

**Um pouco do que
penso**

Como começar esse livro... parece ser meio estranho essa pergunta , mais como que esses autores escrevem esses livros ?! é só pensar e contar uma historia inventada ? ou como vem a inspiração para poderem escrever ? se eu falar que sei as respostas eu vou estar mentindo , mais acho que isso vem de cada um.

vocês podem ter me achado meio curiosa , mais agora sim vou começar a escrever o meu livro , a minha historia !

Eu pensei muito se inventaria algum tipo de historia que só vemos em filmes como , historia clichês adolescentes que particularmente AMO demais , mais resolvi falar de mim....espero que quem esteja lendo esse livro , goste da historia e não esqueçam que não sou nenhuma autora profissional , e sim uma simples garota escrevendo sua própria vida e momentos aqui . então vamos ao que interessa ...

Bom eu não sei muito bem o porque estou fazendo isso mais , simplesmente me deu vontade e cá estou eu ; sou a Geovana , tenho 13 anos na verdade quase 14 pois faço agora em abril , sou uma pessoa bem interessante de conhece , eu diria que sou uma pessoa misteriosa por dentro ,que muitos não sabem o que estou sentindo ou o que estou pensando .

Quem me conhece fala que sou fria que não tenho sentimentos mais é só por simplesmente não demonstrá-los , mais você que esta lendo isso acha mesmo que não tenho sentimentos? A final todo mundo tem sentimentos , mesmo aquelas pessoas que dizem que não sintam nada , que são frias vocês acham mesmo que ela não tem ?! lógico que tem , as vezes só não queremos demonstrá-los aos outros . Eu vou vou falar uma coisa agora que sempre penso , quando você demonstra os sentimentos ah alguém , essa pessoa pode pegar isso e acabar virando pra você como fraqueza e por esse motivo gosto de guardar só para mim.

Mais sou uma pessoa muito sentimental , amo ,odeio , do risada , choro ... mais tudo isso guardo para mim e ta tudo bem você não previsa ficar demonstrando tudo pras pessoas o tempo todo .

Sou aquele tipo de amiga que sempre que precisam me pedem conselhos , ajuda , e eu sempre faço de tudo pra poder aconselhar e ajudar da melhor maneira possível , meio que sinto na obrigação de ajudar todo mundo e na verdade não ! não tem como ajudar todo mundo , mais tem como aconselhar, por que as vezes um simples conselho já ajuda muito .

Se eu não gosto de expressar meus sentimentos pras pessoas como que elas vão me aconselhar quando EU precisar ?! e aí é que tá , eu mesma tenho que me ajudar , me auto aconselhar , me encontra na minha própria confusão , e como eu faço isso ? também não sei mais espero um dia encontrar a resposta .

Capitulo 2

Auto - aceitamento

Auto aceitamento uma das coisas mais difíceis e delicadas de falar , eu não ligo muito pras opiniões das pessoas , mais imagina alguém chegar em você e falar

- Nossa como você ta gorda ou como você ta magra !

Isso são pequenas coisas que se não prestar atenção acabam machucando a outra pessoa , ou até mesmo matando em casos mais graves . Ser gorda ou ser magra ? ser alto ou baixa ? tem resposta pra essa pergunta ? NÃO ! não importa se você é alta ou baixa , gorda ou magra , se tem cabelo liso ou cacheado , longo ou curto , isso não faz de você uma pessoa feia , e sim uma pessoa maravilhosa pois , cada um tem seu jeito , seu estilo e seus gostos musicais .

Tudo isso é sobre Auto-aceitação , se aceitar do jeito que é , do jeito que se sentir poderosa , gostosa , gata e maravilhosa . Para de olhar no espelho e se julgar como se seu corpo , seu rosto ou seu cabelo estivessem errados , por que NÃO ESTÃO ! Se olhe no espelho agora e se olhe com outros olhos , se AME , se basta ! pare de se importar com o que os outros pensam ou acham de você .

