

caderno de Receitas

da Gigi



Doce de banana

Ingredientes:

- 1) 0,24 kg duas bananas médias
- 2) 0,005 kg canela
- 3) 0,005 kg leite em pó

Modo de preparo:

- 1) Amassar as bananas.
- 2) adicione canela e leite em pó.
- 3) leve por 10 minutos na geladeira.
- 4) Se quiser, faça bolinhas redondas e depois passe no leite em pó e é só comer

Doce de banana



Tapioca de ovo

Ingredientes :

- 1) 0,018 kg de massa de tapioca**
- 2) 0,1 de ovos**
- 3) 0,0005 de óleo**
- 4) 0,0005 de requeijão**
- 5) 0,0002 de sal**

Modo de preparo:

- 1) fazer os ovos mexidos, temperar com sal e adicionar uma colher de requeijão.**
- 2) pegue a massa de tapioca coloque numa frigideira e espere ele ficar inteira e dura, logo depois vire de lado adicionei os ovos e está pronta só saborear.**

TAPIOCA



Omelete da Gi

Ingredientes:

- 1) 0,05 dois ovos.
- 2) 0,05 e 0,05 meia cebola picada e um alho.
- 3) 0,109 um tomate.
- 4) 0,01 e 0,0005 orégano e sal
- 5) 0,0005 óleo

Modo de preparo

- 1) quebre os ovos num pote
- 2) adicione a cebola e o alho picado
- 3) coloque numa frigideira quente com óleo
- 4) coloque o tomate picado

Omelete

