

CieeBook

Sumário do CíeeBook :

- *Apresentação... Pág 2*
- *O que é o CíeeBook... Pág 3*
- *Encontro 1 - Outubro Rosa... Pág 4 e 5.*
- *Encontro 2- Encontro Cultural-Arte, lazer e desporto... Pág 6 e 7*
- *Encontro 3- Arte, cultura e lazer... Pág 8 e 9*

Olá, me chamo Breno, tenho 15 anos, estou cursando administração em empresas e trabalho na femsa coca cola como aprendiz no administrativo.

Oque é CieeeBook ?

O CieeeBook é um livro digital que tem como objetivo fazer um compilado dos encontros realizados na plataforma + vídeoconferências, e trazer um pouco do que Eu aprendi com os temas trabalhados. É uma maneira de aproximar aprendiz, empresa e o curso de aprendizagem. Espero que tenha uma leitura agradável e aprenda comigo também.

Hoje no curso o assunto foi o outubro rosa, o outubro rosa surgiu no final da década do século XX, com o intuito de criar a consciência na população na luta contra o câncer de mama, o câncer de mama é a principal causa de mortes por câncer em mulheres no Brasil.

Ele surge de uma multiplicação incontrolável de células anormais, que começam a aparecer a partir de alterações genéticas ou fatores externos.

A cor rosa se une ao mês pelo fato de o laço-cor-de-rosa ser o símbolo oficial contra esse tipo de câncer, a cor é rosa pelo fato de expressar a feminilidade.

O câncer de mama é um tumor maligno que ataca o tecido mamário e é um dos tipos mais comuns.

Dicas para evitar a doença;

- Ter uma alimentação saudável.
- Práticas de exercícios físicos.
- Evitar fumar.

Conclusão: Com essa atividade eu aprendi muitas coisas, que o câncer de mama é algo mortal e que deve ter um cuidado bem exigido, e também principalmente que homens podem obter esse câncer, daqui em diante começarei a me cuidar e também alertar pessoas próximas para que tomem o devido cuidado.

Como conclusão final, tivemos a vídeo conferência com o tema " *Segurança digital* ", que trata o assunto de privacidade na era da internet. Foi comentado que na China existe um sistema de segurança que obtém câmeras espalhadas por uma cidade inteira que se você fizer algo de errado imediatamente todos os seus dados são puxados por agentes de segurança.

No Brasil temos isso também, como exemplos:

Avaliação no Uber, no mercado livre, seu score no banco, em finalização de ligações no whatsapp, informações no Facebook, termos de uso e etc...

26/10/2021 A aula de hoje foi dedicada ao tema : *Arte, lazer e desporto*. Abordando na aula:

- Os avanços tecnológicos da arte.
- Arte contemporânea.
- O papel da arte na sociedade moderna.
- Pandemia, arte e motivação.
- Tik Tok na arte.

Temos a arte rupestre, a arte que era usada pelos homens das cavernas que se comunicavam através de desenhos nas paredes das cavernas.

E hoje com o avanço da tecnologia temos smartphones, carros, aviões, eletrodomésticos e etc... Sendo que pouco tempo atrás, tínhamos apenas celular para fazer ligação e enviar sms.

Vemos como exemplos de arte, jogos no smartphone ou computador, cinema, filmes e vídeos, músicas de vários estilos e infidades de coisas. A arte é uma mistura de equilíbrio e desequilíbrio, para viver bem precisamos ter ordem e desordem, sucessos e fracassos, vitórias e derrotas.

Uma arte que influenciou muito na questão de prevenção conta o covid foi o tik tok, com diversos

vídeos de pessoas ensinando a lavar a mão, até famosos, fazendo com que estimule as pessoas a realizar a limpeza com sabão e álcool em gel, a partir daí vemos a importância da arte na nossa sociedade atual.

Conclusão: O encontro de hoje me fez entender que arte não são só desenhos, a arte praticamente é tudo o que podemos imaginar, é uma forma de nos descobrir e ver o mundo de outra forma, a arte nos ajuda a ser criativos e ter uma mente bem aberta para a realidade.

A vídeoconferência foi com o JASC, com o tema " O futuro do trabalho "

Falamos sobre o passado, como era antigamente a tecnologia, falamos sobre a revolução industrial, sobre atualmente e principalmente sobre o futuro, sobre as novas tecnologias, novas empresas e os novos trabalhos que irão surgir e os trabalhos que deixarão de existir. E também falamos sobre a Pandemia, que acelerou bastante vários processos que iriam demorar para acontecer.

09.10.2021

Tema da aula : *"Arte, cultura e lazer"*

Na aula foi falado primeiramente sobre Cultura, que se trata de um conjunto de tradições e crenças de grupos, é passado através da comunicação e a imitação da geração seguinte.

Cultura Brasileira : A maior parte da cultura foi trazida por índios, africanos escravizados, europeus e através da colonização portuguesa.

Também foi falado sobre qualidade de vida, que se trata de algo que faça bem ao seu psicológico e a sua saúde física.

Arte: podemos encontrar arte em tudo, exemplo, na escola ou na faculdade você vai fazer um trabalho e como acompanhamento o professor coloca uma musica que todo mundo gosta, a aula seria muito mais divertida. A arte se define em toda atividade humana, é uma forma de expressão, se representa através de filmes, livros, musicas, filmes, danças e etc...

A arte também é uma forma de comunicação, permite compreender o mundo, nossa realidade, traz conhecimento e libertação.

Conclusão: No encontro de hoje eu aprendi coisas novas sobre cultura, aliás a do Brasil. Outra coisa também que foi passada foi o lazer, sobre coisas que tragam paz espiritual, psicológica e física. E por fim foi passado sobre arte, algo que está presente em nossas vidas a todo momento.

Vídeo conferência foi apenas tirando dúvidas sobre o cieebook.