

Livro de Receitas

Receita de strogonoff de frango

Ingredientes

1 quilo de peito de frango sem pele

1 tablete de caldo de galinha

3 colheres de sopa de óleo

2 latas de creme de leite sem soro

2 colheres de sopa de molho de tomate

2 colheres de sopa de ketchup

2 colheres de sopa de mostarda Champignon Batata

palha e arroz branco para acompanhar

Receita de Cuscuz marroquino

Ingredientes

1 copo americano /250 g de cuscuz marroquino (semolina)

2 copos americano de água fervendo

1 colher (sopa) de manteiga

1 tablete de caldo de legumes

2 colheres (sopa) de azeite de oliva

6 colheres (sopa) de cebola picadinha

2 dentes de alho picadinho 100 g de amêndoas

laminadas e torradas

4 colheres (sopa) de uvas-passas

4 colheres (sopa) de damascos picados sal e pimenta-do-reino a gosto

2 colheres (sopa) de salsinha picada

Opcional: Substituir as uvas passas, damasco e amêndoas por: 1/2 kg de camarões pequenos limpos picados 03 tomates sem pele picados

Receita Escondidinho de carne moída

Purê

1 quilo e meio de batata cozida e espremida

1 tablete de carne

1 colher de sopa de margarina

1 caixinha de creme de leite

Recheio

1 quilo de carne moída

4 tomates picados

2 dentes de alho amassados

200 gramas de bacon picado em cubinhos

100 gramas de azeitona picadinha cheiro-verde a gosto

2 colheres de sopa de óleo

Receita Omelete rápido

Ingredientes

1 ovo

Cebolinha picada a gosto

Sal a gosto

5 ml de água

Um pouquinho de óleo para untar a frigideira