

Atividades

Ilha do Sul

fevereiro/2021

Atividades Esportes

Contatos: 3024- 0951/ Ramal 7400 ou 7402
esporte@ilhadosul.com.br

- Teka (manhã)
- Filipe (tarde)
- Taína para agendamentos - Academia

Academia livre

Natação piscina

aquecida
interna

Quadra grande

Iniciação esportiva (combo quadra e natação) R\$196,00

segundas e quartas (acima de 6 anos)

14:45 às 16:15

terças e quintas

2 a 4 anos - 14:45 às 16:15

4 a 6 anos - 15:30 às 17:00

Futsal (pegar informações com o profissional/grade horária)

Contato

terças e quintas

Judô Budô

Contato: 7400

Vinicius Erchov - projetobudo.com.br

- AULAS

SEGUNDAS E QUARTAS

Manhã - das 10h30 às 11h10 - Pré Judô ou Judô

Noite - das 19h45 às 21h - Adolescente / Adulto

TERÇAS E QUINTAS - Pré Judô ou Judô conforme procura

Manhã: das 10h30 às 11h10

Tarde: das 15h10 às 16h

Pré Judô: a partir de 4 anos e 6 meses a 6 anos;

Judô: a partir dos 6 anos.

- INVESTIMENTO Matrícula: R\$ 105,00 - 50% Mensalidade

Mensalidades: R\$ 210,00 - 2 vezes semanais

Kung- Fu

Contato:

ATENDE: crianças (a partir de 03 anos), jovens e adultos.

HORÁRIOS

2ª e 4ª

16h45 as 17h30

17h30 às 18h15 - 9 a 14 anos

18h15 às 19h15 - jovens e adultos

3ª feiras

18h às 18h45 - 4 a 8 anos

18h45 às 19h45 acima de 10 anos

6ª feiras

9h às 9h45 - 3 a 4 anos

9h45 às 10h30 - 5 a 10 anos

VALORES Matrículas R\$ 70,00 Investimento: 1x por semana R\$ 135,00 2x por semana R\$ 210,00