Você é LINDA , e você tem que se sentir bem , você se sentindo bem é isso que importa , a opinião das outras pessoas você simplesmente ignora !

Eu também sou insegura com o meu corpo , tenho estrias , celulites como uma pessoa qualquer , mais o mais importante é que eu me amo do jeito que sou . E sim vai ter vezes que vamos ficar tristes por nos sentirmos inseguras com nosso corpo , e por que isso ? pelo simples fato da sociedade ter imposto um padrão de beleza , mais a real não existe padrão de beleza por que todos somos lindos um de cada jeitinho

....

capitulo 3

Sonhos e conquistas !

Sonhos e conquistas.... Qual é seu sonho ? e como você vai fazer para conquista-lo ?

Sonho uma das coisas mais maravilhosas que nós temos , por que isso nós dá força e esperança pra poder correr atrás e ter as nossas conquistas. e acho que temos que sonhar alto sim por que é uma coisa que queremos muito . só não entendo essas pessoas pessoas que falam:

- Ai você tá sonhando muito grande !

Sim eu tá sonhando grande qual o problema ? , sou EU que vou estudar , trabalhar dura pra conquistar meu sonho e não você que tá me julgando! não importa se seu sonho vai desde caixa de supermercado até morar fora do país , você só tem que ter força de vontade e garra pra correr atrás daquilo que você mais deseja .

E não importa a opinião das outras pessoas , se não for uma coisa que vá te fazer bem se não for algo que vá te agregar , é só deixar pra lá , mais nunca em hipótese alguma desista dos seus sonhos .

Eu sei que deve ter ficado um pouco confuso esse livro por tudo o que eu falei , mas espero que vocês tenham conseguido me conhecer um pouco através daqui .

E sempre se lembrem :

Ninguém precisa mostrar seus sentimentos sempre!

Vocês são lindas e se aceitar é a melhor coisa que pode ter !

Sempre corram atrás dos seus objetivos !

Escrever um livro foi isso em que eu estava pensando quando resolvi escrever este daqui, e apesar de eu ter apenas 14 anos na época em que foi escrito achei bem poético e centrado tudo o que eu falei, mas se é para escrever um livro " Um pouco do que penso " como diz na capa, então eu precisava continuar essa história, precisava escrever tudo o que aprendi e presenciei nesses 4 anos depois da primeira página escrita, então se é assim vamos começar....

Tudo o que foi escrito aqui por mais que eu tenha amadurecido e descoberto nossas fases da vida, ainda é o que penso e no que acredito , porém tem uma coisa que eu gostaria de mudar e de contar o que realmente de fato acontece nesses " amores clichês de filme " , em que pensamos que é tudo muito lindo tudo muito conto de fadas ou tudo muito simples, e não é por mais que achamos fosse algo realmente muito mais muito difícil de se achar e de se encontrar. No auge da adolescência descobri que aquele amor em que eu acreditava estar realmente apaixonada e que eu achava que seria o meu " romance de filme " na verdade não passava de algo em que eu mesma projetei na pessoa .

Então eu realmente não o amei? ou menti para mim mesma sobre os meus sentimentos? e a resposta pra essas perguntas é de que sim eu cheguei a ama-lo , cheguei a me apaixonar e a sentir tudo oque uma garota no auge dos seus 16 anos poderia sentir, mas percebi que quando a outra pessoa não é realmente clara e não se entrega por inteira para viver esse relacionamento não tem como nós fazermos nada em relação a isso , e o porque eu sei disso ? por que hoje consigo enxergar e ver que precisava ter dado um basta desde a primeira vez em que me senti de fora da vida dessa pessoa, mas precisamos quebrar a cara de novo e de novo e de novo para ai sim percebermos que fizemos tudo oque podíamos fazer e é hora de deixar a pessoa seguir o caminho dela antes que um saia machucado ou os dois saiam feridos um com o outro. Hoje me arrependo de muitas escolhas e decisões em que tomei nessa fase da minha vida que graças a Deus já passo, mas isso serve de aprendizado para entendermos ate onde podemos chegar atras de " amor " .

