

Ana Luiza Moura de Melo



O Mundo de Sentimentos da Analu

Não é só sobre amar, é sobre sentir!



Sejam muito bem vindos!♥

Ao meu mundo de sentimentos, aqui podemos encontrar todos os meus sentimentos, todas as coisas que já senti sobre o amor e o acolhimento!♥

Aqui também irei contar sobre a minha superação, e tudo que um dia eu já venci!♥

Fiquem a vontade no meu mundo!♥

Espero que gostem!

Assinado: Ana Luiza Moura de Melo (analuuu)♥

VOCÊ VENCEU: ♥

Anos passam

Dias passam

Horas passam

Minutos e segundos

Nisso tudo você tira o sorriso do rosto de uma pessoa, que as vezes não estava bem ou que não estava nem se quer conseguindo sorrir

Você abraça o mundo de uma forma que orgulha muita gente

Você se levanta cada dia mais pronta para lutar e vencer

Sem medo de perder!

Só você sabe da sua força, só você sabe da sua intensidade e do tamanho do seu coração

E quem diria aquela menina tristonha de canto, chorando e só queria desistir

Viraria esse mulherão que só encanta!

JOGO DA VIDA♥

**A vida e um jogo de sentimentos, onde para amar
você tem saber jogar, e andar na linha
Para vencer você não pode desistir na segunda
rodada, você não pode pular casas como se nada
tivesse acontecido
Na rodada dos castigos, você tem que ser mais
forte do que eles e passar a fase
A vários jogadores o amor, paz, confiança e caráter
são os seus maiores prêmios
Mas antes terá que vencer todos os maus-olhados,
todas falsidades, todas faltas de amor
E nisso você sabe bem, você sabe pois eu sei que
você sabe e que consegue chegar na linha final e
vencer!**

Alternar entre páginas

3/13

Página Anterior

Próxima página

Melhor coisa do meu dia:♥

Já percebeu que no seu dia a dia você recebe vários sorrisos? Às vezes você ganhar sorrisos de estranhos e nem percebe

Às vezes uma pessoa tão querida sorrir de longe e você também nem percebe

Ao longo do tempo a gente vai percebendo que ganhar sorrisos e tirar são as melhores coisas da vida

Às vezes você está em um dia ruim, em uma semana péssima, e chega uma pessoa com o sorriso do tamanho do mundo, que melhora tudo! Realmente o sorriso é uma das nossas coisas que mais nos completas

Minha pessoa:♥

Tu merece, tudo de bom e que favorece nesse mundo

O mundo giras 360 vezes,o ano contem 365 dias,o dia tem 24 horas, e um minuto tem 60 segundos sabe tudo isso?

Você consegue ser incrível em todos os minutos, segundos,dias, anos, voltas ao redor do MUNDO

Enquanto acontece tudo isso você faz mais uma pessoa sorrir, você enxuga a sua lágrima e se levanta cada dia mais forte

A sua força de coragem,faz o meu coração bater mais

Em 24 horas você reconstrói o seu coração, e encanta mais uma pessoa.

Num minuto você ganha uma batalha e um coração.

Em segundos você tem o MUNDO nas mãos e Incrível.

Sorte♥:

Sorte uma coisa que só alguns tem?

Só os merecidos tem sorte?

Ou e você que só reclama,que só fala mal dos outros,que só julga as pessoas e vira as coisas pra elas, por isso não tem sorte?

Exatamente temos que ser gratos ao máximo por cada esforço dado ao dia a dia,por cada sorriso ganho,cada abertura de olho na manhã!

Temos que parar de reclamar e começar a agradecer por tudo que vivemos,por estarmos vivos e com saúde!

Tenha fé que só assim terá sorte,que só assim será feliz,que só assim irá conseguir!

A vida e um sopro,e sempre vai ser!

Guerra♥:

**Ela se viu na guerra
Sem coragem para lutar
Só querendo largar o pódio.
Para deitar e chorar**

**Deixo no meio as suas cartas.
E a saudade de amar.
Sabia que em um momento.
Tudo poderia acabar**

**Mas se levantou!
E continuou a caminhar**

Vida ♥:

A vida-te mostra quem e de verdade e quem de mentira, a vida-te desafia a todo minuto, a todo tempo, a toda hora.

Cada vez uma adrenalina diferente pra você vencer mais uma vez.

