

A thick, solid red vertical bar runs along the left edge of the page.

Eu me perdi de mim

Já havia um tempo em que eu não me encontrava em mim mesma, até eu descobrir que era por que eu estava enterrada em uma verdadeira tristeza, em uma profunda solidão.

Cada dia que passava era mais difícil para mim me reerguer e fingir um sorriso, embora fosse algo comum que eu já fizesse sempre. Nunca contei como realmente me sentia, pois sempre foi mais fácil os outros me julgarem do que acreditar em mim.

A verdade era que todos os meus pensamentos profundos que eu guardava as vezes vinham de surpresa e me atormentavam, estava insuportável seguir com essa dor e sofrimento. Queria desistir de tudo mas eu não podia.

As vezes me sentia melhor quando eu me machucava pois assim eu tirava a dor psicológica e passava para a dor física, isso era um grande alívio.

Quando eu mais pensava em tirar a minha própria dor, pensava na dor que eu ia deixar para os outros e isso me atormentava como se meu coração estivesse sendo espremido.

Mas até hoje estou seguindo em frente, não sei como, porém eu estou, e espero que vocês que se sintam da mesma forma continuem fortes e eu acredito em vocês.

SEJAM FORTES POR FAVOR EU SEI QUE É DIFÍCIL E QUE NINGUÉM ENTENDE SUA DOR MAIS, QUE É DIFÍCIL DEIXAR UM SUSPIRO SAIR MAS POR FAVOR SEJAM FORTES



