

CIEEBOOK

Sumário:

1. Apresentação: _____ 2.
2. O que é CIEEBOOK? _____ 3.
3. Encontro 17 -Introdução a Logística:_____ 4.
4. Encontro 18 - Encontro Cultural:_____ 7.
5. Encontro 19 - "Outubro Rosa":_____ 9.
6. Encontro 20 - Encontro Cultural:_____ 11.
7. Encontro 21 - O futuro do arquivo:_____ 13.
8. Encontro 22 - Arte, Cultura e Lazer:_____ 15.

Apresentação:

Olá! Me chamo Thales, tenho 19 anos, estou cursando o quarto período do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistema e trabalho na Philip Morris Brasil em canoinhas, como jovem aprendiz na administração.

O que é CIEEBOOK?

O CIEEBOOK, é um livro digital, que tem por objetivo fazer um compilado de 8 encontros realizados na plataforma + videoconferências e trazer um pouco do que Eu aprendi dos temas trabalhados. É uma maneira de aproximar aprendiz, empresa e curso de aprendizagem. Espero que tenha uma leitura agradável e aprendam comigo também.

Encontro 17 - Introdução a Logística - 04/10/21:

O encontro de hoje teve como tema "Introdução a Logística", que fala sobre a importância da logística em fornecer as bases para o planejamento estratégico de uma empresa. Esse fator representa um grande diferencial para permanecer competitivo no mercado. Essa afirmação é reforçada pela opinião de diversos especialistas em gestão empresarial e marketing. Um bom planejamento logístico é crucial para que um negócio se destaque frente à concorrência.



A logística pode ser entendida como o gerenciamento estratégico do fluxo de materiais e informações de uma origem até certo destino.



O papel da logística no negócio aumentou tanto em escopo, quanto em importância estratégica. Integração do fluxo de material, produção e distribuição, vêm revolucionando, não somente a forma como as empresas gerenciam suas atividades logísticas, mas também como gerenciam todo o seu negócio.

A competição no mercado está cada vez mais disputada. Por esse motivo, as empresas buscam novas alternativas para se diferenciarem e estarem competindo sempre com produtos e serviços de melhores qualidades. Com esse objetivo, muitas empresas estão optando por investir em sistemas de logística eficientes, proporcionando aumento de crescimento e lucro.

Encontro 18 - Encontro Cultural - 11/10/21

O encontro de hoje teve como tema "Encontro Cultural - Arte, Lazer e desporto", que fala sobre a importância da arte e contribuições para o desenvolvimento do indivíduo. Quando falamos em Arte, somos remetidos a pensar em quadros e museus, mas afinal, o que é arte?

Há inúmeras possibilidades de definição de arte. Não há como limitá-las a determinado estilo ou gosto. Variações conceituais foram atribuídas no tempo e no espaço. Nessa concepção, a arte estava ligada ao propósito de fazer, ou seja, era concebida com base em um aspecto executivo e manual. A arte também foi e é vista por alguns como conhecimento, visão ou contemplação. Nesse caso, coloca-se em segundo plano o aspecto exterior da arte, o objeto criado, e concede-se a ela um sentido de visão da realidade, ou seja, de retrato de formas de conhecer. A terceira definição coloca que a arte é expressão. Essa visão, que é fruto especialmente do Romantismo, define arte com base em seus elementos externalizados em os motivos que a tornam viva,

ou seja, alinha as formas do objeto artístico criado com os sentimentos que a animam e a suscitam. Certamente todas essas concepções de arte têm seu sentido e valor. Em resumo, a arte como um fazer, arte como conhecimento e arte como expressão.



Como podemos perceber, a pergunta “o que é arte?” é, felizmente, uma pergunta aberta, sem respostas conclusivas. Esse encontro foi fundamental, pois a arte pode vir de qualquer lugar e de diversas maneiras no reflexo do ser humano que muitas vezes representam a sua condição social- histórica e sua essência de ser pensante.

Encontro 19 - "Outubro Rosa" - 18/10/21

O encontro de hoje teve como tema "Outubro Rosa", que fala sobre a campanha de conscientização e a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama.

O câncer de mama é um tumor maligno que ataca o tecido mamário e é um dos tipos mais comuns. Ele se desenvolve quando ocorre uma alteração de apenas alguns trechos das moléculas de DNA, causando uma multiplicação das células anormais que geram o cisto.



Toda mulher com 40 anos ou mais de idade deve procurar um ambulatório, centro ou posto de saúde para realizar o exame clínico das mamas anualmente, além disso, toda mulher, entre 50 e 69 anos deve fazer pelo menos uma mamografia a cada dois anos.