E quando mais você vence, mais você fica feliz de estar conseguindo e não desistindo e tão exatamente assim

A vida e uma balança tem horas que você tá pra cima e horas pra baixo, mas isso não quer dizer que você seja um fracasso ou algo do tipo, isso ensina-te a ser forte o suficiente para vencer todas as barreiras que tem!

Luz que te ilumina:♥

Uma luz que te ilumina

Que te segue

Que te segura

Que te eleva

E faz rir

Uma paz.

Uma paz inexplicável

Que te acolhe e protege-te em meio a tanto caos.

Uma segurança.

Que te segura pra não cair.

E quando cai-te levanta pra não desisti

Cor de mel ♥

**Eu olho o Céu
Vejo seus olhos
Da cor de mel**

**Te escrevo nesse papel
No meio de um carrossel
Que sua vida irá girar
Que voce tem um mundo
A conquistar**

**Tem um sorriso a ganhar
Tem um carisma a se entregar
Um peço a se tirar
Um abraço pra dar!**

Cicatrizes:

Cada corte, cada segundo de adrenalina que sobe pra cabeça e pra mente, e pro coração a dor!

Mas calma pode ter coisas muito melhores, pra se resolver do que isso sei que não e nem um pouco fácil! Mas você consegue!

As vezes a pessoa não quer usar o ato de se cortar pra se mostrar, mas sim para tentar pedir ajuda!

Por isso ajude ela, mostre o melhor caminho, e não julgue ela

Os julgamentos podem acabar stressando ela cada vez mais e mais!

Ei, você que tá lendo isso, se tá acontecendo algo com você, não faça isso, não se machuque, não se maltrate, vai tudo ficar bem!

Essa não e a melhor opção, você não está sozinho!

Saudade:♥

Uma saudade inexplicável de sair na rua sem máscara, de abraçar todo mundo

De ir em um lugar cheio de gente, de fazer uma aglomeração, de sentar com muita gente e conversar sem ter medo

Só de pensar que antes a gente não valorizava isso tudo nê? Que a gente negava abraços para as pessoas, as vezes negava um bom dia!

Por isso devemos valorizar os momentos, aliás um dia isso tudo irá se acabar definitivamente!

Nada, nada disso e para sempre! então aproveite

Pessoas:♥

Nem todas as pessoas são pra sempre, todas tem o seu limite final, todas cansam um dia, todas tem os seus problemas, todas tentam, todas erram. E tá tudo bem, um dia elas vão ter que ir embora, vão ter que partir cada uma vai ter que seguir o rumo da sua vida, pensando num futuro melhor pra si mesmo

Ver uma pessoa partindo e triste, mas quando você recebe uma lembrança, uma ligação falando:

— oi, sou eu, lembra de mim? saudades...

Muda tudo né? Ver a pessoa crescendo, e tudo!

Vão chegar pessoas pra ficar, umas pra mudar, e outras pra desafiar e tá tudo bem!

Essa e a vida...

Desistir?jamais ♥

A um ano atrás eu era uma pessoa totalmente diferente do que sou hoje,mas decidi que lugar de passado e no passado,decidi me levantar e seguir em frente

Passar pela depressão não e fácil,se levantar e enxugar o rosto também não!

Mas quando a força de vontade a gente consegue tudo o que quer!

Minhas marcas me tornaram a pessoa que sou hoje,quem me conhece sabe o coração gigante que eu tenho!!

Por isso eu falo pra vocês nunca desistam,nunca abaixem a cabeça pra nada!

Nessa minha caminhada até aqui tenho um livro,e um projeto, e me orgulho demais!

Ganhei presentes em forma de pessoas,que marcam minha vida de um jeito, gigante!

Então hoje decidi agradecer até aqui por tudo!

Alternar entre páginas

15/22

Página Anterior

Próxima página

Respeito:♥

Ele vem primeiro do que tudo, todos nós merecemos respeito, não importa a raça, não importa a cor! Merecemos respeito!

Chega já deu a hora da população, dos países, das pessoas, e principalmente dos mais sujos que são chamados de racistas, e que cometem o racismo pararem uma vez por toda de distribuir ódio por aí! A gente tá no meio de uma pandemia, onde o mundo só precisa de amor e respeito!

Quantas vidas já foram perdidas? quantas famílias destruídas!? A coisa mais triste é ver pessoas abaladas, querendo só seu país de volta!

É ainda vem gente com desrespeito, com racismo, todos merecem respeito!

Imagina agora como tá triste a família do João Pedro sabendo que o filho foi baleado, e não voltará mais!

É a família do George Floyd imagina a dor deles!

