

A Bíblia fala da importância da ajuda dos amigos:

A viúva do azeite multiplicado, pediu vasilhas às vizinhas. A mulher da parábola da dracma perdida, chamou as amigas para comemorar quando encontrou a moeda. O homem que perdeu o machado emprestado, chamou seus amigos para ajudá-lo a procurar.

O texto bíblico diz: “Em todo o tempo ama o amigo e para a hora da angústia nasce o irmão.” (Pv.17:17) Invista nos relacionamentos, valorize os amigos!

## **Os benefícios de ter Jesus como pastor:** (Salmo 23)

Neste capítulo Davi compara o Senhor como seu pastor e ele sabia muito bem o que aquilo significava.

Em outras palavras estava dizendo: Eu tenho um Deus que como um pastor cuida de mim! Então eu não preciso viver amedrontado, inseguro com nada. O Senhor é o meu pastor consequentemente nada me faltará!

**1. Não nos falta paz! (v.2)** (Filipenses 4:7) “E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.”

Há uma canção antiga que diz: Essa paz que sinto em minha alma, não é porque tudo em mim vai bem, essa paz que sinto em minha alma é porque eu amo ao meu Senhor, não olho as circunstâncias, eu olho seu amor, não me guio por vistas alegre estou.

Deixa eu te dizer uma coisa: Você não é qualquer um, você não está entregue à própria sorte, você não é “cão” sem dono, você não é um Zé ninguém, você é ovelha do Senhor, e ele tem cuidado de você! Anjos se acampam ao teu redor! Portanto, aqueta o teu coração! (Salmo 46:10)

## **Os benefícios de ter Jesus como pastor:** (Salmo 23)

**2. Não nos falta refrigério!** (v.3) É o mesmo que restaurar o vigor, as forças, a vida! → No mundo corrido de nossos dias, cheio de preocupações e ocupações em demasia, não é difícil encontrarmos pessoas cansadas e esgotadas, prontas a gritar:

“EU NÃO AGUENTO MAIS”!

Limites ultrapassados, exaustão, física e emocional. A força se esgotou. O Senhor traz refrigério para sua alma!

**3. Não nos falta direção!**(v.3) Isso significa dizer que o Senhor nos conduz por vereda plana e pelos caminhos da justiça por amor do Seu nome.

Teremos a direção correta para nossa vida. Vai dar tudo certo em nome de Jesus! (Isaías 45:2) Eu irei adiante de ti...

(Salmo 107:29,30) Faz cessar a tormenta, e acalmam-se as suas ondas. Então se alegram, porque se aquietaram; assim os leva ao seu porto desejado.

Receba hoje refrigério e direção!

## **Os benefícios de ter Jesus como pastor:** (Salmo 23)

**4. Teremos a garantia da sua presença conosco!**(v.4) Deus disse a Moisés: A minha presença irá contigo para te fazer descansar. (Êx.33:14) (Isaías 43:1-5) Ele estará conosco na luta, no vale.” Eis que estou convosco todos os dias.”(Mt.28:20).

Logo, não há o que temer! Ainda que andemos pelo vale da sombra da morte. Não estamos só, ele nos guia e consola!

**5. Temos garantia de vitória!**(v.5) Pense no que Ele está se comprometendo a fazer por nós aqui: Ele diz que vai preparar uma mesa para nós, espalhar alimento maravilhoso sobre ela e nos servir um banquete. E tudo isso na frente dos nossos inimigos.(Salmo 126:1,2) Ora, sabemos que quando Deus diz que Ele está fornecendo os alimentos, o jantar não vai ser uma comida qualquer. A palavra mesa neste versículo significa “volume crescente de alimentos”. Deus não está falando de um pratinho de comida. Está falando de um banquete imponente. E banquete é símbolo de alegria! (Ec.10:19)” Para rir é que se dá banquete”. Então se Jesus é o teu pastor, ele te conduz em vitória e prepara motivos para você se alegrar!

## **Os benefícios de ter Jesus como pastor: (Salmo 23)**

**6. Não nos faltam proteção e livramento** (v.5) No Israel antigo os pastores untavam com óleo a cabeça e o focinho das ovelhas para protegê-las das moscas que entravam pelo nariz e depositavam suas larvas que causavam inflamação, dor e até a morte! Quantas vezes Satanás intenta contra nossa vida, com o propósito de nos ferir, de nos fazer sofrer, com problemas, doenças e etc. Temos a garantia da proteção do Senhor!

**7. Podemos contar com sua bondade e misericórdia!** Não há ansiedade, não há medo sobre o futuro, não há preocupação sobre o amanhã. Davi está confiante – “certamente, bondade e misericórdia me seguirão todos os dias da minha vida.” Eu posso ficar na expectativa de que, seja qual for a situação, Deus fará com que ela contribua para o meu próprio bem. (Romanos 8.28) Não sabemos o que o futuro está guardando para nós, mas conhecemos Aquele que está guardando o nosso futuro. Eu não preciso temer o futuro, porque bondade e misericórdia me seguirão todos os dias da minha vida. Eu não preciso temer nem mesmo a morte, porque habitarei na casa do Senhor para sempre.

Sobre a autora:

Araceli Moura é casada com Alan Vasconcelos, têm uma filha cujo nome é Laís.

É pastora há mais de 15 anos e serve na Igreja do Evangelho Quadrangular de Alagoas.

É graduada em Direito e pós graduanda em Direito Público.