É muito importante a campanha para alerta que as mulheres façam regularmente o exame físico das mamas, realizado por profissional de saúde qualificado, e a mamografia. Envolve-se também nessa luta contra o câncer de mama. O CIEE indica a participação das atividades organizadas em sua cidade, você pode ajudar compartilhando o tema nas redes sociais ou simplesmente conversando com as mulheres que conhece a respeito da importância da prevenção do câncer de mama.

Encontro 20 - Encontro Cultural - Arte, lazer e desporto - 25/10/21

O desenvolvimento de novas tecnologias tem possibilitado criações antes não imaginadas. O desenvolvimento tecnológico permite que atualmente os artistas se utilizem de novas ferramentas para produzir arte de uma forma inovadora. Equipamentos multimídia, códigos de programação e objetos eletrônicos são alguns dos novos “quadros” onde os artistas podem demonstrar suas ideias. Mas afinal você sabe o que é arte digital? Existem vários modos de definir o conceito, mas pode-se afirmar que a arte digital engloba toda e qualquer manifestação artística executada com a ajuda de meios eletrônicos — computadores, smartphones ou similares.

No Brasil, o artista digital é, em média jovem, e acompanha as últimas inovações tecnológicas e as movimentações do mercado e da arte mundial.



Museu Digital - Tokyo, Japão.

A arte digital carrega consigo diversas possibilidades, essa maneira mais atual de pensar a arte abre espaços para todos os estilos e perspectivas.

Diferente de movimentos anteriores, nos quais a arte ficava restrita a um grupo seletivo de pessoas, o digital abre espaços para ousadia e liberdade dos artistas.

Além disso, hoje temos veículos que não têm limites para o alcance da arte.

Encontro 21 - O futuro do arquivo: 01/11/21

Presente encontro apresentou o conceito de arquivo e perspectivas para o futuro, um dos assuntos apresentados é sobre Arquivamento Digital x Arquivamento físico. Ao longo da aula foram apresentados diversos lados.

Arquivamento Físico : Vantagem e Desvantagem.

- Os documentos físicos são os mais comuns, principalmente porque essa tecnologia e o uso de arquivos digitais é mais recente. Por causa disso, não é possível negar que ele oferece algumas vantagens e ainda tem uso amplo em diversas situações. As vantagens : Sensação de segurança; Acesso independente e Cumprimento da legislação
- Apesar dos benefícios, os documentos físicos também apresentam algumas desvantagens que devem ser consideradas pela organização. As desvantagens são : Vida útil limitada; Espaço utilizado; Risco de perdas e danos e Custos envolvidos

Arquivamento Digital : Vantagens e Desvantagens

- Depois de conhecer os prós e contras que os documentos físicos proporcionam, vale aprender mais sobre as alternativas digitais para descobrir qual é a solução ideal para a empresa. As principais vantagens que eles proporcionam: Segurança; Facilidade de acesso; Sustentabilidade; Aumento da produtividade e Redução de custos.
- Foi possível perceber que os documentos digitais apresentam diversas vantagens, não é? Porém, existem alguns pontos que podem ser considerados desvantagens e devem ser avaliados pela organização. São: Exigência da tecnologia; Validade jurídica e Preocupação com medidas de proteção;

Encontro 22 - Arte, Cultura e Lazer 08/11/21

O encontro de hoje fala sobre a importância da cultura e lazer para saúde mental . Um dos pontos apresentados é sobre o que é saúde mental ? e sua relação com a cultura.

A saúde mental refere-se ao bem estar no qual o indivíduo desenvolve suas habilidades pessoais, consegue lidar com o estresses da vida, trabalha de forma produtiva e encontra-se apto a dar sua contribuição a sua comunidade.

A relação da cultura com a saúde mental é o reflexo da sociedade em seus sentimentos, reflexões, ações e, principalmente, a visão crítica da própria existência e do mundo.

Por meio da arte, a cultura fomenta a transformação das pessoas através de capacidades inventivas, contribuindo para a formação de cidadãos e cidadãos conscientes do significado de suas vidas em sociedade. Tudo se manifesta a partir da perspectiva dos aspectos sociais, econômicos, religiosos, e, sobretudo, psicológicos

Um dos pontos que a arte proporciona diretamente no processo de cuidar da saúde emocional, podendo levar a uma melhor qualidade de vida é:

- **Trabalha a ansiedade:** Parecido com a meditação, e por meio desse processo de concentração, a arte pode auxiliar em momentos de ansiedade, pois a pessoa saíra daquele foco que a preocupa e usará a sua energia para a produção de algo, fazendo parte de um momento de relaxamento, vivendo o aqui e o agora da arte.
- **Alivia do nível estresse:** Vivemos hoje tempos de correria total, no qual ficamos estressados e acelerados. Ao realizar algum processo artístico, seja ao ouvir uma música, dançar, desenhar ou ver um filme, faz com que tiremos a nossa atenção do foco de tensão, e alcança algum alívio do estresse do cotidiano.