Não só deles, imagina a dor de várias pessoas que são ofendidas, que são tratadas mal, que são excluídas de local, por conta da sua cor!

Isso é uma coisa ridícula, que precisa ser mudada!

Minha superação:♥

Siiim!

Um ano de terapia!isso significa demais pra mim!

Isso significa que foi um ano de uma experiência maravilhosa,de vitórias e lutas,muitas aliás!

Passei por motivos que quase me fizeram desistir,aonde a adrenalina subia pro coração e pro corpo ao mesmo tempo e me fazia,fazer coisas tristes comigo mesmo!

Mas e se eu contar pra vocês que estamos vencendo!?

Aliás ganhei parceiras de vida,nesse tempo todo em!

Quantos choros em um consultório,quantas risadas,quantas loucuras, mas também quantas vitórias!!!!

Obrigada por me ajudar,por me ajudar a parar com automotilação, ansiedade,e obrigada por me mostrar que eu mereço mt amor,e carinho!

Obrigada por tudinho

E quem imaginária que aquela pequena menina hoje está lançando seu segundo livro sobre sentimentos, e apresentando seu mundo ao público!♥

Tudo o que eu já vivi se tornou um aprendizado muito grande, não foi fácil passar por isso tudo e continuar firme! mais eu tive muita mas muita garra de coragem para continuar!♥

Tenho muito orgulho de mim mesma depois de tudo! hoje sou uma pessoa totalmente diferente do que eu era antes!

Hoje eu venci!

Hoje eu sou a analu!♥

Dedicações:

Tenho que agradecer primeiro a Deus,por ter me dado a luz na minha caminhada e ter me dado a mão,agradecer principalmente aos meus familiares

Mãe, paí, irmãos,tios,tias,minha vó!e meus outros avós e avôs que se encontram no céu ♥

Aos meus professores queridissimos: Alexandre, amônica, verlaine, Jésica Nathalia,silmone, Marlene, Sérgio, cleusinha!♥me motivam a ser cada dia melhor obrigadaaaaa!

A minha querida diretora que não tenho palavras pra agradecer,te amo!♥

A minha psicóloga,que não tenho palavras também!você e Incrível, OBRIGADA!♥

Aos meus amigos:

Karol, Marianna, íris,bela,Juan, Malu, Anna Que né,tiveram cmg a todo momento ♥

E as outras pessoas que eu tenho no coração: Jesika, Marina,tia Sil, Luciano,Rafaela,kenia,Bianca e Giovanna,feife ♥

Alternar entre páginas

21/23

Página Anterior

Próxima página

Sobre a autora:

Ana Luiza Moura de Melo, 14 anos de idade, mora em Contagem (Minas Gerais), esse já é o seu segundo livro!

Ana ama escrever poesias, e textos e ama também escrever cartas!♥

Ela é uma vencedora!♥

Sumário:

1-você venceu

2-jogo da vida

3-melhor coisa do meu dia

4-minha pessoa

5-sorte

6-guerra

7-vida

8-luz

9-cor de mel

10-cicatrizes

11-saudade

12-pessoa

13-vence mais um

14-pesitir

15-respeito

16-borboleta

17-girassol

18-terapia

19-dedicações

20-sobre a autora ♥

Borboleta:♥

Ela é uma das borboletas mais linda.

Que eu já vi voar.

Que não se esconde da dor.

E cria coragem para lutar.

Que não tem medo de amar!

E nem de se machucar.

Já pensou em desistir de voar!

Mas sabia que tinha que continuar.

Pois, ainda tinha muito amar e influenciar.

Venceu mais um!♥

Mais um dia você levantou, com uma vontade de sonhar cada vez mais alto, e sendo cada vez mais feliz você venceu e vence suas crises cada dia mais, você se levanta com um sorriso no rosto

Você mostra para as pessoas, que você não é o tipo de pessoa que desiste, pois você é forte!

Tá vendo essa menina da foto, loirinha, do sorriso?

Ela já pensou em muitas das vezes desistir, já se sentiu sozinha, já se sentiu fraca

Mas ela percebeu que não precisa desistir, que ela é capaz de tudo!

Que ela não está sozinha, pois sabe que tem a ela mesma, e tem pessoas especiais ao seu lado!

Essa menina muitas das vezes gastava a raiva em si mesma, mas percebeu que não precisava disso

Eu sou uma vencedora



Ana Luiza Moura de Melo



O Mundo de Sentimentos da Analu

Não é só sobre amar, é sobre sentir!

